



# LA SCALA DI VALUTAZIONE GLOBALE DEL FUNZIONAMENTO

Global Assessment of Functioning (GAF)



+

•

- LA SCALA DI VALUTAZIONE GLOBALE DEL FUNZIONAMENTO O GLOBAL ASSESSMENT OF FUNCTIONING (GAF)

La Scala di valutazione globale del funzionamento o Global Assessment of Functioning (GAF) è una scala numerica utilizzata da medici e specialisti della salute mentale per valutare soggettivamente il funzionamento sociale, occupazionale e psicologico di un individuo, in risposta ai vari problemi nella vita.

I punteggi vanno da 100 (funzionamento estremamente elevato) a 1 (gravemente compromesso).

+

•

○

## UN'INTERVISTA CON 12 ARTICOLI DETTAGLIATI

La scala era inclusa nel DSM-IV, ma è stata sostituita nel DSM-5 con la scala WHODAS (WHO Disability Assessment Schedule), che è costituita da un sondaggio o un'intervista con 12 articoli dettagliati.

La WHODAS dovrebbe essere più dettagliato e obiettivo di una singola impressione globale, mentre il vantaggio principale della GAF sarebbe la sua brevità.

+

•

○

## STORIA

I punteggi della scala GAF sono stati utilizzati comunemente dalla Veterans Benefits Administration (VBA) per aiutare a determinare i livelli di disabilità nei disturbi psichiatrici connessi al servizio militare.

Il valore probatorio dato ai punteggi GAF è diminuito dalla pubblicazione del 2013 del Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali.

La Quinta edizione (DSM-5) ha eliminato i punteggi GAF dalla nosologia del Manuale perché i punteggi GAF non hanno dimostrato una buona affidabilità o validità del costrutto.

# SCALA GAF GLOBAL ASSESSMENT OF FUNCTIONING O

## VALUTAZIONE GLOBALE DEL FUNZIONAMENTO



Intervallo di punteggio   Condizione del soggetto

91 - 100   Nessun sintomo. Il funzionamento superiore in una vasta gamma di attività, i problemi della vita non sembrano mai sfuggire di mano, è ricercato dagli altri a causa delle sue molte qualità positive. [Si noti che questo intervallo non è incluso in alcune versioni di GAF]

81 - 90   Sintomi assenti o minimi (ad esempio, lieve ansia prima di un esame), buon funzionamento in tutte le aree, interessati e coinvolti in una vasta gamma di attività, socialmente efficaci, generalmente soddisfatti della vita, non più di problemi o preoccupazioni quotidiane.

71 - 80   Se i sintomi sono presenti, sono reazioni transitorie e prevedibili a fattori di stress psicosociali (ad esempio, difficoltà di concentrazione dopo discussioni familiari); non più che una leggera compromissione del funzionamento sociale, professionale o scolastico (ad esempio, un ritardo temporaneo nei compiti scolastici).

61 - 70   Alcuni sintomi lievi (p. Es., Umore depresso e insonnia lieve) o qualche difficoltà nel funzionamento sociale, professionale o scolastico (p. Es., Assenze occasionali o furto all'interno della famiglia), ma in genere funzionano abbastanza bene, hanno alcune relazioni interpersonali significative .

51 - 60   Sintomi moderati (p. Es., Affetto piatto e linguaggio circoscrizionale, attacchi di panico occasionali) o moderata difficoltà nel funzionamento sociale, lavorativo o scolastico (p. Es., pochi amici, conflitti con colleghi o familiari).

41 - 50   Sintomi gravi (ad esempio, ideazione suicidaria, gravi rituali ossessivi, frequenti taccheggio) o qualsiasi grave compromissione sociale, lavorativo, o il funzionamento della scuola (ad esempio, non ha amici, incapace di mantenere un posto di lavoro, può non funzionare).

31 - 40   Qualche compromissione del test o della comunicazione della realtà (ad esempio, il linguaggio è a volte illogico, oscuro o irrilevante) o grave compromissione in diverse aree, come lavoro o scuola, relazioni familiari, giudizio, pensiero o umore (ad esempio, depresso l'adulto evita gli amici, trascura la famiglia e non è in grado di lavorare; il bambino picchia spesso i bambini più piccoli, è provocatorio a casa e non riesce a scuola).

21 - 30   Il comportamento è considerevolmente influenzato da delusioni o allucinazioni o gravi compromissioni, nella comunicazione o nel giudizio (ad es., A volte incoerenti, atti gravemente inappropriati, preoccupazioni suicide) o incapacità di funzionare in quasi tutte le aree (ad es., Rimane a letto tutto il giorno, no lavoro, casa o amici)

11 - 20   Qualche pericolo di ferire se stessi o gli altri (ad es. Tentativi di suicidio senza una chiara aspettativa di morte; frequentemente violenta; eccitazione maniacale) o occasionalmente non riesce a mantenere un'igiene personale minima (ad es. Strisci di feci) o grave compromissione della comunicazione (ad es. incoerente o muto).

1 - 10   Pericolo persistente di ferire gravemente sé stesso o gli altri (ad esempio, violenza ricorrente) o incapacità persistente di mantenere un'igiene personale minima o un atto suicida grave con chiara aspettativa di morte.

0   Informazioni inadeguate