

Somos un grupo ocupado en empoderar a la gente amante de lo natural para que tenga otra opción para mejorar su salud. Actualmente busca apoyar a las personas con \_\_\_\_\_ para que participen en una prueba de 7 días usando aceites esenciales completamente gratis.

Queremos tener más credibilidad y demostrar a la gente la efectividad de los aceites esenciales, si aceptas la oportunidad de ser un testimonio de esto, realiza lo siguiente:

1. Describe tu problema de bienestar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Usa los aceites en la forma y tiempo explicado por la persona que te invitó a participar.

**Problemas respiratorios:**

- Frotar una gota en las palmas de las manos e inhalar profundamente cuando sea necesario.
- Frotar 1 o 2 gotas en el pecho, espalda y planta de los pies al menos al levantarse y al acostarse.

**Malestar articular, muscular o de cabeza:**

- Frotar una o dos gotas de aceite en el área adolorida cuando se requiera y al menos al levantarse y al acostarse diariamente. Si el dolor es de cabeza se sugiere frotar sobre las sienes, frente y nuca.

**Otro malestar:** Consultar el libro Modern Essentials o la guía Modern Essentials de bolsillo.

3. Registra tu experiencia diaria.

DÍA	EXPERIENCIA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

4. Tu asesor se pondrá en contacto contigo el día 4 y el 7 luego de haber iniciado tu prueba y te hará algunas preguntas que debes contestar por favor.

TU NÚMERO DE PARTICIPANTE ES: \_\_\_\_\_

TALÓN PARA EL ASESOR -----

Registra tus datos. *Puedes estar tranquilo(a) pues serán utilizados con confidencialidad y sólo para fines de esta prueba.*

Número de participante \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Celular \_\_\_\_\_

Teléfono fijo \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

## ANEXO

### ¿Qué es lo que voy a usar durante la prueba?

Para el sistema respiratorio usaremos una mezcla de aceites esenciales puros de laurel, eucalipto, menta, melaleuca, limón, ravintsara y ravensara.

Para los músculos y articulaciones usaremos una mezcla de aceites esenciales de gaulteria, alcanfor, menta, ylang ylang, helicriso, tanaceto azul, manzanilla azul y osmantus.

### ¿Qué es un aceite esencial?

Es una sustancia pura aromática proveniente de las plantas. Los beneficios de las plantas se concentran al máximo en sus aceites esenciales, los cuales pueden usarse en seres humanos aplicándose en la piel, inhalándolos o incluso ingiriéndolos.

### ¿Por qué usaremos estas mezclas?

Existen diversos estudios clínicos que han comprobado que estas plantas en particular tienen efectos realmente positivos sobre el sistema respiratorio. Por ejemplo:

- Se ha descubierto que la menta actúa como expectorante y descongestionante, lo cual puede ayudar a **limpiar las vías respiratorias**.
- El beneficio más popular para el bienestar del aceite de gaulteria es su efecto analgésicos, que puede ayudar a aliviar **dolor** de cabeza, **calambres** musculares, dolor en las **articulaciones**, tendinitis y dolor en los huesos. El aceite de gaulteria también ayuda a expulsar el estrés y la tensión.
- Un estudio que incluye a 100 pacientes (de edades de entre 3 y 79) con rinopatía alérgica vasomotora, demostró que la aplicación tópica de un aerosol cítrico de limón provocó una reducción total de granulocitos eosinófilos y mastocitos. Estos resultados sugieren que el aerosol nasal con base de limón es una buena alternativa para la **rinopatía alérgica** y vasomotora perenne y estacional (Ferrara et al., 2012)

### Fuentes

- [www.mercola.com](http://www.mercola.com)
- *Modern Essentials, Quinta edición.*

## SEGUIMIENTO

### Día 4

¿Qué cambio has notado desde que comenzaste a usar los aceites esenciales?

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

### Día 7

1. Después de estos 7 días usando tu muestra de aceites esenciales te sientes:

- a) Mucho mejor.
- b) Mejor.
- c) No veo diferencia.

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

2. ¿Recomendarías a otros usar aceites esenciales?

- a) Si, desde luego.
- b) No lo sé, aún me falta probar más.
- c) No pues creo que no me funcionaron.

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

3. Existen muchos más usos para estos y otros aceites esenciales. ¿Te gustaría aprender para qué más te pueden servir los aceites esenciales?

- a) Si, me encantaría.
- b) No, sólo me interesaba hacer esta prueba.

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

4. Muestra la invitación a la clase 17 Soluciones N.

¿Te gustaría tomar esta clase por Internet?

- a) Si, desde luego.
- b) No me llama la atención.

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

5. ¿Te gustaría participar en un juego didáctico para aprender más usos de los aceites esenciales mientras te tomas un té o un café con más gente? Si/No

Persona	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	