



National Alliance on Mental Illness

# **NAMI Mid-Hudson**

## **Grupo Mensual de Apoyo Llevado a A Cabo en Español**

**Un grupo de apoyo para familias y amigos con un ser querido que sufre de un  
trastorno mental (trastorno del cerebro)**

**\*\*Recursos\* Apoyo\* Esperanza\*\***

**Restaurante Perkins (sala posterior)**

**1576 US 9 Wappingers Falls NY**

**Cuarto Lunes de cada mes de las**

**6:30 a las 8:30 de la tarde**

**(845) 206-9892**

## **De Familia-a-Familia**

### **Clase educativa GRATIS**

**Clase de 12 semanas de base de evidencia para familiares  
y amigos que tienen un ser querido con una  
enfermedad mental (trastorno del cerebro).**

**Este curso le da las habilidades necesarias para poder  
tratarlos de un modo más efectivo.**

**Llame al (845) 206-9892 y deje un recado para matricularse.**

**Para más información vaya a nuestro sitio web**

**[www.namimidhudson.org](http://www.namimidhudson.org)**

**Updated 10/15/15**