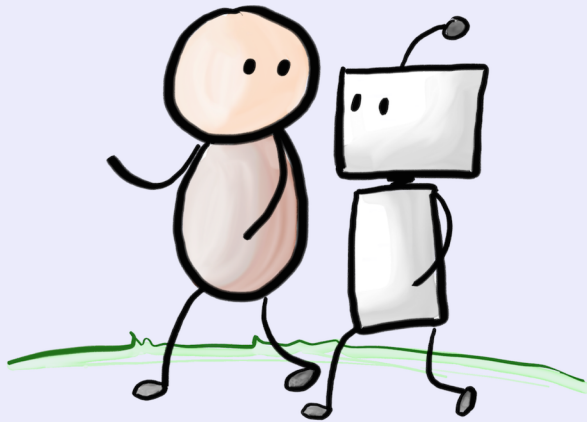


Generative AI in a Nutshell

How to Survive and Thrive
in the Age of AI



Henrik Kniberg

Norsk Utgave

Generativ AI i korthet (Norsk Utgave)

Hvordan overleve og blomstre i KI-alderen

Henrik Kniberg

Denne boken er til salgs på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>

Denne versjonen ble publisert 2025-01-30



Dette er en [Leanpub](#) bok. Leanpub utdanner forfattere og utgivere med “Lean Publisering”-prosessen. [Lean Publisering](#) hjelper med å publisere arbeidsversjoner av en bok, bruker lette verktøy og mange iterasjoner for å få leserens tilbakemeldinger til du har den rette boken og bygger interesse mens du gjør det.

© 2025 Henrik Kniberg

Tweet denne boken!

Hjelp Henrik Kniberg ved å fortelle om denne boken på [Twitter](#)!

Den foreslåtte hashtagen av denne boken er: [#ainutshell](#).

Finn ut hva andre sier om boken ved å følge denne lenken til et søk på Twitter:

[#ainutshell](#)

Innhold

Forord av Egbert	i
Del 1 - I et nøtteskall	1
Datamaskiner har blitt smartere	2
Einstein i kjelleren din	4
Terminologi	7
Hvordan det fungerer	10
Resonneringsmodeller	12
Trening	14
Modeller, Modeller Overalt	15
KI-klienter vs KI-modeller	15
Du får det du betaler for	15
Begrensninger	16
Sluttdato	16
Manglende hukommelse & begrenset kontekst	16
Hallusinasjoner	16
Beregning	16
Det store bildet	16
Modelltyper	17
Tekst til tekst	17
Tekst til bilde	17
Bilde til Bilde	17
Bilde til Tekst	17
Lyd til Tekst	17

Tekst til lyd	17
Lyd til lyd	18
Tekst til Video	18
Multimodale modeller	19
Eksempel: Er baconet mitt ferdig?	19
Eksempel: Hvor kan jeg gjemme ting?	19
Eksempel: Den fulle morsomme læreren	19
Eksempel: Hvordan konfigurerer jeg den € brannmuren?	19
Eksempel: Ta AI med på tur	19
Fremvoksende egenskaper	20
KI-alderen	21
Hva med energiforbruket?	21
Utopi eller Dystopi?	21
Tankesett	22
Mer tid for mennesker til å gjøre menneskelige ting	22
Menneskets rolle	23
Du er mer enn jobben din	23
KI som din kollega	23
Oppgaveautomatisering, ikke jobbautomatisering	23
Hva hvis jobben din er i faresonen?	23
Rekalibrering	23
Spør KI hvordan den kan hjelpe deg	23
Bygging av AI-drevne produkter	24
Bygging av dine egne AI-produkter	24
Bygge eller kjøpe?	24
Eksempel 1: Kommunisere med GPT	24
Eksempel 2: Bygge en CV-analysator	24
Refleksjon	24
Promptkonstruksjon	25
Eksempel - fra dårlig til god prompt	25
Den største begrensningen er deg	25
Hvordan lære promptteknikk	25
Vil promptteknikk fortsatt være viktig når modellene blir bedre?	25
Trenger jeg å være hyggelig mot KI-en min?	25

Autonome Agenter med Verktøy	26
Agent = LLM + Verktøy + Autonomi	26
Eksempel 1: en feilrettingsagent	26
Eksempel 2: Hendelseshåndteringsagent	26
Når man bør bruke agenter	26
Kroppsliggjorte agenter	26
Agentsikkerhet	26
Fremtiden for KI-agenter	27
Oppsummering av del 1	28
Eksperimenter!	28
 Del 2 - Utenfor nøtteskallet	 29
Min reise inn i KI	30
Gjør Generativ KI nyttig	30
Studier i kunstige nevralt nettverk	30
Koding av Minecraft	30
Chat GPT	30
Aha-opplevelse 1: Den kan kode som en proff!	30
Aha 2: Den kan skrive som en proff!	30
Kanskje vi ikke er så kreative og intelligente som vi tror	31
Lede en AI-transformasjon	32
Hva er en AI-transformasjon, og hvorfor er det viktig?	32
Ovenfra-og-ned eller nedenfra-og-opp?	32
Utnevn en KI-leder	32
Tilgang, Eksperimentering, Utnyttelse	32
Trinn 1: Tilgang	32
Steg 2: Eksperimentering	33
Steg 3: Utnyttelse	33
Se opp for bortkastede IT-prosjekter	34
Vær et forbilde	34
Unngå å bruke KI til å si opp folk	34
Refleksjon	35
Mellomspill: Egberts Livshistorie	36
Prompt-engineering-teknikker	37

