



Abril 2018
Ashdown K-5 menú de almuerzo



Monday

Cazos de ternera/pollo ofertas
Ensalada del cocinero
Rodillo
Puré de patatas c/salsa
Zanahorias
Duraznos picados
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Nuggets de pollo
Pizza de jamón y queso
Ensalada del cocinero
Puré de patatas c/salsa
Rodillo
Pasas/duraznos
Barra de ensaladas
Jugo/leche

Filete de pollo frito
Sándwich de pollo
Ensalada del cocinero
Puré de patatas c/salsa
Rodillo
Piña
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

i Día Nacional de picnic!
Filete de queso Philly
Mini pero cursi (mini corny dogs)
Ensalada del cocinero
Tater Tots/Sun chips
Frutas mixtas
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Chicken Burrito Bowl
Construye tu propio Burrito
Ensalada del cocinero
Arroz español/frijoles refritos
Frutas mixtas
Barra de ensaladas con galletas y salsa
Jugo/leche

Tuesday

Puntas de res con salsa y arroz
Perro cursi (corny dog)
Ensalada del cocinero
Blackeyed guisantes
Rodillo
Piña
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Burrito de frijol y queso
Tacos de ternera
Ensalada del cocinero
Frijoles charros/arroz español
Frutas mixtas
Barra de ensaladas c/salsa, queso, galletas
Jugo/leche

Ensalada de tacos de res
Quesadilla de pollo
Ensalada del cocinero
Arroz español/frijoles pinto
Peras en dados
Barra de ensaladas c/galletas, queso, salsa
Jugo/leche

Crispitos de pollo
Tacos de ternera
Ensalada del cocinero
Arroz español/frijoles pinto
Rodajas de manzana
Barra de ensaladas con galletas y salsa
Jugo/leche

Wednesday

Nachos de ternera
Fajitas de pollo
Ensalada del cocinero
Arroz español
Frijoles refritos
Frutas mixtas
Barra de ensaladas con galletas y salsa
Jugo/leche

Envoltura italiana
Espaguetis de pollo
Ensalada del cocinero
Guisantes y zanahorias
Rodillo
Rodajas de manzana
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Lasaña
Italiano sub
Ensalada del cocinero
Desmigajados
Frijoles verdes
Albaricoques
Barra de ensaladas
Jugo/leche

Pollo naranja
Pollo Teriyaki
Ensalada del cocinero
Veggie Lomé
Verduras teriyaki
Piña/naranjas
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

"This Institute Is An Equal Opportunity Provider."

Thursday

Chili w/frijoles y fritos
Stromboli & Fritos
Ensalada del cocinero
Maíz
Ensalada de frutas tropicales
Barra de ensaladas c/galletas y queso
Jugo/leche

i Día Nacional del queso asado!
Sopa de ternera c/queso asado
Pizza de pepperoni
Ensalada del cocinero
Batatas fritas
Albaricoques/naranjas
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Pollo con pimienta de limón
Macarrones de res
Maíz
Maíz
Melocotones
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche

Pollo Alfredo
Patata cargada w/pollo y queso
Ensalada del cocinero
Tostada de ajo
Zanahoria/habas verdes
Albaricoques/manzanas
Barra de ensaladas c/galletas y queso
Jugo/leche

Friday

Fusión de jamón y queso
Resbalador cargado del pollo
Ensalada del cocinero
Patatas fritas
Rodajas de manzana w/canela/uvas
Barra de ensaladas
Jugo/leche

Sandwich de pollo BBQ
Hamburguesa de leña
Pizza
Ensalada del cocinero
Batatas fritas
Naranjas
Barra de ensaladas
Jugo/leche

Panini de pavo pesto
Hamburguesa
Ensalada del cocinero
Patatas fritas
Rebanadas de manzana/peras
Barra de ensaladas
Jugo/leche

Albóndiga sub
Hamburguesa
Ensalada del cocinero
Patatas fritas
Dados de peras/uvas
Barra de ensaladas c/galletas
Jugo/leche