

Learning how to learn mental MODELS

A practical philosophy
with basic principles
for learning, creating and dealing with problems

Learn how to:

- Build mental models from dual views
- Act effectively without thinking
- Solve problems intuitively
- Use limits creatively

Neil Keleher

Deutsche Ausgabe

Lernen, wie man lernt: mentale Modelle (Deutsche Ausgabe)

Eine praktische Philosophie mit
grundlegenden Prinzipien für das
Lernen, Handeln und den Umgang mit
Problemen

Neil Keleher

Dieses Buch wird verkauft unter
<http://leanpub.com/mental-models-de>

Diese Version wurde veröffentlicht am 2024-09-07



Dies ist ein [Leanpub](#)-Buch. Leanpub bietet Autoren und Verlagen, mit Hilfe von Lean-Publishing, neue Möglichkeiten des Publizierens. [Lean Publishing](#) bedeutet die wiederholte Veröffentlichung neuer Beta-Versionen eines eBooks unter der Zuhilfenahme schlanker Werkzeuge. Das Feedback der Erstleser hilft dem Autor bei der Finalisierung und der anschließenden Vermarktung des Buches. Lean Publishing unterstützt den Autor darin ein Buch zu schreiben, das auch gelesen wird.

© 2024 Neil Keleher

Inhaltsverzeichnis

1. Mentale Modelle entstehen durch Lernen	1
Das Denken im Voraus erledigen	2
Effektives Handeln ohne Nachdenken	3
Unsere Modelle testen, um sie zu verbessern	5
Modelle verbessern und den Prozess ihres Aufbaus	6
Besser darin werden, mit Veränderung umzugehen und sie zu schaffen	7
Ermöglichen, dass wir lernen können	8
Spontaneität und plötzliche Erkenntnisse ermöglichen	9
Die Macht der Wahl ermöglichen	10
2. Gewohnheiten ermöglichen uns, ohne Nachzudenken zu handeln	11
Gewohnheiten in Optionen verwandeln	12
Gewohnheiten können modularisiert werden	13
Gewohnheiten können helfen, Frustration zu reduzieren	15
Gewohnheiten können einfach oder komplex sein	17
Modelle sind in kartenähnlichen Strukturen untergebracht	19
Gewohnheiten können verändert werden...	21
3. Indexierung (und Vorsortierung) beschleunigt den Zugriff	22
Indizes für chinesische Schriftzeichen	23
Benutzerdefinierte Indizes für chinesische Schriftzeichen	24
Erstelement-Indexierung (mit Unter-Indexierung)	25
Vorteile alternativer Indexierungsmethoden	26

INHALTSVERZEICHNIS

Wie unser Gehirn indiziert	27
Indexierung erleichtern	28
So früh wie möglich sortieren	29
Details bemerken	30
Das Offensichtliche bemerken	31
Natürliche Indexierung	32
Beziehungen über die Indexierung hinaus	33
4. Grenzen des Kurzzeitgedächtnisses und flüssiges	
Lernen	35
Stückweises Lernen	36
Kurzzeitgedächtnis mit einer Schleuse vergleichen	37
Ein temporäres Modell-Repository	38
Grenzen des Kurzzeitgedächtnisses	39
Vom Kurzzeit- zum Mittelfristgedächtnis	40
Pinelstriche auswendig lernen	41
Nicht denken: der flüssige Geisteszustand	42
Laden des Mittelfristgedächtnisses	43
Anmerkungen zu Gedächtnisgrenzen	44
Einprägen ins Langzeitgedächtnis	45
5. Das denkende Gehirn schärfen	46
Effektives Indexieren unterstützen	47
In Abschnitten zuhören	48
Entscheidungen einfacher treffen	49
Motorradfahren lernen	50
Externes Gedächtnis	51
Ein Programm durchgehen	52
Ein Buch durchgehen	53
Lernen freudvoll gestalten	54
6. Die Signalansicht und die Komponentenansicht	55
Ein Kalkül für das Lernen	56
Dinge aufschlüsseln	57
In uns selbst zusammenfügen	58
Handfeuerwaffen und zwei Perspektiven	59

INHALTSVERZEICHNIS

Ein Vorteil fester Abfolgen	60
Manuelles Lernen	61
Aufbau eines besseren Vorhersagemodells	62
Aufbau effektiverer Modelle	63
Besseres Buchlernen	64
Warum lernen, wenn wir das Buch haben?	65
Herausfinden, worum es in jedem Teil geht	66
Herausfinden der zwei Blickwinkel	67
Laplace-Transformationen	68
Feynman-ähnliches Verständnis	69
Gedächtnistechniken	70
Gedächtnispalast-Dualansichten	71
7. Lernen ist iterativ (Überprüfung ist erforderlich)	72
Überprüfung der Modellausgaben	73
Korrektur des Modells zur Korrektur seiner Ausgaben . .	74
Verbesserung eines Modells oder seiner Indexierung . . .	75
Effizientes Korrigieren von Problemen	76
Tanzen mit Chaos (so modular wie möglich)	77
Variierende Startpunkte für Mathematik	78
Variierende Startpunkte für Bewegungen	79
Ein anfängliches Modell auswendig lernen	80
8. Grenzen, Praktische Skala und Zweck	81
Grenzen ermöglichen Lernen	82
Praktische Skala, eine geeignete Skala für das Zerlegen wählen	83
Chinesische Zeichen schreiben oder verstehen	84
Das Offensichtliche ignorieren	85
Fahrrad fahren oder reparieren	86
Praktische Fraktalität	87
Unseren Körper fühlen lernen	88
Ein furchtloser Ansatz zum Lernen	89
Grenzen nutzen, um mit Überforderung umzugehen . . .	90
Erkennen des Abschlusses	91

