

SCCCS 2011 Startalk 星談計畫課程表 (第二期)

時間 / 星期	7/31 (日)	8/1 (一)	8/2 (二)	8/3 (三)	8/4 (四)	8/5 (五)	8/6 (六)
7:00-8:00		早 餐 (事務報告-營主任)					結業典禮 及同樂會 表演 (11:50 結束) 12:30PM 之前， 學生必須 由家長接 回家
8:00-8:30		監護人、輔導員帶領學生進教室					
8:30—8:45		準備上課 (安置電腦文具、靜讀)					
8:45-10:00		閱讀引導 (藝術篇)：施慧琪老師	閱讀引導 (技藝篇)：蔣麗娟老師	閱讀引導 (思想倫理篇)：李雅莉老師	閱讀引導 (中藥篇)：李雅莉老師	閱讀引導 (文史篇)：蔣麗娟老師	
10:00-10:10		休 息					
10:10-11:00		小讀者時間—自由閱讀		Moodle 教室	小讀者時間	Moodle 教室	
11:00-11:10		休 息					
11:10-12:00	工作人員報到	創作(1)—主題 尊重與關懷	創作(2)	小讀者時間	創作(5)	Lingua folio(2)	
12:00-1:00		午 餐 (各組老師與學生共餐)					
1:00-1:30		自由交流/活動					
1:30-3:30	學生宿舍報到 (1:30-2:30) 始業典禮 (2:40-3:30)	京劇和臉譜 一活動	扯鈴 一活動	創作(3)- 仁、義班	社區活 動-禮班	針灸、養生一 活動	完成創作(6) — lulu.com 出版
3:40-4:30	閱讀測驗	寫與讀——Moodle 教室		創作(4)	Moodle 教室-	創作分享	
4:30-5:30	Lingua folio(1)	說故事時間——視聽讀物，電子書，紙本書					兒童華語能力測驗
5:30-6:30		晚 餐 (輔導員及監護人與學生共餐)					
6:40-9:00	相見歡	自習、閱讀、寫作、下棋、電影、娛樂遊戲、聯誼 小組活動——排練同樂會節目 (主題：尊重與關懷)					
9:00		準 備 就 寢					
10:00		熄 燈					

Lesson Plan (session II)

- A. 授課時數: 四小時
- B. 教學目標: 在上完四個小時課程以後, 學生能夠
 - a. 了解中醫基本概念
 - b. 說出中醫的治療方式: 推拿、按摩、針灸、拔罐、刮痧和中藥
 - c. 會寫心智繪圖表
 - d. 會幫同學和自己把脈
 - e. 會五禽戲的基本招式
- C. 寫一篇心得感想上課方式: 老師講解、小組討論、實際演練
- D. 上課所需教材:
 - a. 短文”針灸不但可以為人服務, 也可以幫助動物”
- E. 上課所需設備及教具: 電腦、投影機、中醫的治療工具
- F. 每節課的教學內容:

第一段:

- a. 上午開場(5 mins): 老師先教大家按摩大拇指上的眼點, 消除眼睛疲勞, 可以按摩眼點。注意力不集中按無名指的關衝穴。
- b. 教學(15 mins): 老師以 power point 和影片來介紹人體的穴位, 然後介紹病痛時, 中醫可能有的幾種治療方式, 包括推拿、按摩、針灸、拔罐和吃中藥(例如: 枸杞和紅棗等)。
- c. 分組討論(25 mins): 二人一組, 分組閱讀一段短文, 每個人都找出 3 個重點, 填在心智慧圖表內。之後兩個人輪流說一遍故事。
- d. 結論(5 mins)

第二段:

- e. 下午教學(30 mins): 中醫師實際操作演練, 教學生病痛時要推拿哪些部位, 然後再介紹針灸、按摩、拔罐、刮痧和吃中藥等治療方式和中醫和西醫不同之處, 引導學生利用與中醫師面對面的機會要多提問。
- f. 教學(10 mins): 介紹”望、聞、問、切”, 然後介紹把脈, 每個人幫別人把脈並寫下來運動前脈搏跳動次數。
- g. 練五禽戲 (50 mins)
- h. 結論(10 mins): 老師用最後 10 分鐘最總結。

