

Entraîneurs – Cet atelier en salle de classe et sur le terrain vous préparera à enseigner les techniques de base du racquetball à des athlètes de six ans ou plus, à l'aide de plans de séances d'entraînement préconçus que vous apprendrez à adapter en fonction du niveau d'habileté des participants.

Athlètes – Cet atelier s'adresse aux entraîneurs de joueurs de racquetball débutants qui en sont généralement au stade *S'amuser grâce au sport* ou *Vie active* du DLTA.

Compétitions – De ligue

Formation
propre au
racquetball

- Atelier de racquetball de niveau **Initiation communautaire**
- Cet atelier d'une journée en salle de classe a un bref volet sur le terrain

En formation

Formation
multisports

- Aucune formation multi-sport n'est exigée pour ce contexte.

Formé(e)

Évaluation

- Il n'y a pas d'évaluation pour ce contexte.

Certifié(e)

Perfectionnem-
ent
professionnel

- Il n'y a pas de perfectionnement professionnel pour ce contexte.

Maintenu