

Introduzione alla BTE Corso lez. 6 Transcript

[00:00:01] Perché dobbiamo ricordarci che la vera comprensione la vera conoscenza può nascere solo da dentro. Chi ci parla, chi ci dà dei consigli, un metodo come per esempio la Biotransenergetica, così come tanti altri metodi ci indica la strada, ci dà una teoria e una pratica, una prassi. Ma noi solo partendo da dentro possiamo arrivare a comprenderla. Quindi di nuovo chiudiamo i nostri occhi, di nuovo "restiamo" in silenzio, dentro, "a casa". Ritroviamo un po' quel senso di non fare, quella rinuncia ai problemi, a voler risolvere qualsiasi problema o a raggiungere un obiettivo. Ritroviamo quel senso di casa, quel senso di essere avvolti, nutriti, sostenuti dal nostro se ritroviamo tutto quel senso di fluidità di interconnessione di tutto quello che ci succede dentro. Ritroviamo quella capacità di vedere quello che sta succedendo dentro di noi e non identificarci.

[00:01:18] Perché ora, continuando nella nostra scomparsa, nella nostra rinuncia, nel nostro Zero. Noi possiamo anche proprio anche come un piccolo trucco,

[00:01:30] dire Zero ad ogni contenuto che incontriamo, ad ogni pensiero, ad ogni idea, ad ogni desiderio di fare qualcosa: Zero. Stai qua, stai qua.

[00:01:46] E sei stai qua incominciamo, incominci ad accorgerti di quali sono le caratteristiche di questo Sè, di questo essere a casa. Incominci a sentire una forza dentro che si muove. Incominci a sentire un flusso. Quel senso di Vuoto Pieno. Quel senso di movimento. Tutto scorre. Tutto si trasforma. Tutto sta come il seme della pianta, come la linfa dell'albero, come la forza del fiore che lo porta a sbocciare. Tutto sta muovendosi, tutto ti sta indicando la via. Magari è una sensazione che viene dal profondo che ti dice: Così va bene. Magari è un senso di pace, magari è un'immagine, un

ricordo. Prova a sentire, a riconoscere questo moto interiore che viene dal profondo, da questo inizio senza inizio, da questo luogo che è ovunque e muove lì dentro. Ti guida. Magari una voce. Magari è un'immagine, magari è una sensazione. È quella forza della tua ghianda, del tuo seme che ci sta dicendo: "OK, sei qui. Vieni con me, lascia tutto e seguimi" come ci ricorda il Vangelo. Lascia tutto e segui questo flusso interno.

[00:03:40] Incomincia ad imparare a seguire la voce del Sè, Zero, scompare ad ogni cosa, ad ogni pensiero, ad ogni emozione, ad ogni ricordo. Scompari ad ogni bisogno o desiderio e ascolta e segui quella forza, quella voce che viene dentro, quell'immagine o quella sensazione. Tieni con te questo flusso che sgorga dal profondo e seguilo.

Copyright Integral Transpersonal Institute - All Rights Reserved Pier Luigi Lattuada © 2020