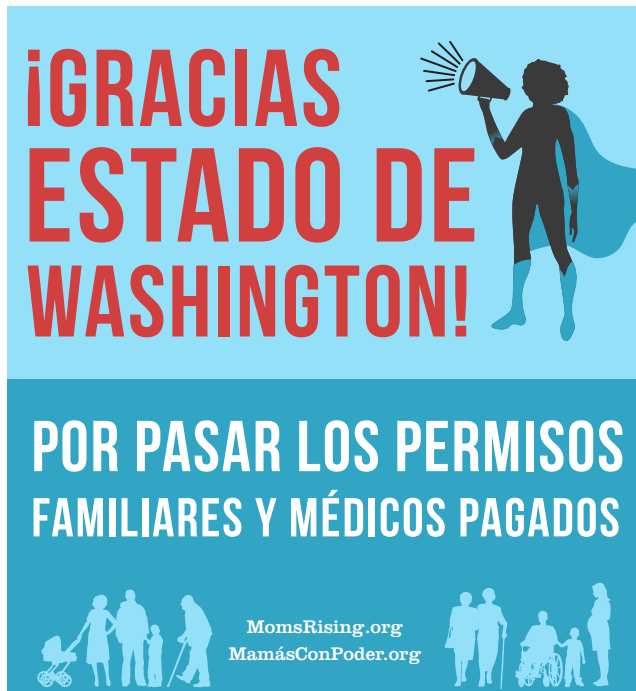


# PAQUETE DE HERRAMIENTAS PARA

# LA REUNIÓN **de mamás**

Compartiendo las buenas noticias sobre los permisos familiares y médicos pagados en el estado de Washington



Tuvimos una “MOMumental” victoria en el estado de Washington con la aprobación de los permisos familiares y médicos pagados. A partir de enero del 2020, el nuevo programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington permitirá que las familias tengan el tiempo que necesitan para darle la bienvenida a un nuevo miembro de la familia, cuidar de un ser querido gravemente enfermo o recuperarse de una condición médica grave.

Pero necesitamos tu ayuda para asegurar que las mamás, papás y familias de todo el estado de Washington puedan aprovechar al máximo este nuevo programa.

Así es, ¡ha llegado el momento de que todos nos pongamos manos a la obra! Tenemos que alzar nuestra voz para que toda persona conozca las oportunidades que están disponibles a través de los Permisos Familiares y Médicos Pagados.

Por eso, queremos darte las gracias por registrarte con MomsRising (MamásConPoder) para ayudarnos a correr la voz, especialmente en tu comunidad local y entre tus amigos, familiares y vecinos. Ahora viene lo divertido –prepararnos para la reunión.

¡No te preocupes! No es complicado –abajo encontrarás algunos recursos que te ayudarán a organizar una reunión divertida e interesante. Si tienes preguntas adicionales, por favor escribe al equipo de MomsRising a la dirección: [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org)

## PLANIFICANDO TU REUNIÓN INFORMAL DE MAMÁS

### 1. Escoge la hora y lugar

Lo más importante es escoger una hora y lugar que haga que no te estreses demasiado. A algunas personas les gusta que la reunión sea en su casa mientras que otras prefieren que sean en otro lugar.

Algunos lugares en donde pueden reunirse que puedes considerar incluyen:

Sala de reuniones de una biblioteca  
Cafetería/Café  
Restaurante  
Cafetería escolar

Centro comunitario  
Bar/Salón  
En tu casa

Local religioso  
Oficina comercial  
Parque/área recreativa

Asegúrate de incluir información sobre la accesibilidad del lugar que escojas para que los invitados que tienen discapacidades puedan planificar su asistencia a tu evento. Por ejemplo, incluye información sobre el lugar, como la presencia de rampas o escaleras, elevadores y si es accesible para sillas de ruedas, información sobre el estacionamiento (por ej., qué tan lejos está el estacionamiento de la entrada del edificio) y opciones de transporte público. Puedes encontrar más información sobre la creación de un anuncio para un evento accesible aquí: <https://moms.ly/2xVOu0A>. De esta forma tu evento será seguro, acogedor y accesible para todas las personas que invites.

## 2. Regístrate

Si aún no lo has hecho, déjanos saber que estás organizando una reunión registrándote como anfitrión / anfitriona aquí: [https://action.momsrising.org/signup/permisos\\_familiares\\_pagados\\_en\\_WA/](https://action.momsrising.org/signup/permisos_familiares_pagados_en_WA/) (Si necesitas ayuda para registrarte o no quieres llenar un formulario en línea, solo envíanos un email a [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org))

# ¡PRIMEROS PASOS! ¡ES FÁCIL!

## 1. Invita a otras personas

Considera invitar a amigos, familiares, a los padres de los compañeros de la escuela de tus hijos o a los padres de los niños que están en su mismo equipo deportivo, a tus vecinos, amigos de tu comunidad religiosa, grupos de lectura y más. ¡Puedes invitar a cualquier persona que creas que pueda estar interesada!

Queremos conocer la increíble labor que realizan los miembros de MomsRising y te agradecemos que nos envíes un email a [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org) para dejarnos saber que estás organizando una reunión informal. ¿Tienes una página de Facebook para el evento? Por favor envíanos el enlace. Si quieres que MomsRising te ayude a promover el evento públicamente, ¡solo dínoslo en tu email y nos aseguraremos de compartir tu evento a través de nuestras redes sociales! ¡También puedes optar por mantener el evento privado y exclusivo para las personas que conoces! Solo compartiremos los eventos si nos pides que lo hagamos. Si no estás en Facebook, puedes enviar un email, un mensaje de texto o llamar a las personas que quieras invitar.

Puedes copiar y pegar el contenido de la invitación de Facebook que aparece abajo y puedes modificarla para que se ajuste mejor a tu personalidad:

### EJEMPLO DEL TÍTULO DEL EVENTO: Reunión informal de MomsRising

### EJEMPLO DE LA DESCRIPCIÓN DEL EVENTO:

“Tuvimos una “MOMumental” victoria en el estado de Washington con la aprobación de los Permisos Familiares y Médicos Pagados. A partir de enero del 2020, los trabajadores podrán tomar tiempo libre con sueldo para darle la bienvenida a un nuevo miembro de la familia, para cuidar de un ser querido gravemente enfermo o para recuperarse de una condición médica grave. Acompáñanos en una reunión informal de MomsRising apta para toda la familia en la que podrás conocer más sobre el mejor programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de la nación y aprender cómo puedes ayudar a las familias de tu comunidad a tener acceso a él. ¡Los niños son bienvenidos y pueden participar en la diversión!”

