



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

### Παγκύπρια Πρωταθλήματα ΟΠΑΠ 2021

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα διοργανώνονται από την Κυπριακή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία και διεξάγονται στο θαλάσσιο χώρο του κόλπου της Λεμεσού. Η ακριβής τοποθεσία θα αναγράφεται στο Παράρτημα του κάθε αγώνα.

#### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1. Οι αγώνες διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας 2021-2024
- 1.2. Ο κανόνας 61.1 'Ενημερώνοντας τον εναγόμενο' αλλάζει ως εξής: Προσθέστε στον κανόνα 61.1(a) 'Το σκάφος που προτίθεται να υποβάλλει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων για τα σκάφη εναντίων των οποίων προτίθεται να υποβάλει ένσταση στη γραμμή τερματισμού αμέσως μετά τον τερματισμό του
- 1.3. Κάθε αθλητής πρέπει να φορά σωσίβιο σωστά ασφαλισμένο, κατά τη διάρκεια της παραμονής του στη θάλασσα.
- 1.4. Για τους κανόνες που ισχύουν σε αυτή τη διοργάνωση:
  - 1.4.1. [DP] - σημαίνει ότι η ποινή για την παράβαση αυτού του κανόνα είναι στην κρίση της επιτροπής ενστάσεων
  - 1.4.2. [NP] - σημαίνει ότι αυτός ο κανόνας δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία ένστασης από άλλο σκάφος. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 60.1(a)
  - 1.4.3. [SP] - σημαίνει ότι η ποινή για την παράβαση αυτού του κανόνα είναι στην δικαιοδοσία της επιτροπής αγώνων. Αυτό αλλάζει τους κανονισμούς 63.1 και A5.

#### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 2.1. Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων που βρίσκεται στο χώρο του Κέντρου Ιστιοπλοϊκών Αγώνων του ΚΟΑ.

#### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα αναρτάται το αργότερο μία ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα του προειδοποιητικού σήματος εκτός από αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων που θα αναρτώνται μέχρι τις 2000h της προηγούμενης ημέρας από αυτή που θα εφαρμόζεται.

#### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1. Σήματα στη στεριά θα αναρτώνται στους ιστούς για σημαίες που βρίσκονται δυτικά του κτηρίου του Κέντρου Ιστιοπλοϊκών Αγώνων του ΚΟΑ.
- 4.2. Οι σημαίες και τα χρονικά όρια για τις σημαίες AP & D θα καθορίζονται στο εκάστοτε παράρτημα του Αγώνα.



## **5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 5.1. Το πρόγραμμα για τον κάθε αγώνα πρωταθλήματος θα ανακοινώνεται στο παράρτημα
- 5.2. Για όλα τα πρωταθλήματα εκτός από την κατηγορία των Optimist και των Laser Radial έχουν προγραμματισθεί 9 ιστιοδρομίες
- 5.3. Για την κατηγορία των Optimist και των Laser Radial έχουν προγραμματιστεί 12 ιστιοδρομίες
- 5.4. Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 3 ιστιοδρομίες σε μία ημέρα
- 5.5. Σε καμιά περίπτωση δεν θα διεξαχθούν περισσότερες ιστιοδρομίες από τις προγραμματισμένες (ahead of schedule)
- 5.6. Για να ειδοποιούνται τα σκάφη ότι μια νέα ιστιοδρομία ή μια νέα σειρά ιστιοδρομιών θα ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία που ορίζει τη γραμμή της εκκίνησης θα επιδεικνύεται για τουλάχιστον πέντε λεπτά πριν από ένα προειδοποιητικό σήμα

## **6. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ**

Οι σημαίες των κλάσεων περιγράφονται στο παράρτημα για το κάθε Παγκύπριο Πρωτάθλημα

## **7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι αγώνες διεξάγονται στο θαλάσσιο χώρο του κόλπου Λεμεσού. Ακριβής τοποθεσία θα αναγράφεται στο Παράρτημα του κάθε αγώνα.

## **8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

- 8.1. Όλες οι πιθανές διαδρομές θα επισυνάπτονται στο παράρτημα του κάθε Παγκυπρίου Πρωταθλήματος
- 8.2. Όχι αργότερα από το προειδοποιητικό σήμα το σκάφος σημάτων της επιτροπής αγώνων θα επιδείξει την κατά προσέγγιση διόπτευση του πρώτου σκέλους

## **9. ΣΗΜΕΙΑ**

Τα σημεία (σημαδούρες) περιγράφονται στο παράρτημα για το κάθε Παγκύπριο Πρωτάθλημα

## **10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

- 10.1. Οι ιστιοδρομίες θα εκκινούν σύμφωνα με το RRS 26.
- 10.2. Η γραμμή της εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαία στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.3. Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης άλλων ιστιοδρομιών [DP]
- 10.4. Ένα σκάφος που δεν εκκινεί εντός 4 λεπτών μετά το σήμα της εκκίνησης του θα βαθμολογείται σαν DNS χωρίς εκδίκαση. Η οδηγία αυτή τροποποιεί τον κανόνα RRS A4 και A5.



## **11. ΑΛΛΑΓΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**

- 11.1. Για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής, η επιτροπή αγώνων θα βάλει μια καινούργια σημαδούρα (ή θα μετακινήσει τη γραμμή τερματισμού) και θα αφαιρέσει την αρχική σημαδούρα το δυνατόν συντομότερο. Όταν σε επόμενη αλλαγή μια νέα σημαδούρα αντικαθίσταται, θα αντικατασταθεί με μια αρχική σημαδούρα.
- 11.2. Εκτός από σε μια πόρτα, τα σκάφη θα πρέπει να περάσουν μεταξύ του σκάφους επιτροπής αγώνων που σημαίνει την αλλαγή του επόμενου σκέλους και της πλησίον σημαδούρας, αφήνοντας τη σημαδούρα αριστερά και το σκάφος της επιτροπής αγώνων δεξιά. Αυτό αλλάζει τον κανόνα RRS28.

## **12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ ιστού που φέρει πορτοκαλί σημαία στο σκάφος επιτροπής και σημαδούρας τερματισμού όπως περιγράφεται στο παράρτημα του κάθε Παγκύπριου Πρωταθλήματος.

## **13. [SP1], [NP] ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

- 13.1. Σκάφος που θα αποδεχτεί ποινή πρέπει να συμπληρώσει σχετικό έντυπο που θα προμηθευτεί από τη Γραμματεία των Αγώνων μετά το τέλος της τελευταίας ιστιοδρομίας της ημέρας.
- 13.2. Μη συμμόρφωση με τον κανόνα αυτό επιφέρει επιβολή ποινής 1 μονάδας στην ιστιοδρομία που έγινε η παράβαση.

## **14. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ**

Τα χρονικά όρια περιγράφονται στο παράρτημα για το κάθε Πρωτάθλημα

## **15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

- 15.1. Έντυπα ενστάσεων διατίθενται στη γραμματεία αγώνων που βρίσκεται στο γραφείο στο ισόγειο του κτηρίου. Οι ενστάσεις και οι αιτήσεις αποκατάστασης ή επανεξέτασης πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από το αντίστοιχο χρονικό όριο.
- 15.2. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων είναι 60 λεπτά αφού το τελευταίο σκάφος τερματίσει στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή η επιτροπή αγώνων σημάνει τη λήξη των ιστιοδρομιών της ημέρας, όποιο από αυτά είναι πιο αργά
- 15.3. Οι αγωνιζόμενοι θα ενημερώνονται σχετικά με τις ενστάσεις στις οποίες είναι διάδικοι ή μάρτυρες με ανακοίνωση εντός 30 λεπτών από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων. Οι ενστάσεις θα εκδικάζονται στην αίθουσα συνεδριάσεων που βρίσκεται στον πρώτο όροφο.
- 15.4. Οι ποινές για παραβάσεις κανόνων κλάσεων είναι στην κρίση της επιτροπής ενστάσεων.
- 15.5. Στον πίνακα ανακοινώσεων, μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε μέρας, θα αναρτάται μια κατάσταση σκαφών που έχουν τιμωρηθεί για παράβαση του RRS42.
- 15.6. Την τελευταία μέρα που έχουν προγραμματιστεί ιστιοδρομίες μια αίτηση για αποκατάσταση που βασίζεται σε απόφαση της επιτροπής ενστάσεων θα υποβάλλεται όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ανάρτηση της απόφασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.2



## 16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1. Πρέπει να πραγματοποιηθούν τρεις ή περισσότερες ιστιοδρομίες για να ισχύει το πρωτάθλημα
- 16.2. Για όλα τα πρωταθλήματα, εκτός από το Πρωτάθλημα των Optimist και Laser Radial, εάν πραγματοποιηθούν λιγότερες από τέσσερις ιστιοδρομίες, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμολογιών κάθε ιστιοδρομίας. Εάν πραγματοποιηθούν από τέσσερις μέχρι εννέα ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμολογιών εξαιρώντας τη βαθμολογία της χειρότερης ιστιοδρομίας.
- 16.3. Για το πρωτάθλημα των Optimist και Laser Radial εάν πραγματοποιηθούν από τέσσερις μέχρι εννέα ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμολογιών εξαιρώντας τη βαθμολογία της χειρότερης ιστιοδρομίας. Εάν πραγματοποιηθούν περισσότερες από εννέα ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμολογιών εξαιρώντας τις βαθμολογίες των δύο χειρότερων ιστιοδρομιών.
- 16.4. Η βαθμολογία όλων των κατηγοριών θα εξάγεται από την Γενική Κατηγορία και αυτούσια θα μεταφέρεται στις υποκατηγορίες (results without recalculation) .

