

NO

ERES UN IMPOSTOR



**Una Guía Científica sobre
el ~~Síndrome~~ de la Impostura
FENÓMENO**

Marc Reid

(No) Eres un Impostor

Una Guía Científica sobre el Fenómeno de la Impostura

Marc Reid

Este libro está a la venta en <http://leanpub.com/notafraud-ES>

Esta versión se publicó en 2023-04-04



Leanpub

Éste es un libro de [Leanpub](http://leanpub.com). Leanpub anima a los autores y publicadoras con el proceso de publicación. [Lean Publishing](http://leanpub.com) es el acto de publicar un libro en progreso usando herramientas sencillas y muchas iteraciones para obtener retroalimentación del lector hasta conseguir el libro adecuado.

© 2022 - 2023 Marc Reid

¡Tuitea sobre el libro!

Por favor ayuda a Marc Reid hablando sobre el libro en [Twitter](#)!

El hashtag sugerido para este libro es [#NoEresUnImpostor](#).

Descubre lo que otra gente dice sobre el libro haciendo clic en este enlace para buscar el hashtag en Twitter:

[#NoEresUnImpostor](#)

Para Amanda, Adaline y Lachlan.

Índice general

Créditos	i
Nota del Autor	ii
Introducción	iii
Capítulo 1: Ha nacido un fraude inocente	iv
Capítulo 2: No es un síndrome	v
Capítulo 3: Se acabó estar solo	vii
Capítulo 4: Los verdaderos impostores	ix
Capítulo 5: En busca de la perspectiva	xiii
Capítulo 6: Fracasar mejor	xvi
Capítulo 7: Comparaciones Sociales	xxi
Capítulo 8: Cuestionando Tu Cerebro	xxiv
Epílogo: La Responsabilidad de los Líderes	xxvi
Agradecimientos	xxix
Sobre el Autor	xxx

Créditos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Nota del Autor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Introducción

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Leer y Hacer un Seguimiento

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 1: Ha nacido un fraude inocente

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 – El actor intimidado

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 – Un impostor en la familia

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 – Convencido de ser un fraude

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 2: No es un síndrome

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 – Cómo aprender a amar el rompecabezas

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 – La rosa en mi espina

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 – El primer documento sobre los impostores

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 – El comportamiento y el Fenómeno del Impostor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 – Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 3: Se acabó estar solo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 – El solitario camino de la conferencia

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 – ¿Quién se siente un impostor?

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 – Los datos demuestran que no estamos solos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 – Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 4: Los verdaderos impostores

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 – Formular la pregunta obvia

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 – Una sangrienta historia de un fraude

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 – Harry el Sucio y la causa noble de la corrupción

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 - Elizabeth Holmes y Harry el Sucio

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 - La desesperación por el éxito académico

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 6 - Los dos Johns y sus diferentes tipos de fraude artístico

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Dos Johns muy distintos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

John Myatt

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

John Drewe

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

El inicio del escándalo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Fraudes y falsificaciones

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Las consecuencias

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 7 - Lo contrario al fenómeno del impostor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 8 – Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 5: En busca de la perspectiva

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 – Una carta a mi hija

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 – Un sombrío viaje de negocios

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 – La librería

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 – ¿Qué hay en un nombre (Drake)?

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 – La vista desde arriba

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 6 – El hombre que podría no haber sido nunca

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 7 – Volviendo al punto de partida

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 8 – La improbabilidad absoluta de ti

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 9 – Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 6: Fracasar mejor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 - No afrontar el fracaso

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 - Lamentamos informarle

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

El Bulldog en Old Lace

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Más escritores rechazados

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 - La terapia del rechazo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 - Tu currículum de fracasos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 1: Jeremy Yoder

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 2: Sam Lord

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 3: Sara Rywe

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 4: Bradley Voytek

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 5: Sam Giles

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 6: Anónimo (a petición)

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 7: Veronika Cheplygina

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Ejemplo 8: Alice Soragni

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

El ejemplo final: Johannes Haushofer

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 - Mi CV de fracasos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 6 - Datos sobre el rechazo académico

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 7 - Los componentes de fracasar mejor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Grit

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Resiliencia

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Optimismo adquirido

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Antifragilidad

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

El abismo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 8 - Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 7: Comparaciones Sociales