*[Incluye información sobre la accesibilidad del lugar en donde se realizará el evento en la descripción del evento en Facebook, por ej., si el edificio es accesible para sillas de ruedas, si el edificio tiene escalones, si hay elevadores de acceso y la distancia del estacionamiento a la entrada. Puedes encontrar más información para crear un anuncio para un evento accesible [aquí](#).]*

### IMAGEN PARA LA PORTADA DEL EVENTO DE FACEBOOK:

[DESCARGAR AQUÍ]



## 2. Decide lo que van a hacer durante la reunión

Las mejores reuniones son las que hacen que el anfitrión (¡tú!) y los participantes se sientan bienvenidos e inspirados por el tema y por la conversación. Para ayudarte a planificar la conversación y las actividades que pueden ayudarte a tener una reunión exitosa, te ofrecemos una plantilla para la agenda y unos cuantos consejos y actividades con guiones sugeridos. (¡Tú conoces al grupo mejor que nadie! Si crees que no necesitas un guion, puedes usar tus propias palabras.)

Puedes escoger los puntos de la agenda que aparece abajo que harán que la reunión sea más efectiva para el tamaño de tu grupo y para el tiempo del que disponen.

## EJEMPLO DE LOS COMPONENTES DE LA AGENDA

Puedes escoger algunos de los componentes de la agenda que aparecen abajo que sean más adecuados para tu reunión.

### A. Bienvenida – 10 minutos

- Dales la bienvenida a tus invitados y comparte con ellos algunos comentarios personales para explicar por qué organizaste la reunión.
- Invita a que cada persona se presente
- Pasa una hoja de registro (puedes ver e imprimir nuestra plantilla en el apéndice)
- Resume brevemente las actividades que se estarán realizando durante la reunión



**1 DE CADA 4 MAMÁS**  
**regresa al trabajo menos de**  
**10 días después del parto**

*Casi 12% regresa a trabajar menos de una semana después del parto*



**42% de las mamás son el único sustento de sus**

Sin permisos pagados, las familias pierden seguridad económica al darle la bienvenida a un hijo o cuidar de un ser querido gravemente enfermo.

Por eso los permisos familiares y médicos pagados son tan importantes para las familias.



### B. Nuestras experiencias – 20 minutos

Muchas personas consideran que los permisos familiares y médicos pagados son muy importantes porque ellas o alguien que conocen los han usado personalmente o los han necesitado y no los han tenido. Reflexionar sobre las experiencias personales que hemos tenido con los permisos puede ser una forma poderosa de comenzar la discusión.

*Para tener esta conversación, te recomendamos que:*

Le pidas al grupo que piense sobre el tema y reflexione sobre sus experiencias personales (puedes incluso hacer que el grupo se sienten en un círculo para que todos tengan la oportunidad de hablar:

## YOU CAN SAY:

- "¿Ustedes o alguien que conocen ha necesitado alguna vez ausentarse de su trabajo debido a una condición de salud grave personal o de un familiar o por la llegada de un niño a la familia? ¿Se ausentaron con o sin sueldo? Pueden compartir una experiencia positiva o negativa que hayan tenido en su vida"
- Invita a los participantes a compartir sus experiencias con el grupo. Agradece a quienes compartan sus historias.

## C. Cómo las mamás, papas, hijos y dirigentes lograron la aprobación de los Permisos Familiares y Médicos Pagados en el estado de Washington

5 minutos

¡Aprovecha esta oportunidad para explicarle brevemente a tus invitados cómo logramos esta victoria! ¿No estás seguro de lo que puede decir? Prueba con lo siguiente:

### PUEDES DECIR:

*"Las experiencias de las mamás, papás, abuelos, pequeños empresarios y miembros de la comunidad, incluyéndonos a todos nosotros, ayudaron a impulsar un movimiento que abogaba por los permisos familiares y médicos pagados en el estado de Washington. Después de décadas de cabildeo y de victorias graduales, los legisladores de ambos partidos se unieron en el 2017 para aprobar la mejor política de la nación para beneficio de todos los trabajadores de Washington. MomsRising jugó un papel integral en esta victoria y comprobó una vez más que, cuando las mamás se levantan, ¡todos nos levantamos!*

*En el 2016, casi 300 miembros de MomsRising de todo el estado de Washington participaron en una Gira de Escucha bipartidista a lo largo de todo el estado en la que participaron 3 miembros del Congreso, 11 miembros de la legislatura del estado de Washington, 17 concejales, varios dirigentes empresariales y representantes de más de 60 agencias y organizaciones comunitarias. Miembros de MomsRising como nosotros hicieron cientos de llamadas a sus legisladores estatales, asistieron a asambleas públicas, publicaron cartas al editor en los periódicos locales y enviaron decenas de miles de mensajes electrónicos (¡más de 35,000!) para pedirle a los representantes de Olympia que apoyaran los permisos pagados. ¿Quieren saber más de los esfuerzos que hicieron posibles los permisos familiares y médicos pagados en el estado de Washington?"*

## ¿Qué es un permiso familiar y médico pagado?

Los permisos familiares y médicos pagados –que no son lo mismo que los permisos pagados por enfermedad– permiten que los trabajadores tomen el tiempo que necesitan para estar con su familia en momentos felices y momentos difíciles sin poner en peligro su sueldo. Empodera a la pequeña empresa para que apoye a sus empleados sin tener que hacer frente a la carga económica por sí sola. Los permisos familiares y médicos pagados se pueden usar para ausentarse del trabajo por un tiempo prolongado para:

- Crear vínculos con un nuevo hijo biológico, adoptado o en cuidados de crianza
- Cuidar de un ser querido como un cónyuge o un hijo gravemente enfermo (incluyendo hijos adultos), un hermano, nieto o abuelo
- Recuperarse de una condición de salud grave



## Estos son algunos de los recursos que puedes compartir con tus invitados:

Cuando las mamás se levantan: Historia de los Permisos Familiares y Médicos Pagados en el estado de Washington  
<https://moms.ly/2qOqEQq>

Nueva ley de permisos familiares de Washington es la más generosa de la nación (artículo en inglés)  
<http://moms.ly/2FBOAiN>

¡Los Permisos Familiares y Médicos Pagados de WA ahora son LEY! Es un buen día para todos los residentes de Washington (Blog)  
<https://moms.ly/2OxS7Db>

## D. ¿Qué significa el nuevo programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados para mí, para mi familia y para mi comunidad?

