# முகங்கள் வலி பற்றிய அளவுகோல் - திருத்தியது (FPS-R)

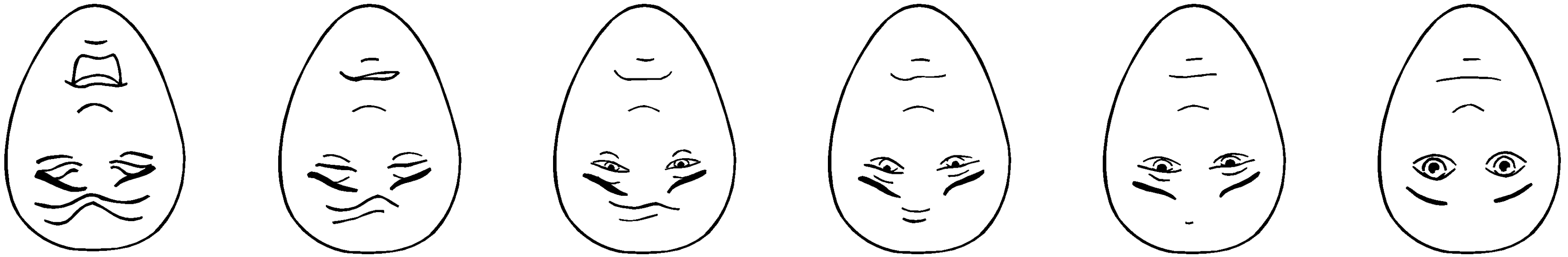
*பின்வரும் அறிவுறுத்தல்களில், ஒரு குறிப்பிட்ட குழந்தைக்கு "நோகிறது" அல்லது "வலி" என்பதில் எது சரியெனத் தோன்றுகிறதோ அதனையே சொல்லுங்கள்.*

**"இந்த முகங்கள் ஒருவருக்கு எவ்வளவு வலிக்கிறது என்று காட்டுகிறது. இந்த முகம்** *[இடது பக்க முகத்தைக் காட்டவும்]* **ஒருவருக்கு வலி இல்லை என்று காட்டுகிறது. இந்த முகங்கள்** *[இடது பக்கமிருந்து வலது பக்கமாக ஒவ்வொரு முகங்களையும் காட்டவும்]* **வலி கூடிக்கொண்டு போவதைக் காட்டுகிறது. கடைசியில்** *[வலது முகத்தைக் காட்டவும்].* **ஒருவருக்கு மிகவும் கடுமையான வலி என்று காட்டுகிறது.** [இப்போது] **உங்களுக்கு எவ்வளவு நோகிறது என்று இதிலுள்ள எந்த முகம் என்று காட்டவும்."**

*தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட முகத்தை* **0**, **2**, **4**, **6**, **8**, *அல்லது* **10** *என்று மதிப்பெண்ணிடுங்கள், இடது பக்கத்திலிருந்து வலது பக்கமாக கணக்கிட்டு, அதாவது "0" = "வலி இல்லை" என்றும் "10" = "மிகவும் கடுமையான வலி" என்று குறிக்கிறது. "மகிழ்ச்சி" மற்றும் "கவலை" என்ற சொற்களை பாவிக்க வேண்டாம். இந்த அளவுகோலானது, குழந்தைகளின் முகம் எவ்விதமாகத் தோற்றமளிக்கிறது என்பதை அல்லாமல், அவர்கள் தங்களுக்குள் எவ்விதமாக உணர்கிறார்கள் என்பதை அளவிடும் எண்ணத்திலானதாகும்.*

**உபயோகிப்பதற்கான அனுமதி.** FPS-R-ன் பதிப்புரிமையை, International Association for the Study of Pain (IASP) ©2001 வைத்துள்ளது. இந்தத் தகவல்களை, **வர்த்தக ரீதியில் அல்லாத மருத்துவ, கல்வி சார்ந்த,** மற்றும் **ஆராய்ச்சி** உபயோகத்திற்காக நகலெடுத்துக் கொள்ளலாம். ஓர் ஆய்விதழ், புத்தகம், அல்லது இணைய பக்கத்தில் FPS-R அளவுகோலை மறுபதிப்பு செய்து கொள்வதற்கு, அல்லது இவ்வளவுகோலை வர்த்தக ரீதியில் எதற்கும் உபயோகித்துக் கொள்வதற்கு, **www.iasp-pain.org/FPS-R** என்ற இணையதளத்தில் IASP இணைப்பினிலிருந்து அனுமதி கோரிப் பெறுங்கள்.

**ஆதாரங்கள்.** Hicks CL, von Baeyer CL, Spafford P, van Korlaar I, Goodenough B. The Faces Pain Scale – Revised: Toward a common metric in pediatric pain measurement. Pain 2001;93:173-183. Bieri D, Reeve R, Champion GD, Addicoat L, Ziegler J. The Faces Pain Scale for the self-assessment of the severity of pain experienced by children: Development, initial validation and preliminary investigation for ratio scale properties. Pain 1990;41:139-150.

*(புள்ளியிட்ட கோட்டில் மடியுங்கள்)*

**10** **8** **6** **4** **2** **0**