

2019/2020



**MANUAL DO ALUNO**

**PROGRAMA DE COACHING**

**IBMEC**

---

## Índice

---

Apresentação.....	3
O que é Coaching.....	3
O que não é Coaching.....	3
Demandas do Coaching.....	3
Como funciona.....	4
Duração do Programa.....	4
Política de Cancelamento.....	4
Inscrição e Agendamento.....	5
Plataforma de Coaching On-line.....	5
FAQ.....	6

## DIRETORIA E GERÊNCIA ACADÊMICA

### Diretor Executivo

Reginaldo Pinto Nogueira Junior

### Diretora de Desenvolvimento do Aluno

Maíra Habimorad

### Gerente Geral do Ibmec DF

Rina Xavier Pereira

### Atendimento ao Aluno

Coach: Marina Baylon

e-mail: [coaching@ibmec.edu.br](mailto:coaching@ibmec.edu.br)/[carreirassp@ibmec.edu.br](mailto:carreirassp@ibmec.edu.br)/[marina.silva@ibmec.edu.br](mailto:marina.silva@ibmec.edu.br)

Telefone: (11)3274-7110 ramal: 7242

A inscrição para o Programa de Coaching será realizada pelo site [www.ibmec.br](http://www.ibmec.br) → área do aluno → Ibmec Coaching → Inscreva-se

Gostaríamos de dar as boas-vindas aos alunos do **Global MBA e do L.L.M. Legal Master**. Nosso objetivo é contribuir para que vocês se tornem protagonistas, aptos a inovar e a expandir as fronteiras da sua carreira.

Para isso, acreditamos que o autoconhecimento, a reflexão, a ampliação da consciência, a capacidade de se reinventar e a ação direcionada aos objetivos são fatores essenciais para o sucesso pessoal e profissional.

Toda jornada de desenvolvimento pode demorar mais quando estamos sozinhos. Somos melhores quando atuamos ao lado dos outros. E nesse sentido, o Coach pode desempenhar um papel importante na vida dos executivos.

Esse Manual tem como objetivo explicar o que é o Coaching e como o processo funcionará, de modo que percebam os benefícios desse serviço oferecido a vocês.

Além disso, procuramos responder às principais dúvidas dos alunos relacionadas ao processo.

---

**O que é Coaching**

---

Devido a inserção cada vez maior da metodologia do Coaching nas organizações e pelos significativos resultados percebidos, o Coaching estabeleceu-se mundialmente como a ferramenta número 1 de empoderamento quando se trata de libertar potenciais que estão latentes, criando novos níveis de consciência e removendo os obstáculos para criar a vida que você realmente deseja viver.

O Coaching é uma parceria entre as partes envolvidas que permite ao coachee ampliar sua consciência e aprender com as situações complexas da sua vida pessoal e profissional, identificando e analisando diferentes possibilidades, para poder fazer escolhas e agir segundo seus propósitos e, assim, alcançar o que almeja.

\*Coachee: é o aluno que participará do processo de Coaching.

---

**O que não é Coaching**

---

Coaching não é...

Terapia, pois não trata de aspectos emocionais ou da saúde mental e nem foca em descobrir as causas dos problemas.

Consultoria, pois o coach não irá diagnosticar o problema e oferecer a melhor solução ao aluno.

Mentoria, pois a relação entre o coach e o coachee é de parceria, ou seja, de igualdade. O coach não sabe mais que seu aluno.

Treinamento, pois o coach não irá transmitir conhecimentos ao aluno como um professor faz.

No Coaching, o protagonista é o cliente. É ele o responsável pelo atingimento de suas metas e objetivos.

---

**Exemplos de temas trabalhados no Coaching**

---

- Ampliação do autoconhecimento
- Novas perspectivas sobre desafios pessoais e profissionais
- Equilíbrio pessoal x profissional
- Permite escolhas mais assertivas e maior confiança na tomada de decisão
- Melhora a autoconfiança
- Melhora as habilidades interpessoais
- Aprimoramento da capacidade de liderar
- Permite ao executivo atingir melhores resultados
- Apoio em momentos de transição de carreira
- Dúvidas de carreira

---

## Como funciona

---

O objetivo é ajudar o aluno a alcançar suas metas e, para isso, seguimos uma metodologia.



Fonte:Hudson Institute

O coach atua como um agente facilitador do processo de desenvolvimento do aluno. Com base na metodologia, o coach gera conversas reflexivas, provocativas e efetivas com o coachee.

---

## Duração do Programa

---

O processo de coaching do lbmec está estruturado em 6 sessões, quinzenais, de aproximadamente 50 minutos. As sessões serão online para os alunos de Brasília, Belo Horizonte e Rio de Janeiro. Para os alunos de São Paulo, as sessões poderão ocorrer presencialmente ou online, conforme opção do aluno.

