

Jardim da Infância, Aqui estou chegando!

Atividades e dicas

Para ajudar os pais e famílias a preparem seus filhos (as) ao sucesso no Jardim da Infancia.

“ Voce é para seu filho(a) o primeiro mais importante professor”



Bem vindos a escola!!

Educação é importante para todas as nossas crianças. Os pais são os primeiros professores e muito importantes para as crianças terem sucesso na escolar. A nossa cidade e escolas prometem dar o melhor a seu filho(a), mas não podemos fazer sozinhos.

Para que seu filho(a) possa ter um bom começo e sucesso no futuro pedimos que voce se comprometa a fazer :

- Ajudar seu filho(a) a manter uma rotina, incluindo um horario de dormir e dormir o suficiente.
- Dar a ele(a) um bom café da manhã para que possam ter energia para aprender.
- Mandar o seu filho(a) todos os dias para a escola, com a exceção de quando estiverem doentes.
- Marcar ferias somente durante feriados e ferias de verão, e não durante o ano escolar.
- Participar nas atividades escolares, apresentações do começo do ano, reuniões com professores.

Mark D. Boughton

Prefeito da Cidade de Danbury

Dr.S.Pascarella

Superintendente das
Escolas Públicas de Danbury

Segredos para o sucesso na Escola

Encontre aqui:

O que quer dizer estar pronto para a escola?

Dicas: Prepare a sua criança para o sucesso escolar

Atividades simples e engraçadas para fazerem juntos em casa

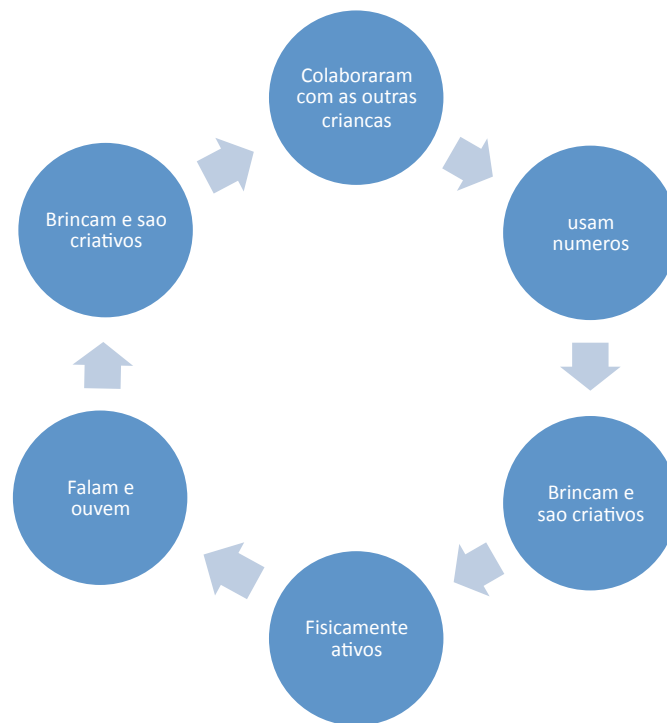
Atividades simples e engraçadas para fazerem juntos no carro

Pronto para ler!

Paginas com atividades para voce e seu filho(a)

O que quer dizer “Estar pronto para a escolar”?

Todos os pais querem saber se seu filho(a) está pronto para o Jardim da Infância e se ele(a) tem as habilidades necessárias para ter sucesso. Ter as habilidades abaixo descritas ajudará a criança a ir bem na escolar:



Crianças que tem grande chances de progredir na escolar:

Leêm livros

Crianças que tem grande chances de ter sucesso na escolar:

Se da bem
com os outros

- Pede ajuda ao adulto
- Presta atenção durante 10 a 15 minutos
- Brinca sozinha ou com outros
- Divide brinquedos
- Escuta e segue instruções simples

Usar numeros

- Conta de 5 a 10
- Reconhece cores e figuras geometricas
- Descreve como as coisas são diferentes, como grande pequenas

Jogar e sao
criativos

- Brinca com bolas. Brinquedos e equipamentos for a da casa
- Consegue ser criativo com o corpo atraves de movimentos e atividades
- Gosta de criar, colorir, montar coisas com brinquedos e outros materiais
- Gosta de brincar com outras crianças

Ler livros

- Reconhece e da nomes a algumas letras dp alfabeto
- Sabe algumas palavras que rimam e seus sons
- Sabe usar livros, aonde comeca e que palavras e desenhos contam estorias
- Escuta e entende estorias

