



PRUEBAS EN LA ESCUELA DE SU HIJO

Lo que debe saber y cómo puede ayudar

No hay manera de evitarlo. Las pruebas hacen que uno se ponga nervioso, tanto a los niños como a sus padres. Pero sirven un propósito importante: asegurar que su hijo recibe la educación que necesita para tener éxito en la escuela y en la vida.

El papel de su hijo es estudiar mucho y hacer lo mejor posible. Su papel como padre es entender qué tipo de pruebas su hijo está tomando, cómo se usarán los resultados y maneras de ayudarles a hacerlo bien y permanecer confiados. También debe tener en cuenta cuántas pruebas su hijo está tomando para asegurarse de que no se están realizando pruebas excesivas en su distrito escolar.

A medida que su hijo se somete a pruebas en múltiples materias y habilidades a lo largo de su educación K-12, tenga en cuenta que el amor por el aprendizaje es la medida del éxito. Anime a su hijo durante cada paso del camino. Empuje a su hijo a sobresalir mientras les recuerda que ellos son más que los resultados de las pruebas.

¿Qué tipo de pruebas va a tomar mi hijo?

En el aula

Las pruebas más comunes que su niño necesitará para prepararse son los exámenes de rutina y los exámenes que los maestros administran en el aula durante todo el



año. Estas evaluaciones ayudan a los maestros a entender cómo progresan los estudiantes, para que puedan ajustar la instrucción o el apoyo cuando sea necesario. Varían mucho de una clase a otra y de una escuela a otra.

A nivel de distrito y estatal

También hay exámenes estandarizados - evaluaciones administradas por el distrito escolar en puntos específicos en la educación de su hijo, como al final del año escolar o en ciertos grados, a menudo tercero, quinto, octavo y undécimo grado. A menudo se les llama "evaluaciones sumativas", porque literalmente resumen lo que los estudiantes han aprendido. Aunque varían según el distrito y el estado, las pruebas estandarizadas se usan generalmente para comparar el desempeño de un estudiante con otros estudiantes en el distrito, el estado y a veces a nivel nacional. Además de proporcionar un punto de referencia para el aprendizaje de los estudiantes, se utilizan también para evaluar a las escuelas.

Los padres deben recibir información regular sobre el rendimiento de su hijo en las pruebas de rendimiento del aula, distrito y estado.

No dude en hacer las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se relaciona el material que mi hijo aprende en clase con lo que se cubre en diferentes pruebas?
- ¿En qué otras maneras la escuela mide cuán bien mi hijo está aprendiendo, como proyectos, conciertos de música?
- ¿Cuánto tiempo dedica mi hijo a tomar exámenes durante el año escolar y cuántas pruebas hay?
- ¿El desempeño de mi hijo/a en las pruebas de rendimiento del estado coincide con su desempeño en el aula? (Nota: Si una prueba de rendimiento no se alinea bien con lo que se le enseña a su hijo en el salón de clases, podría sacar una mala calificación en la prueba aunque sus calificaciones en el aula sean buenas.)
- ¿Cómo usa la escuela los resultados de las pruebas de rendimiento del aula y del estado?
- ¿Qué ayuda está disponible si mi hijo tiene dificultades con una prueba específica o una prueba en general? Usted tiene el derecho de solicitar esta información de su estado y distrito escolar.



Es importante preguntarle a su escuela cómo se usarán los resultados de las pruebas de mayor rigor y cómo su hijo está preparado (o no) adecuadamente. Las pruebas de mayor rigor nunca deben ser el único factor utilizado para tomar decisiones importantes sobre la educación de su hijo. Las escuelas también deben tener en cuenta los boletines de calificaciones, el rendimiento en las pruebas de rutina en el aula o los proyectos a lo largo del año y la información que los maestros le dan.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a que le vaya bien en las pruebas?

