



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 420 2020

Ανδρών - Γυναικών , Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών U19 & Εφήβων - Νεανίδων U17

08 – 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2017 – 2020

1.2 Οι διατάξεις του αγωνιστικού προγράμματος 2020 της Ε.Ι.Ο (Κεφ. Γ παρ.1,2,3)

1.3 Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση σε άλλο σκάφος για συμβάν που συμμετείχε ή είδε στον στίβο πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του.

1.4 Το αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο της ΕΙΟ.

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

2.1 Λόγω του αυστηρού επιδημιολογικού πρωτοκόλλου όλες οι επικοινωνίες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος του αγώνα θα γίνονται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

2.2 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων είναι το online noticeboard στο ηλεκτρονικό σύστημα <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

2.3 Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους και τους προπονητές των συμμετεχόντων ομίλων θα αποστέλλονται για διευκόλυνση ηλεκτρονικά στα e-mail των προπονητών μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος <https://www.racingrulesofsailing.org/>. Μη αποστολή του παραπάνω ηλεκτρονικού μηνύματος δεν αποτελεί αιτία για ένσταση ή αποκατάσταση.

2.4. Δεν θα υπάρχουν έγγραφες αναρτήσεις - ανακοινώσεις μπροστά στη Γραμματεία των αγώνων ή στον χώρο του Ν.Ο. Αλκυών Ραφήνας.

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα αναρτάται ηλεκτρονικά στο online noticeboard του ηλεκτρονικού συστήματος <https://www.racingrulesofsailing.org/> πριν από τις 09:00 της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή.

3.2 Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα αναρτώνται ηλεκτρονικά στο online noticeboard του ηλεκτρονικού συστήματος <https://www.racingrulesofsailing.org/>, μέχρι τις 19:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που θα τεθεί σε εφαρμογή.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό στην προβλήτα του Ν.Ο. Αλκυών Ραφήνας. Θα χρησιμοποιηθούν τα παρακάτω σήματα:

4.1. Έπαρση του Απαντητικού Επισείοντα AP με δύο ηχητικά στη στεριά, σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

4.2. Παράλληλα με τα σήματα στην στεριά θα δημοσιεύεται ηλεκτρονικά σχετικό μήνυμα στο <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.1

08/10/2020	Πέμπτη		Αφίξεις, σφράγισμα πανιών
09/10/2020	Παρασκευή	12:00	Ιστιοδρομίες
10/10/2020	Σάββατο	11:00	Ιστιοδρομίες
11/10/2020	Κυριακή	11:00	Ιστιοδρομίες

5.2 Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 17:00.

5.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες την ημέρα. Αυτό τροποποιεί την παράγραφο 9.3 της Προκήρυξης.

5.4 Προγραμματίζονται 9 ιστιοδρομίες.

5.5 Απονομή Επάθλων θα γίνει το συντομότερο δυνατόν μετά την λήξη των ιστιοδρομιών Θα σταλεί ηλεκτρονικά σχετική ανακοίνωση.

6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΛΑΣΗΣ

420 - Λευκή σημαία με μπλε σήμα κλάσης

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στην Ραφήνα στη θαλάσσια περιοχή του Νότιου Ευβοϊκού.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ - ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

8.1 Οι διαδρομές των ιστιοδρομιών θα είναι σύμφωνα με το Παράρτημα 1 και θα ανακοινώνονται από την επιτροπή αγώνων σε πίνακα στο σκάφος επιτροπής το αργότερο μέχρι το προειδοποιητικό σήμα κάθε ιστιοδρομίας στην οποία θα τεθούν σε εφαρμογή.

8.2 Εάν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα σε 15 λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει, θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

9.1 Τα σημεία στροφής θα είναι φουσκωτές σημαδούρες χρώματος κίτρινου και σχήματος πυραμίδας.

9.2 Σε περίπτωση αλλαγής, απώλειας ή προβλήματος σημαδούρας, αυτή θα αντικατασταθεί με κυλινδρική σημαδούρα πορτοκαλί χρώματος.

