

The background of the book cover is a photograph of a woman with long dark hair, smiling, and holding a large pink flower with a yellow center. A large, white, hand-drawn heart is overlaid on the lower left portion of the image.

IMPRESSÃO DIGITAL  
*Identidade Emocional*

*Sheila  
Seibert*

# IMPRESSÃO DIGITAL

## Identidade Emocional

Sheila Seibert

Esse livro está à venda em <http://leanpub.com/impressaodigital>

Essa versão foi publicada em 2020-10-09



Leanpub

Esse é um livro [Leanpub](#). A Leanpub dá poderes aos autores e editores a partir do processo de Publicação Lean. [Publicação Lean](#) é a ação de publicar um ebook em desenvolvimento com ferramentas leves e muitas iterações para conseguir feedbacks dos leitores, pivotar até que você tenha o livro ideal e então conseguir tração.

© 2020 Sheila Seibert

# Conteúdo

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| GRATA DEDICATÓRIA . . . . .          | 1  |
| IMPRESSÃO DIGITAL PREFÁCIO . . . . . | 2  |
| NOVOS CAMINHOS . . . . .             | 3  |
| MEU OLHAR . . . . .                  | 4  |
| SOU . . . . .                        | 6  |
| NOSTALGIA . . . . .                  | 7  |
| SIMPLESMENTE GENIAL . . . . .        | 8  |
| IRMÃ MAIS NOVA . . . . .             | 9  |
| CAFÉ COM AMOR, POR FAVOR ! . . . . . | 10 |
| FAMÍLIA GRANDE . . . . .             | 11 |
| O AMIGO DO CUNHADO . . . . .         | 12 |
| A MAIS VAIDOSA . . . . .             | 13 |
| PRIMA, A PEQUENA ! . . . . .         | 14 |
| A QUE VEIO DEPOIS . . . . .          | 15 |
| FLOCOS EM NEVE . . . . .             | 16 |

## CONTEÚDO

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| SOLZINHO . . . . .                 | 17 |
| PODEROSA . . . . .                 | 18 |
| ELA VAI COM AS OUTRAS . . . . .    | 19 |
| ANFITRIÃ . . . . .                 | 20 |
| GAROTA PRODÍGIO . . . . .          | 22 |
| ‘TU ACHA’ . . . . .                | 23 |
| MANDA QUE OBEDEÇO . . . . .        | 24 |
| DO FUNDÃO & DO CORAÇÃO . . . . .   | 25 |
| HÁ CONTROVÉRSIAS . . . . .         | 26 |
| SUPER HERÓI . . . . .              | 27 |
| PSICOTERAPIA DE CASAL . . . . .    | 28 |
| ARQUITETANDO PLANOS . . . . .      | 29 |
| MANTRA EM ARTE . . . . .           | 30 |
| PURO DESIGN . . . . .              | 31 |
| A MAIS LOURA DAS AMIGAS . . . . .  | 32 |
| AMIGA DE VERDADE . . . . .         | 33 |
| DECISÃO NA TEMPESTADE . . . . .    | 34 |
| QUIETUDE: A VIRTUDE! . . . . .     | 35 |
| CORRE DAQUI, CORRE DE LÁ . . . . . | 36 |
| MADRINHA, EU . . . . .             | 37 |

