



## ¿Qué es el dolor neuropático?

### Dolor neuropático

- El dolor neuropático se define como un dolor que surge como consecuencia directa de una lesión o enfermedad que afecta al sistema somatosensorial.
- El dolor neuropático periférico puede estar causado por lesiones o enfermedades nerviosas. Son causas importantes la radiculopatía lumbar (“ciática”), la neuralgia postherpética (dolor persistente posterior a un episodio de herpes), la neuropatía diabética, la neuropatía relacionada con el VIH y el dolor posquirúrgico crónico.
- El dolor neuropático central puede aparecer después de un ictus o de una lesión en la médula espinal, en la esclerosis múltiple o en otras afecciones neurológicas y metabólicas.
- El dolor neuropático se caracteriza por síntomas desagradables como dolor fulgurante o de quemazón, hipoestesia, sensibilidad alterada y sensaciones difíciles de describir. Sin embargo, muchos dolores pueden tener características neuropáticas, incluido el dolor producido por afecciones normalmente “no neuropáticas” (p. ej., artrosis o dolor canceroso).
- Un médico puede confirmar la presencia de dolor neuropático con el hallazgo de signos de lesión nerviosa, tales como sensibilidad reducida o elevada y sensibilidad alterada, o dolor en respuesta a un leve contacto.
- Los analgésicos habituales son relativamente ineficaces en el dolor neuropático. Las directrices terapéuticas basadas en la evidencia de calidad abordan específicamente el tratamiento del dolor neuropático. Estas directrices recomiendan el tratamiento con antiepilépticos (p. ej., gabapentina o pregabalina), antidepresivos (p. ej., amitriptilina o duloxetina) o preparados tópicos, junto con otros fármacos y métodos no farmacológicos.
- A pesar de la disponibilidad de numerosos fármacos eficaces y de directrices para el tratamiento del dolor neuropático, los datos provenientes de los Estados Unidos y Europa permiten suponer que estos no se utilizan de manera generalizada y que en muchos casos se sigue recibiendo un tratamiento insuficiente o ningún tratamiento.
- También hay datos de que muchos de los fármacos eficaces no están disponibles de manera rutinaria en muchos países de todo el mundo.
- Un mayor conocimiento del dolor neuropático en pacientes y profesionales sanitarios dará lugar a mejoras en el tratamiento de los pacientes con dolor neuropático crónico.

### Referencias

1. Haanpää M, Treede RD. Diagnosis and classification of neuropathic pain. *Pain: Clin Updates* 2010;XVIII;7.
2. Treede RD, Jensen TS, Campbell JN, Cruccu G, Dostrovsky JO, Griffin JW, Hansson P, Hughes R, Nurmikko T, Serra J. Neuropathic pain: redefinition and a grading system for clinical and research purposes. *Neurology* 2008;70:1630–5.