- ✓ Asegúrese de que su hijo asista a la escuela todos los días y se presente en todas las clases.
- ✓ Proporcione un lugar tranquilo en su casa para estudiar, y ponga interés en la tarea de su hijo.
- ✓ Asegúrese de que su hijo esté bien descansado en los días escolares, especialmente el día de la prueba. Los niños que están cansados son menos capaces de prestar atención en clase o manejar las demandas de una prueba.
- ✓ Ayude a su hijo a desarrollar habilidades de lectura sólidas, que son fundamentales para que le vaya bien en las pruebas de todos los temas. (Vea nuestro folleto, “Desarrollando las Habilidades de Lectura de su Hijo.”)
- ✓ Aliente a su hijo en todas las áreas de su vida. Elogíelos por las cosas que hacen bien. Si su hijo se siente bien consigo mismo, le puede ir mejor en las pruebas. Los niños que tienen miedo de fallar son más propensos a sentir ansiedad y cometer errores.
- ✓ Reúnanse con el maestro de su hijo lo más a menudo posible para discutir su progreso. Pida al maestro que sugiera actividades que puedan hacer en su casa para prepararse para las pruebas.
- ✓ No juzgue las habilidades de su hijo - o deje que otros lo hagan - basándose en una puntuación de una única prueba. Cualquier prueba tomada proporciona información limitada sobre lo que su hijo sabe y es capaz de hacer. Y muchas cosas pueden influir en cómo le va a su hijo en una prueba: desde no sentirse bien ese día hasta haber llegado tarde a la escuela porque el autobús se quedó atascado.
- ✓ Ayude a su hijo a evitar ansiedad ante una prueba. Los estudiantes con ansiedad pueden volverse autocríticos y perder la confianza en sus habilidades. Con cualquier prueba, aliente a su hijo a planificar con anticipación y hacer preguntas al maestro si no entienden el material o lo que la prueba cubrirá.
- ✓ Después de una dura prueba, siéntese con su hijo para revisar las áreas donde tuvieron dificultades y por qué. Esto es especialmente importante para las clases en las que el material se construye relacionando una sección con la siguiente.

¿Qué son las pruebas de alto riesgo?

Cuando los resultados de una prueba afectan el futuro de su hijo (por ejemplo, su habilidad para pasar al siguiente grado o graduarse de la escuela secundaria) se le conoce como una prueba de alto riesgo. Por lo general, se trata de pruebas estandarizadas del estado.

En general, las pruebas de menor rigor tienen consecuencias menos significativas o formales. Un cuestionario sobre un tema o un examen sobre tres capítulos de un libro de texto, por ejemplo, son importantes, pero generalmente no harán ni romperán el futuro de su hijo.



¿Las pruebas son el mejor indicador de cómo a mi hijo le está yendo en la escuela?

Las pruebas están lejos de ser perfectas medidas de lo que su hijo ha aprendido en la escuela, o de la calidad de la escuela. En el mejor de los casos, miden algo de lo que han aprendido.

Por esta razón, las pruebas son sólo una de las herramientas que los maestros usan para desarrollar un cuadro completo del aprendizaje de los niños. Los maestros también evalúan el trabajo en clase, incluyendo la participación y si completan las asignaciones. Los maestros pueden compartir estas evaluaciones con usted a través de reuniones en persona, llamadas telefónicas, correos electrónicos o notas enviadas a su casa. Si no lo hacen, póngase en contacto con el maestro y solicite informes periódicos.

Asegúrese de comunicarse con el maestro de su hijo, revise los boletines de calificaciones y pregúntele a su hijo cómo piensa que le está yendo. Hágale saber a su hijo que las pruebas son importantes y que siempre deben estar preparados. Pero también deje claro que usted reconoce todos los logros diferentes de su hijo y se siente orgulloso de ellos de muchas maneras.



Recursos

"10 Consejos para una tomar Pruebas Efectivamente":

FamilyEducation.com/School/Testing/Top-10-Tips-Effective-Test-Taking

"Diez hechos imprescindibles sobre las pruebas educativas":

PTA.org/Programs/Content.cfm?ItemNumber=1724

NEA y tiempo de aprender:

nea.org/timetolearn

Guías de evaluación de PTA:

pta.org/assessmentguides

Otros recursos

Hay una variedad de Guías para Padres para ayudarlo a asegurarse que su hijo tenga éxito en la escuela. Éstos son sólo algunos ejemplos:

- ✓ Preparando a su hijo para la escuela
- ✓ Criando lectores preparados
- ✓ Criando niños con conocimientos científicos
- ✓ Ayudando a su hijo con las matemáticas de hoy

Para estas y otras guías, visite parents.nea.org o pta.org/familyguides



Para más información sobre PTA o para unirse, visite pta.org/join

Para obtener más información sobre NEA, visite nea.org