

1st ANNUAL MENTAL HEALTH AWARENESS CONFERENCE

October 16, 2019

RGCCISD AUDITORIUM

SESSION 1: 9:00AM-10:30AM

SESSION 2: 6:00PM-7:30PM

FACT:

*1 in 5 youth and young adults lives
with a mental health condition (NAMI)*



“Raising Awareness... Ending the Stigma “

EMPOWER AND CONNECT



You are invited to attend a Free Mental Health Awareness Conference on October 16, 2019 led by RGCCISD Parental Involvement Department (Federal Programs). This **FREE** Conference will have a panel of experts featuring critical information on mental health patterns that impact all age groups. A lively interactive panel of mental health experts, parents, students and counselors will discuss, through their lens, ways to navigate the road to mental wellness.

You will want to attend this important event to:

- *Get the facts to gain insight into family mental health patterns*
- *Learn how to help yourself and those you love*
- *Talk to providers offering family support and access to mental health services (Border Regions, SCAN, RGV Empowerment, STC Psychology Club, Dr. “B” Clinic, Dr. Stanley Clinic and more)*
- *Get involved in promoting mental health wellness in our community*

FOR MORE INFORMATION CALL:

NORMA E. MCKEE (956) 716-6801 or 716-6609

PARENTAL INVOLVMENT DIRECTOR



1er CONFERENCIA DE CONCIENCIA DE LA SALUD MENTAL



16 DE OCTUBRE DE 2019

AUDITORIO DE RGCCISD

SESIÓN 1: 9:00AM-10:30AM

SESIÓN 2: 6:00PM-7:30PM

UN HECHO:

*1 de cada 5 jóvenes y jóvenes adultos
viven con una condición de salud men-
tal (NAMI)*

“Tomar conciencia...poner un FIN al estigma”

EMPODERAR Y CONECTAR



Usted está invitado a asistir a una conferencia gratuita de concientización sobre la salud mental el 16 de octubre de 2019, dirigido por el Departamento de Participación de los Padres de RGCCISD (Programas Federales). Esta conferencia GRATUITA tendrá un panel de expertos con información crítica sobre los patrones de salud mental que afectan a todas las edades. Un panel interactivo de expertos en salud mental, padres, estudiantes y consejeros discutirán a través de sus lentes las formas de navegar el camino hacia el bienestar mental.

Usted quedará asistir a este importante evento para:

- **Obtener los datos de información sobre los patrones de salud mental de la familia**
- **Aprender a ayudarte a tí mismo y a los que amas**
- **Hablar con proveedores que ofrecen apoyo familiar y acceso a servicios de salud mental (Border Regions, SCAN, RGV Empowerment, Club de Psicología STC, Clínica Dr. "B", Clínica Dr. Stanley y muchos más)**
- **Participar en la promoción del bienestar de la salud mental en nuestra comunidad**

FOR MORE INFORMATION CALL:

NORMA E. MCKEE (956) 716-6801/716-6609 /716-6700

PARENTAL INVOLVEMENT DIRECTOR