第三段:

- i. 學生寫一篇心得報告(50 mins)

G. 評量方法:

- a. 一般性評量: 分組討論時, 老師要在教室裡巡迴傾聽學生的發言, 適時幫助學生釐清設計一個當作總結評量的報告時, 必須要注意的重點。
- b. 總結性評量: 在每一組分享所設計的報告之後, 給予學生建議。

中醫

中 医

授課老師:李雅莉



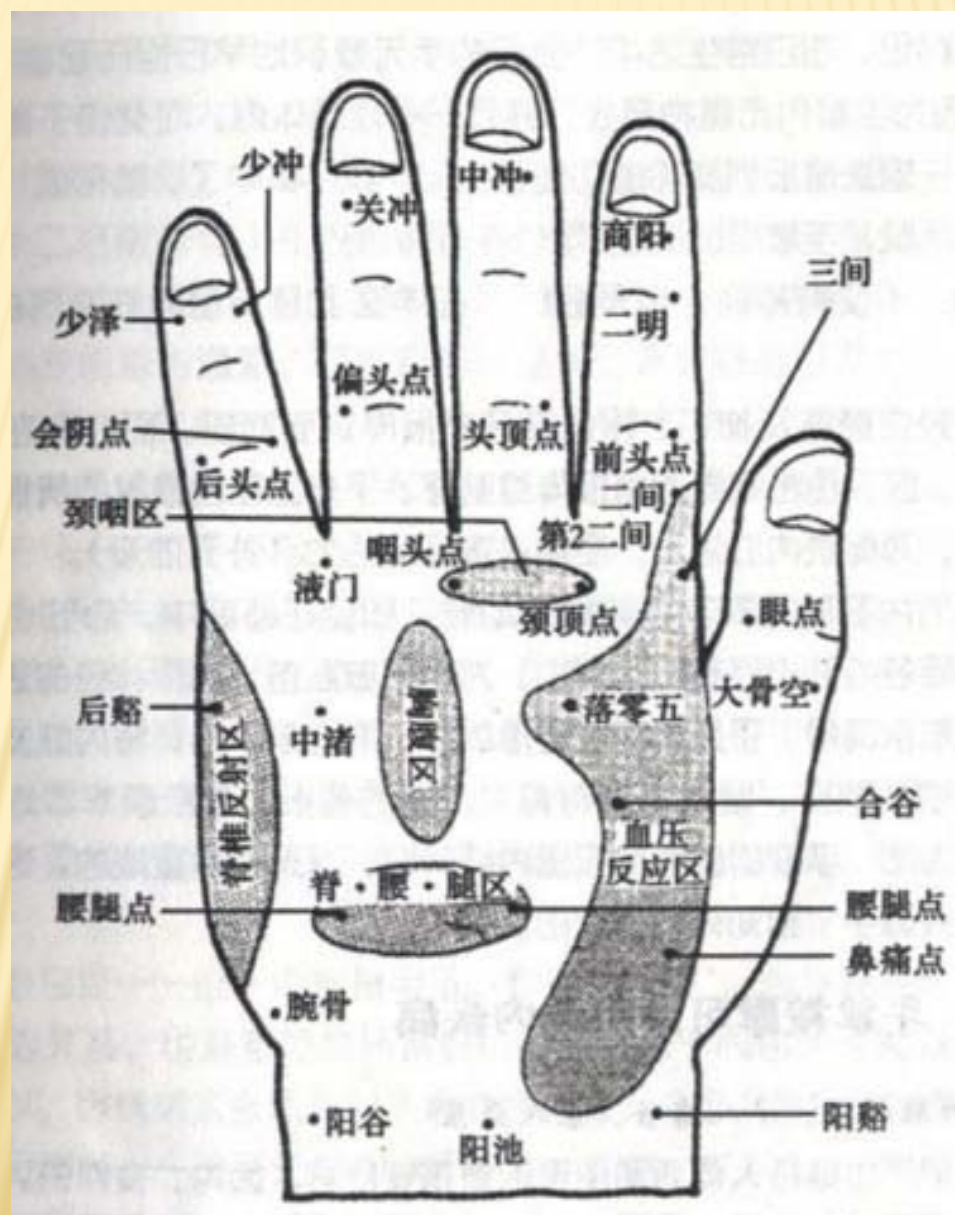
暖身活動/暖身活动

壓這個穴位可以幫助注意力集中

壓這個穴位可以消除眼睛疲勞

壓這個穴位可以消除疲勞，比較不累





穴位



按摩



推拿

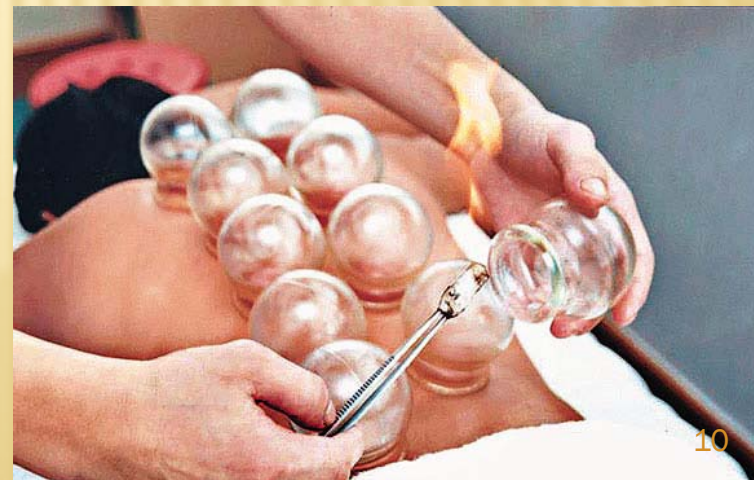