9.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι κίτρινη σημαία (RC) στο δεξί άκρο πάνω στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και πορτοκαλί σημαία με κοντάρι στο αριστερό άκρο.

9.4 Τα σημεία του τερματισμού θα είναι μπλε σημαία στο σκάφος επιτροπής στο αριστερό άκρο και κυλινδρική μικρή κόκκινη σημαδούρα στην πλώρη του σκάφους Επιτροπής.

9.5 Εάν κάποιο σημείο στροφής μετατοπισθεί ή απολεσθεί και δεν είναι δυνατόν να αντικατασταθεί με άλλο τότε ένα σκάφος της Επιτροπής Αγώνων που θα φέρει τη σημαία «M» του Δ.Κ.Σ., θα σταθεί περίπου στην θέση του μετατοπισθέντος ή απολεσθέντος σημείου με συνεχή ηχητικά σήματα.

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

10.1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον κανόνα 26 των RRS.

10.2. Η γραμμή εκκίνησης είναι η νοητή γραμμή που ορίζεται, στο αριστερό άκρο από σημαδούρα με ιστό με σημαία χρώματος πορτοκαλί και δεξιά από σημαία χρώματος κίτρινου με τα γράμματα «RC» επί του σκάφους της Επιτροπής Αγώνων.

10.3. Ένα σκάφος που δεν εκκινεί εντός 4 λεπτών μετά το σήμα της εκκίνησης του θα βαθμολογείται ως «Μη εκκινήσαν» (DNS) χωρίς εκδίκαση. Η οδηγία αυτή τροποποιεί τον RRS A4 και A5.

10.4. Όταν οι συνθήκες ανέμου ή θαλάσσης δεν είναι ιδανικές, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων, μπορεί να χρησιμοποιήσει μηχανή προκειμένου να διατηρήσει τη θέση του.

11. ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

11.1 Για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής, η επιτροπή αγώνων θα ποντίσει ένα νέο σημείο και θα αφαιρέσει το αρχικό σημείο το συντομότερο δυνατό.

11.2 Όταν σε μία επόμενη αλλαγή ένα σημείο αντικαθίσταται, θα αντικατασταθεί από ένα αρχικό σημείο.

12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

12.1. Η γραμμή τερματισμού θα είναι η νοητή γραμμή που ορίζεται, στο δεξί άκρο της από το σκάφος Επιτροπής και στο αριστερό άκρο από κυλινδρική μικρή κόκκινη σημαδούρα (βλέπε Παράρτημα 1)

12.2. Μετά τον τερματισμό τα σκάφη πρέπει να απομακρύνονται από την περιοχή των αγώνων ώστε να μην εμποδίζουν σκάφη που δεν έχουν τερματίσει.

12.3. Όταν οι συνθήκες ανέμου ή θαλάσσης δεν είναι ιδανικές, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων, μπορεί να χρησιμοποιήσει μηχανή προκειμένου να διατηρήσει τη θέση του.

13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

13.1 Θα εφαρμοστεί το Παράρτημα Ρ των RRS 2017 - 2020

14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

14.1 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων.

14.2. Οι ενστάσεις θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά με χρήση του ηλεκτρονικού συστήματος <https://www.racingrulesofsailing.org/> πριν την λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.

14.3 Όλες οι προγραμματισμένες διαδικασίες εκδίκασης ενστάσεων θα ανακοινώνονται στους εμπλεκόμενους ηλεκτρονικά με δημοσίευση στο ηλεκτρονικό σύστημα <https://www.racingrulesofsailing.org/>

14.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ηλεκτρονικά πριν από τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων ένα έντυπο αποδοχής ποινής (θα υπάρχει διαθέσιμο στο ηλεκτρονικό σύστημα <https://www.racingrulesofsailing.org/>) και να το αποστείλει ηλεκτρονικά στο e-mail το ομίλου norafinasalkyon@yahoo.gr

14.5 Τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων μέσω της εφαρμογής <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

14.6 Παράβαση των οδηγιών πλου 12.3, 17.1, 20 και 22 δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από άλλο σκάφος.