INHALTSVERZEICHNIS

9. Üben erfordert Zielsetzung	92
Den Zweck einer Übung bestimmen	93
Erkennen der Fertigstellung während der Praxis	95
Chinesische Schriftzeichen üben	96
Erkennen der Fertigstellung beim Prototyping oder Erstellen	97
Üben, um Sensitivität und Kontrolle zu entwickeln	98
Übung zur Entwicklung der Kontrolle über den Geisteszustand	99
Denken üben	100
Grenzen nutzen, um weniger begrenzt zu sein	101
10. Ruhe ist notwendig	102
11. Lernen vom Tun trennen	103
12. Systeme und die von ihnen geschaffenen	
Veränderungen definieren oder erkennen	104
Warum wir Systeme lernen	105
Komponenten	106
Signale	107
Zwei Ansichten	108
Systeme (und Modelle) definieren und neu definieren	109
Landmarken (Erstellen oder Verwenden von Karten)	110
Erkennung (und Verwendung von Bezeichnungen)	111
Indizes als Komponentenansicht	112
13. Problemlösung erfordert Lernen	113
Fehlersuche bei einem maßgeschneiderten Harley	114
Komponenten und Veränderung	115
Überprüfung unserer Lösung	116
Lernen, Muskeln zu fühlen und zu kontrollieren	117
Grundprinzipien der Muskelkontrolle	118
Ein Modell für Schmerz, Haltung und Spannungen	119
Stabilität ist ein biegsames Konzept	120

INHALTSVERZEICHNIS

Je größer die Veränderung, desto größer die erforderliche Stabilität	121
Probleme mit dem Körper beheben	122
Ein Modell des Körpers verbessern	123
14. Prototyping ist eine andere Art des Lernens	124
Etwas Reales erschaffen	125
Auf die Veränderung hinarbeiten, die wir schaffen wollen	126
Ein mentales Modell umgekehrt aufbauen	127
Prototypisches Verständnis	128
Aufbau aus zwei Blickwinkeln	129
Prototypische Erfahrungen	130
Spezifizieren, was wir wollen	131
Erfahrung aus Praxis und Prototyping	132
15. Ideen definieren oder erkennen	133
Dinge imaginär oder real	134
Eine Idee verstehen	135
Systeme als Ideen	136
Wie Wasser sein	137
Klar in Begriffen von Ideen denken	138
16. Beziehungen definieren oder erkennen	139
Kontexte für Veränderung	140
Beziehungen sind Ideen	141
Verbindung	142
Die Flussrichtung von Veränderungen lenken	143
Beziehungen verankern	144
Verbindungen und der Fluss von Veränderungen	145
Physisch verbinden	146
Visuell verbinden	147
Ideen, Beziehungen, Systeme	148
Ideen und Beziehungen als Optionen	149
17. Geisteszustände geben uns zwei Blickwinkel	150
Zwei Geisteszustände, zwei Blickwinkel	151

INHALTSVERZEICHNIS

Erkennen von Grenzen im flüssigen Geisteszustand . . .	152
Die Gefahren des Denkens	153
Überwindung der Angst	154
Unseren Geist und unsere Sinne lenken	155
Einen Fluss reiten versus ihn beobachten	156
Die Zeit als Fluss betrachten (sie trägt uns durch den Raum)	157
Die Reise und der Rückblick	158
Anhalten, um unsere Karte zu überprüfen	159
Komplexe Zahlen, die Wurzel von -1	160
Reeller und imaginärer Raum	161
Wie man wie Wasser sein kann	162
18. Plötzliches Wissen, ein Output von mentalen Modellen	163
Intuition als Modelleoutput	164
Intuition aufbauen	165
Innerer Raum	166
Vollständig ins Imaginäre oder ins Reale expandieren . .	167
19. Abstimmen auf Sensibilität, Reaktionsfähigkeit und Kontrolle	168
Äußere und innere Umgebungen	169
Wahrnehmung unserer inneren Umgebung	170
Ereignishorizonte und sensorische Grenzen	171
Veränderung hört nicht auf	172
Maximierung des Ereignishorizonts	173
Erweitern unserer inneren Umgebung (Ausdehnung unserer Kontrolle)	174
Unsere Sinne nach außen richten	175
Konfigurieren, um Veränderungen zu übertragen oder abzuleiten	176
20. Mentale Modelle ermöglichen es uns, vernünftig zu handeln	177
Fühlen statt Denken	178
Körperbewusstsein beim Motorradfahren anwenden . . .	179

INHALTSVERZEICHNIS

Erkennen	180
Gewichtverlagerungen fühlen und kontrollieren	181
Erkennen von Hautkontakt	182
Sensibilität (und Kontrolle) ist übertragbar	183
Rechnen ohne zu denken	184
Tai Ji ohne Nachdenken ausführen	185
Empfindlichkeit, Stabilität und Reaktionsfähigkeit ausbalancieren	186
Anpassen, um den Mittelweg zu finden	187
21. Lernen mit sinnvollen Grenzen	188
Modellierung eines medizinischen Bestrahlers	189
Lernen des Körperbewusstseins	190
Kalibrierung für Berührung und Druck	191
Kalibrierung der inneren Empfindung	192
Empfindlichkeit des Ellbogens	193
Verbesserung der Empfindlichkeit und Kontrolle	194
Empfindlichkeit des Oberarms und Unterarms	195
Üben der Armkontrolle im Kontext	196
Scannen	197
Üben des Ganzkörperbewusstseins	198
Abstimmen und Anpassen	199
Schulterrotation	200
Arm-Anpassungen im Kontext	201
Zuerst Empfindung erzeugen	202
Zwei Seiten derselben Medaille	203
Geradheit oder Länge erzeugen	204
Unseren Körper als Ganzes wahrnehmen	205
Empfindlichkeit und Reaktionsfähigkeit	206
Übertragbarkeit schaffen	207
Weniger eingeschränkt werden	208
22. Parallaxe nullstellen (oder kalibrieren, um sie zu berücksichtigen)	209
Parallaxe und Chemie	210