20 minutos

El objetivo de esta actividad es proveer a los invitados información sobre el nuevo programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington para que puedan tener acceso a los beneficios personalmente ¡y para que puedan ayudar a sus amigos, familiares y vecinos a tener acceso a los beneficios!



### PUEDES DECIR:

*“Ahora hablaremos de información básica sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados para que sepamos lo que podemos esperar de este programa y para que podamos compartir esta información con otras personas. Queremos ayudar a la mayor cantidad de personas posibles para que puedan aprovechar al máximo este nuevo programa. Comenzaremos viendo un corto video de 105 segundos y después aprenderemos más de cómo funciona el programa.”*

Muestra el video de MomsRising que habla del nuevo programa.  
<https://moms.ly/2yc4PgJ>

Distribuye copias de la postal de los Permisos Familiares y Médicos Pagados de WA.  
<https://moms.ly/2Npcq5d>

### PUEDES DECIR:

*“Esta es la información más importante que conocemos sobre el programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington. Pueden seguir la lectura en la postal que acabo de entregar.”*

## ¿Cuál es la duración del Permiso Familiar y Médico Pagado y cómo se puede usar?

Cada año, los trabajadores podrán tomar:

- 12 semanas de permiso familiar pagado para crear vínculos con un nuevo hijo biológico, por adopción o en cuidado de crianza o para cuidar a un cónyuge, hijo (incluyendo hijos adultos) hermano, nieto o abuelo gravemente enfermo O
- 12 semanas de permiso medico pagado para recuperarse de una condición de salud grave (por ejemplo, después del parto o de una cirugía, el permiso no puede tomarse para recuperarse de un resfriado o de una enfermedad que no sea de gravedad)

Los trabajadores pueden combinar los permisos familiares y médicos pagados para tener hasta 16 semanas de permiso pagado al año. Esto significa que los padres biológicos pueden tomar hasta 16 semanas de permiso pagado y los padres biológicos que experimentan complicaciones en el embarazo (diagnosticadas por un médico) pueden tomar hasta 18 semanas de permiso pagado al año.



## ¿Cómo se financian los Permisos Familiares y Médicos Pagados?

Los Permisos Familiares y Médicos Pagados son financiados a través de un fondo común de seguros al que los empleados y algunos empleadores contribuirán a partir del 1 de enero de 2019. El trabajador promedio contribuirá aproximadamente \$2 por semana de su salario. Los empresarios que tengan menos de 50 empleados (¡96% de las empresas de Washington!) tendrán la opción de contribuir con el fondo común o no –el Departamento de Seguridad en el Empleo de Washington les pagará los beneficios a sus empleados de cualquier forma. Los empresarios que tengan menos de 150 empleados pueden optar por contribuir y recibirán asistencia para la pequeña empresa que puede ayudarlos a cubrir sus gastos cuando un empleado se ausenta debido a un permiso.

## ¿Cuánto dinero representa el beneficio del Permiso Familiar y Médico Pagado?

Los trabajadores recibirán un porcentaje de su salario; los trabajadores de bajos recursos recibirán 90% de su salario y los trabajadores con mayores ingresos recibirán una parte progresivamente menor de su salario. El beneficio semanal máximo es de \$1,000, es decir, los trabajadores que ganan más de \$81,000 al año no recibirán más de \$1,000 por semana.

| SALARIO POR HORA | INGRESOS ANUALES (A TIEMPO COMPLETO) | PRIMAS SEMANALES |           | NIVEL DE BENEFICIOS: % DEL SALARIO SEMANAL |
|------------------|--------------------------------------|------------------|-----------|--------------------------------------------|
|                  |                                      | TRABAJADOR       | EMPLEADOR |                                            |
| \$13.50          | \$28,000                             | \$1.36           | \$0.80    | 90%                                        |
| \$26             | \$54,000                             | \$2.62           | \$1.54    | 71%                                        |
| \$40             | \$83,000                             | \$4.03           | \$2.37    | 63%                                        |

## ¿Cómo funcionan los Permisos Familiares y Médicos Pagados?

A partir del 1 de enero de 2020, los trabajadores pueden aplicar para los Permisos Familiares y Médicos Pagados en línea, por teléfono o llenando una aplicación impresa del Departamento de Seguridad en el Empleo (ESD) que solo requiere que los empleadores provean una cantidad mínima de información. El ESD paga los beneficios directamente al trabajador cada dos semanas.

## ¿Quién califica para los Permisos Familiares y Médicos Pagados?

Toda persona que haya trabajado por lo menos 820 horas con uno o varios empleadores en el último año, incluyendo empleados públicos y a medio tiempo, pueden solicitar un Permiso Familiar y Médico Pagado. Las personas autónomas pueden optar por participar en el programa.

## ¿Están las empresas obligadas a contribuir?

Las empresas que tienen menos de 50 empleados (¡96% de las empresas de Washington!) tienen la opción de contribuir con el fondo común o no ya que sus empleados recibirán los beneficios de parte del Departamento de Seguridad en el Empleo (ESD) de cualquier forma.

## ¿Hay asistencia disponible para la pequeña empresa?

Las pequeñas empresas que opten por contribuir con el fondo común de seguros pagando la parte que le corresponde de la prima y tienen menos de 150 empleados pueden recibir hasta \$3000 para ayudarlas a cubrir sus gastos cuando un empleado se acoge a un permiso. Las empresas pueden recibir hasta 10 subsidios al año.

*¿Preguntas? Si surgen preguntas, solo envíalas a [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org).*

## E. Más información y acciones que se pueden tomar

10 minutos

Guía a tus invitados en una visita virtual del nuevo sitio web multilingüe de MomsRising, <http://MomsRising.org/paidleavewa/es>

Puedes usar el guion que aparece abajo o puedes describir la información con tus propias palabras.

### PUEDES DECIR:

*“MomsRising lanzó un nuevo sitio web multilingüe, <http://MomsRising.org/paidleavewa/es>, para compartir información sobre el programa de Permisos Familiares y Médicos de Washington, proveer herramientas y recursos descargables e invitar a las mamás, papás y familias a que tomen medidas para mejorar el acceso al programa. ¡El sitio web incluye una calculadora fácil de usar que te puede ayudar a calcular tus beneficios bajo los Permisos Familiares y Médicos Pagados!”*

Invita a los asistentes a que visiten el sitio web en sus teléfonos inteligentes, que miren la pantalla del teléfono de alguien cercano y a que se suscriban en nuestro MomsForce del Estado de Washington para los Permisos Familiares y Médicos Pagados.