刮痧



拔罐

拔罐



針灸



中藥

中药



枸杞子



紅棗 红枣



養生

养生



複習剛才老師上課教的，兩人一組，告訴你的同學這是什麼？
复习刚才老师上课教的，两人一组，告诉你的同学这是什么？















你認識這些字嗎？說說看這是什麼？

你认识这些字吗？说说看这是什么？

推拿

針灸

刮痧

按摩

拔罐

中藥 / 中药

說說看這是什麼？你吃過嗎？
说说看这是什么？你吃过吗？

生魚片 生鱼片



- 日本人追求生魚美味 給魚做針灸
- 新加坡用針灸給大象治病



- 日本人追求魚生美味 給魚做針灸
- 新加坡用針灸給大象治病

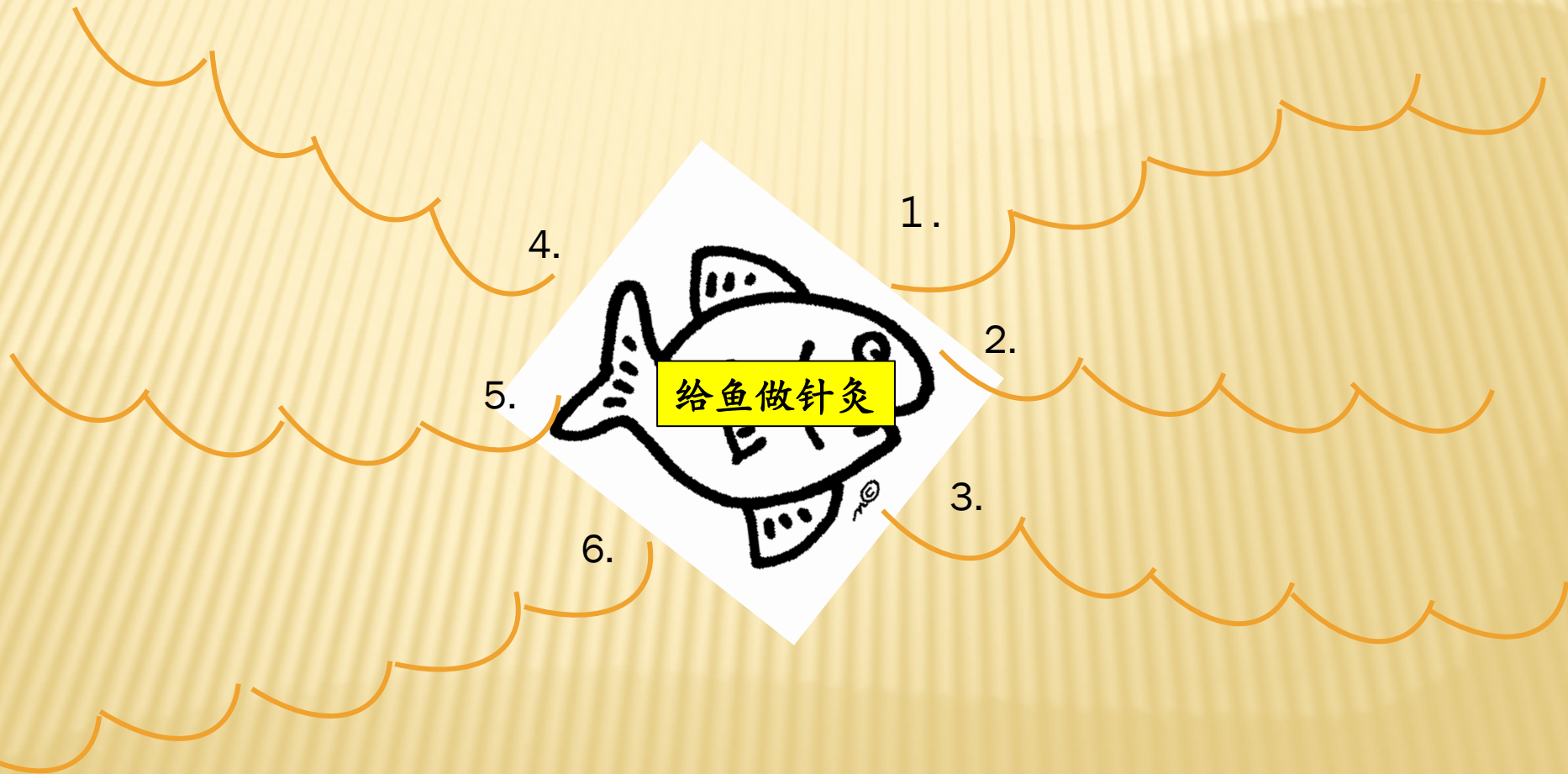
【本報專題報導】

(一) 日本人追求生魚美味 給魚做針灸

為了讓牛肉新鮮好吃，有的日本人每天給牛肉按摩；為了讓狗不會變胖，有的日本人會帶著狗一起跳舞。現在，日本人再一次為了做出世界上最好吃的壽司，他們給魚做針灸。

日本的一家公司日前發明了給魚做針灸的技術。那個公司說針灸能讓魚平靜下來，在快死的時候，不會痛苦得一直跳來跳去。魚針灸以後，牠的血會更乾淨，魚肉也會更好吃。而且，針灸以後的魚在運送時不需要用藥，魚肉也能保持新鮮。但是他們不願意說出是針灸魚身體的哪一個部位。

心智繪圖表/心智绘图表:兩人一組, 第一個人讀文章第一段, 找出3個重點寫在1, 2, 3; 第二個人讀文章第二段, 也找出3個重點寫在4, 5, 6. 然後兩人輪流念一遍並上台報告.