14.7 Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο τόπος εκδίκασης των ενστάσεων στο ηλεκτρονικό σύστημα <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

14.8 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται: α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα β. Όχι αργότερα από 20 λεπτά μετά την ανακοίνωση της

απόφασης από την Επιτροπή Ενστάσεων (διαφοροποίηση Κανόνα 66 RRS).

15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

15.1 Πρέπει να ολοκληρωθούν 3 Ιστιοδρομίες ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.

15.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από 4 ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες.

15.3 Εάν ολοκληρωθούν 4 και πάνω ιστιοδρομίες, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.

15.4 Θα ισχύσει το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, σύμφωνα με το Παράρτημα Α, Μέρος Ι, Κανονισμός Α.4 των RRS της World Sailing.

15.5 Η κατάταξη των σκαφών στις επιμέρους κατηγορίες θα προκύπτει από τη γενική κατάταξη.

16. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

16.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με το κουπί τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση σύμφωνα με τον κανόνα 62.1(α)

16.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.

16.3 Σύμφωνα με το αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο, το ΣΧΕΔΙΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ, θα αναρτάται μέσω της εφαρμογής <https://www.racingrulesofsailing.org/> και θα γνωστοποιείται ο τρόπος επικοινωνίας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης με τον υγειονομικό υπεύθυνο.

16.4 Υγειονομικός Υπεύθυνος: ΓΟΥΔΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, κινητό : 6955278619

17. ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

17.1 Αλλαγή κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δεν θα επιτρέπεται χωρίς προηγούμενη έγκριση από την επιτροπή αγώνων. Αιτήσεις για αλλαγή θα υποβάλλονται στην επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν μέσω της εφαρμογής <https://www.racingrulesofsailing.org/>.

18. ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα Μέλος της τεχνικής επιτροπής ή της Επιτροπής Αγώνων ένας μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

19. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

19.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει

να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.

19.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να εκκινήσουν την ιστιοδρομία ή η Επιτροπή Αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας.

19.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται μέσα στην περιοχή των αγώνων, αλλά μακριά από τους αγωνιζόμενους σε απόσταση 150μ.

19.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.

19.5 Η παράβαση των ανωτέρων παραγράφων του άρθρου 19 των οδηγιών πλου, μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

20. ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους αθλητές κάθε κατηγορίας:

- Ανδρών -Γυναικών
- Νέων Ανδρών –Νέων Γυναικών U19
- Εφήβων – Νεανίδων U17,

αρκεί να υπάρχουν στην κατηγορία τουλάχιστον 5 σκάφη.

21.ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-World Sailing. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

22 ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

23. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Η Γραμματεία Αγώνων είναι στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Αλκυών Ραφήνας .
Τηλ. Επικ/νίας: 22940-25535.

24. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Σύμφωνα με τις οδηγίες της WS, τα μέτρα άμβλυσης επιπτώσεων που έχει δεσμευθεί ότι θα ακολουθήσει ο διοργανωτής, πρέπει να ανακοινωθούν ως έχουν και να ενημερωθούν οι συμμετέχοντες με ανάρτηση **ηλεκτρονικά από την γραμματεία των αγώνων του ομίλου.**

25. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

1. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

ΓΟΥΔΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΟΥΔΕΛΗ
ΕΥΗ ΠΕΛΕΚΗ

3. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΙΑΒΟΥΡΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ (Πρόεδρος)
ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΠΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΑΠΠΑΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΑΝΔΡΕΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΣΚΟΠΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΑΦΕΝΤΖΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

4. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Α. ΣΤΡΑΤΗΓΙΟΥ (Πρόεδρος)
Ν. ΠΑΝΑΓΕΑΣ
Δ. ΜΟΥΓΑΚΟΥ

Ακολουθεί το ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 :

Course : Windward - Leeward

L2 : Start – 1 -2s/2p – 1 – 2p - Finish

L3 : Start – 1 -2s/2p – 1 – 2s/2p - 1- 2p - Finish

