

CHEMINEMENT DE L'ENTRAINEUR(E)

Initiation communautaire

• Entraineurs

Cet atelier en salle de classe et sur le terrain vous préparera à enseigner les techniques de base du racquetball à des athlètes de six ans ou plus, à l'aide de plans de séances d'entraînement préconçus que vous apprendrez à adapter en fonction du niveau d'habileté des participants.

• Athlètes

Cet atelier s'adresse aux entraîneurs de joueurs de racquetball débutants qui en sont généralement au stade *S'amuser grâce au sport ou Vie active du DLTA*.

• Compétitions

Do ligue

Introduction à la compétition

• Entraineurs

Les entraîneurs apprendront comment déceler, corriger et améliorer les habiletés et stratégies de racquetball, et apprendront à planifier leurs propres séances d'entraînement et à prendre des décisions éthiques

• Athlètes

Cet atelier s'adresse aux entraîneurs d'athlètes qui commencent à faire des compétitions (tournois et championnats provinciaux), et qui en sont généralement au stade *Apprendre à s'entraîner ou S'entraîner à s'entraîner* du DLTA.

• Compétitions

Tournois et championnats provinciaux

Compétition - Développement

• Entraineurs

Pendant cet atelier, les entraîneurs se concentreront sur les séances de planification avancée, comme les plans annuels, pour aider les athlètes à atteindre leur maximum au bon moment, ainsi que sur des plans de stages d'entraînement. Les entraîneurs apprendront aussi des techniques avancées de détection et de correction des erreurs.

• Athlètes

Cet atelier s'adresse aux entraîneurs d'athlètes qui participent à des compétitions nationales dans la catégorie ouverte, et qui en sont au stade *S'entraîner à la compétition* du DLTA.

• Compétitions

Championnat canadien

Diplôme avancé en entraînement

• Entraineurs

Les entraîneurs qui ont un diplôme avancé en entraînement (DAE) sont reconnus comme faisant partie des entraîneurs et leaders les plus qualifiés. Ce programme multisports unique est essentiel pour les entraîneurs qui souhaitent passer à l'étape suivante de leur carrière d'entraîneur.

• Athlètes

Ce niveau est conçu pour les entraîneurs d'athlètes qui font des compétitions nationales et internationales.

• Compétitions

Internationales

En formation

Formé(e)

Certifié(e)

Maintenu