



O que é a Dor Neuropática?

Dor Neuropática

A dor neuropática é definida como dor que ocorre como consequência direta de uma lesão ou de doenças que afetam o sistema somatossensitivo.

- A dor neuropática periférica pode ser causada por lesão nervosa ou doença. Causas importantes incluem radiculopatia lombar (“ciática”), neuralgia pós-herpética (dor persistente após um episódio de herpes), neuropatia diabética, neuropatia causada por HIV e dor crônica pós-cirúrgica.
- A dor neuropática central pode surgir após um AVE ou lesão da medula espinhal, na esclerose múltipla ou em outras condições neurológicas e metabólicas.
- A dor neuropática é caracterizada por sintomas desagradáveis, como dor em tiro ou queimação, dormência, sensação alterada e sensações difíceis de serem descritas. No entanto, muitas dores podem ter características neuropáticas, inclusive dor causada por condições classicamente “não neuropáticas” (por ex., osteoartrite ou dor oncológica).
- O médico pode confirmar a dor neuropática encontrando evidências de lesão nervosa, como sensibilidade reduzida ou aumentada e sensação alterada, ou dor em resposta a um leve toque.
- Os analgésicos comuns são relativamente ineficazes para dor neuropática. As boas diretrizes baseadas em evidência para tratamento abordam especificamente o tratamento da dor neuropática. Essas diretrizes recomendam tratamento com drogas antiepilépticas (por ex., gabapentina ou pregabalina), antidepressivos (por ex., amitriptilina ou duloxetina) e/ou preparações tópicas, além de outras drogas e abordagens não farmacológicas.
- Apesar da existência de vários medicamentos eficazes e das diretrizes para o tratamento da dor neuropática, evidências dos Estados Unidos e da Europa sugerem que não são amplamente utilizados, e vários casos permanecem subtratados ou não tratados.
- Também existem evidências de que várias drogas eficazes não estão rotineiramente disponíveis em vários países do mundo.
- Um melhor conhecimento da dor neuropática por parte de pacientes e profissionais de saúde resultará em melhor tratamento dos pacientes com dor neuropática crônica.

Referências

1. Haanpää M, Treede RD. *Diagnosis and classification of neuropathic pain.* *Pain: Clin Updates* 2010;XVIII;7.
2. Treede RD, Jensen TS, Campbell JN, Cruccu G, Dostrovsky JO, Griffin JW, Hansson P, Hughes R, Nurmikko T, Serra J. *Neuropathic pain: redefinition and a grading system for clinical and research purposes.* *Neurology* 2008;70:1630–5.