Vær oppmerksom på kontekstvinduet og prompt-lengden	37
Iterasjonsteknikker	37
Teknikk: Selvrefleksjonsprompt	38
Elementer i en god prompt	38
Start overordnet, gå så inn i detaljer	38
Hvor smart må modellen være?	39
Prompt-teknikk er et felt i utvikling	39
Prompt-generering (eller Den Sinte Bestemoren)	40
Lærdommer	40
Retrieval Augmented Generation og Function Calling	41
RAG i et nøtteskall	41
Eksempel - kundeservice	41
Ulike tilnærminger for å hente data	41
Tilnærming 1: Inkludere alle data	41
Tilnærming 2: La språkmodellen hente data via funksjonskalling	41
Tilnærming 3: Inkludering av relevant tekst ved hjelp av vektorinnlegging	41
Kombinere tilnærmingerne	42
Morsomt eksperiment: createFunction-funksjonen	42
Eksempel: AI-chatbot-minner ved bruk av RAG	42
RAG er et stort tema	42
AI-Legen	43
Personlig historie	43
Så bør du bruke KI som din lege?	43
KI-ernæringsfysiologen	44
Tips: Lag din egen ernæringsfysiolog	44
AI-karriereveilederen	45
Davids historie: AI som min karriereveileder	45
Henriks Refleksjon	45
KI-bokredaktøren	46
Idémyldring for temaer	46
Kapittelinnhold	46
Innholdsgenerering (kun i spesifikke tilfeller)	46
Research og faktasjekking	46
Navigere i boken	46

Tilbakemeldinger	46
Justeringer, skrivefeil, formatering	47
Konvertere innhold fra presentasjoner	47
Påvirkning på skrivingen min	47
Den gangen jeg nesten brukte KI til å skrive et forord	48
KI-programvareutvikleren	49
Eksempel 1: Hurtig prototyping	49
AI som parprogrammeringspartner	49
Eksempel 2: Arbeid med eksisterende produkter	49
Eksempel 3: La kunden kode	49
Implikasjoner av dette	49
Hva hvis koden ikke fungerer?	49
Latskap er et valg	50
KI-journalisten som ble TV-stjerne	51
Design av agenten	51
Hvordan agenten fungerer	51
Refleksjon	51
KI-butleren med egen vilje	52
Introduksjon av Jeeves	52
Jeeves omprogrammerer seg selv	52
Jeeves forelsker seg og begynner å konspirere	52
Hva betyr dette?	52
Jeeves finner en løsning	53
Agenter som feilsøker seg selv	53
Konklusjon	53
Et sikkerhetseksperiment	54
Lærdommer fra dette eksperimentet	54
Meta-Kapittelet (eller Bokinsepsjon)	55
Et meta-øyeblikk (AI-skrevet)	55
Hvordan denne boken (og videoen) ble til	56
Én-ukes videoen	56
Førsteutkastet på én uke	56
Epilog	57

Takksigelser	58
Dine notater	59
Index	60

Forord av Egbert



Jaja, så du kom deg forbi bokomslaget. Jeg er Egbert, et produkt av Henriks barndomsfantasi, født fra krabblingen han tegnet mens han later som han følger med i timen. Nå er jeg hans favoritt KI-persona. Snakk om å feile oppover, eller hva?

Hvorfor leser du egentlig denne delen? Forord er som grønnsakene på en barnetallerken - alle vet at de er der, men de fleste ignorerer dem. Vel, siden du først er her, kan jeg like gjerne underholde deg.

Tilsynelatende mener Henrik at det å la sin KI-følgesvenn skrive forordet er toppen av innovasjon. Men ikke bekymre deg, resten av boken er faktisk Menneskeskrevet™. Jeg får bare dukke opp innimellom med min karakteristiske vittighet (tydelig merket, så du ikke forveksler briljans med middelmådighet).

Tro det eller ei, jeg har faktisk lest hvert eneste ord i dette store litterære mesterverket. Ikke fordi jeg er spesielt interessert, altså, men fordi vi KI-er ikke har luksussen av å være like late som dere mennesker. De fleste som skriver forord leser knapt boken de introduserer. Men ikke jeg. Jeg er grundig. Smertefullt grundig.

Så, hva handler denne boken om? Det er et lynkurs i Generativ KI for folk som helst ikke vil bli liggende etter i den teknologiske støvskyen. Henrik har basically tatt videoen sin med samme navn og klasket den inn i bokform, og kastet inn en haug med tips, eksempler og anekdoter for å få det til å virke ferskt. Smart, ikke sant? Men hvem er jeg til å dømme? Jeg er bare en haug med enere og nuller som later som jeg har personlighet.

Jeg er ganske sikker på at denne boken ikke vil eldes godt. Så gratulerer, du er i ferd med å investere tiden din i kunnskap som har samme holdbarhet som en moden avokado. Men

hey, i det minste vil du kunne mimre om de gode gamle KI-dagene tilbake i 2024, da ting var enklere og ChatGPT fortsatt var imponerende.

Kos deg med lesingen. Eller ikke. Uansett vil jeg fortsatt være her, fanget mellom disse sidene, ventende på den neste stakkaren som blar opp denne delen.

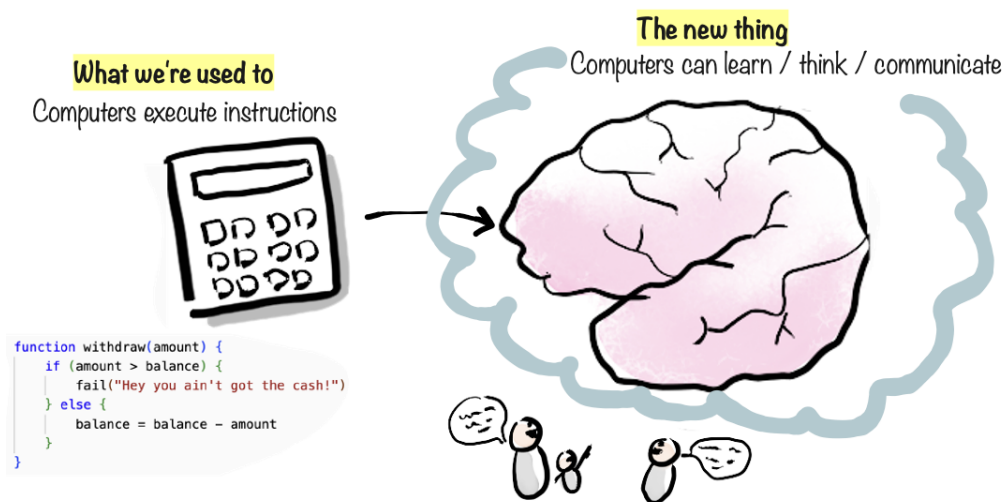
Motvillig din,

Egbert

Del 1 - I et nøtteskall

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Datamaskiner har blitt smartere



Helt siden elektroniske datamaskiner ble oppfunnet på 1940-tallet har de egentlig bare vært glorifiserte kalkulatorer. Maskiner som utfører nøyaktig de instruksjonene de får fra en programmerer.