## 17. [SP2] [NP] ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- 17.1. Πριν από το προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας κάθε ημέρα τα σκάφη πρέπει να δηλώσουν την πρόθεσή τους να αγωνιστούν, περνώντας μπροστά από το σκάφος επιτροπής (sign in)
- 17.2. Σκάφος το οποίο εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν και πρέπει να συμπληρώσει το σχετικό έντυπο που θα προμηθευτεί από τη γραμματεία των αγώνων
- 17.3. Μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς αυτούς επιφέρει επιβολή ποινής 1 μονάδας. Για την περίπτωση sign in η ποινή επιβάλλεται στην 1<sup>η</sup> ιστιοδρομία της ημέρας που έχει τερματίσει. Για τις άλλες περιπτώσεις (RET) η ποινή επιβάλλεται στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας που έχει τερματίσει.
- 17.4. Θα ισχύει το σχέδιο ασφάλειας της ΚΙΟ

## 18. [SP3] ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 18.1. Δεν επιτρέπεται η αντικατάσταση χαλασμένου ή χαμένου εξοπλισμού χωρίς την έγκριση της Επιτροπής Αγώνων. Αίτηση για αντικατάσταση πρέπει να γίνει γραπτώς στην Επιτροπή Αγώνων το δυνατόν συντομότερο.
- 18.2. Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να δώσει στην θάλασσα προφορική έγκριση για αντικατάσταση εξοπλισμού. Ο αθλητής πρέπει να συμπληρώσει γραπτή αίτηση το συντομότερο δυνατόν μετά την επιστροφή στην στεριά.
- 18.3. Μη συμμόρφωση με τον κανονισμό αυτό επιφέρει επιβολή ποινής 3 μονάδων. Η ποινή επιβάλλεται στην 1<sup>η</sup> ιστιοδρομία της ημέρας που έχει τερματίσει.

## 19. [DP][SP4][SP5] ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 19.1. Κάθε όμιλος, ο οποίος συμμετέχει με αθλητές, έχει υποχρέωση να παρέχει φουσκωτό σκάφος μαζί με τον χειριστή και το πλήρωμα του, ικανό να εκπληρώνει επαρκώς και σωστικά καθήκοντα. Το κάθε σκάφος υποχρεούται να έχει και ένα ασύρματο, όπως προνοούν οι κανονισμοί. Αν υπάρχει όμιλος που



