


СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|------------------|-------------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----------|-----|--------|--------------|------|----------|------|--------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюски | Яйца | Молоко |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Лапша Чоу Мейн | 234 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Жареный рис | 270 | | | | | Y | Y | | | | | Y | |
| Белый рис | 229 | | | | | | | | | | | | |
| Овощи микс | 185 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| ОВОЩИ | | | | | | | | | | | | | |
| Баклажаны с тофу | 127 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| КУРИЦА | | | | | | | | | | | | | |
| Кунг Пао Чикен | 129 | | | | | Y | Y | Y | | | | | |
| Терияки Чикен | 137 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Грин Бин Чикен | 117 | | | | | Y | Y | | | | | | |

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------|-----|--------|-----------------|------|--------------|------|------------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюск и | Яйца | Молок о |
| | Машрум Чикен | 128 | | | | | Y | Y | | | | | |
| Орандж Чикен  | 131 | | | | | Y | Y | | | | | Y | Y |
| ГОВЯДИНА | | | | | | | | | | | | | |
| Брокколи Биф | 143 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Шанхай Биф Стейк | 123 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| МОРЕПРОДУКТЫ | | | | | | | | | | | | | |
| Фрайд Шримпс | 139 | | | | | Y | Y | | | | Y | | Y |

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|--|-------------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----------|-----|--------|--------------|------|----------|------|--------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюски | Яйца | Молоко |
| СТАРТЕРЫ | | | | | | | | | | | | | |
| Чикен Эгг Ролл | 85 / 1 шт | | | | | Y | Y | | | | | Y | Y |
| Вонтоны с крем-сыром | 63 / 3 шт | | | | | Y | | | | | | Y | Y |
| Овощные Спринг Роллы | 100 / 2 шт | | | | | Y | Y | | | | | | Y |
| СУП | | | | | | | | | | | | | |
| Китайский острый суп  | 345 | | | | | Y | Y | | | | | Y | |
| Китайский овощной суп  | 363 | | | | | Y | Y | | | | | Y | |
| СОУСЫ | | | | | | | | | | | | | |
| Терияки | 45 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Кисло-сладкий | 45 | | | | | | | | | | | | |
| Острый чили | 45 | | | | | | | | | | | | |
| Соевый соус | 45 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| ДЕСЕРТЫ | | | | | | | | | | | | | |
| Шоколадный брауни с орехом пекан | 65 | | | | | Y | Y | | | | | Y | Y |

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

Детское меню

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|------------------|-------------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----------|-----|--------|--------------|------|----------|------|--------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюски | Яйца | Молоко |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Лапша Чоу Мейн | 129 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Жареный рис | 181 | | | | | Y | Y | | | | | Y | |
| Белый рис | 144 | | 0 | | | | | | | | | | |
| Овощи микс | 139 | | 0 | | | Y | Y | | | | | | |
| ОВОЩИ | | | | | | | | | | | | | |
| Баклажаны с тофу | 95 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| КУРИЦА | | | | | | | | | | | | | |
| Кунг Пао Чикен | 97 | | | | | Y | Y | Y | | | | | |
| Терияки Чикен | 103 | | | | | Y | Y | | | | | | |

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

Детское меню

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----------|-----|--------|--------------|------|----------|------|--------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюски | Яйца | Молоко |
| Машрум Чикен | 96 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Орандж Чикен | 98 | | | | | Y | Y | | | | | Y | Y |
| Грин Бин Чикен | 88 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| ГОВЯДИНА | | | | | | | | | | | | | |
| Брокколи Биф | 134 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| Шанхай Биф Стейк | 92 | | | | | Y | Y | | | | | | |
| МОРЕПРОДУКТЫ | | | | | | | | | | | | | |
| Фрайд Шримпс | 104 | | | | | Y | Y | | | | Y | | Y |

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ

Детское меню

| Пищевая ценность | | | | | | Аллергены | | | | | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----------|-----|--------|--------------|------|----------|------|--------|
| ПУНКТЫ МЕНЮ | Размер порции (г) | Калории (ккал) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Белки (г) | Пшеница | Соя | Арахис | Лесные орехи | Рыба | Моллюски | Яйца | Молоко |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Pepsi® (дет) | 300 | | 0 | | 0 | | | | | | | | |
| Pepsi Light® (ст) | 300 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | |
| Миринда® (ст) | 300 | | 0 | | 0 | | | | | | | | |
| 7 АП Мохито® (ст) | 600 | | 0 | | 0 | | | | | | | | |
| Lipton Лимон® (ст) | 600 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | |
| Lipton Зеленый® (ст) | 600 | | 0 | | 0 | | | | | | | | |



СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ И АЛЛЕРГЕНАХ



 Острое  WOK SMART™ | с содержанием 8 г белка при калорийности блюда не более 300 калорий.

Согласно диетическим рекомендациям, среднестатистическому взрослому, потребляющему 2000 калорий в день, следует ограничить потребление насыщенных жиров до 20 граммов и натрия до 2300 миллиграммов для обычного взрослого. Рекомендуемые пределы могут быть выше или ниже в зависимости от количества ежедневного потребления калорий. Данные значения основаны на стандартной рецептуре продукта. Незначительные приемлемые вариации могут быть допустимы из-за различий в рецептуре продукта, сезонных влияний и источника поставок. Промо предложение не включены в данный список.

Все продукты соответствуют стандартизированным требованиям качества. Энергетическая ценность может варьироваться в зависимости от региональных и сезонных факторов, типа упаковки и методов подачи отдельных блюд. При приготовлении блюд в Panda используются продукты, в состав которых входят все основные аллергены, занесенные в список FDA (*Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США) (арахис, орехи, яйца, рыба, морепродукты, молоко, соя и пшеница). В процессе приготовления используется общее кухонное оборудование, поэтому аллергены могут присутствовать в любом блюде. Panda Express не производит вегетарианскую еду и безглютеновые блюда. В состав блюд не входит глутамат натрия за исключением допустимого количества, присущего отдельным продуктам.

Для получения дополнительной информации позвоните нам по телефону 8 (800) 100 3360 или через pandaexpress@shoko.ru.

©2018 Panda Restaurant Group, Inc. All Rights Reserved.