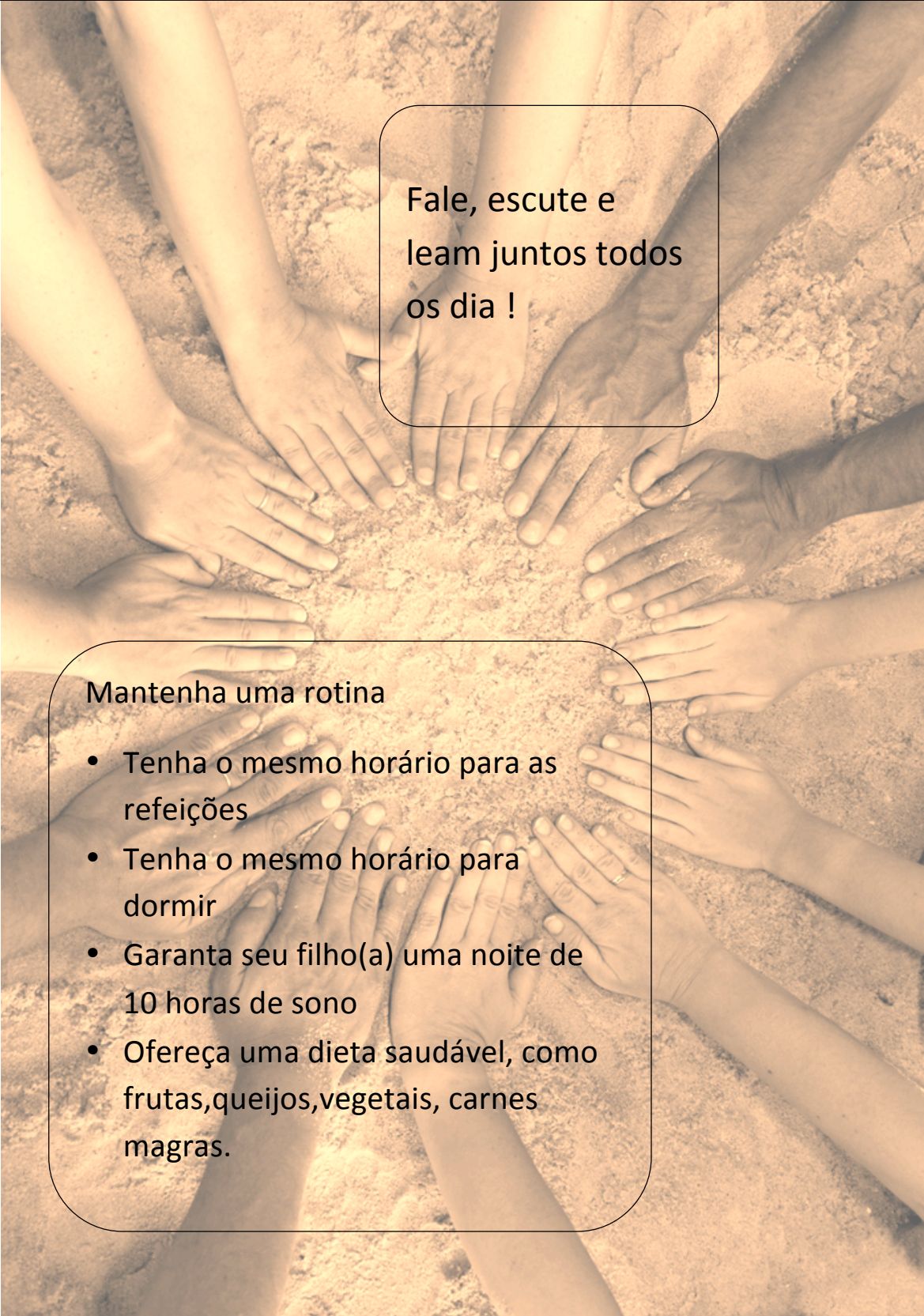
Sao
fisicamente

- Corre, Pula, Danca
- Joga e pega uma bola grande
- Comeca a abotoar as roupas, fechar zipper e amarrar os sapatos sem ajuda

Falar e ouvir

- Escuta e entende o sentido das palavras, das estorias e das musicas
- Usa palavras para expresser o que quer e suas necessidades e pensamentos
- Sua fala pode ser entendida pela maioria das pessoas

“Dicas” – Coisas que voce pode fazer a ajudar o seu filho(a) para estar pronto para o sucesso no Jardim da Infância



Fale, escute e
leam juntos todos
os dia !

Mantenha uma rotina

- Tenha o mesmo horário para as refeições
- Tenha o mesmo horário para dormir
- Garanta seu filho(a) uma noite de 10 horas de sono
- Ofereça uma dieta saudável, como frutas, queijos, vegetais, carnes magras.

