

AUTO AIUTO

Significa aiutare qualcuno ad aiutare se stesso, cioè aiutare a riprendere un processo di crescita personale e sociale. Aiutare una persona e analizzare la propria situazione, confrontarsi con essa, vedere fino a che punto può essere soddisfacente, e alla fine decidere cosa vuole fare è un processo spesso faticoso e doloroso ma l'unico efficace.

SIGNIFICA

- Ascoltare ciò che una persona vuole comunicare
- Condividere i suoi problemi e sentimenti senza emettere alcun tipo di giudizio
- Offrirsi di fare da specchio alla situazione della persona
- Aiutare la persona a prendere coscienza delle difficoltà e dell'ro perché
- Lasciare che la persona decida liberamente ciò che è veramente appropriato alla sua situazione: solidarietà e supporto senza interferire nel processo decisionale

LA SPIRITUALITÀ

L'auto-aiuto libera un'energia capace di portare la persona, anche la più incallita, fuori dalla sua dipendenza: questa energia proviene da un'esperienza spirituale.

IL GRUPPO DI AUTO-AIUTO

È formato da persone che riconoscono e sono convinte di avere bisogno di essere aiutate e che non sono capaci di farlo da solo

CARATTERISTICHE

- Spiritualità
- Umiltà
- Toccare il fondo
- Vivere un giorno alla volta

IL GRUPPO DI AUTO-AIUTO

È un gruppo basato su:

- Condivisione
- Identificazione
- Confronto
- Rispecchiamento negli altri

FILOSOFIA DI PROGETTO UOMO

Siamo qui perché non c'è alcun rifugio dove nasconderci da noi stessi.

Fino a quando una persona non confronta se stessa negli occhi e nei cuori degli altri, scappa.

Fino a quando non permette loro di condividere i suoi segreti, non ha scampo da essi. Timorosa di essere conosciuta, non può conoscere se stessa né gli altri: sarà sola.

Dove altro se non nei nostri punti comuni possiamo trovare un tale specchio?

Qui, insieme, una persona può, alla fine, manifestarsi chiaramente a se stessa, non come il gigante dei suoi sogni né il nano delle sue paure, ma come un uomo parte di un tutto con il suo contributo da offrire. In questo terreno noi possiamo mettere radici e crescere, non più soli, come nella morte, ma vivi a noi stessi e agli altri.

PROGETTO UOMO

Uomo:

“Essere capace di intendere, volere, e decidere nonostante l’abisso in cui è caduto, con un problema in più”.

Il problema in più è il sintomo della dipendenza, la quale maschera a vari livelli la perdita di autonomia e la libertà personale di progettare, scegliere e decidere.

Le capacità e le possibilità di una persona di trasformare il suo problema in progetto: questo gli permette di tracciare prima e di vivere poi su basi diverse un’esistenza piena di significato e di valori, quindi può in qualsiasi momento ridiventare valore a se stesso se scopre il senso della sua storia personale.