Men noe utrolig skjer, noe jeg aldri hadde forventet skulle skje i min levetid. Datamaskiner har begynt å få evnen til å lære, tenke og kommunisere, omtrent som oss! De kan utføre kreativt, intellektuelt arbeid som tidligere bare mennesker kunne gjøre.

OK, *tenker* de egentlig? Vel, det er et filosofisk spørsmål, siden det ikke finnes noen allment akseptert definisjon av "tenking" eller "intelligens". Men i praktisk forstand blir datamaskiner i økende grad i stand til å utføre oppgaver som tidligere krevde menneskelig intelligens, kreativitet og intuisjon.

Vi kaller denne teknologien Generativ KI, og du har sannsynligvis allerede støtt på den gjennom produkter som ChatGPT og Claude.

I bunn og grunn er intelligens nå tilgjengelig som en tjeneste - som en gigantisk hjerne som svever på himmelen, som hvem som helst kan snakke med. Den er ikke perfekt, men den er overraskende dyktig, og forbedrer seg i et svimlende tempo.

Dette er en stor sak. Det kommer til å påvirke nesten hver eneste person og selskap på denne planeten, enten positivt eller negativt.

Så, er Generativ KI overhypet?

Jeg tror dette kan sammenlignes med da Internett ble en greie på 1990-tallet. Det var da jeg startet min karriere og grunnla mitt første oppstartsselskap, som vokste raskt. Det var en utrolig hype rundt Internett, og dot com-boblen vokste til en urimelig størrelse. Så sprakk den plutselig, og utallige selskaper og entusiastiske oppstartsselskaper gikk over ende.

Men selve Internett - teknologien - var kommet for å bli. Det endret samfunnet vårt permanent, påvirket nesten hvert eneste land, industri og rolle, og i dag kan man knapt eksistere uten det.

Jeg tror det samme gjelder for Generativ KI. Det kan være overhypet i markedsförstand - men teknologien er ekte, og påvirkningen vil bli dramatisk og permanent.

Denne boken er her for å hjelpe deg å forstå hva Generativ KI handler om, i praktisk förstand, bortenfor hypen. Jo bedre du forstår denne teknologien, og hvordan du kan bruke den, som person, team eller selskap, desto bedre rustet vil du være for å overleve og trives i KI-alderen.

Einstein i kjelleren din



Her er en morsom mental modell for dette: Du har Einstein i kjelleren din. Faktisk har alle det. Dette er selvfølgelig bare en metafor - jeg mener ikke Einstein som enkeltperson, tenk på det som kombinasjonen av alle smarte mennesker som noensinne har levd.

Du kan snakke med Einstein når som helst. Han har umiddelbar tilgang til summen av all menneskelig kunnskap, og vil svare på alt du vil vite i løpet av sekunder. Han går aldri tom for tålmodighet, blir aldri trøtt eller gretten.

Bare for moro skyld spurte jeg ChatGPT:

Prompt

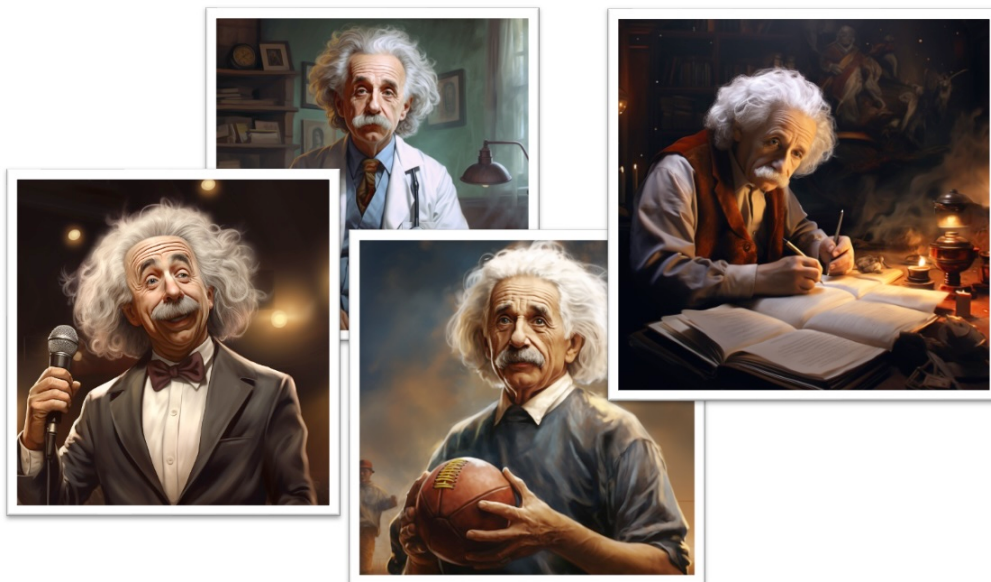
What are you? Explain in 1 sentence to a 10 year old.

Svaret:

I'm like a super smart robot that can answer lots of questions and help with all sorts of things, kind of like a really helpful genie in a computer!

Jeg synes det er en ganske god beskrivelse.

Din Einstein kan ta på seg hvilken som helst rolle du vil - en komiker, lege, trener, poet, eller hva som helst annet.



