



Qu'est-ce que la douleur neuropathique ?

Douleur neuropathique

Une douleur neuropathique est définie comme une douleur qui est la conséquence directe d'une lésion ou d'une maladie touchant le système somatosensoriel.

- Une douleur neuropathique périphérique peut être provoquée par une lésion ou par une maladie d'un nerf. Les causes importantes sont : les radiculopathies lombaires (« sciatique »), les névralgies post-zostériennes (douleurs persistantes après un épisode de zona), les neuropathies diabétiques, les neuropathies liées au VIH et les douleurs chroniques post-chirurgicales.
- Une douleur neuropathique centrale peut apparaître après un AVC (accident vasculaire cérébral) ou une lésion de la moelle épinière, au cours de la sclérose en plaques ou d'autres pathologies neurologiques et métaboliques.
- Une douleur neuropathique est caractérisée par des symptômes désagréables, tels que douleur fulgurante ou sensation de brûlures, engourdissements, altération de la sensibilité et sensations très difficiles à décrire. Cependant, de nombreuses douleurs ont des caractéristiques neuropathiques, notamment une douleur apparaissant dans des maladies classiquement dites « non neuropathiques » (comme l'ostéoarthrite ou la douleur due au cancer).
- Un médecin peut confirmer une douleur neuropathique en mettant en évidence une lésion au niveau d'un nerf, telle qu'une réduction ou une augmentation de la sensibilité et une altération des sensations, ou une douleur en réponse à un léger contact.
- Les analgésiques classiques sont relativement inefficaces sur les douleurs neuropathiques. Des directives de traitement basées sur des éléments concrets abordent spécifiquement le traitement des douleurs neuropathiques. Ces directives recommandent un traitement par des médicaments antiépileptiques (comme la gabapentine ou la prégabaline), des antidépresseurs (comme l'amitriptyline ou la duloxétine) et/ou des préparations topiques en association avec d'autres médicaments et des approches non pharmacologiques.
- Malgré la disponibilité d'un grand nombre de médicaments efficaces et de directives concernant le traitement des douleurs neuropathiques, on a prouvé aux États-Unis et en Europe que ces médicaments n'étaient pas encore assez largement utilisés et que de nombreux cas étaient sous-traités ou non traités.
- On a également mis en évidence que, dans de nombreux pays du monde entier, beaucoup de ces médicaments efficaces n'étaient pas systématiquement disponibles.
- Une amélioration de la connaissance de la douleur neuropathique chez les patients et le personnel soignant aboutirait à une amélioration de la prise en charge des patients souffrant de douleurs neuropathiques chroniques.

Références

1. Haanpää M, Treede RD. *Diagnosis and classification of neuropathic pain. Pain: Clin Updates 2010;XVIII;7.*
2. Treede RD, Jensen TS, Campbell JN, Cruccu G, Dostrovsky JO, Griffin JW, Hansson P, Hughes R, Nurmikko T, Serra J. *Neuropathic pain: redefinition and a grading system for clinical and research purposes. Neurology 2008;70:1630-5.*