“Dicas” Para todos os dias!

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Seja um bom exemplo.
Fale claramente e ouça
seu filho(a). Olhe nos
olhos quando estiver
falando com ele(a) e
coloque o telefone longe?

Deixe seu filho(a) brincar
com crianças da mesma
idades para aprender a
dividir,cooperar e fazer
amigos.

Matenha regras simples!

Sempre encourage seu filho(a) a usar
palavras para expressar o que quer ou
gostaria.

Espera que seu filho te ajude a
organizar as roupas e brinquedos
Limite o use da televisão e jogos no
computador.

Coisas que voce pode fazer juntos em casa para ajudar seu filho(a) a estar pronto para o Jardim

FALAR

FALAR

FALAR

Inventar estorias

Crianças adoram ouvir estorias sobre eles ou de pessoas da família("Me conte sobre o dia que eu nasci!").
Voce pode contar estorias verdadeiras ou inventar.

Olhar fotografias juntos

- Use album de família, revistas, livros, qualquer coisa que tenha em casa.
- Olha as fotos e fale sobre elas com seu filho(a). Garanta tempo para seu filho(a) falar sobre também.
- Voce pode perguntar: "O que voce esta vendo?" "O que voce gosta nesta fotografia?" "O que voce acha que esta acontecendo?"
- Elogie as ideias criativas!

**Tente estas ideias durante as refeições ,
hora de dormir ou a qualquer momento!**

Cante!

- Não sabe cantar? ... apenas diga as palavras!
- Veja as palavras das músicas abaixo!
- Se você sabe músicas simples da sua infância, ensine a seu filho(a)!

Musica do alfabeto

A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M-
N-O-P,Q-R-S-T-U-V-W-X-Y-
Z,

Agora eu seu meu alfabeto,
cante comigo na próxima vez?

Cabeça,Ombro,joelho e dedos

(Durante a musica toque nas partes do corpo
mencionada)

Cabeça,ombro,joelho, e dedos_Joelho e
dedo,Cabeça,ombro,joelho e dedos,Joelho e dedos,E
olhos,e orelha, e boca e nariz,Cabeça,ombro,joelho e
dedos_Joelho e dedos

Primavera Chegou

Primavera chegou, primavera
chegou, Como voce sabe que eu
sei? _____vi um (objeto ou
animal)____,E assim que eu sei
que chegou!Exemplo” “ Sally viu
uma tulipa cor de rosa,e assim

Estrelinha, Estrelinha

Estrelinha, estrelinha. Como gostaria
de saber quem éAi encima do mundo
tão alto,Parece um diamante no
céu.Estrelinha, EstrelinhaComo
gostaria de saber quem é.

Ursinho

(Voce pode cantar ou dizer as palavras. Seu
filho(a) pode fazer o que a musica pede)

Ursinho, Ursinho, vire , vire,

Ursinho,Ursinho, toque o chão.

Ursinho, Ursinho,mostre seu sapato

Ursinho,Ursinho, eu te amo!

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Coisas que podem fazer juntos em casa para ajudar sua criança a estar pronta para o Jardim da Infancia

Leia juntos todos os dia !

Profissionais concordam: E a melhor maneira de preparar seu filho de ter sucesso na escola e na vida!

- Encontre um lugar silencioso para sentarem juntos. Use uma variedade de livros e estórias que garanta a atenção de seu filho(a).
- Peça ajuda para virar as paginas. Mostre interesse e vontade para falar sobre as fotos juntos. Pergunte: “ Sobre o que voce acha que este livro falara?” “O que voce acha que vai acontecer em seguida?”” O que voce gostou da estoria?”
- Matenha-se relaxado para que este seja um momento agradável para voce e seu filho(a).



Leia

Tenha um cartão da biblioteca !

- As familias podem ter cartões gratuitos na biblioteca da sua cidade.
- Voce e seu filho(a) podem achar interessantes, engraçados e de idade apropriada para emprestar e aproveitar.
- Olhe as sugestões de autores neste livro.

**Tente estas ideias durante as refeições ,no
horario de dormir ou a qualquer hora!**



Leia!

Livros Favoritos!

- E bem possivel que seu filho(a) tenha algum livro que ele(a) pede para ser lido varias vezes. Isto é muito bom!
- Ler os livros favoritos juntos ajuda seu filho(a) enriquecer o vocabulario!Logo ele(a) será capaz de contar a estoria para voce!

Desenhar e escrever encina a ler !

É verdade!