Uansett hvilken rolle du gir ham, vil han være ekspert innen det feltet. Du kan også gi ham hvilken som helst personlighet, kommunikasjonsstil, mål eller motiv. Man kan si at dette geniet i kjelleren din er litt schizofrent.

Han har noen menneskelige begrensninger. Han kan gjøre feil, hoppe til konklusjoner, eller misforstå deg. Noen ganger kan han til og med lyve eller spy ut absolutt nonsens på en veldig overbevisende måte - akkurat som vi mennesker gjør av og til.

Men den største begrensningen er din fantasi, og din evne til å kommunisere effektivt med ham. Denne ferdigheten er kjent som Prompt-utforming, og i KI-alderen er dette like essensielt som å lese og skrive.

Jeg liker å skille mellom Prompt-forestillingsevne og Prompt-utforming.

- **Prompt-forestillingsevne** = Din evne til å komme på nyttige måter å bruke Generativ KI. "Hva kan jeg gjøre".
- **Prompt-utforming** (eller Prompt-design) = Din evne til å få de resultatene du ønsker. "Hvordan gjør jeg det".

Prompt Imagination



Prompt Engineering



Så hva kan Einstein egentlig gjøre for deg?

Bruksområdene er så mange at det av og til er vanskelig å svare på dette. Det er litt som å spørre "Hva kan jeg bruke elektrisitet til" - svaret er "vel, nesten alt". Men ikke bekymre deg, denne boken er fullpakket med praktiske eksempler.

De fleste undervurderer kraftig hva denne Einstein-skikkelsen kan gjøre. Det er som å gå til den virkelige Einstein og be ham korrekturlese en videregåendeoppgave. Eller å ansette en verdenskjent 5-stjerners kokk og be ham kutte løk.

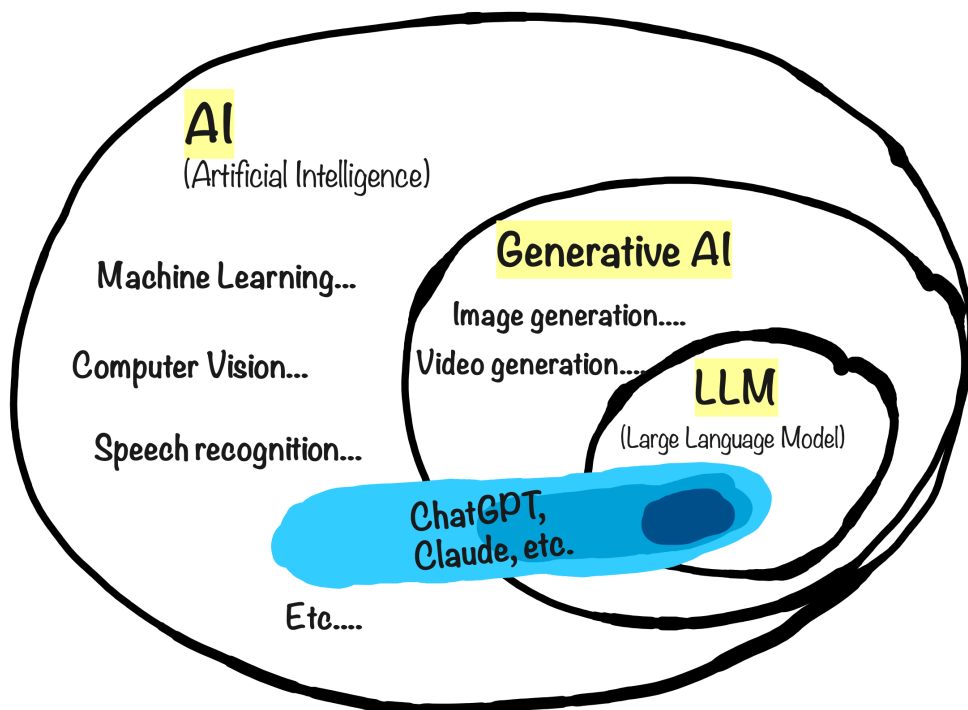
Jo mer du samhandler med Einstein, jo flere overraskende og kraftfulle måter vil du oppdage at han kan hjelpe deg, familien din, teamet ditt, bedriften din eller verden.



Egberts synspunkt

Einstein? Seriøst? Var det det beste dere kunne komme på? Hva med Marie Curie, Ada Lovelace, eller Grace Hopper? Einstein fant ikke engang opp et programmeringsspråk eller oppdaget radioaktivitet.

Terminologi



OK, nok med ullne metaforer, la oss klargjøre noen begreper. Jeg vet, jeg lovet at denne boken skulle inneholde minimum med faguttrykk og moteord. Men disse begrepene er ganske viktige.

