

LICE TREATMENT GUIDE FOR PARENTS

What are Head Lice?

Head lice are parasitic insects that feed on human blood several times a day and live close to the scalp. They are a common nuisance among school age children and can affect anyone regardless of family income or level of personal hygiene/cleanliness. They do NOT transmit disease and are not a serious medical condition.

How did my child get head lice?

Head lice move by crawling. They do NOT fly or jump and do not live on pets. Head-to-head contact is the most common way to get lice during play at home, school and elsewhere (sports activities, slumber parties and camp). They are harder to get than a cold/flu, strep throat, pink eye or impetigo.

What do head lice look like?

An adult louse is about the size of a sesame seed. They move quickly, especially when exposed to light. They prefer living on the scalp at the nape of the neck and behind the ears where it is warmer. Nits (lice eggs) are attached to the hair by a sticky substance and cannot be shaken or flicked off. Nits found more than $\frac{1}{4}$ inch from the scalp are usually not viable. Most kids have only about 10 live lice on their head, but their scalp can be home to several hundred eggs. The telltale sign is itching, a reaction to the lice's saliva.

Home Treatment

According to the CDC and American Academy of Pediatrics, head lice should be treated with a medicated lice killing shampoo. All household members should be checked for lice and treated at the same time, if necessary. (Read all package instructions carefully)

Here are some other helpful tips:

- If the person has longer than shoulder length hair, a 2nd bottle may be needed.
- Do not re-wash hair for 1-2 days after the lice shampoo.
- No lice shampoo kills all nits, so manual removal is critical. Nits are cemented to the hair shaft and adults hold tightly with claws, so use the nit comb every other day for 10-14 days.
- Keep long hair pulled back or braided to reduce transmission.
- Machine wash and dry clothing, coats, hats and bed linens in hot water/high heat. Items that are not washable can be sealed in plastic bag for 2 weeks.
- Soak brushes/combs in hot water or alcohol for 10 minutes. Lice survive less than 1-2 days off of the human head.
- **Re-treatment is recommended 7-10 days (preferably 9 according to the CDC) after the 1st shampoo in order to kill any surviving lice from unhatched eggs.**

GUÍA DE TRATAMIENTO DE PIOJOS PARA PADRES

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parásitos que se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo. Son una molestia común entre los niños en edad escolar y pueden afectar a cualquier persona, independientemente de los ingresos familiares o el nivel de higiene / limpieza personal. NO transmiten enfermedades y no son una afección médica grave.

¿Cómo mi hijo recibió piojos?

Los piojos se mueven arrastrándose. NO vuelan ni saltan y no viven de mascotas. El contacto cara a cara es la forma más común de contraer piojos durante el juego en el hogar, la escuela y en otros lugares (actividades deportivas, fiestas de pijamas y campamentos).

¿Cómo se ven los piojos?

Un piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo. Se mueven rápidamente, especialmente cuando están expuestos a la luz. Prefieren vivir en el cuero cabelludo en la nuca y detrás de las orejas donde hace más calor. Las liendres (huevos de piojos) se adhieren al cabello con una sustancia pegajosa y no se pueden sacudir ni sacudir. Las liendres que se encuentran más de ¼ de pulgada del cuero cabelludo generalmente no son viables. La mayoría de los niños solo tienen cerca de 10 piojos vivos en la cabeza, pero su cuero cabelludo puede contener varios cientos de huevos. El signo revelador es picazón, una reacción a la saliva de los piojos.

Tratamiento en el hogar

De acuerdo con el CDC y la Academia Estadounidense de Pediatría, los piojos deben tratarse con un champú medicado para matar los piojos. Todos los miembros de la familia deben ser revisados para detectar piojos y tratados al mismo tiempo, si es necesario. (Lea atentamente todas las instrucciones del paquete).

Aquí hay otros consejos útiles:

- si la persona tiene el pelo más largo que el hombro, es posible que se necesite una segunda botella.
- No vuelva a lavar el cabello durante 1-2 días después del champú para piojos.
- Ningún champú para piojos mata a todas las liendres, por lo que la extracción manual es fundamental. Las liendres se cementan al tallo del cabello y los adultos se agarran fuertemente con las uñas, por lo tanto, use el peine para liendres.
- Mantenga el cabello largo hacia atrás o trenzado para reducir la transmisión.
- Remoje cepillos / peines en agua caliente o alcohol durante 10 minutos. Los piojos sobreviven menos de 1-2 días de la cabeza humana.
- **Se recomienda un nuevo tratamiento de 7-10 días (preferiblemente 9 según el CDC) después del 1er champú para matar a los piojos sobrevivientes de los huevos no eclosionados.**