INHALTSVERZEICHNIS

Parallaxe, Piloten, Uhren und Armbanduhren	211
Beziehungen beim Zeichnen verstehen	212
Beziehungen verstehen beim Gewichtsverlagern	213
Beziehungen bewerten oder kontrollieren	214
Ein Bezugspunkt für Veränderung	215
23. Prinzipien können das Lernen und Handeln	
einfacher machen	216
Wissen, welche Veränderung wir schaffen wollen	217
Stabilität schaffen (eine Referenz für Veränderung)	218
Bewegungsfreiheit schaffen oder finden, um Veränderung zu spüren und zu erzeugen	219
Raum für alle	220
Motorradfahren: Ideen, Beziehungen und Veränderung	221
Erweitertes Denken aus ersten Prinzipien	222
24. Mit Grenzen die Unendlichkeit erreichen	223
Grenzen im Denkmodus	224
Grenzen im flüssigen Modus	225
Grenzen für das Lernen, unseren Körper zu fühlen und zu kontrollieren	226
Veränderungen erkennen	227
Umgang mit Veränderungen	228
Ein Vorgeschmack auf die Unendlichkeit	229
Eine praktische Philosophie: die Kalkulation, warum	
wir hier sind	230
Konzepte, Terminologie, Grundsätze	231
Geisteszustände	232
Kernkonzepte	233
Modell- und Systembezogene Konzepte	234
Annahmen	235
Grundsätze	236
Veränderung schaffen oder widerstehen	237
Grundsätze und Techniken der Muskelkontrolle	238

Über Neil Keleher	239
Mehr von Neil Keleher	240
Index: Überschriften der obersten Ebene	241
Index: Alle Rubriken	242
Index: Sätze	243
A	244
B	272
D	285
E	312
F	330
G	337
H	346
I	351
J	367
K	373
L	380
M	383
N	396
O	405
P	411
R	417
S	421
T	436
U	439
V	445
W	452
Y	471
Z	472
Ä	480
Ü	481

1. Mentale Modelle entstehen durch Lernen

Ein mentales Modell wird von unserem Gehirn jedes Mal aufgebaut, wenn wir etwas lernen. Wenn wir etwas lernen, ermöglicht uns das resultierende mentale Modell, das Gelernte auszuführen (oder zu tun), ohne nachzudenken.

Mentale Modelle verarbeiten Informationen aus unseren Sinnen und anderen Eingaben und treiben Handlungen und andere Ausgaben an, basierend auf dem, was sie wahrnehmen. Sie steuern Handlungen durch Gewohnheiten.

Gewohnheiten sind automatische Handlungen oder Reaktionen (physisch, mental und sogar emotional), die ohne unser Nachdenken auftreten.

Gewohnheiten sind Aspekte oder Ausgaben mentaler Modelle.

Wenn wir komplexe Systeme lernen, repräsentieren mentale Modelle unser Verständnis dieser Systeme.

Das Denken im Voraus erledigen

Während mentale Modelle es uns ermöglichen, effektiv zu handeln, ohne nachzudenken, bedeutet das nicht, dass sie die Notwendigkeit des Denkens beseitigen. Stattdessen erledigen wir mit mentalen Modellen den Großteil des Denkens im Voraus (oder *außerhalb des Zeitflusses*), als Teil des Prozesses des Aufbaus oder der Verbesserung dieser Modelle.

Der Aufbau mentaler Modelle entspricht dem Denken im Voraus. Wir bauen zuerst mentale Modelle auf, indem wir viel nachdenken, damit wir, wenn es Zeit ist, unsere mentalen Modelle zu nutzen, diese ohne Nachdenken verwenden können.

Da die verschiedenen Denkprozesse Zeit benötigen, erledigen wir das Denken im Voraus, damit wir im Bedarfsfall effektiv handeln können, ohne nachzudenken, ohne die Zeitverzögerung, die das Denken normalerweise mit sich bringt.

Hier kann es hilfreich sein, das Denken als ein Werkzeug zu definieren oder zu verstehen, das es uns ermöglicht, Dinge in klar definierte Elemente zu zerlegen und diese Elemente in klar definierte Gruppen einzuordnen. Es ermöglicht uns auch, den Maßstab der Zerlegung zu wählen und die Gruppen zu definieren, in die wir die Elemente einordnen.

Denken ist auch, wie wir das Ergebnis eines mentalen Modells bewerten, damit wir wissen, wann wir daran arbeiten müssen, dieses Modell zu verbessern.

Effektives Handeln ohne Nachdenken

Warum im Voraus denken? Weil die Fähigkeit, ohne nachzudenken zu handeln, es uns ermöglicht, rechtzeitig zu handeln; es ermöglicht uns auch, uns auf andere Dinge zu konzentrieren, während unsere Modelle und ihre Gewohnheiten sich um die Details kümmern.

Wenn wir wissen, wie man Motorrad fährt, können wir das Motorrad steuern, ohne nachzudenken, weil wir die verschiedenen notwendigen Modelle gelernt haben. Dadurch können wir uns auf die Straße vor uns und das, was darauf ist, konzentrieren. Wir reagieren auf das, was wir wahrnehmen, ohne darüber nachdenken zu müssen, wie man lenkt oder die Gänge wechselt oder beschleunigt oder abbremst. Stattdessen können wir all diese Dinge ohne Nachdenken tun, weil wir beim Lernen, wie man fährt, mentale Modelle etabliert haben.

Wenn wir Mathematik in der Schule machen, können wir einfache mathematische Operationen ohne Nachdenken ausführen, weil wir diese einfachen Operationen so oft durchgeführt haben, dass sie zu Modellen geworden sind und wir jetzt jedes Mal, wenn wir 2×8 sehen, gewohnheitsmäßig wissen, ohne nachzudenken, dass die Antwort 16 ist. Bei komplizierteren mathematischen Aufgaben können wir die einzelnen Schritte eines Prozesses ohne Nachdenken durchführen, weil wir diese Schritte so oft wiederholt haben, dass wir ein Modell davon haben.

Beim Yoga, wenn wir eine Serie von Posen gelernt haben, müssen wir nicht nachdenken, welche Pose als nächstes kommt, wir wissen es aufgrund unseres mentalen Modells. Ebenso, wenn wir Tai Ji machen, wenn wir die Bewegungen so gelernt haben, dass wir nicht darauf angewiesen sind, jemand anderen zu kopieren, können wir uns darauf konzentrieren, unseren Körper zu fühlen

und zu kontrollieren, die Spannung des Bindegewebes zwischen einem Teil unseres Körpers und dem nächsten zu halten, sodass die Bewegung eines Teils mühelos auf den verbundenen Teil übertragen wird.

Wenn wir die Teile eines Computersystems gelernt haben, ermöglicht uns das mentale Modell dieses Systems, das System vor unserem geistigen Auge zu besuchen. Wenn es Probleme mit dem tatsächlichen System gibt, können wir das mentale Modell als Leitfaden nutzen, um die Quelle des Problems herauszufinden.

