



GLOBAL YEAR AGAINST NEUROPATHIC PAIN

International Association for the Study of Pain

2014-2015

न्यूरोपैथिक दर्द के महामारी विज्ञान: न्यूरोपैथिक दर्द कैसे आम है, और उसके प्रभाव क्या हैं?

नेऊरोपथिक दर्द

न्यूरोपैथिक दर्द ("न्यूरोपैथिक दर्द क्या है?" पर फैक्ट शीट देखें) परिधीय या केंद्रीय तंत्रिका तंत्र को प्रभावित तंत्रिका चोट या बीमारी से परिणाम कर सकते हैं।

व्याप्तता और घटना

- जनरल जनसंख्या अध्ययन, मान्य स्क्रीनिंग उपकरणों का उपयोग कर, वयस्कों की 7-8% वर्तमान में न्यूरोपैथिक विशेषताओं के साथ पुराने दर्द है कि मिल गया है।
- न्यूरोपैथिक दर्द की घटनाओं (नए मामले) 1,000 व्यक्ति प्रति वर्ष लगभग 8 मामलों होने के लिए एक डच अध्ययन में पाया गया था।
- जर्मनी में एक अध्ययन से कम पुराने पीठ के साथ प्राथमिक देखभाल क्लीनिक में शामिल लोगों के 37% मुख्य रूप से न्यूरोपैथिक दर्द हो पाया। यह आंकड़ा महिला की 14% और पुरुष जर्मनी के 11% के बराबर था।
- यूनाइटेड किंगडम में
- मधुमेह के साथ लोगों के 26% परिधीय न्यूरोपैथिक दर्द हो पाए गए। दुनिया भर में, यह आंकड़ा मधुमेह का प्रसार (2030 में एक अनुमान के अनुसार 4.4% करने के लिए 2000 में 2.8% से) के रूप में होती वृद्धि होगी, जो कुछ 47 लाख व्यक्तियों, के लिए अनुवाद। दुनिया भर में एचआईवी से संक्रमित 33 लाख लोगों के
- 35% के आसपास मानक उपचार के लिए अच्छी तरह से प्रतिक्रिया नहीं करता है, जो न्यूरोपैथिक दर्द, कर सकते हैं।
- नॉर्वे के एक अध्ययन में लोगों के 40% मामलों के एक चौथाई न्यूरोपैथिक विशेषताएं हैं, जिनमें से सर्जरी के बाद लगातार दर्द, पाया गया कि। न्यूरोपैथिक दर्द postsurgical गैर न्यूरोपैथिक postsurgical दर्द से गंभीर और लगातार होने की संभावना है।
- कैंसर के साथ लोगों का लगभग 20% (18.7-21.4%) रोग या अपने इलाज के लिए या तो का एक परिणाम के रूप में, कैंसर से संबंधित न्यूरोपैथिक दर्द हो रहा है।
- दाद दाद (दाद) के जीवनकाल घटना लगभग 25% है। संयुक्त राज्य अमेरिका और नीदरलैंड में अध्ययन 2.6% और 10%, क्रमशः, पुरानी postherpetic नसों का विकास होगा कि पाया।



GLOBAL YEAR AGAINST NEUROPATHIC PAIN

International Association for the Study of Pain

2014-2015

प्रभाव

- न्यूरोपैथिक विशेषताओं के साथ दर्द आम तौर पर और अधिक गंभीर है, और गैर न्यूरोपैथिक दर्द की तुलना में हर मापा आयाम में, बदतर स्वास्थ्य के साथ जुड़ा हुआ है।
- न्यूरोपैथिक दर्द के साथ व्यक्तियों के लिए जीवन की स्वास्थ्य संबंधी गुणवत्ता नैदानिक अवसाद, कोरोनरी धमनी रोग, हाल ही में रोधगलन, या खराब नियंत्रित मधुमेह के साथ उन लोगों के लिए के रूप में कम के रूप में दर्जा दिया है। जीवन की गुणवत्ता की तुलना में इसके मूल कारण पर न्यूरोपैथिक दर्द की गंभीरता पर निर्भर है।
- न्यूरोपैथिक विशेषताओं के साथ दर्द था जो उन लोगों के सत्रह प्रतिशत ब्रिटेन के एक अध्ययन में "मौत से भी बदतर" के बराबर जीवन स्कोर के स्वास्थ्य से संबंधित गुणवत्ता था।

निवारण

- घटना, व्यापकता को कम करना है, और न्यूरोपैथिक दर्द का प्रभाव ज्ञात प्रभावशीलता के साथ सामान्य जोखिम वाले कारकों, विशिष्ट जोखिम कारक है, और उपचार के लिए भाग लेने के द्वारा संभव है।
न्यूरोपैथिक दर्द के लिए
- जनरल जोखिम कारकों आम तौर पर पुराने दर्द के लिए उन लोगों के लिए समान हैं और आनुवंशिक कारणों की बढ़ती सबूत के साथ बड़ी उम्र, महिला लिंग, रिश्तेदार अभाव, शारीरिक निष्क्रियता, और एक हाथ से कब्जे शामिल हैं। इन कारकों में से अधिकांश संशोधन के लिए उत्तरदायी नहीं हैं, लेकिन वे समग्र जोखिम के स्तर का संकेत मिलता है।
- विशिष्ट जोखिम कारकों निहित शर्तों का खतरा बढ़ जाता है कि उन लोगों के लिए, साथ ही इन शर्तों मौजूद हैं जब न्यूरोपैथिक दर्द का खतरा बढ़ जाता है कि उन लोगों में शामिल हैं।
- उदाहरण के लिए, मधुमेह की घटनाओं में सुधार आहार और व्यायाम करने के लिए ध्यान के माध्यम से कम किया जा सकता है। मधुमेह मौजूद है, तो अच्छा ग्लाइसेमिक नियंत्रण करने के लिए ध्यान दर्दनाक न्यूरोपैथी की शुरुआत कम कर देता है।
- इसी प्रकार, अनावश्यक सर्जरी (समग्र स्वास्थ्य और फिटनेस में सुधार के द्वारा उदाहरण के लिए) शल्य चिकित्सा की आवश्यकता को कम करने और परहेज postsurgical न्यूरोपैथिक दर्द की घटनाओं को कम करेगा। सर्जरी में छोटी उम्र में इस तरह के दर्द के एक उच्च घटना



GLOBAL
YEAR
AGAINST
NEUROPATHIC
PAIN

International Association for the Study of Pain
2014-2015

के साथ जुड़ा हुआ है, और शोध मनोवैज्ञानिक कारकों के विभिन्न शल्य चिकित्सा तकनीक, PeriOperative दर्द से राहत, और ध्यान के प्रभाव की जांच करने के लिए चल रहा है।