



**La  
Joya**

Independent School District  
**PE/Health Dept.**

201 East Expressway 83, La Joya, Texas 78560  
Tel (956) 323-2036 Fax (956) 323-2039

**Board of Trustees**

Juan José "JJ" Peña, Jr., President  
Esperanza "Espie" Ochoa, Vice-President  
Joel García, Secretary  
Johnn Valente Alaniz, Member  
Jesús "Chuy" Avendaño, Member  
Juan José "JJ" Garza, Member  
Oscar "Coach" Salinas, Member

Estimados padres:

La meta principal de educación física del Distrito Escolar Independiente de La Joya es promover hábitos de actividad física para toda la vida que contribuyan a la buena salud y bienestar de los estudiantes. Estudios de investigación muestran que los estudiantes que hacen ejercicio y se alimentan debidamente tienen más probabilidades de tener éxito académico.

El Distrito Escolar Independiente de La Joya ha adoptado un programa para estar en forma y de actividades físicas llamado FITNESSGRAM para las clases de educación física a partir del cuarto grado y siguiendo hasta la secundaria. La meta del programa FITNESSGRAM es proveer un amplio programa para estar en forma y también proveer información significativa que vaya más allá de una simple lista de puntuaciones de condición física. Los estudiantes, padres y maestros se beneficiarán con este programa ya que será utilizado para planear metas personales para estar en forma, ayudar a determinar las necesidades individuales del estudiante y ayudar a guiar programas de educación física.

El programa FITNESSGRAM utiliza estándares para evaluar a los estudiantes en cada dimensión para estar en forma y en medidas de actividad física. Los estándares son específicamente la edad y el género del estudiante y están establecidos sobre a qué tanto necesitan los niños estar en forma para estar sanos. Los componentes para estar en forma relacionados con la salud que serán evaluados en las clases de educación física incluyen el desarrollo cardiovascular, la fuerza muscular, la resistencia muscular, la flexibilidad y la composición del cuerpo. Se les enviará un informe personalizado del programa FITNESSGRAM con el resumen de los resultados de la condición física de su hijo(a) junto con algunas sugerencias personalizadas para mejorar si se indica.

Como con cualquier otra evaluación utilizada por el Distrito Escolar Independiente de La Joya, los resultados serán considerados personales y privados. Se dará el cuidado necesario cuando se administren las pruebas y cuando se discutan los resultados con su hijo(a). Se garantiza confidencialidad para que los estudiantes se enfoquen en sus propias necesidades a diferencia de las de los demás estudiantes.

Nuestra convicción es que, con una cantidad razonable de actividad física, todos los niños puedan estar más sanos. La interacción personalizada dada con el programa FITNESSGRAM ayudará a animar a los estudiantes a establecer patrones regulares de actividad física y a mejorar su salud en general. Esperamos trabajar con su hijo(a) para alcanzar esta meta. Si tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con el maestro(a) de educación física de su hijo(a).

Atentamente,

Mr. Jose Luis Trigo