**IMPORTANTE:** iniciaremos o programa trimestralmente e as vagas são limitadas. Pedimos aos alunos que se programem em relação à data de conclusão do curso para usufruírem do programa enquanto estiverem matriculados (durante o período de aulas e/ou até a entrega do tcc). Após o fim do curso o aluno não terá direito ao Programa de Coaching.

---

## Política de Cancelamento

---

Caso precise cancelar a sessão, atente-se às regras abaixo.

- Ausência sem aviso de cancelamento será considerada falta.
- Aviso de cancelamento com menos de 24h também será considerada falta.
- Ao atingir 2 faltas o programa será encerrado automaticamente e o aluno perde o direito ao programa.
- Cancelamento que forem avisados com 24h de antecedência ficarão sujeitas à disponibilidade de remarcação. As remarcações ficarão sujeitas à disponibilidade de agenda, desde que não interfiram no horário e data de início da nova turma.
- Serão permitidas apenas duas remarcações e, neste caso, o programa será automaticamente encerrado.
- Cancelamentos realizados pela coach serão remarcados com prioridade e não contarão como sessão remarcada.
- O programa de coaching é direito do aluno enquanto matriculado ((período de aulas até a entrega do tcc).
- O trancamento de matrícula do curso implica automaticamente na suspensão do programa de coaching, que poderá ser retomado, mediante disponibilidade, quando o aluno reativar a matrícula do curso. O aluno retornará para o final da fila e terá direito às sessões restantes. Neste caso precisa atentar-se à data do final do curso, pois o coaching é direito do aluno enquanto este estiver matriculado ((período de aulas até a entrega do tcc).)
- O trancamento do programa de coaching, com matrícula ativa, implica na suspensão do programa de coaching, que poderá ser retomado. Neste caso, o aluno retornará para o final da fila e terá direito às sessões restantes. Atentar-se à data do final do curso, pois o coaching é direito do aluno enquanto este estiver matriculado (período de aulas até a entrega do tcc).

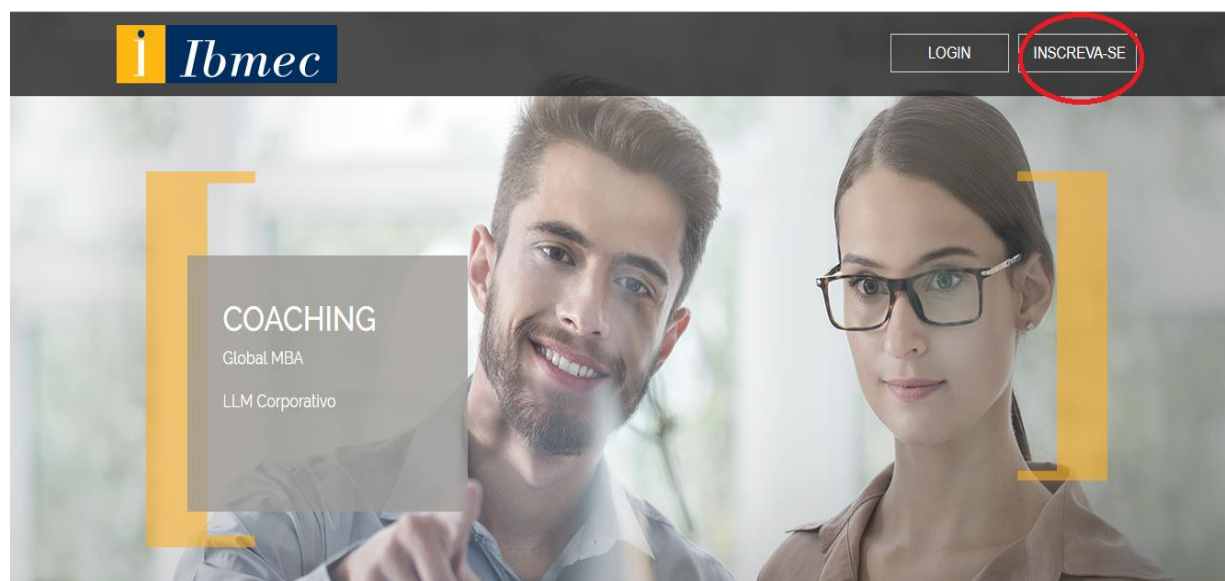
---

## Inscrição e Agendamento

---

O Programa de coaching é oferecido exclusivamente para os alunos do Global MBA e do LLM Corporativo do Ibmecc.

Para se inscrever no Programa de Coaching do Ibmecc, os alunos deverão acessar o site do Ibmecc [www.ibmecc.br](http://www.ibmecc.br), ir em Área do aluno, clicar em Ibmecc Coaching e Inscrever-se.