- As crianças precisam entender que uma marca em uma pagina representa uma mensagem. Incentive sua criança a desenhar qualquer coisa que ela goste, e conversem sobre!
- Sua criança precisa praticar o controle do uso do lapis e dos lapis de cores. Matenha uma folha de papel em branco,lapis,canetas,lapis de cores ao alcance de seu filho(a) para que possa desenhar, rabiscar e começar a escrever letras e numeros.
- Deixe seu filho(a) saber que voce admira o trabalho dele(a), coloque alguns desenhos na porta da geladeira ou algum outro lugar a vista de todos.



Leia!

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Coisas que voces podem fazer juntos em casa para ajudar seu filho(a) a estar pronto para o Jardim da Infancia

Seja um bom ouvinte!

- **O que voce pensa?** E uma das melhores perguntas que voce pode fazer quando esta falando ou lendo para seu filho(a). E ouça a resposta!
- Não importa se a resposta for errada ou engraçada. O que é importante e que ele(a) esta praticando como expressar as ideias.
- Outras boas perguntas são: **“Por que sera que isto aconteceu ou esta acontecendo?”** ou **“O que voce acha que vai acontecer depois?”** Após as perguntas deixe que seu filho(a) falar as proprias ideias para voce!



**Fale e
Leia**

Seja um modelo!

Um dos melhores exemplos e mais faceis para ajudar seu filho(a) é deixa-los ver voce lendo ou escrevendo. Leia qualquer coisa, revistas, jornais, emails, escreva lista de supermercado, notas carinhosas e mostre ao seu filho(a) “Vamos ver a que horas seu programa de televisão começa?” ou “O que mais voce acha que precisamos anotar na nossa lista de supermercado?” O seu filho(a) observará voce usando estas importantes habilidades de vida.

Tente estas ideias durante as refeições, horario de dormir ou a qualquer hora !

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Jogos

““ Faça o que eu falar!” É um ótimo jogo de memoria.

- Peça a seu filho(a) fazer duas coisas,por exemplo pegue uma colher e coloque encima da cadeira.
- Seu filho(a) precisa fazer na mesma sequencia que foi solicitado.
- Invente diferente direções, assim que seu filho(a) vai indo bem, aumente as direções para quatro,cinco até seis !

Sempre incentivando, expressando sua felicidade quando seu filho(a) acertar e de dicas para ajudá-lo

Jogos

“Faz de Conta”

- Incentive seu filho(a) a fazer de conta que e alguém ou alguma coisa. Esta brincadeira ajuda seu filho(a) a pensar sobre pessoas ou situações da vida deles.
- Qual a melhor maneira de ajudar seu filho(a)? Faça de conta também! E divirta-se fazendo de conta!

Jogos

Eu vejo algo_____”

- Preencha o vazio como uma cor,forma, ou algo que esta dentro de casa.
- Por exemplo, “ Eu vejo uma coisa verde” e pergunte para seu filho(a) adivinhar o que voce esta vendo!
- Voce pode tentar também” Eu estou vendo algo com quatro pernas” Depois é a vez de seu filho(a) perguntar para voce! Quando seu filho(a) ficar bom neste jogo, tente

Coisas que voce pode fazer juntos EM CASA para ajudar seu filho(a) a estar pronto para o Jardim da Infancia

Dividir e fazer sequencias

- Usando botões, garfos ou colheres, ou tampinha de garrafas, veja qual sequencia que seu filho(a) pode fazer. Por exemplo, voce coloque garfo-colher, garfo-colher, e veja se seu filho(a) consegue copiar. Pode tentar tambem, garfo-colher-botão, garfo-colher-botão.
- Deixe seu filho(a) inventar uma sequencia, e veja se consegue copiar! Use palavras como “mesmo”, “diferente”, “igual”, “copia”, “compare” quando estiver comentando as sequencias.
- Deixe que seu filho(a) separe os materiais também. Talvez ele(a) queira colocar todos os botões grandes de um lado e os pequenos de outro lado. Ou talvez ele(a) queira separar pelas cores.
- Separar, fazer sequencias e uma maneira maravilhosa de aprender matematica através de jogos!

Jogos

Conte tudo!

- Durante o dia voce vai encontrar varias coisas para contar...degrais, janelas, dedos, pessoas....e tudo mais!
- Quando estiver com seu filho(a) incentive ele(a) contar os objetos em volta de voces e pergunte “ quantos tem?”
- E voce pode perguntar ou comentar “ Qual que tem mais?” “ Qual que tem menos?” Ou compare o que esta vendo “ Este e maior ou menor que aquele?” “ Qual e o maior, mais longo, menos longo ou o mesmo tamanho?”
- Quando menos esperar seu filho(a) estara fazendo as mesmas perguntas para voce!