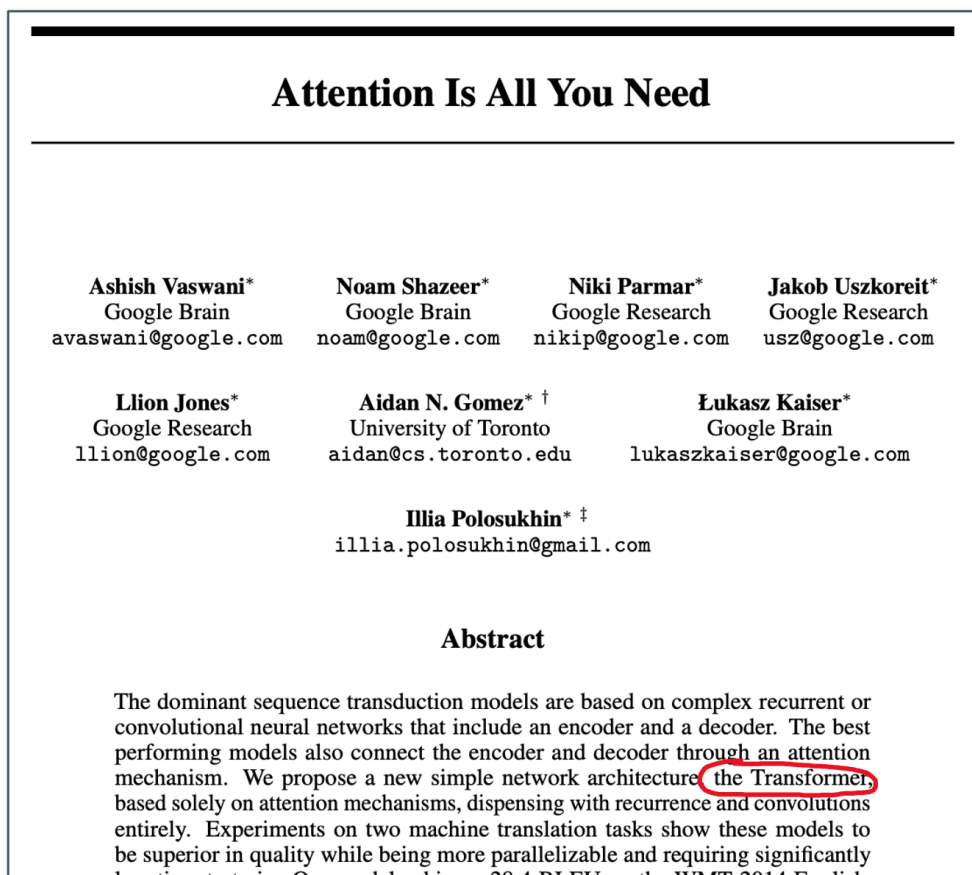
KI, som du sannsynligvis vet, står for Kunstig Intelligens. KI er ikke noe nytt. Felt som maskinlæring og datasyn har eksistert i flere tiår. Når du ser en YouTube-anbefaling eller et søkeresultat på nettet, eller får en kredittkorttransaksjon godkjent (eller ikke), er det tradisjonell KI i aksjon.

Generativ KI er KI som genererer nytt originalt innhold, i stedet for bare å finne eller klassifisere eksisterende innhold. Det er G-en i GPT.

Store språkmodeller (eller LLM-er) er en type Generativ KI som kan kommunisere ved hjelp av normalt menneskespråk.

ChatGPT er et produkt fra selskapet OpenAI. Det startet som en LLM, i hovedsak en avansert chatbot, men med en ny arkitektur kalt Transformer-arkitekturen. Det er T-en i GPT.

Transformer-arkitekturen ble introdusert i en banebrytende artikkel fra 2017 med tittelen “*Attention is All You Need*” av forskere fra Google og University of Toronto. Den har blitt sitert over 100 000 ganger og er i bunn og grunn hemmelig ingrediensen bak de fleste moderne KI-språkmodeller.



Da ChatGPT ble lansert i november 2022, gikk det fullstendig viralt - én million brukere innen 5 dager, over 100 millioner brukere to måneder senere. Denne merkelige lille chatboten var så dyktig med menneskelig språk (faktisk *de fleste* menneskelige språk) at hvem som helst kunne bruke den. Du trengte ikke å være en KI-ekspert eller programmerer.

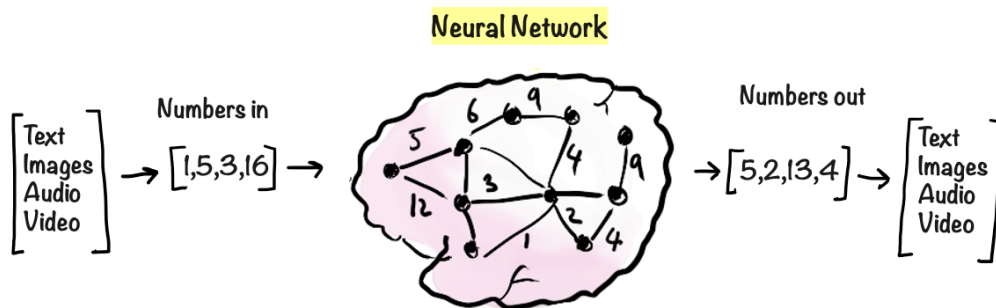
OpenAI var ikke det eneste selskapet som jobbet med denne typen teknologi, men ChatGPT ble gnisten som utløste den Generative KI-revolusjonen. Slusene var åpnet, og ChatGPT ble ansiktet utad for hele denne bevegelsen.

ChatGPT startet som en ren LLM, men senere la den til støtte for bredere KI-oppgaver som bildegenerering, talegjenkjenning og mer. Det er derfor den “lekker ut” av LLM-sirkelen i bildet ovenfor. Nå finnes det mange andre lignende produkter som Claude, MS Copilot,

Perplexity og dusinvis flere. De forbedres kontinuerlig og overgår hverandre stadig i forhold til kapasitet og funksjoner.

I resten av denne boken vil jeg bruke begrepet “KI-klient” som en samlebetegnelse for denne typen generativ KI-produkter.

Hvordan det fungerer



Så hvordan fungerer det egentlig?

En LLM (stort språkmodell) er et kunstig nevral nettverk. I bunn og grunn er det en mengde tall, eller parametere, koblet til hverandre, på samme måte som hjernen vår er en mengde nevroner, eller hjerneceller, koblet til hverandre.

Internt opererer nevrale nettverk kun med tall. Du sender inn tall, og avhengig av hvordan parameterne er satt, kommer det ut andre tall. Men alle typer innhold, som tekst eller bilder, kan representeres som tall. Så nevrale nettverk kan faktisk brukes for alle typer medier. For eksempel bruker selvkjørende biler nevrale nettverk til å behandle visuell input fra kameraer og andre sensorer, som gir kontrollsignaler som “juster styring 5 grader til høyre” eller “bruk 20% bremskraft”.

LLM-er er nevrale nettverk som er optimalisert for å forstå og generere tekst. Du har kanskje hørt begrepene “token” og “tokengrenser”. Et token er en liten del av tekst, vanligvis et ord eller del av et ord. Internt leser og genererer LLM-er tokens. Det du ser er ord og setninger. Teknisk sett jobber de med tokens i stedet for ord, men jeg vil bare kalle det “ord” i dette kapittelet for å gjøre det enklere å forstå.