Unsere Modelle testen, um sie zu verbessern

Während mentale Modelle es uns ermöglichen, ohne Nachdenken zu handeln, sind unsere Modelle nicht immer korrekt, und so ist ein großer Teil des Lernens, unsere Modelle zu testen und zu verbessern. Je besser wir darin sind, unsere Modelle zu testen und zu verbessern, desto effektiver können wir ohne Nachdenken handeln.

Ein Teil des Lernens und Handelns besteht darin, klar zu definieren, was wir lernen oder tun. Diese klare Definition bietet eine Referenz, um zu bewerten, wann unser Modell wie gewünscht funktioniert.

Modelle verbessern und den Prozess ihres Aufbaus

Durch Gewohnheiten, Informationsausgaben und Intuition ermöglichen es uns Modelle, Veränderungen zu schaffen oder zu widerstehen. Sie ermöglichen es uns auch, das Erwartete zu bewältigen und mit ausreichender Übung können wir sie so aufbauen, dass sie auch das Unerwartete bewältigen.

Die Idee dieses Buches ist es, ein Rahmenwerk und das notwendige Verständnis für den Aufbau und die Verbesserung unserer mentalen Modelle zu bieten und den Prozess ihres Aufbaus zu verbessern.

Die Annahme hier ist, dass wir aktiv (oder bewusst) Teil des Modellbildungsprozesses sein können.

Neben der Verringerung des Lernaufwands gehören zu den weiteren Vorteilen die Reduzierung von Frustration und das Erleben von Lernen als angenehmere Erfahrung.

- Diese Vorteile können teilweise daraus resultieren, dass wir verstehen, dass wir Modellbildung jederzeit implementieren können und so neue Gewohnheiten im Handumdrehen schaffen können.
- Zum anderen Teil können sie daraus resultieren, dass wir tatsächlich auf dieses Verständnis reagieren.

Indem wir lernen, wie man lernt (wie man mentale Modelle aufbaut), müssen wir nicht mehr so viel Zeit damit verbringen, herauszufinden, wie man etwas lernt. Wir können es einfach tun.

Besser darin werden, mit Veränderung umzugehen und sie zu schaffen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ermöglichen, dass wir lernen können

Wir könnten einen der Hauptzwecke unseres Gehirns darin sehen, Modelle zu erstellen und zu modifizieren. Das ist es, was uns ermöglicht zu lernen. Mentale Modelle und ihre verbundenen Gewohnheiten erlauben es uns, effektiv zu handeln und zu verstehen, ohne nachzudenken.

Um Handeln und Verstehen zu ermöglichen, haben mentale Modelle die folgenden Eigenschaften:

- Sie haben Intelligenz¹.
- Sie haben Eingaben sowie Ausgaben.
- Sie können beeinflussen, wie wir durch Gewohnheiten handeln.
- Sie können Intuitionen oder plötzliche Erkenntnisse antreiben.
- Sie werden aus zwei Blickwinkeln aufgebaut.

Ein Teil der Idee, mentale Modelle zu verstehen, ist, dass wir bis zu einem gewissen Grad wählen können, wie sie konstruiert werden. Um effektives und effizientes Lernen zu ermöglichen:

- Wir können unsere mentalen Modelle modular gestalten.
- Wir können die fraktale Skala unserer Modelle wählen.
- Wir können unsere Modelle modifizieren und verbessern.

¹Intelligenz könnte als Rechenleistung und die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, betrachtet werden.

Spontaneität und plötzliche Erkenntnisse ermöglichen

Mentale Modelle und ihre Gewohnheiten erlauben uns, spontan im Umgang mit Veränderung zu sein und sie zu schaffen.

Wegen mentaler Modelle können wir, während wir etwas tun, unsere begrenzte Rechenleistung und Aufmerksamkeit darauf verwenden, zu bemerken, was passiert, während es passiert.

Unsere mentalen Modelle und ihre Gewohnheiten können sich um die Reaktion kümmern.

Damit sie effektiv reagieren können, knüpfen mentale Modelle an unsere Sinne und unsere Fähigkeit zu reagieren an. So können sie Reaktionen auf das, was wir wahrnehmen, antreiben, ohne dass wir nachdenken müssen.

Beim Versuch, komplexe Systeme zu verstehen, erlauben uns mentale Modelle, die Einschränkungen des Kurzzeitgedächtnisses zu umgehen. Wenn wir komplexe Systeme lernen, können die resultierenden Modelle, wenn sie aus zwei Blickwinkeln aufgebaut werden, uns helfen, Antworten auf Probleme mit dem System zu erraten, insbesondere wenn die Probleme klar definiert sind. Aber selbst wenn das nicht gelingt, können sie das Durchdenken zur Antwort erleichtern.

Die Macht der Wahl ermöglichen

In seinem Blog-Beitrag mit dem Titel *Tech Independence* wollte Derek Sivers den Lesern helfen, einen OpenBSD²-Server in Betrieb zu nehmen. Mit dem Server konnten sie ihr eigenes Online-*Cloud-Repository* sowie einen Host für ihre eigene Website, private E-Mails und sogar eine Kontaktliste haben. Die Idee war, dem Leser zu helfen, weniger von Technologiefirmen abhängig zu sein. Während das Endergebnis keine vollständige Unabhängigkeit ist, könnte das Ergebnis als *so unabhängig wie möglich sein* betrachtet werden.

Dieses Buch hat ein ähnliches Ziel, uns **so unabhängig wie möglich beim Lernen zu machen.**

Zu wissen, wie man lernt, gibt uns mehr Wahlmöglichkeiten, sowohl darin, was wir lernen, als auch darin, wie wir es lernen, mit oder ohne die Hilfe von Experten oder Trainern. Es macht uns ein wenig unabhängiger.

Um es anders auszudrücken, bei AI ist (oder war) eine der größeren Herausforderungen das Lernen von AI. Wenn Lernen so wichtig für die Entwicklung von AI ist, ist es wahrscheinlich auch für uns Menschen ziemlich wichtig.

Das Schöne für uns selbst ist, dass wir, wenn wir lernen, wie man lernt, wählen können, was wir lernen und wie.

Zu lernen, wie man lernt, gibt uns die Macht der Wahl.

