

Introduzione alla BTE Corso lez. 13 Transcript

[00:00:01] Abbiamo incominciato ad esplorare il Transe Essenziale cioè l'integrazione dei tre capisaldi metodologici della Biotransenergetica: Passaggio dallo Zero, Persistenza del Contatto e Padronanza del Transe. Lo abbiamo fatto incominciando ad approfondire il Passaggio dallo Zero sui cinque livelli. Vediamo un attimo meglio questi cinque livelli seguendo la mappa che abbiamo.

[00:00:36] I cinque livelli del Sè Organismico, perché diciamo che il nostro Sè, il nostro Sè personale, quello che noi siamo, può essere definito come Sè e soprattutto Sè Organismico, perché è fatto di livelli organici e livelli di contenuti che noi percepiamo, che ci sostengono, ci sorreggono e di cui siamo fatti. Abbiamo detto che esiste, è possibile riconoscere un livello fisico, corporeo, carne ed ossa. Questo carne ed ossa ci parla attraverso le sensazioni. Le sensazioni più grossolane.

[00:01:17] Caldo, freddo, pesante, leggero, tensione e rilassamento e così via.

[00:01:27] Abbiamo detto anche che tutto è interconnesso quindi quello che succede su questo piano.

[00:01:32] Una tensione nel corpo, un calore o una contrazione o una pesantezza ha un suo corrispettivo sul piano più sottile, energetico. In Sarà un blocco oppure un eccesso di fluidità, un eccesso di contenuti, un eccesso di energia ferma da qualche parte oppure un vuoto, come ben sanno i cinesi e come ben sa la medicina tradizionale. Una mancanza da qualche parte è un eccesso da qualche altra parte. Se c'è una contrazione nella spalla ci sarà un eccesso di energia lì e una mancanza da qualche altra parte, magari nella pancia o

nelle gambe. Questo livello energetico a sua volta è connesso con le emozioni. Un blocco energetico sarà

[00:02:32] un'emozione spiacevole, sarà una tristezza o una paura o una rabbia ferma da un dolore, emozioni primarie ferme da qualche parte dentro di noi che bloccherà la nostra anima, le espressioni dei nostri talenti, delle nostre risorse, delle nostre potenzialità. Un'emozione sarà connessa con dei pensieri perché se io sono triste i miei pensieri saranno spiacevoli o tristi a loro volta..

[00:03:11] se io sono allegro i miei pensieri saranno pensieri di bellezza, di radianza, di speranza. Quindi a livello mentale il nostro organismo è fatto di pensieri, ci parla attraverso i pensieri, attraverso i ricordi, attraverso le memorie, attraverso le idee per esempio, le credenze. Una tensione cronica nel corpo equivale a un'abitudine mentale, una corazza mentale connessa con una corazza emotiva, una corazza mentale, una corazza caratteriale, di comportamento. E questi, a livello mentale, questi insieme di contenuti sono connessi oppure ostacolano la manifestazione dei contenuti più essenziali, le intuizioni, gli insight, le visioni, le comprensioni profonde, la consapevolezza del piano, diciamo così, spirituale. Quindi questi cinque livelli sono livelli che esprimono tutto quello che noi viviamo, il nostro Sè Organismico, e come dicevamo applicando il Passaggio dallo Zero a questi livelli noi possiamo pulire via via il nostro organismo, la nostra storia personale... Possiamo connetterci via via con sé. Adesso andiamo avanti integrando allo Zero la Persistenza del Contatto sui cinque livelli.