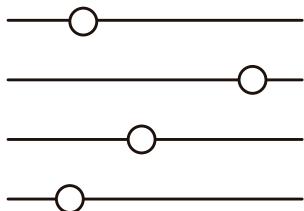
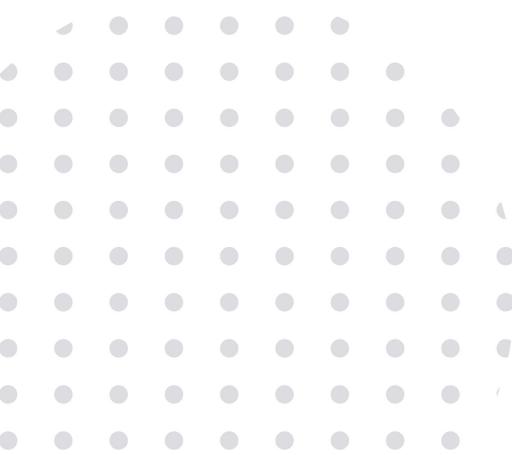




# GUÍA DE AUTOCUIDADO EN CASO DE MANIFESTACIONES Y DISTURBIOS



**RADIO TELEVISIÓN NACIONAL DE COLOMBIA RTVC**, busca a través de la implementación y puesta en marcha de esta guía suministrar las herramientas que hagan posible la construcción de hábitos de vida preventiva en cada uno de sus trabajadores y colaboradores, tras el análisis íntegro de su entorno, sensibilizándolos acerca de la importancia de una constante observación y autocuidado.



**El decreto 1072 del 2015, por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo en el Artículo 2.2.4.2.4.2. Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST, establece la vigilancia y control de los diferentes riesgos entre los cuales contempla Riesgo Público.**

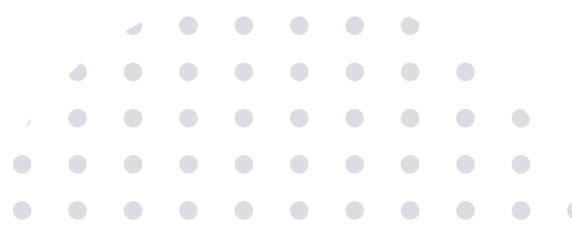
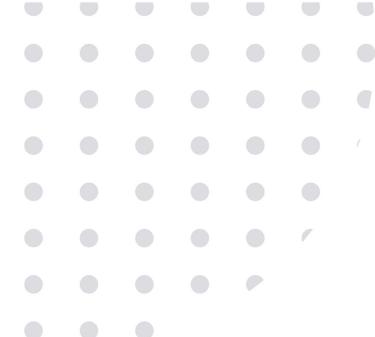
Se originó a partir del diagnóstico de las condiciones de peligro existentes dentro y fuera de la entidad.

## **OBJETIVO**

Mitigar el riesgo asociado a los factores derivados de circunstancias sociales que generan situaciones de agresión intensional de personas contra personas y/o contra comunidades.

## **ALCANCE**

Todo el personal directo o indirecto que hace parte de RTVC.



RTVC crea los lineamientos de actuación para contingencias, que están dirigidos a establecer los niveles de referencia para que los colaboradores sepan actuar ante un evento de **Riesgo Público**, teniendo en cuenta los tres momentos del antes, durante y después del evento.

A continuación, se describen los protocolos que te recomendamos poner en práctica, en caso de encontrarse en una situación de **Riesgo Público**.



# MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN SI TE ENCUENTRAS EN RTVC, REGIONALES, ESTUDIOS DESCENTRALIZADOS, ETC.



- **Conserva la calma** y evita correr.
- **Sitúa los números de emergencias locales y nacionales**, en lugares visibles y en los teléfonos celulares.
- **Conserva y preserva la vida en todo momento**, siendo consciente que la vida es más importante que los bienes materiales y está por encima de los mismos.
- El personal de seguridad debe **cerrar las rejas y las puertas de protección**, manteniendo un estricto control sobre las personas que ingresen. Evita el uso o porte de elementos llamativos.
- **Mantén a la mano** tus objetos personales y **documento de identificación**.
- Por estos días **utiliza calzado y ropa cómoda** para llegar a las instalaciones de RTVC.
- Ten en cuenta **información dada por los sitios web oficiales** respecto a manifestaciones para desplazarte por rutas de mayor seguridad evitando las aglomeraciones.

