

## Introduzione alla BTE Corso lez. 8 Audio.mp3

[00:00:01] E ti accorgi che questa pace, questa fiducia è come se fosse un mondo. È come se stessi passeggiando in un giardino fiorito. Non è che la pace è la pace, la fiducia è la fiducia. La pace è fatta di colori, di immagini, di altre emozioni, porta con sé dei ricordi, ti porta magari ad immaginare tutte le altre situazioni nelle quali sei stato in pace. Le persone, i volti, le situazioni che ti hanno portato la pace. E dalla pace alla fiducia e dalla fiducia pensieri, pensieri piacevoli pensieri, pensieri di bellezza, pensieri di speranza, pensieri di apertura. E dai pensieri a immagini, visioni. Magari vedi paesaggi, colori, ricordi dicevamo. Magari arriva un'intuizione, una voce da dentro. E Resto. Scompari a tutto il resto e rimani lì. Rimani in contatto con ciò che scegli. E scompari a tutto il resto. E lì c'è una porta e questa porta si apre e ti schiude un mondo, e un altro e un altro...un altro senza confini, senza limite.

[00:01:46] Per cui ti stai accorgendo che Persistendo nel contatto, trovi dentro un mondo interconnesso. Ti accorgi che dentro questo Sè è fatto di una ricchezza infinita che incessantemente si trasforma e si modifica. Ti accorgi cosa significa vivere un'esperienza transpersonale, un'esperienza di contatto con il tuo Sè, con la vera natura, un mondo dinamico e interconnesso che esploreremo nel nostro prossimo incontro.