

non-medical device – use for general wellness only

IMPORTANT: READ ALL WARNINGS & CAUTIONARY STATEMENTS TO REDUCE THE RISK OF INJURY WHEN USING THIS PRODUCT. PLEASE KEEP THE INSTRUCTIONS AND ADDITIONAL INFORMATION IN A SAFE PLACE. DO NOT LEND OUT OR GIVE THE PRODUCT TO A THIRD PARTY WITHOUT THESE INSTRUCTIONS.

The SISSEL® Spiky Dome Set can help increasing coordination and balancing skills, physical perception and mobility. Thanks to the nubbed surface, the two air filled domes may also be used for a blissful and relaxing foot massage.

The Spiky Domes are ready to be used. However, you may want to adjust the air pressure to your personal preferences by using a regular pump which is suitable for needle valves.

The product is designed to withstand a maximum user weight of up to 80kg (176 lbs).

The SISSEL® Spiky Dome is made of PVC and is recyclable.

Safety Instructions:

⚠ WARNING

- DO NOT over inflate the product. An over inflated product can burst during use and cause serious injury.
- DO NOT inflate the product by mouth.
- DO NOT overload, using additional weights is not recommended.
- Use the product on a dry, clean, non-slip, solid surface only.
- Risk of injury! Only use the product as intended for exercise purposes. Inappropriate use of the product may lead to serious injury, disfigurement or property damage.
- Risk of injury! Exercise slow and steady. Avoid overly difficult exercises or high-risk experimentation.
- DO NOT kick or throw the product.
- DO NOT USE the product if you suffer from any disorders.
- STOP USING if you feel any pain or dizziness.
- Drink plenty before, during and after exercise.
- Keep the exercise area free of sharp and pointed edges and barriers.
- Remove all objects from your body, clothing and pocket that could potentially puncture the product during use and afterwards when stored.
- Regularly check the integrity of the product surface.

- Do not use the product if it is damaged. Dispose damaged products correctly and do not repair them.
- Keep the product away from radiators or other heat sources and avoid direct sunlight.
- The product should not come into direct contact with painted or coated surfaces.
- This product is not a toy, keep it out of reach of children.
- Never allow pets near the product.

⚠ CAUTION

- The product must only be filled with air.
- If possible, use the product under the instruction and supervision of trained specialists.
- The product is for indoor use only.
- Do not store in extreme hot or cold environments – such as vehicles, outdoor sheds, etc.

NOTICE

- Be sure to wear appropriate exercise clothing.
- Barefoot use only. DO NOT wear shoes or socks when standing on the product.
- The shape of the product may change slightly when used. After being left for a while, the product will return to its original shape.
- Clean the product with a damp cloth. Then rub dry. If necessary, use wipe disinfectant suitable for PVC surfaces and check instructions of disinfectant first.
- Storage: Protect product from direct sunlight and store in a cool, clean and dry place.



Dispositivo no médico - uso exclusivo para el bienestar general

IMPORTANTE: LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES AL UTILIZAR ESTE PRODUCTO. GUARDE LAS INSTRUCCIONES Y LA INFORMACIÓN ADICIONAL EN UN LUGAR SEGURO. NO PRESTE NI ENTREGUE EL PRODUCTO A UN TERCERO SIN ESTAS INSTRUCCIONES.

El juego de cúpulas SISSEL® Spiky puede ayudar a aumentar la coordinación y las habilidades de equilibrio, la percepción física y la movilidad. Gracias a la superficie con protuberancias, las dos cúpulas llenas de aire también pueden utilizarse para un feliz y relajante masaje de pies.

Los Spiky Domes están listos para ser utilizados. Sin embargo, es posible que desee ajustar la presión de aire a sus preferencias personales utilizando una bomba normal que sea adecuada para las válvulas de aguja.

El producto está diseñado para soportar un peso máximo de usuario de hasta 80 kg.

La cúpula SISSEL® Spiky está hecha de PVC y es reciclable.

Instrucciones de seguridad:

⚠ ADVERTENCIA

- NO infle demasiado el producto. Un producto demasiado inflado puede reventar durante el uso y causar lesiones graves.
- NO inflar el producto con la boca.
- NO sobrecargue, no se recomienda utilizar pesos adicionales.
- Utilice el producto únicamente sobre una superficie sólida, seca, limpia y antideslizante.
- ¡Riesgo de lesiones! Utilice el producto sólo como está previsto para el ejercicio. El uso inadecuado del producto puede provocar lesiones graves, desfiguración o daños materiales.
- Riesgo de lesiones. Realice ejercicios lentos y constantes. Evite los ejercicios demasiado difíciles o la experimentación de alto riesgo.
- NO patear ni tirar el producto.
- NO USAR el producto si se padece algún trastorno.
- DEJE DE USARLO si siente algún dolor o mareo.
- Beba abundantemente antes, durante y después del ejercicio.
- Mantenga la zona de ejercicio libre de bordes afilados y puntiagudos y de barreras.

- Retire todos los objetos de su cuerpo, de su ropa y de su bolsillo que puedan perforar el producto durante su uso y después cuando lo guarde.
- Compruebe regularmente la integridad de la superficie del producto.
- No utilice el producto si está dañado. Deseche correctamente los productos dañados y no los repare.
- Mantenga el producto alejado de radiadores u otras fuentes de calor y evite la luz solar directa.
- El producto no debe entrar en contacto directo con superficies pintadas o recubiertas.
- Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No permita que los animales domésticos se acerquen al producto.