### Recursos para la pequeña empresa

Si en el grupo hay algún pequeño empresario, por favor comparte con el grupo los beneficios que los Permisos Familiares y Médicos Pagados ofrece a las empresas. Comparte una postal que contiene información básica sobre cómo funciona el programa para las empresas: <https://moms.ly/2Mc5x2u>

### PUEDES DECIR:

*“La familia es el núcleo de la pequeña empresa! Los Permisos Familiares y Médicos Pagados hacen que las condiciones sean más justas para la pequeña empresa ofreciendo la asistencia que necesitan para que todos los empleados puedan estar con su familia en momentos felices y en momentos difíciles.”*

### PUEDES DECIR:

*“Como parte de MomsForce del Estado de Washington para los Permisos Familiares y Médicos Pagados te enterarás de las noticias más recientes y más importantes del programa y aprenderás cómo mejorar el acceso al mismo. Necesitamos tu ayuda para gritar las buenas noticias sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados a los cuatro vientos comenzando en tu comunidad local. También puedes tener acceso a información y herramientas para tomar medidas en el nuevo sitio web multilingüe sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados de MomsRising. Tengan sus teléfonos a la mano –¡los usaremos en la siguiente actividad!”*

## F. ¿Cómo Podemos marcar la diferencia?

### 5 minutos

¡Recuérdales a los invitados que ya tomaron la primera y más importante medida al inscribirse en MomsForce del Estado de Washington para los Permisos Familiares y Médicos Pagados! Sugiereles que hagan aún más.

#### PUEDES DECIR:

*“Tuvimos una ‘MOMumental’ victoria en nuestro estado, ¡pero nuestro trabajo no termina aquí! Los Permisos Familiares y Médicos Pagados solo pueden ayudar a los residentes de Washington si conocen del programa y saben cómo pueden tener acceso a él. ¡Te necesitamos para esto! Necesitamos que nos ayudes a gritar las buenas noticias a los cuatro vientos comenzando en tu comunidad local.”*

### Únete al grupo de Facebook del Estado de WA

En el grupo compartimos oportunidades de promoción en línea y sobre el terreno en el estado de Washington. También compartimos artículos relevantes, entradas de nuestro blog, recursos, información sobre eventos locales y blogs de otras voces de Washington. Es un espacio en donde los miembros pueden hablar de los asuntos que son importantes para ellos y donde pueden encontrar a otras personas que comparten sus inquietudes en su comunidad local. Toda persona que viva en el estado de Washington y que esté interesada en los asuntos que afectan a las familias de Washington pueden formar parte del grupo. Encuéntralo aquí <https://www.facebook.com/groups/MomsRisingWA/>



### Usa las redes sociales

Toma una foto del grupo y compártela en las redes sociales junto con información sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados. Puedes usar Facebook, Twitter, YouTube o Instagram –tu voz es poderosa e influyente para tus seres queridos. Puedes ayudar a tus seguidores a acceder el nuevo programa compartiendo información y recursos.

**Ejemplo de un mensaje de Facebook:** ¡El mejor programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de la nación llegará a Washington para ayudar a las familias y empresas en el 2020! ¡Encuentra todas las respuestas a tus preguntas en el nuevo sitio web multilingüe de MomsRising que incluso tiene una calculadora que te ayudará a conocer el monto de tu beneficio si te acoges a un permiso familiar y médico pagado! ¿Eres dueño de una pequeña empresa? ¡También encontrarás información relevante para ti! <http://MomsRising.org/paidleavewa/es>

**Ejemplo de un tuit:** ¡Encuentra las respuestas a tus preguntas sobre el programa de #PaidLeave de WA y calcula tus beneficios en línea! ¡También encontrarás información y recursos para #smallbusinesses! <http://MomsRising.org/paidleavewa/es>

### Habla con tus amigos y corre la voz en tu ciudad

#### PUEDES DECIR:

*“En el trabajo, centro infantil y en tus lugares favoritos de tu vecindario, corre la voz imprimiendo materiales y distribuyéndolos por toda la ciudad.”*

Imprime algunos de estos materiales para tus invitados:

- Postal informativa (<https://moms.ly/2Npcq5d>)
- Postal informativa para las empresas (<https://moms.ly/2Mc5x2u>)
- Cartel de los Permisos Familiares y Médicos Pagados (en el apéndice)





## Organiza tu propia reunión informal

¡Puedes decirles a tus invitados que ahora que han asistido a una reunión, pueden organizar su propia reunión para motivar a sus amigos, familiares y vecinos para que se involucren! Si compartimos información personalmente con las personas que conocemos, ayudaremos a marcar la diferencia a nivel local. ¡MomsRising hace que sea fácil! Invita a los asistentes a platicar contigo si quieren saber cómo usar este paquete de herramientas y a que escriban a [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org) si necesitan ayuda adicional.

## Envía una carta al editor

¿Qué periódicos locales leen tú y tus vecinos? ¡Considera enviar una carta al editor de tu periódico local! Una carta al editor es una forma rápida y poderosa de compartir información de los permisos familiares y médicos pagados con muchas personas a la vez. Escribe una carta individualmente o con tus amigos. Visita la página web de tu periódico para encontrar cómo enviar tu carta; usualmente es por correo electrónico o a través de un formulario electrónico.

### CONSEJOS:

- Muchos periódicos solo aceptan cartas que tengan 150 palabras o menos. En cualquier caso, ¡mientras más corta, mejor! La carta modelo tiene 150 palabras y puedes cambiar el texto o cambiar secciones enteras.
- Si tienes una historia personal sobre cómo tu familia o tu empresa ha sido o será afectada por los permisos familiares pagados, por favor compártela.
- Probablemente tendrás que proveer tu correo electrónico y un teléfono en el que se te pueda contactar durante el día, pero esta información NO será publicada o compartida. Los periódicos piden esta información únicamente con propósitos de verificación.

También incluimos el borrador de una carta que puedes modificar como desees para hacer que sea más fácil enviar una carta al editor.

### CARTA MODELO:

#### ASUNTO:

Los permisos familiares y médicos pagados son un paso hacia adelante para Washington

#### MENSAJE:

Ya sea para darle la bienvenida a un hijo o hacer frente a un diagnóstico de cáncer, en la vida a veces la familia es primero. Por eso demócratas, republicanos, defensores y dirigentes empresariales aprobaron la mejor política de permisos familiares y médicos pagados de la nación en el estado de Washington.

Desde enero del 2020, el nuevo programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington proveerá a los trabajadores hasta 16 semanas de permiso pagado para estar con su familia en momentos felices y difíciles.