²OpenBSD ist eine Art von Unix-Betriebssystem.

2. Gewohnheiten ermöglichen uns, ohne Nachzudenken zu handeln

Gewohnheiten sind Dinge, die wir automatisch tun, in der Regel ohne darüber nachzudenken, wie wir sie tun. Sie werden als Reaktion auf etwas ausgelöst, das wir wahrnehmen, fühlen oder denken. Der Auslöser kann von außerhalb oder innerhalb von uns kommen, sei es durch eine körperliche Empfindung oder Erfahrung, ein bestimmtes Gefühl oder sogar einen Gedanken.

Der Auslöser speist sich in das Input des relevanten mentalen Modells ein und das Modell gibt dann eine kontrollierte Reaktion aus. Diese Reaktion ist eine Gewohnheit.

Gewohnheiten in Optionen verwandeln

Wir neigen möglicherweise dazu, Gewohnheiten als Dinge zu betrachten, die wir nicht kontrollieren können. Ein Grund dafür ist, dass diese unkontrollierbaren Gewohnheiten unsere einzigen Reaktionen auf bestimmte Eingaben sind. Wir haben nur ein einziges Modell, das die spezifischen Eingaben verarbeitet, auf die diese unkontrollierbare Gewohnheit reagiert.

Ein Weg, dies zu umgehen, ist die Entwicklung anderer Modelle, die auf dieselben Eingaben reagieren. Dadurch entwickeln wir Optionen. Diese zusätzlichen Modelle ermöglichen es uns, zu wählen, wie wir reagieren.

Gewohnheiten können modularisiert werden

Wir neigen möglicherweise dazu, Gewohnheiten als groß angelegte Handlungskomplexe zu betrachten.

Gewohnheiten können recht klein und einfach sein. Und wir können sie bewusst so gestalten. Wir können Gewohnheiten schaffen, die klein und einfach sind, indem wir aufschlüsseln, was wir lernen.

- Kleinere Gewohnheiten, oder *Mikrogewohnheiten*, können leichter zu erlernen sein. Sie können auch einfacher und effizienter zu ändern und anzupassen sein.
- Mikrogewohnheiten können potenziell wie Module verwendet werden, was bedeutet, dass wir Gewohnheiten summieren oder kombinieren können (oder wenn Sie wollen, können wir die Ausgaben der Modelle hinter diesen Gewohnheiten summieren oder kombinieren).
- Die Verwendung dieser kleineren Gewohnheiten wie Module kann im Laufe der Zeit den gesamten Lernaufwand reduzieren und uns mehr Flexibilität und Kreativität in allem, was wir tun, geben.

Ob groß oder klein, Gewohnheiten können unser Leben potenziell einfacher machen, weil sie uns ermöglichen, ohne Nachzudenken zu handeln. Das gesagt, ist ein Teil des Prozesses der Schaffung von Gewohnheiten, den Verstand (den *denkenden Geisteszustand*) zu nutzen, um das, was wir lernen, in mundgerechte, leicht verdauliche Stücke zu zerlegen, die innerhalb der Grenzen unseres Kurzzeitgedächtnisses passen.

Durch das sorgfältige Bauen mentaler Modelle und der zugrunde liegenden Gewohnheiten können wir möglicherweise effektiveres Lernen erreichen, einfach weil wir zuvor gelernte mentale Modelle wiederverwenden können.

Gewohnheiten können helfen, Frustration zu reduzieren

Wenn wir Gewohnheiten entwickeln, können wir das Leben im Allgemeinen einfacher machen, weil wir mehr Dinge mit weniger Nachdenken tun können. Das liegt daran, dass Denken in der Regel Anstrengung erfordert. Es kann ermüdend sein. Und es kann Frustration auslösen oder zu ihr führen.

Da Gewohnheiten die Notwendigkeit des Nachdenkens verringern können, können sie uns Denkaufwand sparen und dadurch potenziell Frustration reduzieren.

Beim Yoga kann es eine bestimmte Pose geben, die wir hassen, und jedes Mal, wenn es Zeit ist, sie zu machen, können wir unseren Geist damit beschäftigen, warum wir die Pose hassen. Alternativ können wir uns die Zeit nehmen, uns auf bestimmte Aspekte der Pose zu konzentrieren und nach und nach ein Repertoire von Mikrogewohnheiten aufzubauen, die zusammen die gesamte Pose einfacher machen.

Nun, anstatt darüber nachzudenken, warum wir die Pose hassen, können wir einfach weitermachen, unser Bewusstsein durch unseren Körper scannen und dort Anpassungen vornehmen, wo es nötig ist.

Wenn wir eine Aufgabe haben, die wir regelmäßig als Teil der Arbeit erledigen müssen, können wir möglicherweise denselben Ansatz verwenden. Es kann sein, dass die betreffende Aufgabe so komplex ist, dass wir darüber nachdenken müssen, was wir in verschiedenen Phasen tun müssen.

Wenn wir uns die Zeit nehmen, die Aufgabe aufzuschlüsseln und isolierte Teile davon jedes Mal zu lernen, wenn wir sie ausführen, können wir dann darauf hinarbeiten, die gesamte Aufgabe effektiv zu erledigen, ohne nachdenken zu müssen. Wir enden mit einem für die Aufgabe gebauten Modell und jetzt können

die Gewohnheiten dieses Modells die schwere Arbeit für uns erledigen. Wir können weitermachen, ohne die Frustration des Denkens zu erleben.

Gewohnheiten können einfach oder komplex sein

Ein wichtiger Gedanke zu mentalen Modellen und ihren zugehörigen Gewohnheiten ist, dass sie einfach oder komplex sein können. Komplexe mentale Modelle können als Summe kleinerer, einfacher mentaler Modelle erstellt werden. In diesem Aspekt können mentale Modelle ein wenig (oder viel) wie Computerprogramme sein.

Beim Schreiben eines Computerprogramms könnten wir ein langes Skript haben, das eine Textdatei öffnet, sie analysiert und dann eine Reihe von HTML-Dateien basierend auf dieser Textdatei ausgibt. Während wir dieses Skript verwenden, bekommen wir Ideen für Dinge, die wir gerne hinzufügen würden, und so fügen wir mehr Codezeilen hinzu. Wir wiederholen dies, bis wir schließlich mit einem sehr langen und komplizierten Skript enden. Obwohl es funktioniert, könnte es schwer zu reparieren sein. Oder wenn wir es eine Weile liegen lassen, könnte es dann schwierig sein, es weiter zu modifizieren, weil wir vergessen haben, was es alles macht.