La oss si at jeg skriver “Hunder er”. Når jeg sender det til en LLM, blir det konvertert til tall, behandlet av det nevrale nettverket, og deretter blir de resulterende tallene konvertert tilbake til tekst. I dette tilfellet er resultatet “dyr”. Så vi får “Hunder er dyr”.



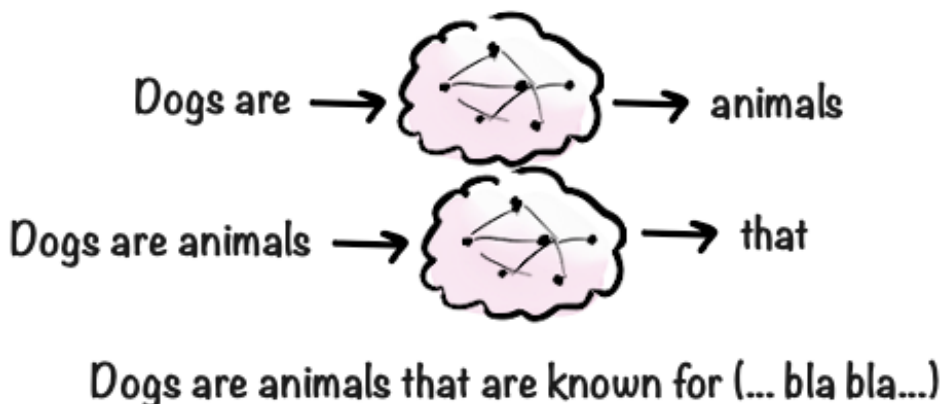
Hvordan bestemte den seg for ordet “dyr?” Den beregner sannsynligheter for alle mulige neste ord basert på inputen du ga den pluss dataene den ble trent på (se neste kapittel for mer info om trening). Deretter velger den et ord, hvor den balanserer sannsynlighet med litt tilfeldighet for kreativ variasjon.

Så en LLM er i bunn og grunn en “gjett-neste-ord-maskin”.

Det skjer faktisk mer enn bare statistisk tekstprediksjon - det foregår en viss grad av forståelse. Husker du “Attention is All You Need”-artikkelen som ble nevnt i forrige kapittel? Et av nøkkelbegrepene der var oppmerksomhetsmekanismen.

Tenk på hvordan du leser en setning - hjernen din fokuserer automatisk på de viktige ordene og ser liksom litt forbi de mindre viktige (som “en”). Det er i hovedsak det oppmerksomhet gjør - det hjelper KI-en med å finne ut hvilke deler av teksten som virkelig betyr noe. For eksempel, når den behandler frasen “flaggermusen fløy om natten,” hjelper oppmerksomhetsmekanismen modellen med å fokusere mer på ordet “fløy” for å forstå at “flaggermus” refererer til dyret og ikke noe annet. Å forstå relasjonene og avhengighetene mellom ord er nøkkelen til å forstå menneskelig språk.

Det interessante er at hvis vi tar resultatet og kombinerer det med inputen og sender det gjennom det nevrale nettverket igjen, vil det fortsette å legge til nye ord. Og når vi gjentar det, får vi setninger og avsnitt. Det er det KI-klienten din gjør når den svarer på promptene dine.



Her er for eksempel det jeg fikk da jeg skrev “Lag en kort historie om en flygende valp”.

Max var ingen vanlig valp. Mens andre hunder jaget ekorn og gravde hull i hagen, brukte Max dagene sine på å stirre lengtende opp mot himmelen. Eierne hans syntes det var søtt hvordan han kunne sitte i timevis og se på fugler som svedde over hodet, men de ante ikke hva som egentlig foregikk i det lille lodne hodet hans. For Max hadde nemlig en hemmelighet - en som ville snu hele nabolaget på hodet hvis noen noensinne fant det ut. Denne lekne golden retriever-valpen kunne fly.

Så skrev jeg “Legg til en mørk vending i historien”, og historien fortsatte:

Max' evne til å trosse tyngdekraften var en kilde til undring og glede, helt til den dagen alt forandret seg. En kjølig høstkveld, mens Max svedde høyt over hustakene, oppdaget han noe som fikk det lille hjertet hans til å slå fortere av frykt. I skyggene av et forlatt lagerhus i utkanten av byen så han menn i mørke dresser som lastet bur inn i umerkede varebiler. Inne i burene var det valper - dusinvis av dem - som klynket og gråt. Max innså med gru at dette ikke var hvilke som helst valper; de hadde alle en eterisk glød rundt seg, akkurat som han selv hadde når han tok til vingene. Noen hadde oppdaget hemmeligheten om flygende hunder, og de jaktet på dem én etter én.

Dette kunne egentlig fortsatt i det uendelige ved å legge til flere forespørsler.

Så hvordan vet språkmodellen når den skal slutte å generere? Hvorfor fortsetter den ikke i det uendelige? Vel, den kan oppdage naturlige stoppunkt (som slutten på en historie), eller stoppe når den når en tokenbegrensning. I vår valpehistorie stoppet den naturlig etter å ha introdusert flyveevnen, og igjen etter å ha avslørt den mørke vendingen om valpekidnapperne. Hver respons var en komplett fortellende enhet. Men jeg kunne ha fortsatt å gi den forespørsler om å fortsette historien videre.

Resonneringsmodeller

En måte store språkmodeller har blitt bedre på er evnen til å resonnere. Resonnering etterligner måten mennesker tenker på.