Todos contribuiremos con el nuevo programa a través de pequeñas deducciones salariales a partir del 2019 –el trabajador promedio contribuirá unos \$2 por semana. Las grandes empresas pagarán la parte que les corresponda. La pequeña empresa estará exenta, pero sus empleados estarán cubiertos por el programa.

¡Este programa es un monumental avance que ayudará a las familias, empresas y economía de Washington!

– Tu nombre

## G. Cierre – 5 minutos

¡Recuérdales a tus invitados que acaban de tomar la primera y más importante acción inscribiéndose en MomsForce!

- Agradece a todos por asistir.
- Toma una foto del grupo y compártela en las redes sociales junto con información sobre el nuevo programa de Permisos Familiares y Médicos Pagados del estado de Washington. Etiqueta todas nuestras cuentas: MomsRising, MamásConPoder.org y la página de FB de MomsRising de WA. Usa los hashtags #keepmarching #risers #PFML #WAleg #paidleave #Poderosas (en español)
- Invita a las personas que tienen preguntas que no han sido respondidas durante la reunión a que escriban a [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org)

---

## Recursos sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados

**Sitio web de MomsRising sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados:**

<https://momsrising.org/paidleavewa/es>

**Video de MomsRising sobre los Permisos Familiares y Médicos Pagados del estado de Washington:**

<https://moms.ly/2yc4PgJ>

**Postal de los Permisos Familiares y Médicos Pagados:**

<https://moms.ly/2Npcq5d>

**Postal “Manos a la obra” para los pequeños empresarios:**

<https://moms.ly/2Mc5x2u>

**Video de MomsRising sobre la importancia de los Permisos Familiares y Médicos Pagados:**

<https://moms.ly/2yc4PgJ>

**Cuando las mamás se levantan: Historia de los Permisos Familiares y Médicos Pagados en el estado de Washington:**

<https://moms.ly/2qOqEQq>

**Nueva ley de permisos familiares de Washington es una de las más generosa de la nación:**

<http://moms.ly/2FBOAiN>

**¡Los Permisos Familiares y Médicos Pagados ahora son LEY! Blog: Es un buen día para todos los residentes de Washington:**

<https://moms.ly/2OxS7Db>

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS

La reunión ha sido diseñada para ser apta para toda la familia. Guía a tus invitados a través de una o más de las divertidas actividades que han sido diseñadas para los niños. Abajo encontrarás algunas ideas, ¡pero puedes usar tu creatividad para inventar tus propias actividades!

### PUEDES DECIR:

*“Ahora queremos invitar a los niños a que participen en un divertido proyecto que promueve los valores que son importantes para los permisos familiares y médicos pagados, como el sentido de comunidad y permitir que estemos con nuestra familia cuando nos necesitan.”*

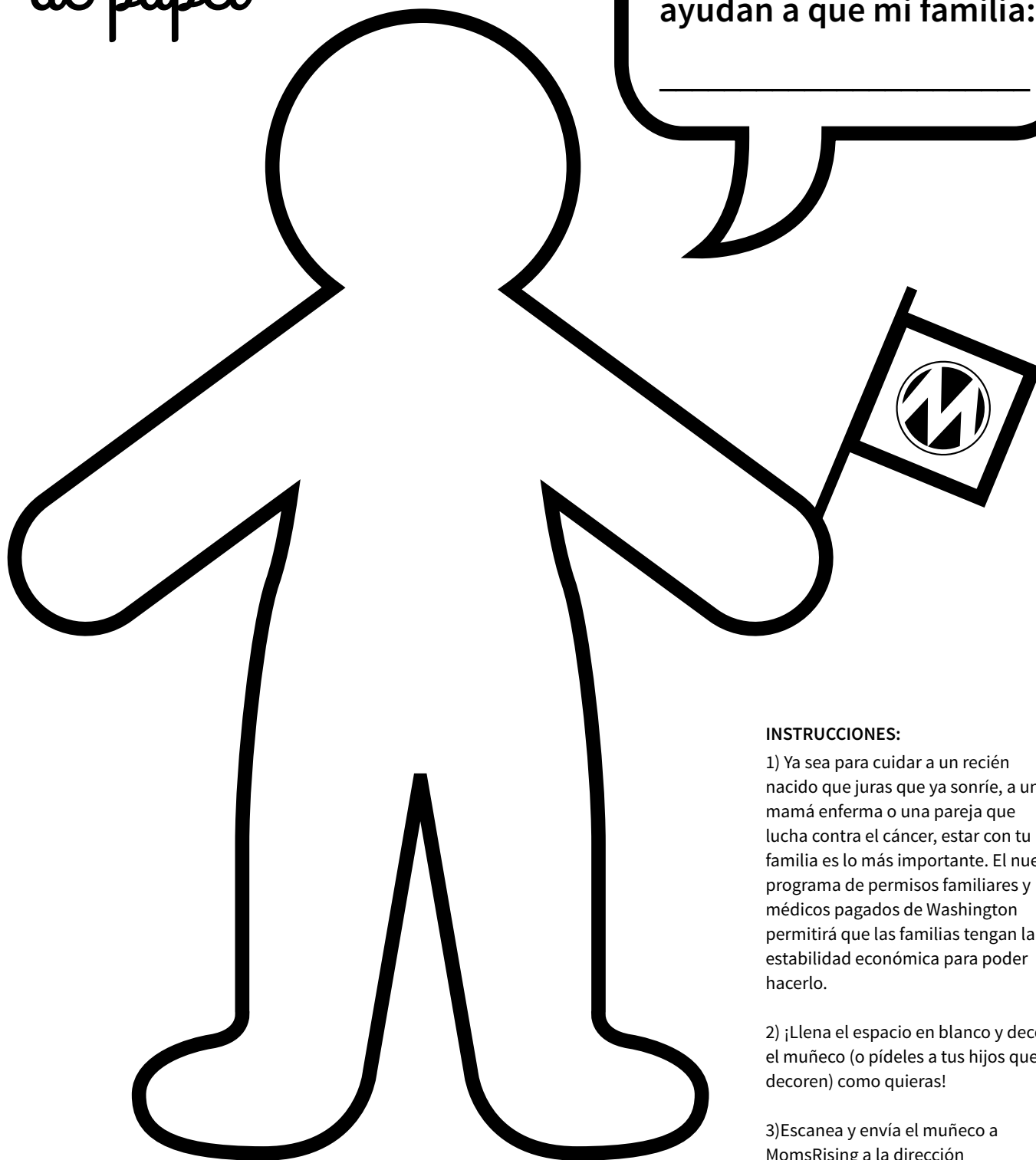
- **Decorar muñecos de papel:** Usa la sencilla plantilla que aparece en el apéndice y suministros básicos para decorar muñecos de papel con tus invitados y los niños asistentes. Pueden usar crayones, lápices de colores, marcadores, pegamento, lana para el cabello, escarcha ¡o lo que se te ocurra!
- **Hojas para colorear de los Permisos Familiares y Médicos:** Mientras los adultos discuten asuntos importantes, invita a los niños a colorar estas hojas preimpresas que explican cómo los permisos familiares y médicos pagados ayudan a las familias y a las empresas. Asegúrate de desplegar las obras de arte en tu comunidad. Puedes encontrar las hojas para colorear en el apéndice.
- **Globos con sentimientos (18 meses a 6 años)::** This activity will help children identify different emotions and help feel accepted in expressing all the various emotions they might have in life. Talk about different emotions like happy, excited, angry, worried, surprised, and sad. Blow up balloons with your children and use a marker to draw a circle for a face showing a different emotion. You can talk about different emotions you might have for different situations like getting sick, the first day of school, or having a birthday party, etc. They can use different balloons to express their feelings “I feel [name feeling] when [situation].”
- **Escribir tarjetas de agradecimiento (4 a 12 años):** Esta actividad ayuda a los niños a expresar gratitud y fomenta una sensación de comunidad. Ayuda a los niños a pensar en las personas en sus vidas que han sido amables con ellos o que los han ayudado, especialmente cuando la situación era difícil. Pregúntales cómo se sienten cuando alguien los trata con amabilidad. Ten papel y marcadores a la mano y trabajen juntos en las tarjetas. Pídeles que escriban o dibujen lo que sienten en las tarjetas. Puedes ayudar a los más pequeños a dibujar su mano en la tarjeta para que la puedan colorear.



