

La Joya ISD Counseling Virtual Learning

Dear La Joya ISD Students,

As your school counselors, we just want to make sure you are doing well and staying safe. We also want to provide you with some fun activities to help you deal with your emotional and mental health during these difficult times. Like we've said before, your well-being is our #1 priority; therefore, we want to reassure you that even though we are not physically available, you can still reach out to us via email, phone or link provided. Take this time to reflect and recharge. Have fun scanning the QR codes!

Sincerely,

La Joya ISD Counselors

Mindfulness



Good Hygiene

Don't Forget
to Read



Let's Move

Estimados estudiantes de La Joya ISD:

Somos el departamento de consejería de La Joya ISD. Queremos asegurarnos de que están bien y que se mantienen en un lugar seguro. De la misma manera, queremos proveerlos de algunas actividades divertidas para ayudarlos a manejar su salud emocional y mental durante estos tiempos difíciles. Como ya lo habíamos mencionado, el que todos ustedes se encuentren bien es nuestra prioridad #1; por lo tanto, queremos ofrecerles la tranquilidad de que aunque no estemos disponible físicamente, ustedes nos pueden localizar o tener contacto con nosotros usando nuestros correos electrónicos, enlaces (links) y números de teléfono. Tomen este tiempo para reflexionar y recargar energía. ¡Qué se diviertan cada vez que usen los códigos QR!

Con mucho cariño,
El departamento de consejería de La Joya

Counseling
Lessons

