



COMENZANDO EL JARDÍN DE INFANTES DE LA MANERA CORRECTA

Ayude a su niño a hacer una transición tranquila

Su hijo va al jardín de infantes! Debes estar muy orgulloso. Pero también es natural sentir cierta ansiedad. Después de todo, es el comienzo de su educación formal, y un hito importante social y académicamente. Hay una serie de cosas que usted puede hacer para preparar a su hijo, mientras que mantiene a usted y a su hijo, enfocados en los aspectos emocionantes de esta nueva aventura.

Usted puede haber oído que los jardines de infantes son más académicamente rigurosos que eran hace una generación. Para muchos esto es cierto, pero las habilidades que su hijo necesita para tener éxito son esencialmente las mismas. Cuando se pregunta a los maestros de jardín de infantes qué habilidades esperan que los estudiantes entrantes tengan, dicen que las habilidades sociales y emocionales y la preparación para aprender son igualmente, si no más importantes, que saber letras, números y formas.

Este folleto contiene algunos consejos para prepararse usted y su hijo para tener éxito.

Comience a prepararse un año antes

La mayoría de los padres empiezan la preparación un mes o dos antes de que comience el jardín de infantes. Eso está bien, pero comenzar con un año de anticipación le da el tiempo que necesita para preparar a su hijo mental y físicamente.

Usted puede ver listas que muestran todas las cosas que su hijo debe saber y ser capaz de hacer antes de comenzar el jardín de infantes. Estas listas ayudan, pero no son definitivas. No se preocupe si no puede marcar cada ítem de la lista. Concéntrese en desarrollar la confianza de su hijo, sus habilidades sociales y emocionales y su afán de aprender.

- ✓ Dele a su hijo oportunidades para practicar habilidades interpersonales como tomar turnos y compartir.
- ✓ Únase a un grupo de juego, asista a la hora del cuento en la biblioteca local y fomente la interacción con nuevos amigos.
- ✓ Hable con su hijo regularmente sobre sus emociones; Ayúdelos a identificar emociones en sí mismos y en los demás.
- ✓ Dé a su niño trabajos simples en la casa, como recoger los juguetes, y hable de por qué son importantes.
- ✓ Enséñele a su hijo a terminar las cosas que empiezan, ya sea como colorear un dibujo o recoger sus juguetes.
- ✓ Asegúrese de que su hijo puede seguir instrucciones, especialmente instrucciones de dos pasos como "quítese los zapatos y luego venga a sentarse a la mesa". Si su hijo no sigue las instrucciones, pídale que expliquen por qué.
- ✓ Si su hijo está usando una computadora o una tableta para aprender letras y números, no olvide incluir tiempo para escribir y dibujar, que son importantes para desarrollar habilidades motoras finas.
- ✓ Asegúrese de que su hijo conozca información personal básica, incluyendo su nombre, edad y sexo.
- ✓ Dele a su hijo mucho tiempo para jugar al aire libre, correr, saltar, imaginar y explorar.
- ✓ Mantenga un registro de las actividades que excitan o frustran a su hijo. Esta es una gran información para compartir con su maestro de jardín de infantes.



- ✓ Comience a hablar regularmente del jardín de infantes - cómo será, quién estará allí y qué puede esperar su hijo.
- ✓ Lea libros sobre jardín de infantes.
- ✓ Enliste a los miembros de la familia para preguntarle su hijo sobre el jardín de infantes y hablen de ello con entusiasmo.
- ✓ Reconocer cualquier sentimiento de miedo o ansiedad como válido. Asegure a su hijo que usted estará allí para apoyarlos.



Para obtener más información sobre cómo fomentar la alfabetización temprana y otros bloques académicos, vea nuestro folleto "Preparando a su hijo para la escuela".