# Haz un muñeco de papel

Los permisos familiares y médicos pagados ayudan a que mi familia:

---



## INSTRUCCIONES:

1) Ya sea para cuidar a un recién nacido que juras que ya sonríe, a una mamá enferma o una pareja que lucha contra el cáncer, estar con tu familia es lo más importante. El nuevo programa de permisos familiares y médicos pagados de Washington permitirá que las familias tengan la estabilidad económica para poder hacerlo.

2) ¡Llena el espacio en blanco y decora el muñeco (o pídeles a tus hijos que lo decoren) como quieras!

3) Escanea y envía el muñeco a MomsRising a la dirección [info-mcp@momsrising.org](mailto:info-mcp@momsrising.org) o publica el muñeco en las redes sociales y etiqueta a @MomsRising

# LOS PERMISOS FAMILIARES Y MÉDICOS PAGADOS DE WASHINGTON COMIENZAN EN ENERO DEL 2020



Los Permisos Familiares y Médicos Pagados  
son importantes para mí porque...

---



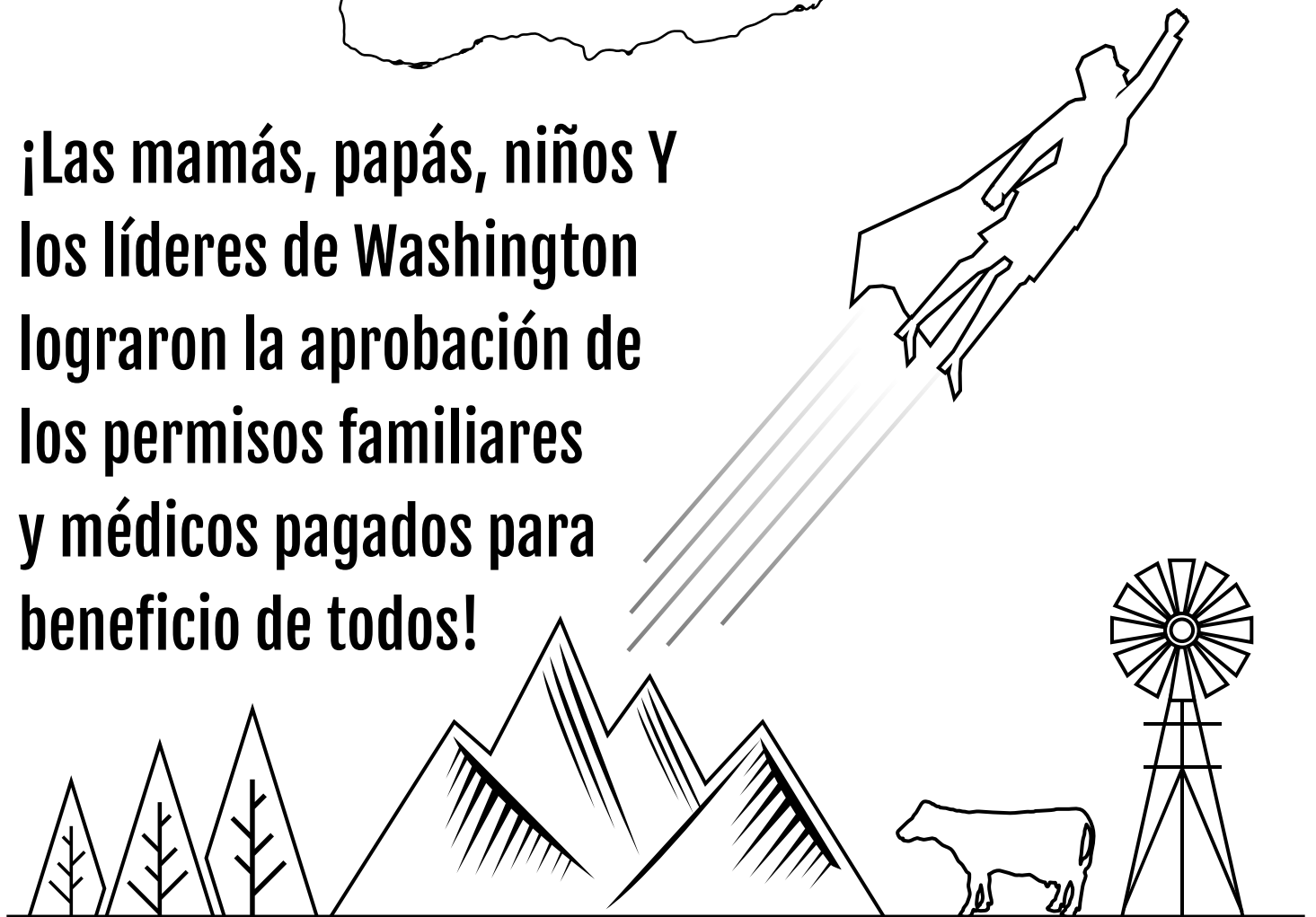
<https://momsrising.org/paidleavewa/es>

MomsRising.org | MamásConPoder.org





**¡Las mamás, papás, niños Y  
los líderes de Washington  
lograron la aprobación de  
los permisos familiares  
y médicos pagados para  
beneficio de todos!**

