



## 什么是神经性疼痛？

### 神经性疼痛

- 神经性疼痛的定义为，影响躯体感觉系统的损伤或疾病带来的直接后果所产生的疼痛。
- 外周神经性疼痛可由神经损伤或疾病引起。重要原因包括：腰椎神经根病变（“坐骨神经痛”）、带状疱疹后遗神经痛（带状疱疹发作后的持续疼痛）、糖尿病神经病变、HIV 相关性神经病变以及术后慢性疼痛。
- 中枢神经性疼痛可发生于以下情况：卒中或脊髓损伤后、多发性硬化或其他神经性及代谢性疾病。
- 神经性疼痛的特点是出现让人不快的症状，例如枪击痛或烧灼痛、麻木、感觉改变以及非常难以描述的感觉。然而，许多疼痛都具有神经性特点，从传统上讲，包括“非神经性”疾病（例如骨关节炎或癌症疼痛）所产生的疼痛。
- 通过寻找神经损伤的证据（例如敏感度增加或减少、感觉改变或轻触后有痛感），临床医生可以确定神经性疼痛。



- 相对而言，普通止痛剂对神经性疼痛效果不大。循证医学的药物治疗指南明确提出了神经性疼痛的治疗。这些指南推荐使用抗癫痫药（如加巴喷丁或普瑞巴林）、抗抑郁药（如阿米替林或度洛西汀）和/或外用制剂以及其他药物和非药物方法进行治疗。
- 不管多种有效药物和治疗神经性疼痛的指南的实用性如何，来自美国和欧洲的证据都表明这些药物并未广泛使用，并且许多病例仍处于治疗不充分或未经治疗的状态。
- 还有证据表明，许多有效药物在世界上多个国家并不能经常提供。
- 提高患者和医疗人员对神经性疼痛的认识将可以改善慢性神经性疼痛患者的治疗情况。

## 参考文献

- [1] Haanpää M, Treede RD. Diagnosis and classification of neuropathic pain. *Pain: Clin Updates* 2010;XVIII;7.
- [2] Treede RD, Jensen TS, Campbell JN, Cruccu G, Dostrovsky JO, Griffin JW, Hansson P, Hughes R, Nurmikko T, Serra J. Neuropathic pain: redefinition and a grading system for clinical and research purposes. *Neurology* 2008;70:1630–5.