

## Introduzione alla BTE Corso lez. 11 Transcript

[00:00:01] Abbiamo introdotto quindi due concetti fondamentali della Biotransenergetica: il Circuito dell'Esperienza e il concetto di Transe. Il concetto di Transe che ricordo ci dice: "Guarda che è tutto interconnesso". Ma cosa vuol dire è tutto interconnesso?. Vuol dire che la struttura dell'esperienza è sempre un due che ci fa uno. Quindi non dividere, non separare, ma riconosci ciò che unifica le cose. Riconosci ciò che c'è dietro le quinte.

[00:00:39] Riconosci che in un problema c'è la soluzione.

[00:00:45] Se tu non lo vedi, devi semplicemente "entrare nello stato di coscienza giusto", avere il giusto sguardo. Se tu non vedi che un problema è un alleato devi semplicemente avere lo sguardo giusto per vederlo, cioè fondamentalmente lasciar andare qualcosa, lasciare andare una credenza, lasciare andare un'illusione. Lasciare andare un condizionamento culturale, un copione: lascia andare! Quando tu senti che tutto scorre dentro di te, quando ti senti che "il due si fa uno", e ciò che è dentro viene fuori e ciò che è fuori va dentro, che dare è ricevere, che ricevere è dare...allora stai fluendo nelle cose, stai come diciamo padroneggiando il Transe.

[00:01:50] E il concetto di Circuito dell'Esperienza: Io, te e il campo.

[00:01:59] Il Circuito dell'Esperienza vuole dire che la mia esperienza non è mai separata dal mondo e soprattutto da quello che io ne faccio del mondo. Cioè: io posso fare esperienza del mondo attraverso il sentire. Quello che viene verso di me è il sentire, dal mondo esterno viene verso di me. E poi io posso fare esperienza del mondo attraverso l'agire. Quello che c'è dentro di me va fuori attraverso l'agire. E poi io posso fare

esperienza del mondo attraverso il pensare, cioè il pensare elabora ciò che sento e lo prepara per l'azione. Quindi sentire, agire, pensare sono i tre sottosistemi, diciamo così, del nostro Sè, sono le tre funzioni che ci consentono di partecipare al Circuito dell'Esperienza: sentire, agire, pensare. Quindi, come possiamo noi padroneggiare il sentire, agire, pensare? Colleghiamo con l'esperienza che stiamo facendo dei nostri tre capisaldi

[00:03:24] Passaggio dallo Zero, Persistenza del Contatto, Padronanza del Transe.

[00:03:48] Chiamiamo questa triade: il Transe essenziale. Questa capacità di stare nel Transe essenziale significa. padroneggiare il circuito dell'esperienza cioè di stare bene e di fare la cosa giusta nel mondo.

Copyright Integral Transpersonal Institute - All Rights Reserved Pier Luigi Lattuada © 2020