



## GLOBAL YEAR AGAINST NEUROPATHIC PAIN

International Association for the Study of Pain

2014-2015

### न्यूरोपैथिक दर्द क्या होता है?

#### नेऊरोपथिक दर्द

न्यूरोपैथिक दर्द एक घाव या somatosensory प्रणाली को प्रभावित करने की बीमारियों का एक सीधा परिणाम के रूप में उठता है कि दर्द के रूप में परिभाषित किया गया है।

- परिधीय न्यूरोपैथिक दर्द तंत्रिका चोट या बीमारी की वजह से किया जा सकता है। महत्वपूर्ण कारणों काठ radiculopathy ("कटिस्नायुशूल"), (एक दाद प्रकरण के बाद लगातार दर्द) postherpetic नसों का दर्द, मधुमेह न्युरोपटी, एचआईवी संबंधी न्यूरोपैथी, और जीर्ण postsurgical दर्द में शामिल हैं।
- मध्य न्यूरोपैथिक दर्द, एक स्ट्रोक या रीढ़ की हड्डी में चोट के बाद पैदा कर सकते हैं एकाधिक काठिन्य में, या अन्य तंत्रिका विज्ञान और चयापचय की स्थिति में।
- न्यूरोपैथिक दर्द का वर्णन करने के लिए बहुत मुश्किल हो जाता है कि इस तरह की शूटिंग या जल दर्द, सुन्नता, बदल सनसनी और उत्तेजना के रूप में अप्रिय लक्षण, की विशेषता है। हालांकि, कई दर्द प्रतिष्ठित "गैर न्यूरोपैथिक" की स्थिति (उदाहरण के लिए, पुराने ऑस्टियोआर्थराइटिस या कैंसर दर्द) से उत्पन्न होने वाले दर्द सहित न्यूरोपैथिक विशेषताओं, हो सकता है।
- एक चिकित्सक इस तरह के जवाब में कम या वृद्धि की संवेदनशीलता और बदल सनसनी, या दर्द के रूप में हल्के स्पर्श करने के लिए एक तंत्रिका घाव, के सबूत खोजने के द्वारा न्यूरोपैथिक दर्द की पुष्टि कर सकते हैं।
- मानक दर्दनाशक दवाओं न्यूरोपैथिक दर्द में अपेक्षाकृत अप्रभावी कर रहे हैं। अच्छा सबूत के आधार पर उपचार के दिशा निर्देशों के लिए विशेष रूप से न्यूरोपैथिक दर्द के उपचार पता। ये दिशा-निर्देश अन्य दवाओं और nonpharmacological दृष्टिकोण के साथ, अपस्मारोधी दवाओं (जैसे, gabapentin या pregabalin), अवसादरोधी दवाओं (जैसे, amitriptyline या duloxetine), और / या सामयिक तैयारी के साथ उपचार की सलाह देते हैं।
- न्यूरोपैथिक दर्द के इलाज के लिए कई प्रभावी दवाओं और दिशा निर्देशों की उपलब्धता के बावजूद, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप से सबूत है कि वे व्यापक रूप से



GLOBAL  
YEAR  
AGAINST  
NEUROPATHIC  
PAIN

International Association for the Study of Pain  
2014-2015

इस्तेमाल नहीं कर रहे हैं कि पता चलता है, और कई मामलों के तहत या अनुपचारित रहते हैं।

- प्रभावी दवाओं के कई दुनिया भर के कई देशों में नियमित तौर पर उपलब्ध नहीं हैं कि वहाँ भी सबूत है।
- रोगियों और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के बीच न्यूरोपैथिक दर्द का एक उन्नत जागरूकता पुरानी न्यूरोपैथिक दर्द के साथ रोगियों के बेहतर प्रबंधन में परिणाम होगा।