## CONTEÚDO

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| DO ALFABETO ELA AMA O G . . . . .          | 38 |
| RESPOSTA PRA ELA . . . . .                 | 39 |
| A PORTUGUESINHA . . . . .                  | 40 |
| PRÓ ATIVA ! . . . . .                      | 41 |
| O MAIS EXIGENTE PRA DEUS . . . . .         | 42 |
| COM MUITO CUIDADO . . . . .                | 44 |
| PÁSSARO . . . . .                          | 45 |
| QUER SABER PERGUNTE PRA ELA . . . . .      | 46 |
| FASHION . . . . .                          | 47 |
| MOÇA DE FALA MANSA . . . . .               | 48 |
| A QUE GANHOU PRESENTE . . . . .            | 49 |
| O MELHOR AMIGO DO APÓSTOLO PAULO . . . . . | 50 |
| A ESCOLHIDA POR DEUS . . . . .             | 51 |
| SE ENTREGA . . . . .                       | 52 |
| MÃE DE MUITOS . . . . .                    | 53 |
| ME DES-COBRI . . . . .                     | 54 |
| PROTAGONISTA . . . . .                     | 55 |
| COREOGRAFIA . . . . .                      | 56 |
| CONSULTORIAS AGENDADAS . . . . .           | 57 |
| JARDINEIRO INTELECTUAL E TAL . . . . .     | 58 |

## CONTEÚDO

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| <b>RH - RARIDADE HUMANIZADA . . . . .</b> | <b>59</b> |
| <b>IDEOLOGIA . . . . .</b>                | <b>60</b> |
| <b>CHEFF COZINHEIRO . . . . .</b>         | <b>61</b> |
| <b>A AMIGA DE TODOS . . . . .</b>         | <b>62</b> |
| <b>TE DES-COBRIR! . . . . .</b>           | <b>63</b> |

# GRATA DEDICATÓRIA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# IMPRESSÃO DIGITAL

## PREFÁCIO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# NOVOS CAMINHOS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MEU OLHAR



Quando me olho nos olhos, posso me ver: a menina no coração desta mulher. Feita por Deus: tão forte Nele e tão delicada! Está aqui dentro. Basta um sorriso e, enfim, minha pequena aparece.

A menininha cheia de sonhos e histórias pra contar.

Acho ter vivido muito já! Que conto em palavras situações, travessuras, coisas da remota infância. Mas ao mesmo tempo, tão perto. Olho a que esta com ela e fico cada vez mais curiosa. Do que gosta. Do que eu gosto? O que é importante. O que me é vital? Qual sua música preferida. Qual a clássica que mais quero ouvir? Filme de suspense. Agora documentário de viagens!!!

E sonho sem sair do lugar. Escrevo contos para pessoas queridas. Estou aqui no canto do sofá, olhando a mesma janela, ao lado direito de quem vê a estante!

Onde o sol bate.

E é simples, muito simples... A menina da minha essência me reconhece. Escreve incrível e lindamente porque especiais e únicos seus personagens. O que são, se reflete em meus olhos, e, encontram minha percepção.

Nem sempre o que revelo é assimilado na hora. E isto o mais significativo pra mim. Sou antônima e sinônima! As duas juntas.

E se quiser gostar você pode. Venha pra mim. Quero te ver. Sente se alguns minutos para me ouvir. Quero te ouvir. Com certeza temos muito o que nos contar!

# SOU

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# NOSTALGIA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# SIMPLESMENTE GENIAL

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# IRMÃ MAIS NOVA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **CAFÉ COM AMOR, POR FAVOR !**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# FAMÍLIA GRANDE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# O AMIGO DO CUNHADO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **A MAIS VAIDOSA**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **PRIMA, A PEQUENA !**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# A QUE VEIO DEPOIS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# FLOCOS EM NEVE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# SOLZINHO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PODEROSA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# ELA VAI COM AS OUTRAS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# ANFITRIĂ



Mãe por natureza.  
Esposa por piedade (hahahahaha, brincando!).  
Veterinária por paixão.  
Amiga por loucura!  
Vaidosa pra dar um tempo de tudo.  
Competente por capacidade.  
Quando está calma é caaaaaaaaalma.  
E se perde a cabeça leva um tempo pra encontrar.  
Amor onde deixei?  
Aí desiste...ah deixa assim, tenho mais o que fazer.  
Os filhos fingem que obedecem.  
O marido que é zen.  
Vai jogar bola com os amigos, chega intacto e diz:  
Oi amor! vou abrir uma cervejinha, quer?  
O gato mais velho está ali em volta esperando um pedacinho de  
salsichão cair da churrasqueira.  
O branco lindinho corre pra fora  
fugindo de uma certa Felícia<sup>1</sup>!  
Mais uma reunião "homeoffice" e deu.  
Vai pra cozinha:  
"já que perdi a cabeça, melhor focar no jantar!"  
As amigas vão vir.  
O marido já foi no mercado.  
Os filhos proibidos de chegar perto da sala.  
Os gatos livres, claro!  
Ah e o torcedor do Vasco, o cão,  
só olha pra ela e pensa: tem algo de estranho.  
Cadê a cabeça dela?  
Mas releva , deita aos seus pés até a campainha tocar!

