

## Introduzione alla BTE Corso lez. 9 Audio.mp3

[00:00:01] Quindi. Un mondo dinamico e interconnesso.

[00:00:10] All'esploratore interiore, a l' eroe e l' eroina in viaggio verso se stessa e verso se stesso. Il mondo appare come un flusso interconnesso di eventi, come un mondo ricchissimo di contenuti su tanti livelli.

[00:00:33] Una bellezza, una grazia è appunto una ricchezza enorme. Ci si potrebbe perdere in questa ricchezza. Per questo "scompare" da ciò che ti porta via e "restare" quindi passare dallo Zero e Presistenza del Contatto sono due grandi alleati, sono due capisaldi per chi voglia esplorare il proprio mondo interiore con competenza e con. diciamo così, sicurezza.

[00:01:17] Questo mondo interiore, ricco dinamico e interconnesso quando tu "scompari" e "resti" ti accorgi che presenta una regolarità, una legge. Una legge essenziale un po' come il minimo comune denominatore in matematica. Ti accorgi che questo fluire, questo muove interconnesso è regolato dalla legge del due che si fa uno-

[00:01:55] Costantemente tu assisti a ciò qualche evento che si separa e diventa due e poi ritorna uno. Ti accorgi che il dentro e il fuori poi sono una cosa sola, ti accorgi che il problema e la soluzione sono sempre lì. Ti accorgi che ogni domanda ha la sua risposta, ti accorgi che ogni conflitto ha la sua soluzione. Ti accorgi che proprio lì dove c'è il problema c'è la forza. Proprio lì, non deve essere da un'altra parte, non devi andare a cercare il tuo obiettivo, la soluzione del tuo problema, o qualsiasi superamento di un ostacolo da qualche altra parte. Ti accorgi che è proprio lì. È Proprio lì dove c'è l'ombra che c'era luce. È proprio lì dove c'è il caos che c'è una chiarezza. E allora ti rendi conto

che puoi imparare a cogliere questo due che si fa uno, che puoi imparare ad accorgerci che se tu non dividi come fa la tua mente, la tua mente, la ragione, diciamo così lo strumento dell'Io tende a riconoscere le cose e dire questo è bene e questo è male, questo è il problema e questa è la soluzione, tende a dividere, ma tutto è un solo interconnesso. E allora ti accorgi che per il tuo benessere interiore la mente, la ragione non è funzionale, perché la ragione divide e invece il tuo Sè, la tua esperienza del mondo è unitaria. E quindi?

[00:03:59] E quindi il passo successivo è quello di imparare, noi diciamo, a diventare l'altro. Quello di imparare a come padroneggiare questo che chiamiamo Transe, questo due che si fa uno. Cosa vuol dire Transe? Questo è il momento di affrontare il concetto di transe con le E, in Biotransenergetica. Vuol dire accorgerti che ogni esperienza non è uno ma è tre. Ogni esperienza è "io", il mondo là fuori, e il campo nel quale questo avviene. Facciamo un esempio, quando io guardo te, non è che la mia esperienza è "io e te", ma la mia esperienza è io, te e l'ambiente nel quale questa relazione avviene.

[00:05:02] E l'ambiente può essere un ambiente piacevole, un ambiente di amicizia oppure un ambiente di lavoro oppure un ambiente di fretta oppure qualsiasi altra situazione, per cui non è separabile. "Unità di Esperienza" diciamo in Biotransenergetica è costituita da me, da te e dal campo. E quindi padroneggiare il Transe vuol dire accorgersi che tutto è dinamico e interconnesso e che io posso imparare ad entrare in risonanza con quello che succede. Oppure in interferenza. Se io interrompo, se io separo io entro in interferenza come nella musica. E allora ecco che nasce il problema il disagio una malattia. E se io sto in risonanza, cioè imparo a Restare in armonia con te, in sintonia con te allora il campo, l'ambiente tra me e te è armonico e la nostra relazione, la nostra esperienza è armonica. Quindi Circuito dell'Esperienza, quindi Transe. Dicevamo prima, ci siamo accorti che il mondo è interconnesso e dinamico, cioè

diciamo in Biotransenergetica, il mondo è in transe. Il mondo è sempre un due che si fa uno. È sempre io te e il campo. Io, il problema e il luogo dove succede e così via. Proviamo quindi a procedere nella nostra esperienza con il terzo caposaldo metodologico che è la Padronanza del Transe.

[00:06:44]

Copyright Integral Transpersonal Institute - All Rights Reserved Pier Luigi Lattuada © 2020