- δεν έχει φουσκωτό θα πρέπει απαραίτητα να μεριμνήσει ώστε ο προπονητής του να βρίσκεται στη θάλασσα. Αυτό θα πρέπει να γνωστοποιείται το αργότερο μέχρι την ώρα λήξης των εγγραφών.
- 19.2. Ο όμιλος ή ο χειριστής του σωστικού σκάφους είναι υπόχρεος να δηλώσει το φουσκωτό του σκάφος στην Γραμματεία Αγώνων, σε ειδικό έντυπο και να θέσει τον εαυτό του υπό τις διαταγές του Αλυτάρχη Αγώνων, για σκοπούς ασφαλείας των αθλητών. Έντυπο εγγραφής του φουσκωτού σκάφους επισυνάπτεται και πρέπει να αποστέλλεται στα γραφεία της Ομοσπονδίας μαζί με τις εγγραφές των αθλητών
- 19.3. Μεταξύ του πληρώματος θα πρέπει να είναι και ο προπονητής του ομίλου.
- 19.4. Δεν πρέπει ο αριθμός των ατόμων που θα ευρίσκονται στα σωστικά σκάφη να υπερβαίνει τους δύο (2) για σκάφη μικρότερα των 4 μέτρων, τρεις (3) για σκάφη από 4 - 6 μέτρα και τέσσερα (4) για σκάφη μεγαλύτερα των 6 μέτρων.
- 19.5. Κατά την διάρκεια της εκκίνησης τα σκάφη των προπονητών θα ευρίσκονται αγκυροβολημένα ή μη, 50 μέτρα πίσω από την γραμμή εκκίνηση και τις προεκτάσεις της. Αυτό θα ισχύει από τη στιγμή του προπαρασκευαστικού σήματος για την εκκίνηση της πρώτης κλάσεως και μέχρις ότου όλα τα σκάφη έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνων έχει σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή ματαίωση της ιστιοδρομίας.
- 19.6. Κατά την διάρκεια του αγώνα τα σωστικά σκάφη και τα σκάφη των προπονητών θα ευρίσκονται 50 μέτρα μακριά από κάθε σημαδούρα ή 100 μέτρα από την πορεία των σκαφών που συμμετάσχουν. Εξαίρεση θα έχουν τα σκάφη που θα τους έχει δοθεί οδηγία από τον αλυτάρχη των αγώνων να συμμετάσχουν σε διάσωση.
- 19.7. Όταν η ένταση του ανέμου είναι μικρότερη από 10 ναυτικά μίλια η ταχύτητα των σκαφών αυτών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 5 ναυτικά μίλια. Σε αντίθετη περίπτωση αν τα σκάφη πρέπει να αναπτύξουν μεγαλύτερη ταχύτητα τότε θα πρέπει να ευρίσκονται τουλάχιστο 200 μέτρα μακριά από το κοντινότερο σκάφος που αγωνίζεται.
- 19.8. Κατά την διάρκεια του τερματισμού τα σωστικά σκάφη και τα σκάφη των προπονητών, θα ευρίσκονται αγκυροβολημένα ή μη, 50 μέτρα πίσω από την γραμμή τερματισμού και δεξιά από το σκάφος επιτροπής, ή σε περιοχή που θα υποδειχθεί στο παράρτημα του αγώνα
- 19.9. Αναλόγως των συνθηκών και των αναγκών για καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων ο αλυτάρχης δύναται να τροποποιήσει τις αποστάσεις και να ενημερώσει τους χειριστές των σκαφών.
- 19.10. Οι οδηγοί σκαφών θα πρέπει να φορούν kill switch / cord.
- 19.11. [SP4] Για την πρώτη παράβαση κανόνα από προπονητή που περιλαμβάνεται στις οδηγίες πλου 19, η ποινή είναι όπως το φουσκωτό σκάφος μείνει αγκυροβολημένο 100 μέτρα υπήνεμα της γραμμής εκκίνησης.  
[SP5] Για την δεύτερη παράβαση κανόνα από προπονητή που περιλαμβάνεται στις οδηγίες πλου 19, η ποινή είναι όπως το φουσκωτό σκάφος μείνει αγκυροβολημένο 100 μέτρα υπήνεμα της γραμμής εκκίνησης και επιπλέον επιφέρει επιβολή ποινής 1 μονάδας σε όλους τους αθλητές που υποστηρίζει. Η ποινή επιβάλλεται στην 1<sup>η</sup> ιστιοδρομία της ημέρας που έχει τερματίσει ο κάθε αθλητής.  
[DP] Για τρίτη παράβαση κανονισμού ή αν η παράβαση θέσει σε κίνδυνο την



ασφάλεια αγωνιζομένων, στελεχών ή εθελοντών, ή αν ο αθλητής αποκτήσει σημαντικό πλεονέκτημα τότε το θέμα παραπέμπεται στην επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα RRS 64.4 και πιθανόν RRS 69

## **20. ΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΝΤΩΝ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

- 20.1. Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 3, RRS WS «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα».
- 20.2. Η Κυπριακή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία, οι αξιωματούχοι τους, τα Μέλη και οι εθελοντές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα.
- 20.3. Η σύνθεση της προκήρυξης αγώνων και οι οδηγίες πλου με κανένα τρόπο δεν περιορίζουν ή ελαττώνουν την ολική και απεριόριστη ευθύνη ενός αγωνιζομένου ότι είναι μοναδικός και αποκλειστικά υπεύθυνος για το χειρισμό ενός σκάφους με το οποίο αυτός ή αυτή ιστιοδρομεί.
- 20.4. Οι συμμετέχοντες Κύπριοι αθλητές θα πρέπει απαραίτητα να είναι κάτοχοι δελτίου ταυτότητας ΚΙΟ και δελτίου ΑΣΥΑ. Αντίτυπα των δελτίων ΑΣΥΑ θα πρέπει να υπάρχουν στα γραφεία της Ομοσπονδίας πριν από τους αγώνες.
- 20.5. Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την κυπριακή νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

## **21. ΕΠΑΘΛΑ**

Έπαθλα θα δίνονται στους πρώτους 3 αθλητές όλων των κατηγοριών.