



## • 7. TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNY

# Műtét Utáni Fájdalom Gyermekekben és Csecsemőkben

Gyermekek esetében legalább annyi fájdalommal kell számolnunk műtétet követően, mint a felnőttek esetében, azonban a fájdalom talán rövidebb ideig áll fenn, mert a gyermekek általában gyorsabban gyógyulnak. A gyermekek védelmet érdemelnek, nem tudják képviselni magukat és talán gyakran nem is panaszkodnak a fájdalomra, így speciális megfontolásokat és fájdalomfelmérést igényelnek. Minden egészségügyben dolgozó szakembernek tudnia kell, hogy ismerje fel, hogy mérje, s hogyan kezelje a fájdalmat gyermekek esetében [5].

A kezeletlen akut fájdalom krónikus fájdalomba csaphat gyermekek és serdülők esetében is [3], a fájdalom megelőzésének sikertelensége újszülöttek esetén élethosszig tartó káros hatásokat eredményezhet, úgymint a megnövekedett fájdalomérzékenység [6].

A műtéti fájdalmat meg kell előzni, amikor csak lehet. A szükségtelen beavatkozások elkerülendők és a kezelést még a műtét előtt meg kell tervezni. A fájdalom intenzitását életkornak megfelelő, validált eszközökkel kell mérni. Ki kell alakítani standard protokollokat, amelyeket adaptálni lehet az egyes betegekre, így amikor műtét válik szükségessé, a nem gyógyszeres fájdalomcsillapító technikák valamint gyógyszerek olyan kombinációja álljon rendelkezésre, amely a lehető leghatékonyabb fájdalomcsillapítást biztosítja, a lehető legkevesebb kockázat és mellékhatás mellett. [AAP 2001] [APAGBI 2012]

### Helyi/Regionális Technikák

Helyi érzéstelenítők képesek blokkolni a fájdalmat közvetítő idegeket a műtéti beavatkozás előtt, alatt és után.

- A műtéti terület helyi érzéstelenítővel történő infiltrálása.
- Lokális idegblokád.
- Plexus- vagy ideghüvely-blokád.



© Copyright 2017. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hozta össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

- Neuraxiális blokádnak (epidurális, spinális).

### Gyógyszerek

A legtöbb gyógyszer biztonságosan adható gyermekek és csecsemők számára, amennyiben a dózist a testtömegnek és az újszülöttek és csecsemők felnőttektől eltérő anyagcseréjének megfelelően módosítjuk. Az alább felsorolt valamennyi gyógyszer alkalmazható megfelelő kontroll mellett a fájdalom kezelésére és az ideg szenzitizációjának csökkentésére, a beteg és a műtét vagy sérülés típusától függően.

- Paracetamol/acetaminofen
- Nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerek
- Opioidok
- Gabapentin
- Ketamin

### Pszichológiai és Fizioterápiás Módszerek

A pszichológiai és fizioterápiás technikák rendkívül fontosak, s emellett olcsók és biztonságosak. Minden beteg számára elérhetőnek kell lenniük.

- Felkészítés és magyarázás.
- Elterelés, képzelgetés és relaxáció (beleértve a mély belégzéseket) [4].
- Pozicionálás és óvatos mozgás.

### A szülők szerepe

- Képviseljék a gyermeküket az ellátás során.
- Elterelést, támogatást és kényelmet biztosítani.

### A szakemberek szerepe

- Tudatában lenni a gyermek fájdalmának.
- Gondolni a fájdalom megelőzésére még mielőtt bekövetkezik. Ne hajtsunk végre szükségtelen beavatkozásokat!
- Ismerjük fel, mérjük, előzzük meg, kezeljük!

## IRODALOMJEGYZÉK

[1] American Academy of Pediatrics. The assessment and management of acute pain in infants, children, and adolescents. *Pediatrics* 2001;108:793–7.

[2] Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland. Good practice in postoperative and procedural pain management, 2nd edition. *Paediatr Anaesth* 2012;22(Suppl 1):1–79.

[3] Batoz H, Semjen F, Bordes-Demolis M, Bénard A, Nouette-Gaulain K. Chronic postsurgical pain in children: prevalence and risk factors. A prospective observational study. *Br J Anaesth* 2016;117:489–96.



© Copyright 2017. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

**Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.**

- [4] Davidson F, Snow S, Hayden JA, Chorney J. Psychological interventions in managing postoperative pain in children: a systematic review. *Pain* 2016;157:1872–86.
- [5] Finley GA, Franck LS, Grunau RE, von Baeyer CL. Why children’s pain matters. *Pain: Clinical Updates* 2005;13(4):1–6.
- [6] Vinnall J, Grunau RE. Impact of repeated procedural pain-related stress in infants born very preterm. *Pediatr Res* 2014;75:584–7.

## SZERZŐ

G. Allen Finley, MD FRCPC FAAP

Az anesztézia és pszichológia professzora, Dalhousie Egyetem (Dalhousie University)

A Gyermekkori Fájdalomkezelés (Pediatric Pain Management) Dr. Stewart Wenning elnöke

Igazgató, Gyermekkori Fájdalomkutató Központ (Centre for Pediatric Pain Research), IWK Egészségközpont (IWK Health Centre) Halifax, Kanada

## LEKTOROK

Supraanee Niruthisard, MD

Az aneszteziológia docense

Aneszteziológiai Osztály, Chulalongkorn Egyetem

Chulalongkorn Király Kórház

Bangkok, Thaiföld

Jill Chorney, PhD, RPsych

Az anesztézia és pszichológia docense

Dalhousie Egyetem (Dalhousie University)

Halifax, Kanada

A. Stuart Wright, MD PhD FRCPC

Az anesztézia adjunktusa

Dalhousie Egyetem (Dalhousie University)

Halifax, Kanada

### A Nemzetközi Fájdalomtársaságról (IASP)<sup>®</sup>

Az IASP a vezető szakmai fórum a fájdalommal kapcsolatos tudomány, orvosi gyakorlat és oktatás tekintetében. [A tagság lehetősége minden olyan szakember számára nyitva áll](#), aki a fájdalom kutatásával, diagnosztikájával vagy kezelésével foglalkozik. Az IASP tagjainak száma meghaladja a 7000 főt, akik 133 ország, 90 nemzeti szervezet és 20 speciális érdekcsoport képviselői.

**A Nemzetközi Műtét Utáni Fájdalomellenes Év keretében az IASP egy Tájékoztató Kiadványokból álló sorozatot adott ki, amely műtét utáni fájdalommal kapcsolatos különböző témakörökkel foglalkozik. A dokumentumok számos különböző nyelvre lettek lefordítva és ingyenesen letölthetők. További információért látogassa meg a [www.iasp-pain.org/globalyear](http://www.iasp-pain.org/globalyear) weboldalt.**



© Copyright 2017. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

**Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.**

**FORDÍTOTTA:**

Dr. Szalárdy Levente



© Copyright 2017. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

**Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világozerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.**