⚠ ATENCIÓN

- El producto sólo debe llenarse de aire.
- Si es posible, utilice el producto bajo la instrucción y supervisión de especialistas capacitados.
- El producto es sólo para uso en interiores.
- No lo almacene en ambientes extremadamente calientes o fríos, como vehículos, cobertizos al aire libre, etc.

AVISO

- Asegúrese de llevar ropa adecuada para hacer ejercicio.
- Utilizar sólo con los pies descalzos. NO use zapatos ni calcetines cuando esté sobre el producto.
- La forma del producto puede cambiar ligeramente cuando se utiliza. Después de dejarlo durante un tiempo, el producto recuperará su forma original.
- Limpie el producto con un paño húmedo. A continuación, frote en seco. Si es necesario, utilice un desinfectante para toallitas adecuado para superficies de PVC y compruebe primero las instrucciones del desinfectante.
- Almacenamiento: Proteger el producto de la luz solar directa y almacenarlo en un lugar fresco, limpio y seco.

FR

INSTRUCTIONS SISSEL® Spiky Dome

dispositif non-médical - à utiliser uniquement pour le bien-être général

IMPORTANT : LISEZ TOUS LES AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT. VEUILLEZ CONSERVER LES INSTRUCTIONS ET LES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES DANS UN ENDROIT SÛR. NE PAS PRÊTER OU DONNER LE PRODUIT À UN TIERS SANS CES INSTRUCTIONS.

Le SISSEL® Spiky Dome Set peut aider à améliorer la coordination et les capacités d'équilibre, la perception physique et la mobilité. Les deux dômes remplis d'air peuvent également être utilisés pour un massage des pieds relaxant et bienfaisant.

Les Spiky Domes sont prêts à être utilisés. Cependant, vous pouvez ajuster la pression d'air à vos préférences personnelles en utilisant une pompe ordinaire qui convient aux valves à aiguille.

Le produit est conçu pour supporter un poids maximal de l'utilisateur allant jusqu'à 80 kg (176 lbs).

Le SISSEL® Spiky Dome est fabriqué en PVC et est recyclable.

Instructions de sécurité :

⚠ AVERTISSEMENT

- NE PAS gonfler excessivement le produit. Un produit trop gonflé peut éclater pendant l'utilisation et provoquer des blessures graves.
- NE PAS gonfler le produit par la bouche.
- NE PAS surcharger, l'utilisation de poids supplémentaires n'est pas recommandée.
- Utilisez le produit uniquement sur une surface solide, sèche, propre et non glissante.
- Risque de blessure ! N'utilisez le produit qu'aux fins d'exercice prévues. Une utilisation inappropriée du produit peut entraîner des blessures graves, une défiguration ou des dommages matériels.
- Risque de blessure ! Faites vos exercices lentement et régulièrement. Évitez les exercices trop difficiles ou les expériences à haut risque.
- NE PAS donner de coup de pied ou jeter le produit.
- N'UTILISEZ PAS le produit si vous souffrez de troubles quelconques.

- ARRÊTEZ D'UTILISER si vous ressentez des douleurs ou des vertiges.
- Buvez beaucoup avant, pendant et après l'exercice.
- Veillez à ce que l'aire d'exercice soit exempte de bords et de barrières tranchants et pointus.
- Retirez de votre corps, de vos vêtements et de vos poches tous les objets susceptibles de perforer le produit pendant son utilisation et après son rangement.
- Vérifiez régulièrement l'intégrité de la surface du produit.
- N'utilisez pas le produit s'il est endommagé. Jetez correctement les produits endommagés et ne les réparez pas.
- Gardez le produit à l'écart des radiateurs ou d'autres sources de chaleur et évitez la lumière directe du soleil.
- Le produit ne doit pas entrer en contact direct avec les surfaces peintes ou revêtues.
- Ce produit n'est pas un jouet, gardez-le hors de portée des enfants.
- Ne laissez jamais d'animaux domestiques à proximité du produit.

⚠ ATTENTION

- Le produit ne doit être rempli que d'air.
- Si possible, utilisez le produit sous l'instruction et la supervision de spécialistes formés.
- Le produit est destiné à un usage intérieur uniquement.
- Ne pas stocker dans des environnements extrêmement chauds ou froids - tels que des véhicules, des hangars extérieurs, etc.

AVIS

- Veillez à porter des vêtements d'exercice appropriés.
- Utilisation pieds nus uniquement. NE PAS porter de chaussures ou de chaussettes lorsque vous vous tenez debout sur le produit.
- La forme du produit peut changer légèrement lors de son utilisation. Après avoir été laissé pendant un certain temps, le produit retrouvera sa forme initiale.
- Nettoyez le produit avec un chiffon humide. Frottez ensuite à sec. Si nécessaire, utilisez un désinfectant pour lingettes adapté aux surfaces en PVC. Vérifiez d'abord les instructions du désinfectant.
- Stockage : Protéger le produit de la lumière directe du soleil et le stocker dans un endroit frais, propre et sec.