Andererseits könnten wir dieses lange und komplizierte Skript vereinfachen. Eine Möglichkeit besteht darin, doppelten Code durch die Verwendung von Funktionen zu entfernen. Wir können dann weitere Funktionen schreiben, sodass man auf einen Blick sieht, was jeder Teil des Programms macht. Auf diese Weise verkürzen wir unser Programm, machen es verständlicher und, je nachdem wie gut wir unsere Funktionen skaliert haben, einfacher zu verbessern.

Mentale Modelle und ihre Gewohnheiten können dieselbe Flexibilität aufweisen. Wir könnten eine Abfolge von Tanzbewegungen lernen. Infolgedessen können wir nur diese Abfolge von Tanzbewegungen ausführen. Wenn wir sie jedoch in klar definierte Elemente aufteilen, können wir diese

Elemente neu kombinieren, was uns die Flexibilität gibt, dieselben Bewegungen auf unterschiedliche Weise zu nutzen.

Im ersten Fall lernen wir ein großes, kompliziertes mentales Modell, um eine Abfolge von Tanzbewegungen festzuhalten. Im zweiten lernen wir kleinere mentale Modelle, die kombiniert werden können, um die anfängliche Abfolge zu bilden und die auch kombiniert werden können, um unterschiedliche Abfolgen zu bilden.

Modelle sind in kartenähnlichen Strukturen untergebracht

In seinem Buch **A Thousand Brains** schreibt Jeff Hawkins über die Entdeckung kartenähnlicher Strukturen, die das Gehirn verwendet, um Modelle von allem, was wir wissen, zu erstellen und zu speichern. Die Annahme dieses Buches ist, dass diese Strukturen (die Teil des Neokortex sind) und die Modelle, die sie enthalten, uns ermöglichen, Dinge zu tun, ohne darüber nachdenken zu müssen, wie wir sie tun.

Zu diesem Zweck beinhalten diese Strukturen eine sensorische Komponente oder Eingabe und eine motorische Reaktionskomponente oder Ausgabe. Sie verfügen auch über eine begrenzte Intelligenz oder vorab erlernte Programmierung, sodass sie ihre Eingaben verarbeiten und eine angemessene Reaktion ausgeben können (eine Gewohnheit oder Intuition).

Diese Strukturen ermöglichen es uns, zu lernen und das Gelernte zu verbessern. Sie bieten uns auch eine gewisse Flexibilität beim Lernen, indem sie uns die Wahl des Niveaus oder des Grades der Modularität lassen und es uns ermöglichen, dasselbe auf unterschiedliche Weise zu lernen, wenn wir dies möchten.

Unser Gehirn baut Modelle. Wenn wir lernen, baut und speichert unser Gehirn mentale Modelle, die es uns ermöglichen, das Gelernte auszudrücken oder anderweitig zu nutzen, ohne dass wir nachdenken müssen. Es gibt einen Teil des Gehirns, der speziell dafür gebaut ist, diese Modelle aufzunehmen. Durch Gewohnheiten ermöglicht dieser Teil des Gehirns jedem Modell, motorische Reaktionen oder Intuitionen basierend auf dem, was dieses Modell wahrnimmt, auszugeben. Die motorischen Reaktionen und

Intuitionen werden durch vorab erlernte Programmierung innerhalb des Modells geformt.

Gewohnheiten können verändert werden...

Die grundlegende Annahme über das Lernen ist, dass wir damit mentale Modelle erstellen, die wiederum Gewohnheiten beherbergen. Dies ermöglicht es uns, Dinge, die wir gelernt haben, zu tun oder das Gelernte intuitiv oder durch Muskelgedächtnis umzusetzen.

Ein anderer Begriff für Gewohnheiten, zumindest im Fall von physischen Handlungen, ist *Muskelgedächtnis*.

Während das Lernen genutzt werden kann, um Gewohnheiten zu schaffen, können diese Gewohnheiten durch weiteres Lernen ersetzt werden. Dieses Merkmal ermöglicht es uns, auf dem Gelernten aufzubauen; es erlaubt uns auch, aus unseren Fehlern zu lernen.

Basierend darauf könnten wir das Lernen auch definieren als:
Der Prozess des Aufbaus von Gewohnheiten und Intuitionen und der Prozess ihrer Veränderung (oder Modifikation).

3. Indexierung (und Vorsortierung) beschleunigt den Zugriff

Etwas, das im Kontext des Lernens nicht oft angesprochen wird, ist die Indexierung. Im Allgemeinen ist die Indexierung der Prozess, etwas leichter auffindbar zu machen.

Ein Teil des Lernprozesses besteht darin, mentale Modelle für den schnellen Zugriff zu indexieren, unabhängig davon, ob das mentale Modell in Frage eine Intuition oder eine physische Reaktion auslöst.

Ich erkannte die Wichtigkeit der Indexierung, als ich zum ersten Mal ein Papierwörterbuch benutzte, um chinesische Schriftzeichen nachzuschlagen. Die Erfahrung war so frustrierend, dass ich die nächsten 17 Jahre damit verbrachte, an verschiedenen Indexierungsoptionen für chinesische Schriftzeichen zu arbeiten, um effektive Indizes zu schaffen, die für Ausländer freundlich sind.