Jogo

**Tente estas ideias durante as refeições,
horario de dormir ou a qualquer hora!**

Jardim da Infancia, Aqui estou!

“O jogo de rimas”

Brinque com seu filho(a) o jogo de quem consegue dizer mais palavras que rimam. Voce pode começar escolhendo uma palavra para que ele(a) encontre outra que rime- por exemplo “ gato”.

Depois cada um de uma vez diga uma palavra real ou invente uma palavra, o importante e fazer a rima com palavras do mesmo son: gato-rato- ato-nato e continue até quando der!

Jogos

“Músicas engraçadas com rima”

Outra maneira de usar a rima e através do uso de músicas conhecidas e trocar as palavras com rimas engraçadas.

Por exemplo: Ao invés de cantar “
“Brilhante,brilhante estrelinha” , cante “
brilhante,brilhante girafinha” e invente suas palavras... “ “Como gostaria de saber quem e,bem
alto aí no céu” cante “ Brilhante,Brilhante,
girafinha,como gostaria de saber quem és”

Seja o que for que inventarem, será bem divertido!

Coisas que voces podem fazer juntos EM CASA para ajudar seu filho(a) a estar pronto para o Jardim da Infancia

Dobrar Roupas

Esta e uma tarefa que seu filho(a) pode te ajudar a fazer.

Peça que seu filho(a) separe os pares de meias,divida as roupas de acordo com todos os membros da familia. Use palavras como, “ divida”, “iguais”,”dobrar”,”suave”,” “a mesma”, “diferente”, ao mesmo tempo contando as peças de roupas enquanto coloca na sequencia.

Fazer as tarefas juntos

Arrumar a mesa

Encine seu filho(a) arrumar a mesa para as refeições (prato,garfo e colher) para cada um da familia. Chamamos esta atividade de “ Um a um correspondência” é uma importante habilidade matematica.

Use palavras como “ menos”,”mais”, “mesmo”, “igual” sempre praticando a contagem.

Guardar as compras

Peça a seu filho(a) ajudar a separar as compras para guardá-las, coisas que vão na geladeira,no armario, em outros lugares.

Seu filho(a) pode reconhecer as letras semelhantes ao nome dele(a).

Tente estas ideias na cozinha

Cozinhar juntos

Fazer um lanche

- Deixe seu filho(a) usar uma faca sem corte para passar algo no pão. Corte em fatias retangulares, triângulos, quadradas, e divirtam-se com a imaginação.



Preparem receitas simples juntos

- Crianças adoram ajudar na cozinha.
- Deixe seu filho(a) misturar, mexer e colocar ingredientes juntos.
- Juntos podem encontrar as caixas dos ingredientes reconhecendo letras do alfabeto.

Preparar lanche

- Quando você corta uma maçã ou outra coisa, falar sobre a metade ou quartos. Perguntar “você quer seu sanduíche cortado metade ou quartos?”
- Falar sobre texturas: aspero, liso, pegajoso, e sabores doce, azedo e salgado.

Cozinhar juntos

Jardim da Infância, Aqui estou!

Coisas que voces podem fazer fora de casa que também ajudara seu filho(a) a se preparar para o Jardim da Infancia

Fazer uma caminhada

- Caminhe com seu filho(a) e comente o que veêm.
- Encontre e de nome aos objetos,descreva as formas tamanho e cores.
- Fale sobre a caminhada do dia anterior, e pergunte se notaram algo diferente.
- Fale sobre tudo que estão vendo e fale sobre as regras de segurança. Olhe para os dois lados antes de atravessar uma rua! E sempre segure a mão de um adulto!



Movemente-se, Movemente-se !

Sempre que possivel deixe seu filho(a) corer,pular,jogar e pegar bola!

Estas atividades ajudam a acordar o cerebro da criança para o aprendizado....e a criança dorme melhor quando tem um dia com atividades!

Sempre lembre-se de apreciar e elogiar as tentativas de seu filho(a) e não se esqueça de rir e se divertir com seu filho(a)!

O aprendizado acontece lá fora também!

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Pare e vem!

- Pare em um lado do quintal ou de uma area grande e peça a seu filho(a) que fique parado do lado oposto do lugar.
- Quando voce falar “vem” seu filho(a) corre até voce e pare quando voce falar “pare”.
- Alterne os comandos, como “congelado”, “camera lenta”, “ande”, “pule”, de passos pequenos e largos.
- Revese, e peça seu filho(a) que de os comandos.
- Se tiver mais crianças, faça como um jogo e ganhará quem chegar até voce primeiro.