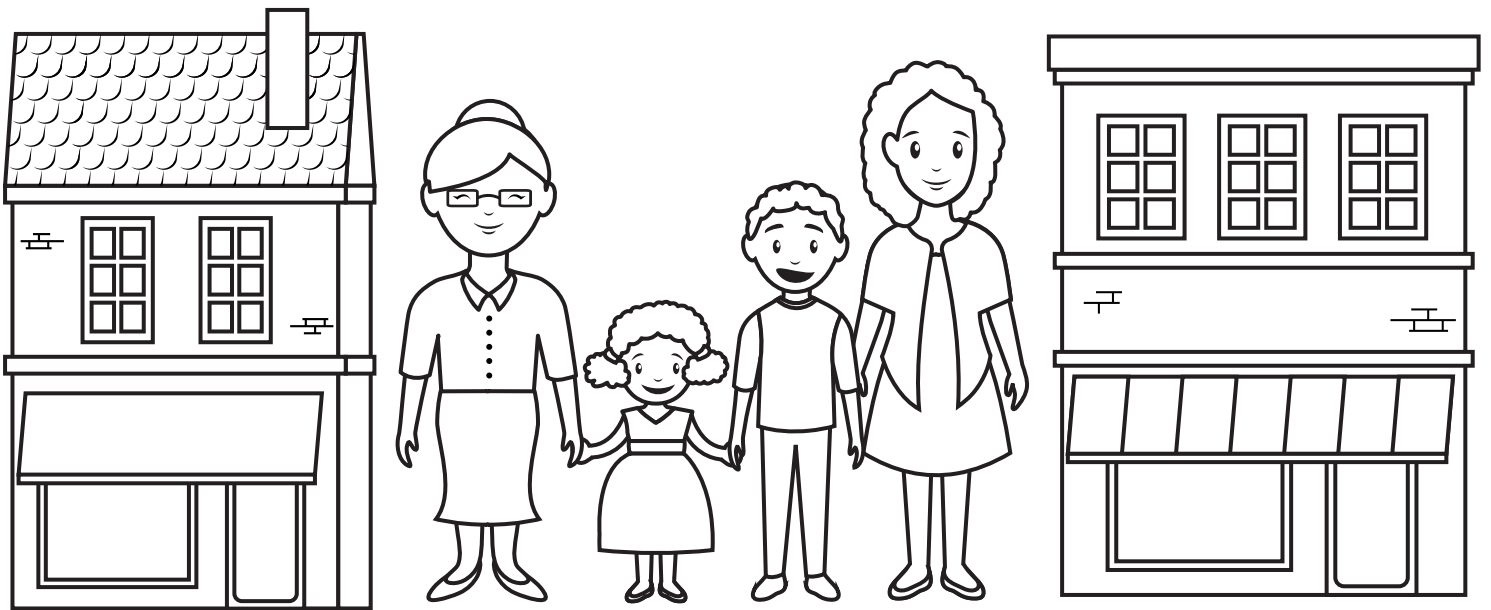


<https://momsrising.org/paidleavewa/es>

MomsRising.org | MamásConPoder.org

# LA FAMILIA ES EL CORAZÓN DE LA PEQUEÑA EMPRESA

**Los Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington benefician a las familias, pequeñas empresas y a la economía de Washington**