- Si te movilizas en vehículo es importante **mantener los vidrios arriba** y el cinturón de seguridad puesto.
- **Evita comentarios acerca de las dinámicas de seguridad** de las zonas en las que te encuentras, salvo si es información oficial.
- **Evita suministrar información personal** de otros funcionarios y RTVC que no correspondan al objeto misional.
- De ser necesario **busca refugiarte en un espacio seguro** lejos de ventanales o de objetos que puedan caer.
- **Identifica previamente la ubicación de botiquines**, extintores, pulsadores de alarmas, salidas de emergencias.
- En caso de ingreso de gases lacrimógenos **use paño impregnado con vinagre** y colocarlo en vías aéreas (nariz y boca).



# MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN SI TE ENCUENTRAS EN LA VÍA PÚBLICA

- **Conserva la calma** y evita correr.
- **Conserva y preserva la vida en todo momento**, siendo consciente que la vida es más importante que los bienes materiales y está por encima de los mismos.
- **Mantén a la mano** tus objetos personales y **documento de identificación**.
- Ten siempre a la mano el celular con carga completa y **comunícate con los compañeros por medio de mensajes de texto**, WhatsApp.
- Si la manifestación o la amenaza se materializa **identifica espacios seguros donde ubicarte** evitando entidades bancarias u otras que puedan ser objeto de vandalismo.
- **Utiliza calzado y ropa cómoda** para desarrollar tus labores.
- **Evita comentarios acerca de las dinámicas de seguridad** de las zonas en las que se encuentra.
- **Ten en cuenta información dada por los sitios web oficiales** respecto a manifestaciones o concentraciones y las rutas de mayor seguridad por donde debes desplazarse.

- Si te movilizas en vehículo es importante **mantener los vidrios arriba** y el cinturón de seguridad puesto.
- Si conduces motocicleta **conserva el casco cerrado y abrochado.**
- Te recomendamos que en lo posible **realices labores que incluyan mínimo 2 personas**, evitando desplazamientos individuales
- **En caso de ser atacado a agredido por manifestantes**, trata de huir de la zona, evita devolver la agresión, cúbrete la cabeza con tus brazos y busca un lugar seguro para protegerte.
- Si estás siendo objeto de hurto de tu vehículo o motocicleta **no opongas resistencia.**
- Si dentro de tus funciones se encuentra el control de los manifestantes o la movilidad en las vías, no te enfrentes con las personas y **trata de conciliar.**
- En caso de recibir una amenaza por encontrarte en un barrio o zona controlado por los manifestantes, **retírate de la zona e informa a las autoridades.**
- **Evita el uso o porte de elementos llamativos.**

- Agudiza la capacidad de observación e **identifica posibles focos de amenazas o grupos de delincuentes.**
- **Informa a los victimarios todos los movimientos que se van a realizar**, por ejemplo: me voy a quitar el cinturón de seguridad, voy a sacar el celular.
- **Evita mirar al victimario a los ojos**, es posible que piense que lo estás retando, lo mejor es mirarlo a la altura de los hombros y **hazle sentir que él tiene el control.**
- **Intenta identificar señales en el cuerpo** del agresor que puedan servir para una posterior investigación. pueden ser cicatrices, lunares, tatuajes, piercing, etc.

## **EN CASO DE TIROTEO**

- Tírate al piso y busca donde resguardarte.
- Evita levantarte, rueda o arrástrate.
- Utiliza los muros de concreto como protección, permaneciendo acostado y lejos de las ventanas.
- Evita la curiosidad, no te levantes hasta que el tiroteo haya pasado.
- Evita confrontar a los delincuentes.