---

<sup>1</sup>Chimarrão: bebida feita com erva de chimarrão , água muito quente, que se serve em uma cuia, e uma bomba para saborear a bebida. A mateira espécie de bolsa onde se carrega tudo isto e mais um pacote de erva, mesmo que a cuia já esteja abastecida. Vai com o gaúcho como peça íntima, pra onde ele for! E se não levar vai se arrepender no meio do caminho! Kkk.

# **GAROTA PRODÍGIO**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **'TU ACHA'**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MANDA QUE OBEDEÇO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/imprensaodigital>.

# DO FUNDÃO & DO CORAÇÃO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# HÁ CONTROVÉRSIAS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# SUPER HERÓI

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PSICOTERAPIA DE CASAL

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# ARQUITETANDO PLANOS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MANTRA EM ARTE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PURO DESIGN

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **A MAIS LOURA DAS AMIGAS**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# AMIGA DE VERDADE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# DECISÃO NA TEMPESTADE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# QUIETUDE: A VIRTUDE!

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **CORRE DAQUI, CORRE DE LÁ**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MADRINHA, EU

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# DO ALFABETO ELA AMA O G

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# RESPOSTA PRA ELA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# A PORTUGUESINHA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PRÓ ATIVA !

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# O MAIS EXIGENTE PRA DEUS



Ele tem um coração amigo. Gosta de achar. Mas, às vezes, se esconde. Ora pra Deus de forma seletiva. E o Senhor o conhece bem. Porque dele é Pai! O filho que se dispõe a sair por aí. Pegar a estrada sozinho ou acompanhado. Devagar ou apressado.

Conhece muitos lugares e os quer apresentar! Seleciona, faz o roteiro e descobre o valor! E no passeio ele está ali inteiro. Sem amarras, nem rodeios, se faz presente. Conta de tudo: sabe encantar! Pois conhece o dia, a hora e o lugar.

Gosta de restaurante e de boteco. De dia de sol e de sombra. Protegido. Gosta de aparecer pra ser útil. Dirige pra agradar.

Sabe bem como amar. Mas tem um limite, onde podemos entrar. Até aqui, por favor! Ri de alegre e de nervoso. Tem o olhar mais profundo de se olhar e o abraço ah o abraço!

E no entanto, às vezes acredita que sabe muito, quando leva as folhas em branco a passear.

Meu desejo pra ele?!

Que o coração de Deus preencha cada folha.

Faça seu mais íntimo sonho realizar!

# COM MUITO CUIDADO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PÁSSARO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **QUER SABER PERGUNTE PRA ELA**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# FASHION

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MOÇA DE FALA MANSA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# A QUE GANHOU PRESENTE

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# O MELHOR AMIGO DO APÓSTOLO PAULO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# A ESCOLHIDA POR DEUS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# SE ENTREGA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# MÃE DE MUITOS

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# ME DES-COBRI

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# PROTAGONISTA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# COREOGRAFIA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **CONSULTORIAS AGENDADAS**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# JARDINEIRO INTELECTUAL E TAL

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **RH - RARIDADE HUMANIZADA**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# IDEOLOGIA

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# CHEFF COZINHEIRO

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# **A AMIGA DE TODOS**

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.

# TE DES-COBRIR!

This content is not available in the sample book. The book can be purchased on Leanpub at <http://leanpub.com/impressaodigital>.