

Checklist de Inicio

Para empezar el Reto Dieta Express, sigue los siguientes pasos en este orden y sin demorar:

1. Accede al Grupo Secreto de FB del Reto

Debes seguir los dos pasos exactamente como están indicados en el correo “[RDE] ¡Te doy la bienvenida al Reto Dieta Express!” (desde donde te descargaste este checklist), y te daremos acceso en menos de 24 horas.

2. Recibe el mensaje con el enlace de registro

Se llama “[RDE] ¡Aquí tienes tu enlace de registro!” y te lo enviamos en menos de 24 horas luego de tu compra. Si pasadas 24 horas de tu compra no lo ves en tu bandeja de entrada, búscalo en spam o correos no deseados.

3. Completa tu registro, escogiendo tu nombre de usuario y tu contraseña

Estos son los datos con los que ingresarás luego al área de miembros cada vez que lo necesites. Tu enlace de registro solo funciona una vez, y has de haberlo recibido al completar tu pago (paso 2).

4. Ingresa al área de miembros y mira el video de bienvenida

Para ingresar, ve a cualquiera de las páginas del Reto y en la parte gris al final de la página haz clic donde dice “Ingreso de Miembros”. El enlace directo es www.retodietaexpress.com/miembros

5. Asegúrate de haber recibido los 5 mensajes de bienvenida del Reto

En ellos tienes las instrucciones detalladas para comenzar, y las recetas de la primera semana.

6. Descarga y lee la Guía Fácil de Ingredientes

Esta es algo así como “la biblia” del Reto y te acompañará de cerca durante estas 4 semanas. Allí están todas las respuestas a tus preguntas.

7. Descarga el Express Tracker y tómate las fotos y medidas de inicio

Lo tienes explicado con detalle en los 5 mensajes de bienvenida (paso 3).

8. Descarga el menú de la primera semana

Léelo con detenimiento y organízate con lo que necesites para arrancar.

Revisa la página de ayuda del Reto en www.retodietaexpress.com/ayuda en caso de dudas. Si necesitas ayuda adicional con cualquiera de estos pasos, escribe a info@retodietaexpress.com