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 - El chef que se preocupaba demasiado por su reputación

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 - El chef que se preocupaba demasiado por su reputación

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 - El veneno del perfeccionismo comparativo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 - Michelin y el nacimiento de las métricas enloquecedoras

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 - El langostino urbano

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 - El abuelo de Google

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

La métrica del papel pegajoso

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Interpretación del impacto

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

La distorsión de las métricas académicas

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Métricas y dinero

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 6 - La historia que no quería compartir

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 7 - La psicología de la comparación

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 9 - Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Capítulo 8: Cuestionando Tu Cerebro

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 1 - Los días del diario

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 2 - El problema del psicoanálisis

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 3 - Terapia cognitivo-conductual

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 4 - Configuración del Miedo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 5 – Mindfulness

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 6 - La única persona en tu cabeza

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 7 - La teoría de la emoción construida

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Parte 8 - Resumen

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Tus desafíos del capítulo

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Epílogo: La Responsabilidad de los Líderes

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 1 - El liderazgo caritativo empieza en casa

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 2 - Aprende lo que es y lo que no es tu cerebro

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 3 - Escuchar más que hablar

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 4 - No dejes que olviden lo improbable del ser

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 5 - Salvar su trabajo del fuego de la perfección

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 6 - Convierte las comparaciones horribles en acciones inspiradas en el temor

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Principio 7 - Asómate a otras ventanas

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Una llamada telefónica oportuna

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Agradecimientos

Este contenido no está disponible en el libro de muestra. El libro se puede comprar en Leanpub en <http://leanpub.com/notafraud-ES>.

Sobre el Autor



Marc nació y creció en Glasgow, Escocia.

Terminó su máster en química en la Universidad de Strathclyde en 2011. En 2015, completó su doctorado en química patrocinado por el Carnegie Trust en Strathclyde. De 2015 a 16, Marc fue investigador asociado postdoctoral en la Universidad de Edimburgo. Durante ese tiempo, fue incluido en el programa SciFinder Future Leaders in Chemistry.

En 2016, Marc obtuvo la prestigiosa beca Leverhulme Trust Early Career Fellowship y se reincorporó al Departamento de Química Pura y Aplicada de Strathclyde desde 2017 hasta 2020. Este puesto contó con el apoyo de GlaxoSmithKline, por lo que fue el primer académico de carrera temprana de Strathclyde-GSK. En 2018, Marc fue seleccionado para participar en el programa de liderazgo Scottish Crucible, la Merck Innovation Cup, y formó parte del Converge Challenge Entrepreneurship Competition Top 30. En 2020, Marc se convirtió en profesor de innovación en educación en la Universidad de Bristol.

Más recientemente, Marc recibió una beca UKRI Future Leaders Fellowship, incorporándose al Departamento de Química Pura y

Aplicada de Strathclyde en 2021.

Ha sido profesor visitante en la Universidad de Bristol y en el Hunter Centre for Entrepreneurship de la Universidad de Strathclyde. En 2021, Marc completó el altMBA de Seth Godin.

Sus intereses de investigación incluyen la química orgánica física, la visión por ordenador, la realidad virtual, la seguridad de los procesos y la psicología del fenómeno del impostor.

Vive con su mujer, sus dos hijos y su border terrier en la soleada Glasgow.

Contacto con el autor

Si te ha gustado el libro y crees que alguien que conoces se podría beneficiar de su lectura, por favor, considera compartir los detalles del libro.

¡Tuitea tus retos!

Para aquellos que puedan aprender de tu ejemplo de completar los Desafíos de los Capítulos del libro, comparte tus experiencias en Twitter, o en cualquiera de las otras plataformas que se indican a continuación.

El hashtag de este libro es **#YouAreNotAFraud** o **NoEresUnImpostor**

Descubre lo que otras personas dicen sobre el libro buscando el hashtag en Twitter.

Contacta con Marc

Los principales canales sociales y de comunicación de Marc son los siguientes:

Twitter - https://twitter.com/reid_indeed (@reid_indeed - ¡con un guión bajo!)

LinkedIn - <https://www.linkedin.com/in/dr-marc-reid-18974554/> (busca “Dr Marc Reid”)