Indizes für chinesische Schriftzeichen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Benutzerdefinierte Indizes für chinesische Schriftzeichen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erstelement-Indexierung (mit Unter-Indexierung)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vorteile alternativer Indexierungsmethoden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wie unser Gehirn indiziert

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Indexierung erleichtern

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

So früh wie möglich sortieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Details bemerken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Das Offensichtliche bemerken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Natürliche Indexierung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen über die Indexierung hinaus

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen wahrnehmen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

4. Grenzen des Kurzzeitgedächtnisses und flüssiges Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Stückweises Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kurzzeitgedächtnis mit einer Schleuse vergleichen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein temporäres Modell-Repository

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen des Kurzzeitgedächtnisses

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vom Kurzzeit- zum Mittelfristgedächtnis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Pinelstriche auswendig lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nicht denken: der flüssige Geisteszustand

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Laden des Mittelfristgedächtnisses

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anmerkungen zu Gedächtnisgrenzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einprägen ins Langzeitgedächtnis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

5. Das denkende Gehirn schärfen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Effektives Indexieren unterstützen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

In Abschnitten zuhören

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Entscheidungen einfacher treffen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Motorradfahren lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Externes Gedächtnis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Programm durchgehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Buch durchgehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Lernen freudvoll gestalten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

6. Die Signalansicht und die Komponentenansicht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Kalkül für das Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dinge aufschlüsseln

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

In uns selbst zusammenfügen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Handfeuerwaffen und zwei Perspektiven

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Vorteil fester Abfolgen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Manuelles Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aufbau eines besseren Vorhersagemodells

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aufbau effektiverer Modelle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Besseres Buchlernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Warum lernen, wenn wir das Buch haben?

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Herausfinden, worum es in jedem Teil geht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Herausfinden der zwei Blickwinkel

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Laplace-Transformationen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Feynman-ähnliches Verständnis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gedächtnistechniken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gedächtnispalast-Dualansichten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

7. Lernen ist iterativ (Überprüfung ist erforderlich)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Überprüfung der Modellausgaben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Korrektur des Modells zur Korrektur seiner Ausgaben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verbesserung eines Modells oder seiner Indexierung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Effizientes Korrigieren von Problemen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Tanzen mit Chaos (so modular wie möglich)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Variierende Startpunkte für Mathematik

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Variierende Startpunkte für Bewegungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein anfängliches Modell auswendig lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

8. Grenzen, Praktische Skala und Zweck

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen ermöglichen Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Praktische Skala, eine geeignete Skala für das Zerlegen wählen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Chinesische Zeichen schreiben oder verstehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Das Offensichtliche ignorieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Fahrrad fahren oder reparieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Praktische Fraktalität

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unseren Körper fühlen lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein furchtloser Ansatz zum Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen nutzen, um mit Überforderung umzugehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen des Abschlusses

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

9. Üben erfordert Zielsetzung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Den Zweck einer Übung bestimmen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sicher scheitern

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen der Fertigstellung während der Praxis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Chinesische Schriftzeichen üben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen der Fertigstellung beim Prototyping oder Erstellen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Üben, um Sensitivität und Kontrolle zu entwickeln

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Übung zur Entwicklung der Kontrolle über den Geisteszustand

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Denken üben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen nutzen, um weniger begrenzt zu sein

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

10. Ruhe ist notwendig

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

11. Lernen vom Tun trennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

12. Systeme und die von ihnen geschaffenen Veränderungen definieren oder erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Warum wir Systeme lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Komponenten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Signale

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zwei Ansichten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Systeme (und Modelle) definieren und neu definieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Landmarken (Erstellen oder Verwenden von Karten)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennung (und Verwendung von Bezeichnungen)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Indizes als Komponentenansicht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

13. Problemlösung erfordert Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Fehlersuche bei einem maßgeschneiderten Harley

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Komponenten und Veränderung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Überprüfung unserer Lösung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Lernen, Muskeln zu fühlen und zu kontrollieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grundprinzipien der Muskelkontrolle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Modell für Schmerz, Haltung und Spannungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Stabilität ist ein biegsames Konzept

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Je größer die Veränderung, desto größer die erforderliche Stabilität

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Probleme mit dem Körper beheben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Modell des Körpers verbessern

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

14. Prototyping ist eine andere Art des Lernens

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Etwas Reales erschaffen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Auf die Veränderung hinarbeiten, die wir schaffen wollen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein mentales Modell umgekehrt aufbauen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Prototypisches Verständnis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aufbau aus zwei Blickwinkeln

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Prototypische Erfahrungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Spezifizieren, was wir wollen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erfahrung aus Praxis und Prototyping

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

15. Ideen definieren oder erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dinge imaginär oder real

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Eine Idee verstehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Systeme als Ideen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wie Wasser sein

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Klar in Begriffen von Ideen denken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

16. Beziehungen definieren oder erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kontexte für Veränderung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen sind Ideen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verbindung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Die Flussrichtung von Veränderungen lenken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen verankern

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verbindungen und der Fluss von Veränderungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Physisch verbinden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Visuell verbinden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ideen, Beziehungen, Systeme

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ideen und Beziehungen als Optionen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

17. Geisteszustände geben uns zwei Blickwinkel

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zwei Geisteszustände, zwei Blickwinkel

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen von Grenzen im flüssigen Geisteszustand

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Die Gefahren des Denkens

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Überwindung der Angst

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unseren Geist und unsere Sinne lenken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einen Fluss reiten versus ihn beobachten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Die Zeit als Fluss betrachten (sie trägt uns durch den Raum)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Die Reise und der Rückblick

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anhalten, um unsere Karte zu überprüfen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Komplexe Zahlen, die Wurzel von -1

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Reeller und imaginärer Raum

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wie man wie Wasser sein kann

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

18. Plötzliches Wissen, ein Output von mentalen Modellen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Intuition als Modelleoutput

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Intuition aufbauen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Innerer Raum

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vollständig ins Imaginäre oder ins Reale expandieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

19. Abstimmen auf Sensibilität, Reaktionsfähigkeit und Kontrolle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Äußere und innere Umgebungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wahrnehmung unserer inneren Umgebung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ereignishorizonte und sensorische Grenzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Veränderung hört nicht auf

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Maximierung des Ereignishorizonts

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erweitern unserer inneren Umgebung (Ausdehnung unserer Kontrolle)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unsere Sinne nach außen richten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Konfigurieren, um Veränderungen zu übertragen oder abzuleiten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

20. Mentale Modelle ermöglichen es uns, vernünftig zu handeln

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Fühlen statt Denken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Körperbewusstsein beim Motorradfahren anwenden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gewichtverlagerungen fühlen und kontrollieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen von Hautkontakt

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sensibilität (und Kontrolle) ist übertragbar

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Rechnen ohne zu denken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Eine Anmerkung zur Geschwindigkeit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Tai Ji ohne Nachdenken ausführen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Empfindlichkeit, Stabilität und Reaktionsfähigkeit ausbalancieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anpassen, um den Mittelweg zu finden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