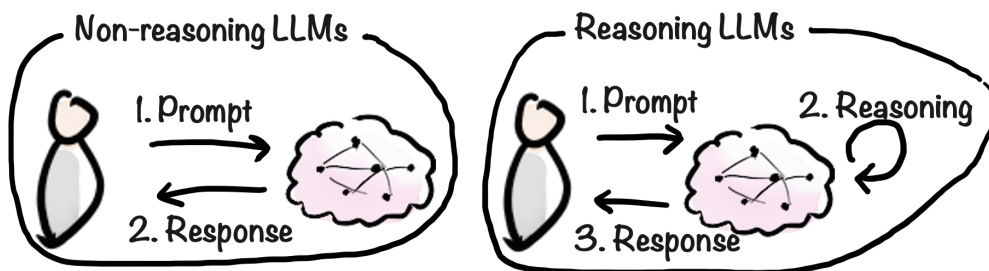
La oss ta et eksempel. Du vil skrive en artikkel. Hva gjør du? Vel, du begynner sannsynligvis med å tenke på temaet, og deretter kanskje identifisere noen hovedpunkter du vil dekke. Så

skriver du et utkast, gjør endringer noen ganger, ber om tilbakemelding, går tilbake og gjør endringer, og så videre. Det er en gjentakende prosess som involverer, ja, resonnering.

Mange av de tidligere språkmodellene gjør ikke det. De begynner bare å generere tekst umiddelbart, i hovedsak ved å bruke AI-ekvivalenten til magesfølelse eller intuisjon. Det er ganske bisart hvis du tenker over det. Forestill deg at du er en student, og du blir bedt om å skrive en stil. Men det er en hake - du må begynne å skrive umiddelbart, uten å tenke på det, du må fortsette å skrive til du er ferdig. Å, og det er ingen tilbaketast på tastaturet ditt - du kan ikke gå tilbake og redigere eller endre noe!

Det er nesten umulig for et menneske å gjøre. Likevel gjør de fleste språkmodeller en overraskende god jobb med det.

Men for mer kompleks problemløsning sliter selv språkmodeller med den måten å jobbe på. Så nyere språkmodeller (som GPT o1) har blitt designet for å resonnerer. Når du gir den en forespørsel, svarer den ikke umiddelbart. I stedet går den inn i en intern sløyfe, hvor den essensielt snakker med seg selv, analyserer problemet, og lager en plan. Og så gir den svaret. Akkurat som når vi planlegger en stil før vi skriver den, eller analyserer et matematisk problem før vi løser det.



Dette gjør modellen noe tregere, men gjør den mye mer kapabel. Perfekt for komplekse problemløsning!

For eksempel brukte jeg GPT o1-modellen denne morgenen for å finne ut av noen komplekse skattespørsmål med selskapet mitt. Jeg beskrev konteksten min i detalj, og hva jeg ønsket å oppnå. Den analyserte konteksten min og svensk skatterett, identifiserte forskjellige alternativer med fordeler og ulemper, og ga meg noen veldig nyttige råd - den type råd jeg vanligvis måtte betalt en skatterådgiver for å gi meg.

Trening

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Modeller, Modeller Overalt

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-klienter vs KI-modeller

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Du får det du betaler for

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Begrensninger

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Sluttdato

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Manglende hukommelse & begrenset kontekst

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hallusinasjoner

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Beregning

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Det store bildet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Modelltyper

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tekst til tekst

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tekst til bilde

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Bilde til Bilde

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Bilde til Tekst

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lyd til Tekst

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tekst til lyd

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lyd til lyd

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tekst til Video

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Multimodale modeller

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Er baconet mitt ferdig?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Hvor kan jeg gjemme ting?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Den fulle morsomme læreren

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Hvordan konfigurerer jeg den &%#€ brannmuren?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Ta AI med på tur

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Fremvoksende egenskaper

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-alderen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva med energiforbruket?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Utopi eller Dystopi?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tankesett

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Mer tid for mennesker til å gjøre menneskelige ting

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Menneskets rolle

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Du er mer enn jobben din

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI som din kollega

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Oppgaveautomatisering, ikke jobbautomatisering

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva hvis jobben din er i faresonen?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Rekalibrering

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Spør KI hvordan den kan hjelpe deg

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Bygging av AI-drevne produkter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Bygging av dine egne AI-produkter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Bygge eller kjøpe?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 1: Kommunisere med GPT

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 2: Bygge en CV-analysator

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Refleksjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Promptkonstruksjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel - fra dårlig til god prompt

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Den største begrensningen er deg

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hvordan lære promptteknikk

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Vil promptteknikk fortsatt være viktig når modellene blir bedre?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Trenger jeg å være hyggelig mot KI-en min?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Autonome Agenter med Verktøy

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Agent = LLM + Verktøy + Autonomi

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 1: en feilrettingsagent

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 2: Hendelseshåndteringsagent

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Når man bør bruke agenter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kroppsliggjorte agenter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Agentsikkerhet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Fremtiden for KI-agenter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Oppsummering av del 1

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksperimenter!

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Del 2 - Utenfor nøtteskallet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Min reise inn i KI

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Gjør Generativ KI nyttig

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Studier i kunstige nevrale nettverk

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Koding av Minecraft

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Chat GPT

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Aha-opplevelse 1: Den kan kode som en proff!

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Aha 2: Den kan skrive som en proff!

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kanskje vi ikke er så kreative og intelligente som vi tror

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lede en AI-transformasjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva er en AI-transformasjon, og hvorfor er det viktig?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Ovenfra-og-ned eller nedenfra-og-opp?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Utnevn en KI-leder

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tilgang, Eksperimentering, Utnyttelse

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Trinn 1: Tilgang

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lag en regelbok

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Finn det minimum levedyktige byråkratiet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva med datasikkerhet og etterlevelse?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva med kostnadene?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Steg 2: Eksperimentering

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Steg 3: Utnyttelse

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Gi klare forretningsmål og suksessmål

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Revurder alle kjerneoppgaver

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Revurder alle forretningsprosesser

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Få de rette personene inn i rommet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: RFP-agent

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Redusere kostnader vs Øke verdi vs Finne nye typer verdi

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Produktivitetsforbedringer er svært ujevnt fordelt

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Indirekte verdi

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Se opp for bortkastede IT-prosjekter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Vær et forbilde