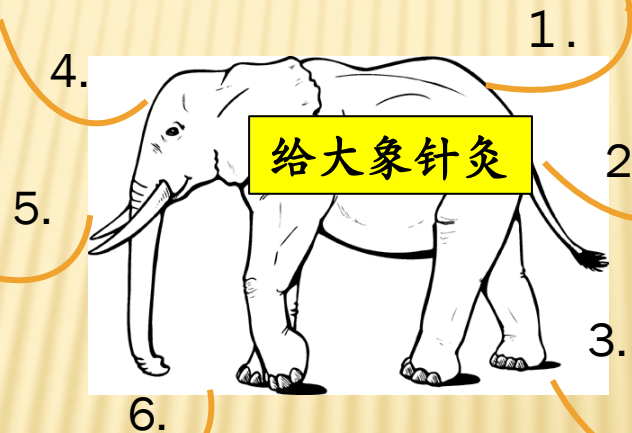


(二)新加坡用針灸給大象治病

過去十多年來，新加坡動物園的獸醫們不斷為很多生病的動物做“針灸中藥療法”，並且得到了不錯的效果。雖然西藥還是動物園的“主要治病方法”，但是有大約200頭動物，其中有長頸鹿、大象、馬、蟒蛇和海獅，都在針灸和中藥的治療下，成功地恢復健康。不過，給大象針灸要困難一些，因為大象的皮膚和肉很厚，只有用很大的針才能穿過。

動物園的獸醫師說，動物們服用中藥比服用西藥的副作用還小。特別是有些動物在接受西藥長期的治療後，沒有效果，但是吃中藥一個星期後，就恢復健康了，因此中藥成為新加坡動物園獸醫們治病時的“重要方法”之一。

心智繪圖表/心智绘图表:兩人一組, 第一個人讀文章第一段, 找出3個重點寫在1, 2, 3; 第二個人讀文章第二段, 也找出3個重點寫在4, 5, 6. 然後兩人輪流念一遍並上台報告.