A medida que se acerca a su primer día

- ✓ Tenga conversaciones regulares con su niño sobre qué esperar en el primer día, tal como la ruta que tomará el autobús o donde usted los dejará. Discuta el tipo de trabajo que su hijo estará haciendo en la clase y la rutina habitual.
- ✓ Solicite un paquete de inscripción de la escuela. Tenga en cuenta las fechas y plazos importantes.
- ✓ Programar una cita con un pediatra; Asegúrese de que las inmunizaciones y exámenes médicos estén actualizados.
- ✓ Asista a una jornada de puertas abiertas en la escuela o programe una visita a la nueva escuela.
- ✓ Conozca al maestro y comparta información sobre los intereses de su hijo, fortalezas y cualquier área de preocupación.
- ✓ Averigüe si la escuela tiene contenido en línea para los padres.
- ✓ Averigüe cómo puede participar en el aula de su hijo, en los comités escolares y en la PTA. Puede encontrar información sobre cómo unirse a PTA en pta.org/join
- ✓ Lleve a su hijo al patio de recreo de la escuela. Si es posible, organice fechas de juego con otros niños que estarán en su clase.
- ✓ Discuta qué cosas su niño necesitará traer a la escuela y déjelos escoger una mochila.



Si su hijo tiene necesidades especiales

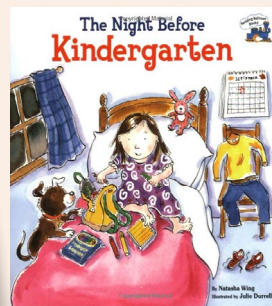
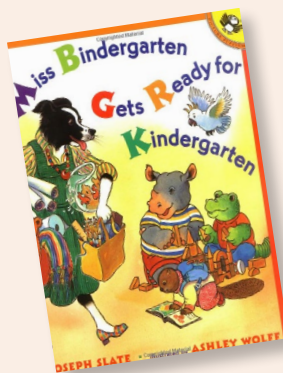
Es posible que tenga que tomar decisiones adicionales antes de que empiece el jardín de infantes, como la duración del día escolar de su hijo, diferentes sitios escolares o tipos de programas. Comience a trabajar con la escuela tan pronto como sea posible para crear un plan.

Los padres que tienen niños de jardín de infantes que están por entrar con necesidades especiales deben saber que la ley federal de educación especial (Individuals with Disabilities Education Act) permite a la escuela y a la familia del niño trabajar juntos para desarrollar un Plan Individual de Servicios Familiares (IFSP) o Plan de Educación Individual (IEP). Durante las reuniones del IFSP o del IEP, asegúrese de que el plan sea apropiado para la edad de un niño de jardín de infantes en lugar de un niño en edad preescolar y que sea lo que mejor satisfaga sus necesidades en un ambiente menos restrictivo.



Libros sugeridos

-  **Mrs. Bindergarten Gets Ready for Kindergarten**
(La señora Bindergarten se prepara para el jardín de infantes)
Joseph Slate, Ashley Wolff
-  **The Night Before Kindergarten**
(La noche antes del jardín de infantes)
Natasha Wing, Julie Durrell
-  **Look Out Kindergarten, Here I Come!**
(Mira jardín de infantes, aquí vengo!)
Nancy Carlson



Recursos en línea

Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños:

NAEYC.org

Scholastic:

Scholastic.com/Parents

Asociación Nacional de Padres y Maestros:

PTA.org

Otros recursos

Hay una variedad de Guías para Padres para ayudarlo a asegurarse que su hijo se desarrolle en la escuela desde K-12. Éstos son sólo algunos ejemplos:

- ✓ Preparar a su hijo para la escuela
- ✓ Ayudando a su hijo a aprender a leer
- ✓ Ayudando a su hijo con las matemáticas de hoy
- ✓ Ayudando a su hijo a tener éxito en la escuela secundaria

Para estas y otras guías, visite parents.nea.org o pta.org/familyguides



Para más información sobre PTA o para unirse, visite pta.org/join

Para obtener más información sobre NEA, visite nea.org