Posteriormente, o aluno receberá um e-mail do Coach para agendamento da sessão inicial.

---

## Plataforma de Coaching On-line

---

Para realizar o processo de Coaching, o aluno terá acesso a uma plataforma exclusiva, na qual deverá realizar o seu cadastro. Essa plataforma contém exercícios de autoconhecimento, que serão realizados ao longo do processo. Cada atividade ficará registrada para acompanhamento do aluno e do coach.

Para criar o login e senha será necessário que o aluno tenha realizado a inscrição e agendamento da sessão inicial com o Coach, conforme explicitado no item acima.

Após realizada as etapas de inscrição e agendamento, o Coach enviará um convite, por e-mail, de acesso à Plataforma, onde o aluno criará o seu login e senha de acesso.

Após criado Login e senha, os próximos acessos à Plataforma poderão ser feitos pelo seguinte caminho: <https://www.ibmecc.br> - Área do Aluno - Ibmecc Coaching- Login.



As sessões serão realizadas via Webex (videoconferência). O Link será enviado pela coach, por e-mail, a cada agendamento.

---

## FAQ

---

### **O coaching acontecerá em quantas sessões?**

6 sessões.

### **Essas sessões poderão ser fracionadas em períodos menores de trinta minutos e realizadas quinzenalmente?**

Não. As sessões têm duração de 50min, aproximadamente. No intervalo até o próximo encontro, o aluno terá atividades para serem realizadas.

### **Se eu não conseguir estar presente nas 6 sessões, ainda assim terei resultados satisfatórios?**

Caso não consiga realizar todas as sessões, ainda assim poderá obter bons resultados, mas o ideal é que realize o processo inteiro. Às vezes, os coachees atingem seus objetivos antes do final do período definido. No entanto, pode demorar mais tempo se os objetivos forem particularmente ambiciosos.

É muito importante que o aluno esteja comprometido com o processo, realizando todas as sessões.

### **É possível ter bons resultados com 1 (uma) sessão ao mês?**

Sim, pois após o encontro com a coach, o aluno terá um plano de ação para ser executado até o próximo encontro.

### **Eu preciso ter um objetivo já estabelecido para iniciar o Coaching?**

Não. Uma das funções do coach é ajudar o coachee no estabelecimento de um objetivo bem definido, para que se possa dar prosseguimento ao processo. O que é preciso é a disposição para a mudança.

### **O Coaching é um programa formatado e igual para todo mundo?**

Cada processo é singular, uma vez que cada coachee tem uma necessidade diferente. Algumas ferramentas poderão ser aplicadas em vários casos, mas o processo com cada aluno é único.

O coaching oferecido pelo Ibmec é individual (um a uma) e não em grupo.

### **No programa de coaching do Ibmec, serão trabalhadas metas pessoais e profissionais?**

O coaching oferecido pelo Ibmec terá foco no profissional e em sua carreira. Se alguma questão pessoal estiver influenciando o profissional, pode ser necessário trabalhar algumas estas questões, sem perder o foco no objetivo profissional.

### **Por que o Coaching funciona?**

O Coaching funciona por várias razões:

- A Sinergia entre o coach e coachee cria motivação.
- Objetivos são bem definidos.
- O coachee desenvolve novas habilidades e novos níveis de consciência. Essas capacidades se traduzem em maior sucesso e eficácia.

**E se eu não puder comparecer à sessão?**

Ler o item “política de cancelamento” na página 5.

**Poderei ter o meu processo de Coaching cancelado por algum motivo?**

Sim. Ler o item “política de cancelamento” na página 5.

**Receberei certificado por participar do processo de coaching?**

Não. O programa de coaching não certifica o aluno. O que poderá ser emitida é uma declaração de participação do coachee no programa de coaching oferecido pelo Ibmec. Para isso, o aluno precisará solicitar a declaração junto ao sistema/ naaf.

**Terei acesso aos materiais, pesquisas e ferramentas utilizados no processo de coaching?**

Sim. Todos os materiais e sessões ficarão registrados na Plataforma de Coaching Online.

**As horas de Coaching contarão para os Estudos Aplicados?**

Sim, as horas serão consideradas estudos aplicados.

**Existe um prazo para me inscrever no Processo de Coaching?**

A inscrição para o processo deverá ser realizada enquanto o aluno estiver matriculado no curso ((período de aulas até a entrega do tcc). Serão abertas 3 turmas ao ano (janeiro/fevereiro, abril/maio e agosto/setembro) com turmas de 40 alunos, respeitando a lista de espera. É importante o aluno se programar e se inscrever com até 6 meses antes da conclusão do curso.