關鍵詞/关键词

xīn xiān

1. 新鮮 / 新鲜

àn mó

2. 按摩 / 按摩

tiào wǔ

3. 跳舞 / 跳舞

shòu sī

4. 壽司 / 寿司

zhēn jiǔ

5. 針灸 / 针灸

píng jìng

6. 平靜 / 平静

tòng kǔ

7. 痛苦 / 痛苦

xiě

8. 血 / 血

gān jìng

9. 乾淨 / 干净

xū yào

10. 需要 / 需要

bǎo chí

11. 保持 / 保持

bù wèi

12. 部位 / 部位

shòu yī
1. 獸醫 / 兽医

bú duàn
2. 不斷 / 不断

liáo fǎ
3. 療法 / 疗法

xiào guǒ
4. 效果 / 效果

cháng jǐng lù
5. 長頸鹿 / 长颈鹿

mǎng shé
6. 蟒蛇 / 蟒蛇

zhì liáo
7. 治療 / 治疗

huī fù
8. 恢復 / 恢复

jiàn kāng
9. 健康 / 健康

kùn nán
10. 困難 / 困难

hòu
11. 厚 / 厚

fù zuō yòng
12. 副作用 / 副作用

下午的課

bǎ mō

把脈/把脉



兩人一組幫對方
把脈, 把運動前
脈搏跳動次數寫
下來。

兩人一組幫對方
把脉, 把运动前脉
搏跳动次数写下
来。

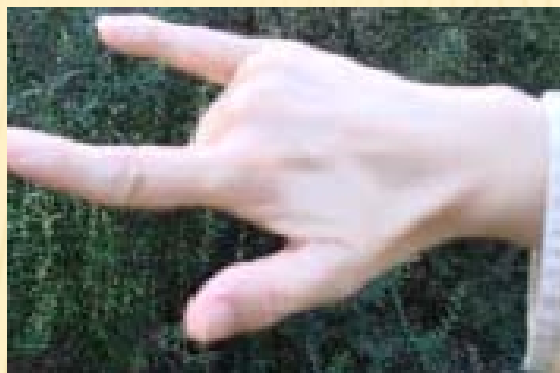
wǔ qín xī

五禽戲 / 五禽戏



wǔ qín xī de shǒu xíng

五禽戲的手形 / 五禽戏的手形



大家一起來練五禽戲

大家一起來練五禽戲



：虎舉、虎撲／虎举、虎扑



：鹿抵、鹿奔／鹿抵、鹿奔



：熊運、熊晃／熊运、熊晃



：猿提、猿摘／猿提、猿摘



：鳥伸、鳥飛／鸟伸、鸟飞

bǎ mò

把脈/把脉



兩人一組幫對方把脈, 把運動後脈搏跳動次數寫下來, 比較運動前後的差別。

两人一组帮对方把脉, 把运动后脉搏跳动次数写下来, 比较运动前后的差别。

劉心
洪天裕

讓牛肉新鮮好吃，要每天給按摩

讓狗不胖要帶著一起跳舞

魚做針灸

給魚做針灸

給魚做針灸，在快死時，魚會一直跳

牠的血更乾淨，肉更好吃。

在運送時不需要用藥，肉也能保持新鮮

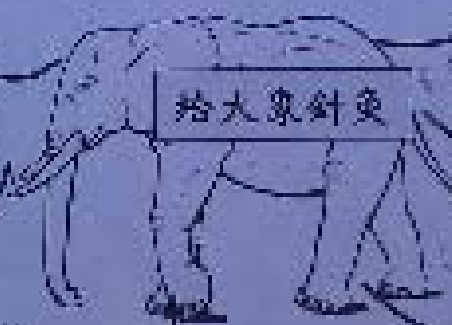
陳麗華
陳麗華

1. 西藥是主要治病方法，

可是中藥也有
成功地讓重傷
恢復健康

她們們服用中藥比服用西藥的副作用
輕小。

大約200年前
重力和在用針灸。
有大象馬等動物
長生不老藥



特別是有些動物在接過西藥長期
的治療後，沒有效果。

但是吃中藥一個星期後就
恢復健康了。

大象皮膚很厚，也

3. 針灸很耐穿過。

中醫篇心得(一) 蕭偉玲

今天中醫課我學到了刮痧、針灸、穴位、按摩、和五禽戲。刮痧會讓身體裡面的髒東西出來，這樣刮痧的地方就會很舒服。刮痧好的時候，就會紅紅的有時候會變紫色的。針灸不會痛因為針不會戳進血管。針灸能讓那個地方很舒服。我也學到最好吃的生魚片會先被針灸。我也學到穴位，我覺得沒有用可是我覺得學這個很好玩。我學到按摩，我學到人會按摩牛肉，所以牛肉會比較新鮮好吃。我也覺得我學五禽戲很好玩，因為我們可以站起來動一動。五禽戲裡的動物是熊、虎、鹿、鳥、還有猿。我覺得學中醫很好玩。

中醫篇心得(二) 程佳妮

今天中药课我学到了五禽戏，中药，针灸和穴位。五禽戏挺好玩的。我们学了虎舉，虎仆，熊运，熊晃和猿提。我做完的时候特别舒服。李老师给我们看了枸杞和红枣。他们都可以放在鸡汤里。医生给我和我的同学看了针灸，挺害怕的！医生也教了我们穴位在哪兒。你压的时候，就会疼的。我今天学了很多！

中醫篇心得(三) 劉芯

今天中醫課我學到了中藥，針灸，推拿，拔罐，刮痧，和養生。養生的食物有枸杞子和紅棗。下午有陳醫生來講針灸。陳醫生跟我們講針灸從什麼時候來的，用來針灸的東西，和也給我們看怎麼針灸。醫生教完後，有別的老師教我們五禽戲。五禽戲模仿五個動物：虎，鹿，熊，猿，鳥。我學了五禽戲的姿勢，可是覺得有一點難。我現在學到了很多中醫的東西。