



Octubre es el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Familiar

Esta celebración inspira el cambio al alentar a aquellos en relaciones abusivas a obtener ayuda. El mes no se trata solo de aprender; se trata de hacer.

- Las víctimas deben ponerse en contacto con un grupo de apoyo para obtener ayuda, información y asistencia para mantenerse a salvo.
- Llame a la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE (7233) o visite [TheHotline.org](https://www.thehotline.org) para ayuda.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-327-1393 (TTY 711) o visite [MagellanAscend.com](https://www.MagellanAscend.com) para obtener recursos útiles.