Faça uma coleção

- Leve um saco de papel ou plastico durante a caminhada e ajude seu filho(a) a coletar ,folhas,pedras e outras coisas seguras!
- Fale sobre o que colecionaram, descreva os objetos,tamanho,cores,formas. Use novos vocabularios, como “petalas”, “raizes”, “borda”.
- Quando chegar em casa , talvez seu filho(a) queira guardar a coleção e lembrar o passeio.



Coisas que podem fazer juntos no CARRO para ajudar seu filho(a) a se preparar para o Jardim da Infancia!



- Desligue o radio do carro e cante juntos!
- Veja na pagina 7 . Não pode cantar! Apenas diga as palavras juntos!
- As rodas do carro (onibus)
- O alfabeto
- Primavera chegou!

Eu vejo algo _____ ”

- Preencha o vazio com uma cor ou forma.
- Por exemplo, “ Eu vejo algo verde” e peça a seu filho(a) adivinhar e depois e a sua vez de adivinhar.
- Quando seu filho(a) estiver bom neste jogo, voce pode tentar que ele(a) adivinhe tamanhos,cores “ Eu vejo algo Redondo e vermelho”

Conte quantos semaforos tem até o supermercado ou outros lugares familiares.

- Veja se seu filho(a) lembra de quantos viram no dia anterior. Também podem contar, predios,árvores.
- Pergunte a seu filho(a) o que ele gostaria de contar.

Tente estas ideias no carro!

Invente rimas!

- Peça a seu filho(a) que diga as palavras que rimam com a palavra que voce dizer. “ Gato- mato- ato,nato”
- Altere quem deve dizer a primeira palavra,inventar palavras também pode!
- Veja quantas rimas voces poderão criar!



Jogar “ Musicas engraçadas que rimam”

- Outra maneira de rimar e usar musicas familiares e usar as rimas.
- Por exemplo, ao invéns de “ Brilhante,brilhante estrelinha” cante “ brilhante,brilhante lanterninha” e invente suas proprias musicas
 - Seja o que seu filho(a) inventar será engraçado!

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Things You Can Do Together IN THE CAR To Help Your Child Be Ready For Kindergarten

Quem é voce?

- Pergunte a seu filho(a) : Qual e o seu nome inteiro? Quantos anos voce tem? Aonde voce mora? Qual e o numero do seu telefone?
- Se seu filho(a) ainda não souber todas as respostas, ajude a ele(a) memorizar praticando juntos.

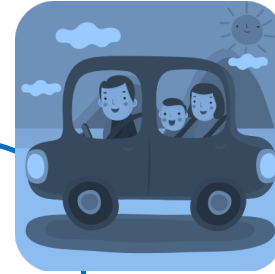


Quem é sua familia?

- Descreva alguém da família que seu filho(a) tem bastante afinidade” Esta pessoa tem 3 anos, cabelo marrom, olhos pretos e gosta de comer frutas....quem é?

Sempre lembre-se de apreciar e elogiar as tentativas de seu filho(a) e não se esqueça de rir e se divertir com seu filho(a)!

Tente estas ideias no Carro!



Voce pode se lembrar?

- Diz uma palavra qualquer que voce escolhe e peca a crianca para repet-lo.
- Dizer duas palavras e peca a crianca para dizer as tuas, na mesma ordem. Quando o seu filho e bom com issou, tentar tres, quarto ou cinco palavras.
- Deixe o seu filho ter uma volta dizendo palavras para que voce se lembre.

Que letras que voce ve?

- Chamar a atencao do seu filho para letras em logas ou sinais, especialmente letras em seu proprio nome.
- Ler sinias como parade, maneira errada como voce estava dirigindo. Logo seu filho estara lendo os sinias.

Jardim da Infancia, Aqui estou!

Environmental Print Alphabet Activity: Letters of the alphabet, as used in real life situations, can look different from what your child may have learned. Help your child identify letters of the alphabet by locating these items/locations, or others, in your community.		Aa 	Bb 
Cc 	Dd 	Ee 	Ff 
Gg 	Hh 	Ii 	Jj 
Kk 	Ll 	Mm 	Nn 
Oo 	Pp 	Qq 	Rr 
Ss 	Tt 	Uu 	Vv 
Ww 	Xx 	Yy 	Zz 

Atividade para as crianças

Aqui é o desenho eu e minha família.



