

Introduzione alla BTE Corso lez. 14 Transcript

[00:00:01] Ritroviamo quindi il nostro Zero, la nostra casa. ritroviamo quindi la disponibilità a rinunciare ad ogni contenuto della nostra coscienza o meglio a vederlo per quello che è, lasciarlo lì, come un ospite in casa nostra. Sensazioni, emozioni e pensieri, visioni e portiamo l'attenzione. Andiamo con l' attenzione al corpo fisico, scompariranno da ogni contenuto e teniamo lì.

[00:00:45] Teniamo lì l'attenzione. Teniamo lì l'attenzione al corpo fisico.

[00:01:04] Sento lo scioglimento, sento il calore, il movimento. Sento il battito. Sento che nel corpo fisico comincia a muoversi la mia energia. Resto lì. Restando lì sento le emozioni. Sento un senso di connessione, un senso di fluidità, un senso di piacevolezza. Resto lì e questo diventa un'immagine, resto lì. Un pensiero eresto lì. E questo diventa magari una voce o un'intuizione: resto lì.

[00:02:03] E sento questo movimento dentro, e sento questa fluidità e sento che non c'è separazione. E sento che io posso allenarmi a questo moto, a questo movimento e lasciarlo fluire. Scompaio, Resto, Divento. Ecco la triade.

[00:02:53] Scompaiono nel senso che rinuncio ad identificarmi, ad aggrapparmi. Resto in contatto con quello che sta succedendo, Rinuncio.

[00:03:11] Rinuncio a identificarmi con quello che succede dentro di me. Cioè Scompaio, Resto, Resto lì al cospetto di quello che succede.

[00:03:29] E Divento, cioè fluisco insieme, fluisco insieme, seguo il processo e dico Sì. Lascio scorrere, Divento, Scompaio, Resto, Divento, Scompaio, Resto, Divento, Scompaio...Resto, Divento....questa triade è un processo incessante di trasformazione, resto in contratto, scompaio, divento, divento, scompaio, resto in contatto, tutto scorre e tutto fluisce. Io sono a casa. Tutto si trasforma. Tutto si organizza verso l'unità. Tutto trova il suo ordine, tutto si mette a posto, tutto va verso l'ordine, ordinato, tra il Sè ordinato da questo principio dell'unità, da questo ordine dell' amore che è dentro di me, il mio Sè.

Copyright Integral Transpersonal Institute - All Rights Reserved Pier Luigi Lattuada © 2020