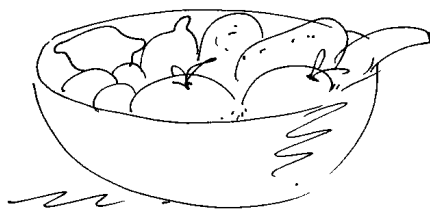


Tom et Alex



Eric Hemmerlin

Illustrations d'Yvon Amiel

1^{ère} Partie

Alex et sa maman



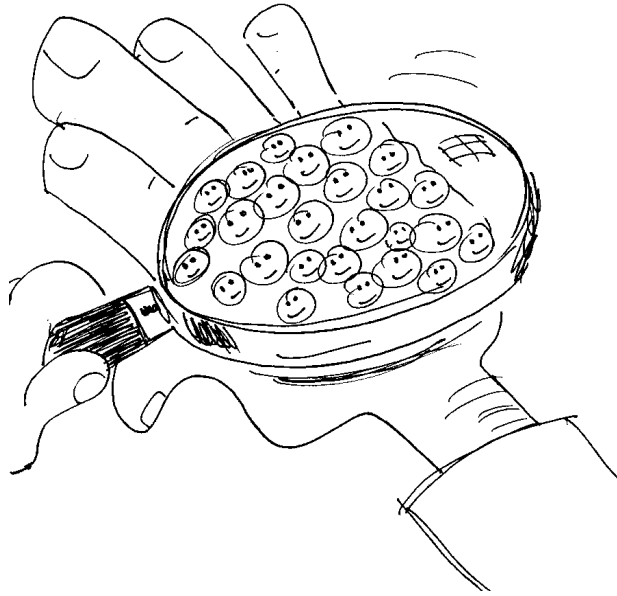
Alex est un garçon très curieux de nature. Voyant un jour sa maman dans la cuisine, il lui demande : « **Maman, pourquoi on mange ?** »

Alex pose souvent des questions embarrassantes à ses parents. Mais cette fois, sa maman a la réponse : « **On mange pour nourrir nos cellules** » lui répond-elle d'un ton maternel.

« **Nos cellules ?** » s'interroge Alex tout en se grattant la tête pour trouver ce que ça peut bien être.

« Si on pouvait regarder notre peau de très près », lui explique-t-elle, « on verrait qu'elle est composée de minuscules bulles collées les unes aux autres. Ces petites bulles sont des cellules. C'est le cas pour notre peau mais aussi pour tous nos organes. En réalité, tout notre corps est un assemblage de petites cellules. »





« C'est comme une maison », ajoute son père qui est en train de jouer avec Cléa, la petite dernière. « Les cellules sont assemblées pour former un corps de la même manière qu'on assemble des briques pour former une maison. »



Alex vient de comprendre qu'il est bien différent de ce qu'il avait imaginé. Il regarde alors sa peau de plus près et y voit des petits poils très fins, des vaisseaux sanguins, et même des petites crevasses. Bref, il découvre que son corps recèle de mille joyaux qu'il ne connaît pas encore.

Soudain, sa question lui revient à l'esprit et il conclut : « **On mange donc pour nourrir les briques de notre maison ... euh, les cellules de notre corps !** »

« Oui, c'est ça » reprend sa maman tout en préparant le repas. « Chaque cellule de ton corps est vivante. Comme toi elle mange, respire, s'active et se repose. Les aliments que tu manges, passent par ton système digestif qui les découpe en tous petits éléments qu'on appelle des nutriments. Ce sont principalement ces nutriments (vitamines, minéraux, protéines, lipides et glucides) dont tes cellules ont besoin pour vivre » explique-t-elle.