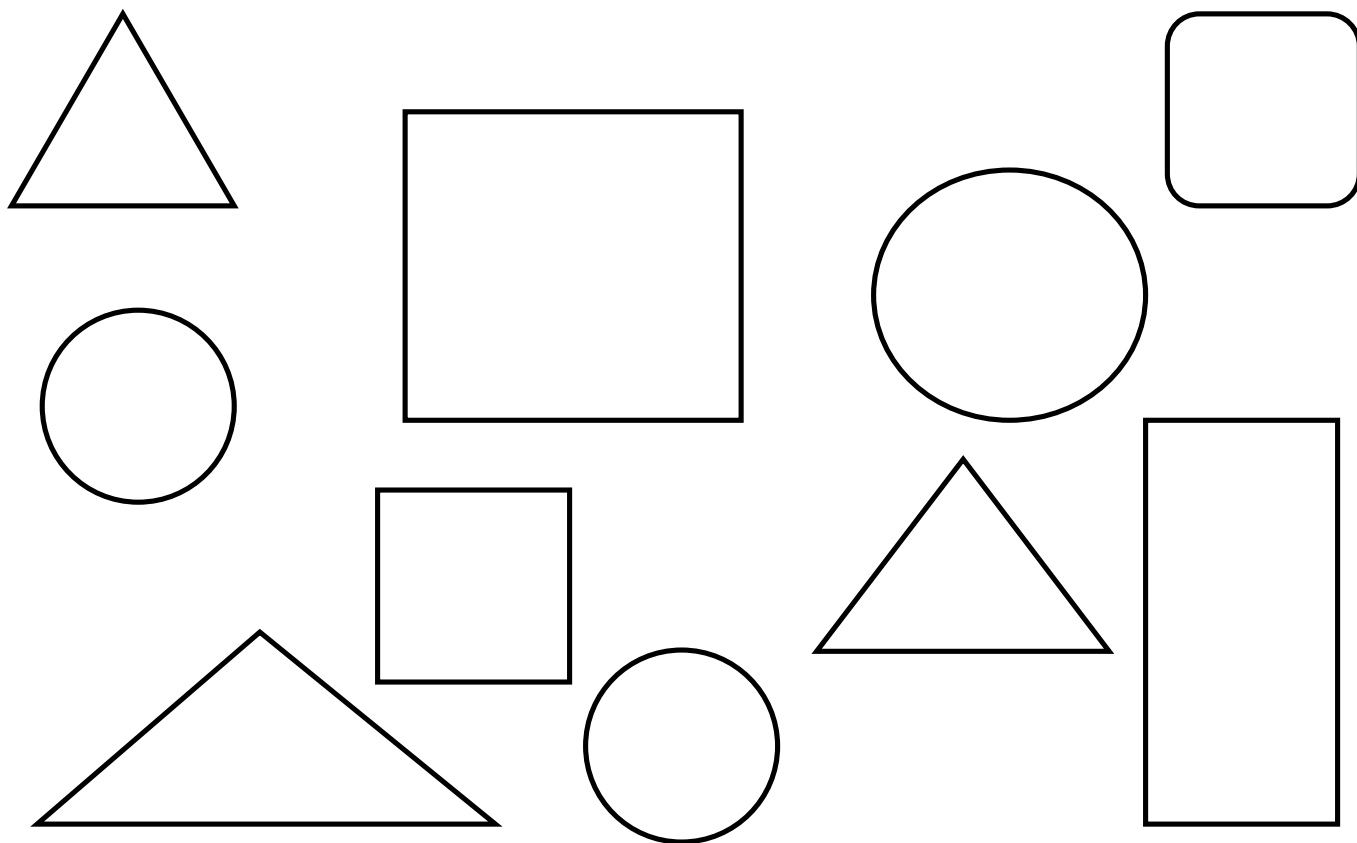
Eu posso escrever meu nome neste espaço

A large rectangular frame with rounded corners, intended for writing the child's name.

Eu sei o alfabeto todo. Aponte a letra e diga o nome. Faça um círculo na letra do seu nome:

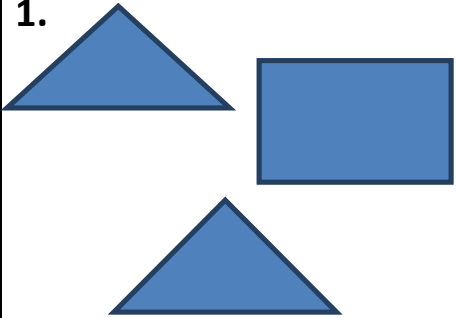
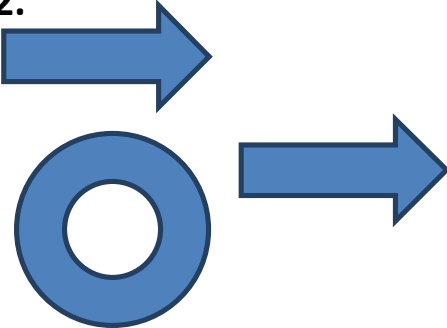
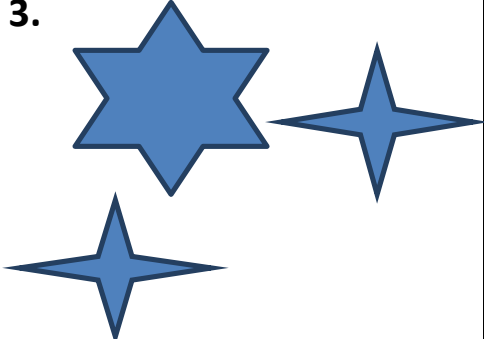
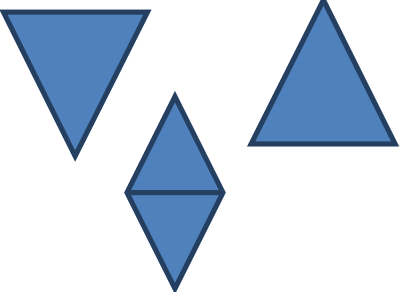
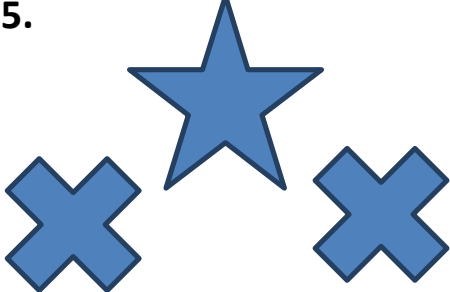
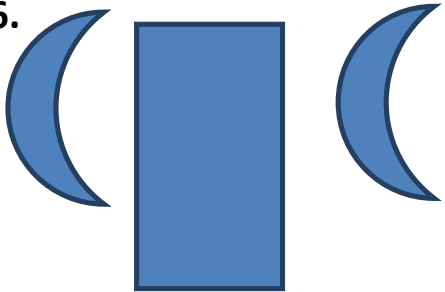
Aa Bb Cc Dd
Ee Ff Gg Hh
Ii Jj Kk Ll Mm
Nn Oo Pp Qq
Rr Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz

Pinte de vermelho os criculos, de azul os quadrados e a sua cor favorita as outras formas:



Neste espaço o que voce pode desenhar com esta forma:

Coloque um X nas formas iguais em cada espaço:

1. 	2. 	3. 
4. 	5. 	6. 

Aponte cada numero e diga.. Quantos anos voce tem?

Voce pode apontar o numero do seu telephone?

0 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Todos os professores concordam! Toda criança que esta acostumada com os outros lerem para ela e gostam de foliar os livros já estão a frente com o aprendizado! Ler ajuda as crianças a enriquecerem o vocabulário e a ter habilidade verbal.

Abaixo são autores de livros infantis sugeridos pelo Conselho School Readiness e Jane Ryan, professor do Jardim Infantil das escolas de Danbury aposentada.



Pam Adams	Janet Ahlberg	Frank Asch
Nadine Brnard	Jan Brett	Eric Carle
Dr. Seuss	Mem Fox	Don Freeman
Paul Galdone	Ezra Jack Keats	Sam McBratney
Robert McCloskey	Laura Numeroff	Marcus Pfister
H.A. Rey	Maurice Sendak	Margaret Wise Brown

Obrigada a todos que contribuíram para o desenvolvimento deste livro incluindo todos os funcionarios do Programa School Readiness, Professores e funcionarios da Educacao especial das escolas publicas Danbury , Professores do Jardim da Infancia e Especialistas em curriculo escolar, Mary Budrawich, Eileen Costello e Concelho da Schools Readiness. Todas as atividades sugeridas neste livro devem ser feitas com supervisao e o Concelho da School Readiness nao se responsabiliza por nenhum incidente

Juntos fazemos diferença



Danbury School Readiness

Voce é para seu filho(a) o primeiro mais importante professor!

O que voce faz com seu filho(a) em casa antes da escolar é muito importante.

Oportunidades para ensiná-los estão em todos os lugares e não é necessario abilidades ou materiais especiais.

Com a sua ajuda seu filho(a) será feliz e terá sucesso no Jardim da Infancia....e em todos os anos .