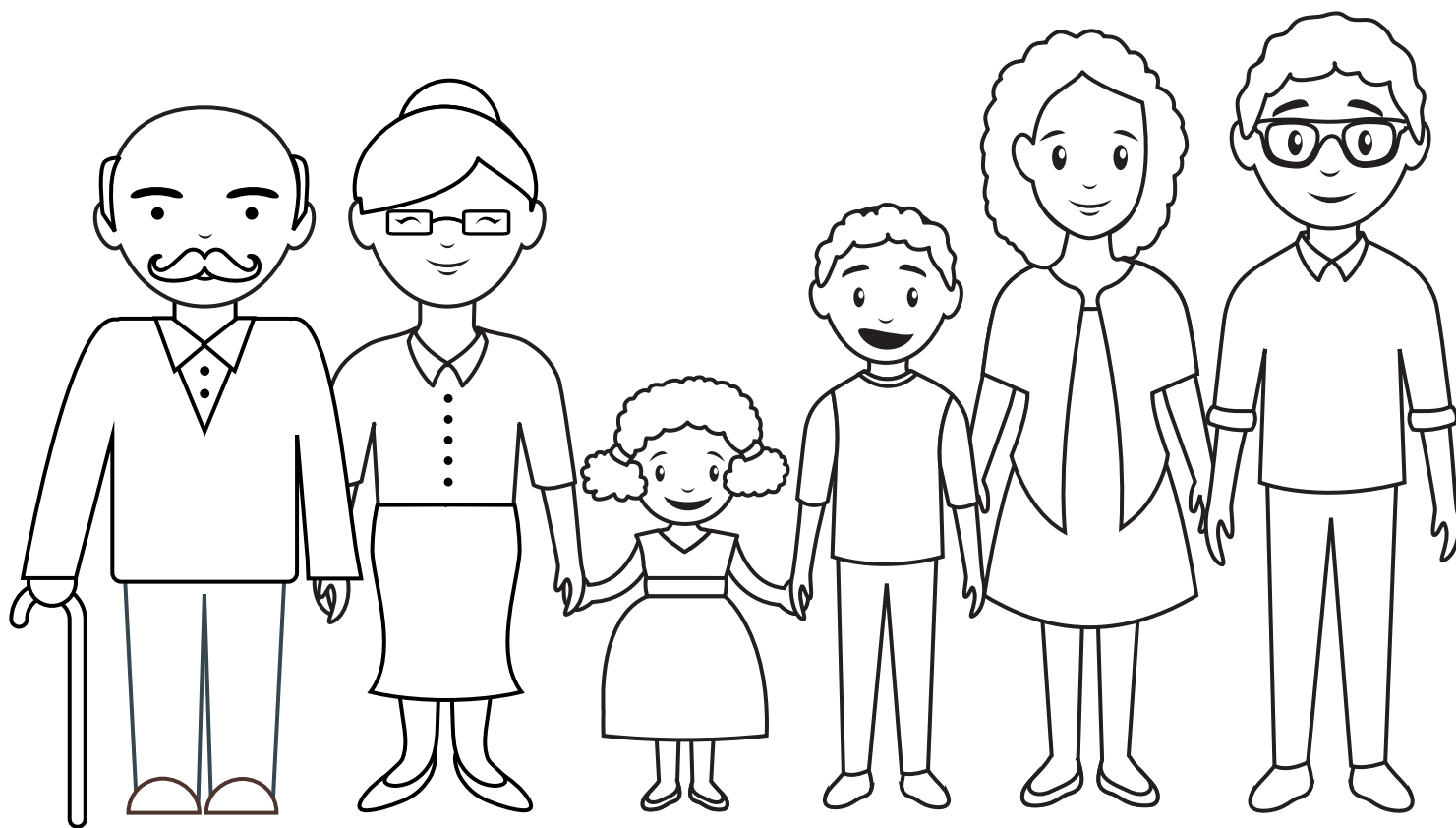


**A partir de enero del 2020, la pequeña empresa podrá apoyar a sus empleados cuando más lo necesitan sin asumir toda la carga económica. El nuevo programa ayudará ofreciendo a la pequeña empresa la asistencia que necesitan para que todos los empleados puedan estar con su familia en momentos de felicidad y en los momentos difíciles.**

**<https://momsrising.org/paidleavewa/es>**

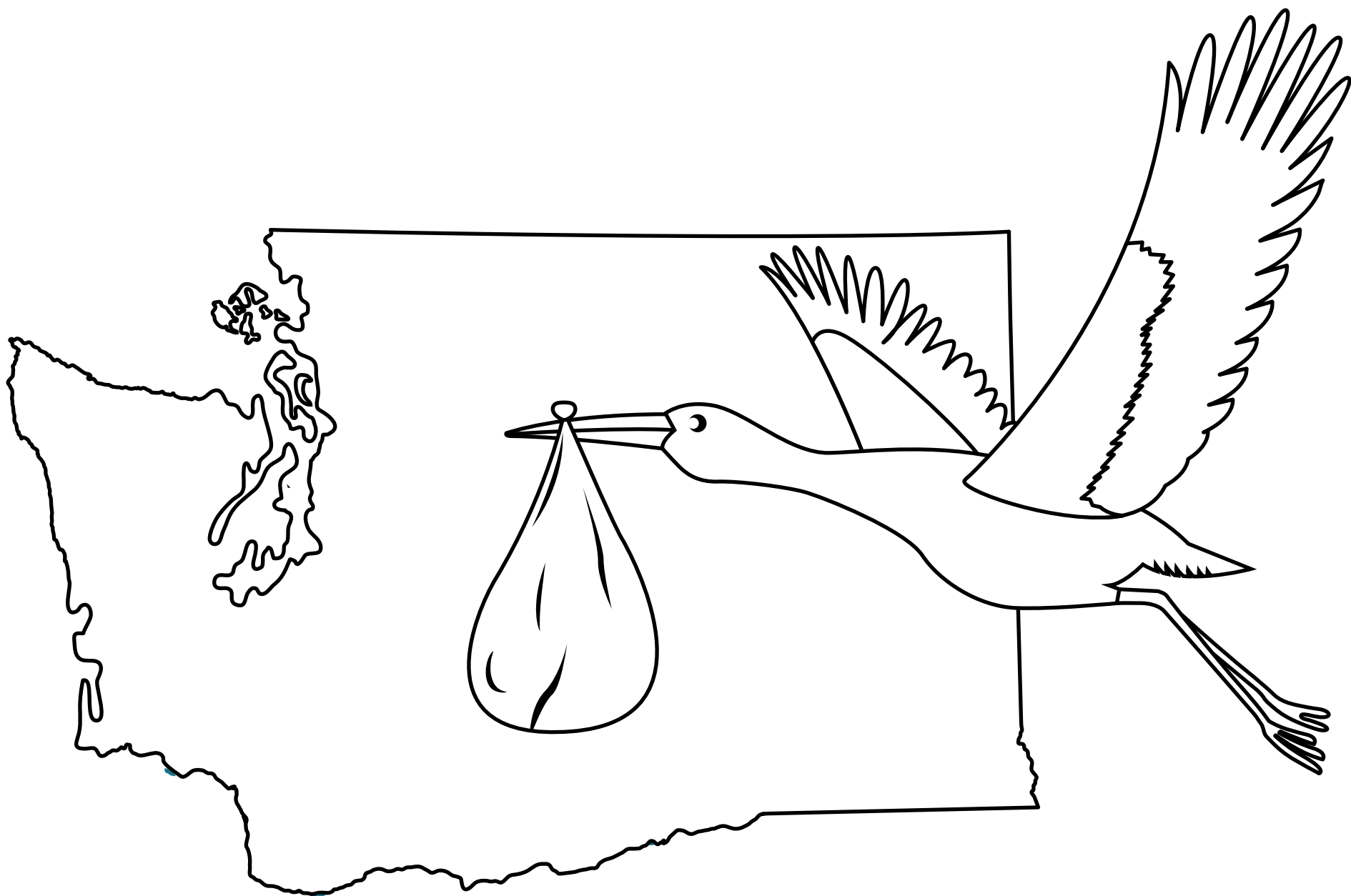
**MomsRising.org | MamásConPoder.org**

# PERMISOS FAMILIARES Y MÉDICOS PAGADOS PARA TODOS NUESTROS AMIGOS Y FAMILIARES DE WASHINGTON



Ya sea para cuidar a un recién nacido que juras que ya sonrío, a una mamá gravemente enferma o a una pareja que lucha contra el cáncer, estar con tu familia es lo más importante. Los Permisos Familiares y Médicos Pagados de Washington proveerán a las familias la estabilidad económica que necesitan para hacer esto –y las empresas no tendrá que asumir la carga económica cuando un empleado se acoge a un permiso.

<https://momsrising.org/paidleavewa/es>



**EL ESTADO DE WASHINGTON  
ESTÁ EN ESPERA  
DE LOS PERMISOS  
FAMILIARES Y  
MÉDICOS PAGADOS**

**EL NUEVO PROGRAMA DE PERMISOS FAMILIARES Y MÉDICOS  
PAGADOS ESTARÁ DISPONIBLE PARA TODOS LOS TRABAJADORES  
DE WASHINGTON A PARTIR DE ENERO DEL 2020**

**<https://momsrising.org/paidleavewa/es>**

**MomsRising.org | MamásConPoder.org**