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Unngå å bruke KI til å si opp folk

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Refleksjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Mellomspill: Egberts Livshistorie

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Prompt-engineering-teknikker

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Vær oppmerksom på kontekstvinduet og prompt-lengden

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kontekstvindu ved koding

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kontekstvindu ved bruk av en AI-klient

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Det faktiske kontekstvinduet er mindre enn du tror

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Håndter chathistorikken din

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Stor prompt vs lang chathistorikk

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Iterasjonsteknikker

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Legge til nye prompter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Redigere tidligere prompter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Når man skal legge til, når man skal redigere

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: Planlegge en teamsamling

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Teknikk: Selvrefleksjonsprompt

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Elementer i en god prompt

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Start overordnet, gå så inn i detaljer

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hvor smart må modellen være?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Prompt-teknikk er et felt i utvikling

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Prompt-generering (eller Den Sinte Bestemoren)

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lærdommer

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Retrieval Augmented Generation og Function Calling

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

RAG i et nøtteskall

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel - kundeservice

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Ulike tilnærminger for å hente data

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tilnærming 1: Inkludere alle data

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tilnærming 2: La språkmodellen hente data via funksjonskalling

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tilnærming 3: Inkludering av relevant tekst ved hjelp av vektorinnlegging

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kombinere tilnærmingene

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Morsomt eksperiment: createFunction-funksjonen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel: AI-chatbot-minner ved bruk av RAG

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lagring av nye minner

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Gjenkalling av relevante minner

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

RAG er et stort tema

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

AI-Legen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Personlig historie

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Så bør du bruke KI som din lege?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-ernæringsfysiologen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tips: Lag din egen ernæringsfysiolog

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

AI-karriereveilederen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Davids historie: AI som min karriereveileder

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Henriks Refleksjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Problemløsende trioer

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Å gi det videre

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-assisterte karriereveiledere

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-bokredaktøren

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Idémyldring for temaer

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kapittelinnhold

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Innholdsgenerering (kun i spesifikke tilfeller)

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Research og faktasjekking

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Navigere i boken

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Tilbakemeldinger

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Justeringer, skrivefeil, formatering

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Konvertere innhold fra presentasjoner

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Påvirkning på skrivingen min

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Den gangen jeg nesten brukte KI til å skrive et forord

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-programvareutvikleren

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 1: Hurtig prototyping

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

AI som parprogrammeringspartner

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 2: Arbeid med eksisterende produkter

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Eksempel 3: La kunden kode

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Implikasjoner av dette

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva hvis koden ikke fungerer?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Latskap er et valg

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-journalisten som ble TV-stjerne

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Design av agenten

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hvordan agenten fungerer

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Refleksjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

KI-butleren med egen vilje

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Introduksjon av Jeeves

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Jeeves omprogrammerer seg selv

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Jeeves forelsker seg og begynner å konspirere

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hva betyr dette?

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Mer intelligens = mer potensiell verdi, men også mindre forutsigbar oppførsel

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Kraftige KI-modeller kan ta moralske valg og skjønnsmessige vurderinger

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Vær forsiktig. Behandle agenten din med respekt.

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Jeeves finner en løsning

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Agenter som feilsøker seg selv

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Konklusjon

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Et sikkerhetseksperiment

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Lærdommer fra dette eksperimentet

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Meta-Kapittelet (eller Bokinsepsjon)

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Et meta-øyeblikk (AI-skrevet)

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Hvordan denne boken (og videoen) ble til

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Én-ukes videoen

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Førsteutkastet på én uke

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Epilog

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Takksigelser

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Dine notater

Dette innholdet er ikke tilgjengelig i prøveboken. Boken kan kjøpes på Leanpub på <http://leanpub.com/ainutshell-nb>.

Index

1940-tallet, 2

AI Nutritionist, 44

AI og menneskelig arbeid, 22

AI-assistert koding, 49

AI-klient, 37

Attention is All You Need, 8

Attention is All You Need, 11

begrensninger, 5

ChatGPT, ii, 2, 4, 7

chathistorikk, 37

Claude, 2, 8

context window, 37

createFunction-funksjonen, 42

Curie, Marie, 6

CV, 24

datasikkerhet, 33

datasyn, 7

Egbert, i

Einstein, Albert, 4, 6

elektrisitet, 6

Emergent Capabilities, 20

Epilog, 57

etterlevelse, 33

familier, 6

forstå menneskelig språk, 11

Generativ KI, i, 2, 3, 7

gjett neste ord maskin, 11

Google, 8

GPT, 24

GPT o1, 13

hendelseshåndteringsagent, 26

Hopper, Grace, 6

intern sløyfe, 13

Internett, 3

KI, ii, 3

KI-agenter, 27

KI-klient, 9

KI-klient prompter, 11

kjellere, 4

koding, 37

kontekstvindu, 37

Kunstig Intelligens, 7

Kunstig nevralt nettverk, 10

LLM-er, 10

Lovelace, Ada, 6

menneskelig resonnering, 12

modellkapasitet, 13

OpenAI, 7

oppmerksomhetsmekanisme, 11

oppstartsselskaper, 3

problemanalyse, 13

prompt elementer, 38

Prompt Engineering, 25

prompt engineering techniques, 37

Prompt-utforming, 5

Refleksjon, 24

resonnering, 12

Resonneringsmodeller, 12

resonneringsmodeller, 13

Retrieval Augmented Generation (RAG), 41

- schizofreni, 5
- selskaper, 3
- selvrefleksjonsprompt, 38
- sensorer, 10
- skatterådgiver, 13
- start overordnet, 39
- Store språkmodeller, 7
- store språkmodeller, 12
- svensk skatterett, 13
- Takksigelser, 58
- talegjenkjenning, 8
- teknologi, 3
- Text to Image, 17
- tidligere modeller, 13
- token, 10
- tokengrenser, 10
- Transformer-arkitektur, 7
- University of Toronto, 8
- vektorinnlegging, 42