21. Lernen mit sinnvollen Grenzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Modellierung eines medizinischen Bestrahlers

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Lernen des Körperbewusstseins

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kalibrierung für Berührung und Druck

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kalibrierung der inneren Empfindung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Empfindlichkeit des Ellbogens

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verbesserung der Empfindlichkeit und Kontrolle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Empfindlichkeit des Oberarms und Unterarms

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Üben der Armkontrolle im Kontext

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Scannen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Üben des Ganzkörperbewusstseins

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Abstimmen und Anpassen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Schulterrotation

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Arm-Anpassungen im Kontext

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zuerst Empfindung erzeugen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zwei Seiten derselben Medaille

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Geradheit oder Länge erzeugen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unseren Körper als Ganzes wahrnehmen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Empfindlichkeit und Reaktionsfähigkeit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Übertragbarkeit schaffen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Weniger eingeschränkt werden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

22. Parallaxe nullstellen (oder kalibrieren, um sie zu berücksichtigen)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Parallaxe und Chemie

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Parallaxe, Piloten, Uhren und Armbanduhren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen beim Zeichnen verstehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen verstehen beim Gewichtsverlagern

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beziehungen bewerten oder kontrollieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Bezugspunkt für Veränderung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

23. Prinzipien können das Lernen und Handeln einfacher machen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wissen, welche Veränderung wir schaffen wollen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Stabilität schaffen (eine Referenz für Veränderung)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Bewegungsfreiheit schaffen oder finden, um Veränderung zu spüren und zu erzeugen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Raum für alle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Motorradfahren: Ideen, Beziehungen und Veränderung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erweitertes Denken aus ersten Prinzipien

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

24. Mit Grenzen die Unendlichkeit erreichen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen im Denkmodus

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen im flüssigen Modus

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen für das Lernen, unseren Körper zu fühlen und zu kontrollieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Veränderungen erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Umgang mit Veränderungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein Vorgeschmack auf die Unendlichkeit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Eine praktische Philosophie: die Kalkulation, warum wir hier sind

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Konzepte, Terminologie, Grundsätze

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Geisteszustände

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kernkonzepte

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Modell- und Systembezogene Konzepte

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Annahmen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grundsätze

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Veränderung schaffen oder widerstehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grundsätze und Techniken der Muskelkontrolle

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Über Neil Keleher

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mehr von Neil Keleher

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Index: Überschriften der obersten Ebene

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Index: Alle Rubriken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Index: Sätze

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

A

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aber

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Abgesehen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Abhängig

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aktoren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Allerdings

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Alles

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Allgemein

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Allgemeiner

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Als

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Alternativ

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Am

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

An

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Andere

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Andererseits

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Andernfalls

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anders

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Angenommen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anhand

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anschließend

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Anstatt

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Apple-Ingenieure

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Arbeiten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Auch

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Auf

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aufgrund

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Aus

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ausgegossen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Außerdem

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

B

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Basierend

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beachte

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beachten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Bei

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beide

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beides

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beim

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Beispiele

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Benennung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Benutzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Besonders

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Bevor

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Bis

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

D

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Da

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dabei

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dadurch

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dafür

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Daher

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Damit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Danach

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dann

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Darüber

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Das

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dasselbe

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Datum

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dazu

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Denken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Der

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Derzeit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Deshalb

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Die

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dies

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Diese

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dieselben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dieser

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dieses

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dinge

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dort

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Durch

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Dass

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

E

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ebenso

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Effektiv

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Egal

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ein

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Eine

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einer

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Eines

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einfach

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einige

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einmal

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Einzelne

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Er

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erkennen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erste

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Erstens

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Es

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Etwas

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Entschied

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

F

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Falls

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Frustration

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Früher

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Führt

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Für

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Finden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Führen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

G

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gedächtnispaläste

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Genauer

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Genauso

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Generell

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gewichtsverlagerung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gewohnheiten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Gleichzeitig

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grenzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Grundprinzipien

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

H

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Haben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Hier

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Hierbei

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

H

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Https)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

I

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Idealerweise

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ideen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Im

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Imaginäre

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Imaginärer

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

In

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Indem

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Indexierung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Indizes

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Infolgedessen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Innerhalb

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Insbesondere

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Irgendwann

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Irgendwie

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Iterieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

J

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Je

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Jede

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Jeder

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Jedes

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Jedoch

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Jetzt

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

K

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Karten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Klar

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kleinere

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Komplexe

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kürzlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Kontrollieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Können

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

L

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Leicht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Lernen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Letztendlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

M

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Manchmal

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mehr

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mein

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Meine

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mentale

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mikrogewohnheiten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mir

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Mithilfe

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Motorrad-

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Musiker

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Muskelaktivierungsempfindung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Modellierten

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

N

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nach

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nachdem

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nachdenken

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Neben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nehmen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nicht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Noch

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nun

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Nur

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

O

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ob

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Obwohl

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Oder

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Oft

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Oftmals

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Oh

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

P

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Parallaxe

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Pose

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Prinzipien

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Probleme

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Programmieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Prototyping

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

R

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Reguläre

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Rim

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ruhen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Rückblickend

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

S

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Schließlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Selbst

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sensoren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Setzen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sie

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sobald

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Somit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sortieren

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Später

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Stabilität

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Stattdessen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Strichzahl

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Suchen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Systeme

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Sein)

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

T

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Tagträumen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Tatsächlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Tun

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

U

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Um

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Und

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unendlichkeit

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unser

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unsere

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Unter

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

V

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verbindungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Verschiedene

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Veränderungen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vielleicht

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vom

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Von

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Vorsortierung

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

W

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wann

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Warum

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Was

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wasser

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wegen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Weil

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Weiter

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Welche

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wenn

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wichtig

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wichtiger

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wie

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wiederholen

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wir

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Wo

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Woher

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Worauf

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Während

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Werden

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Y

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Yoga-Pose

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Z

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zu

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zuerst

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zum

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zurück

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zusätzlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zuvor

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zwei

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Zweitens

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ä

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ähnlich

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Ü

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.

Üben

Dieser Inhalt ist in der Leseprobe nicht verfügbar. Das Buch kann bei Leanpub unter <http://leanpub.com/mental-models-de> gekauft werden.