

Šta je neuropatski bol?

Neuropatski bol

Neuropatski bol se definiše kao bol, koji nastaje kao direktna posledica lezije ili bolesti somatosenzornog sistema.

- Periferni neuropatski bol može biti uzrokovan povredom ili bolešću nerva. Značajni uzroci uključuju lumbalnu radikulopatiju ("ishialgija"), postherpetičku neuralgiju (perzistentan bol posle epizode herpes zoster-a), dijabetesnu neuropatiju, HIV-povezanu neuropatiju i hronični posthirurški bol.
- Centralni neuropatski bol može nastati posle šloga ili posle povrede kičmene moždine, kod multiple skleroze ili zbog drugih neuroloških i metaboličkih stanja.
- Neuropatski bol se karakteriše neprijatnim simptomima kao što su sevajući ili pekući bol, utrnutost, promenjena senzacija i senzacije, koje je vrlo teško opisati. Međutim, bol može imati neuropatske karakteristike, a poticati od klasično "ne-neuropatskih" stanja (osteoarthritis ili kancerski bol). Kliničar može potvrditi neuropatski bol nalaženjem dokaza nervne lezije, kao što su smanjena ili povećana senzitivnost i promenjena senzacija ili bol kao odgovor na laki dodir.
- Standardni analgetici su relativno neefikasni kod neuropatskog bola. Terapijski vodiči zasnovani na dokazima specifični su za neuropatski bol. Ovi vodiči preporučuju tretman sa antiepilepticima (gabapentin ili pregabalin), antidepresantima (amitriptilin ili duloksetin) i/ili topičkim preparatima, zajedno sa drugim nefarmakološkim pristupima.
- I pored raspoloživosti mnogih efikasnih lekova i vodiča za tretman neuropatskog bola, dokazi iz USA i Evrope ukazuju da oni nisu u širokoj upotrebi, te mnogi slučajevi ostaju nedovoljno tretirani ili netretirani.
- Postoje takođe dokazi da mnogi od efikasnih lekova, rutinski nisu raspoloživi u mnogim zemljama u svetu.
- Povećana svesnost o neuropatskom bolu među pacijentima i zdravstvenim profesionalcima, rezultiraće poboljšanim zbrinjavanjem pacijenata sa hroničnim neuropatskim bolom.

Literatura

1. Haanpää M, Treede RD. *Diagnosis and classification of neuropathic pain. Pain: Clin Updates* 2010;XVIII;7.
2. Treede RD, Jensen TS, Campbell JN, Cruccu G, Dostrovsky JO, Griffin JW, Hansson P, Hughes R, Nurmikko T, Serra J. *Neuropathic pain: redefinition and a grading system for clinical and research purposes. Neurology* 2008;70:1630–5.