

MASSAGES

Traditional body massages designed to relax, refresh and revive the senses, whilst improving wellbeing.

EUROPEAN MASSAGE

A combination of five different massage strokes applied in various ways over each part of the body. The medium pressure massage stimulates the nervous system, provides relief of muscle tension and improves circulation.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 | 😊

PURE RELAXATION MASSAGE

A delightful journey consisting of a combination of soothing and relaxing techniques. It helps stimulate circulation and relieves tension from tired muscles to create a deep state of tranquillity and relaxation.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 | 😊

TRADITIONAL BALINESE MASSAGE

A relaxing massage that combines gentle stretches and pressure points to stimulate the flow of blood and energy around the body.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 | 😊

ORIENTAL MASSAGE

Our Oriental massage using Argan Oil infused with oriental aromatic oils drawn from Moroccan and Arabian cultures delivers a relaxing and calming massage experience and leaves the skin feeling nourished.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 | 😊

NOURISHING CANDLE MASSAGE

A relaxing fusion Aromatherapy and Balinese techniques using a warm wax candle made of the unique Argan Oil and Shea butter to leave your body totally relaxed and your skin fully nourished.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 | 😊

BABOR AROMA BODY MASSAGE

The Aroma Body Massage promotes relaxation with a sense of true comfort and well being. Choose 'Energising' to awaken the senses; 'Relaxing' to calm and relax; 'Balancing' to strengthen and balance the body.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 68 | 😊

جلسات التدليك

ياخذكم تدليك الجسم التقليدي في رحلة من الدلال والرفاهية، مصممة لمنحك الشعور بالاسترخاء، وإنعاش حواسك.

التدليك الأوروبي

مزيج من مختلف أنواع ضربات التدليك، والتي تطبق بطرق مختلفة على كل جزء من أجزاء الجسم. يحفز الضغط المتوسط الجهاز العصبي، مما يرخي العضلات، ويحسن الدورة الدموية.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

تدليك الإسترخاء العميق

رحلة ممتعة عبر تقنيات حركية تبعث على الهدوء والاسترخاء. فتساعد على تحفيز الدورة الدموية، والتخفيف من آلام وشد العضلات، مما يخلق حالة عميقة من الإسترخاء وصفاء الذهن.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

تدليك بالي التقليدي

يشمل التدليك على مد الجلد بنعومة نقاط الضغط، مما يحفز تدفق الدورة الدموية والطاقة حول الجسم.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

التدليك الشرقي

أدخل لعالم من السكينة والاسترخاء من خلال هذا التدليك المستوحى من الثقافة المغاربية و العربية و دلل بشركت بالمزيج الفاخر من زيت الأرجان و الزيوت العطرية الشرقية.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

التدليك المغذي بالشمع

مزيج بين تقنيات التدليك الباليينية والمعالجة بالخلاصات العطرية باستخدام الشمع الدافئ المصنوع من زيت الأرجان و زبدة الشاي لينعم جسمك بالاسترخاء وبشركت بالتغذية الكاملة.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

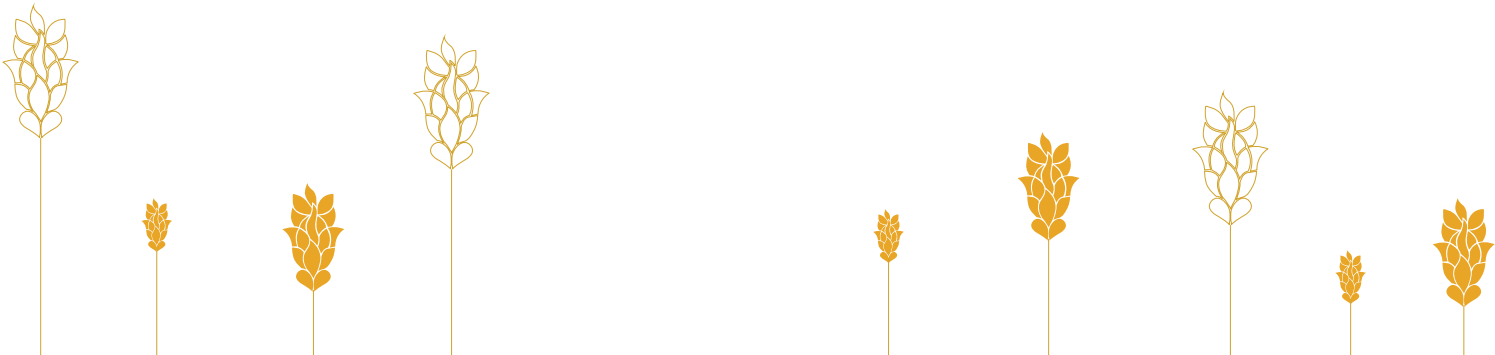
التدليك العطري للجسم من بابور

يعزز التدليك العطري للجسم شعوراً بالاسترخاء، الراحة، والرفاهية. سيبعث هذا التدليك في أنفسكم شعوراً مفعماً بالراحة والحياة. كما يمكنكم الاختيار مما يلي ليلائم التدليك إحتياجاتكم الخاصة، إعادة الطاقة لإيقاظ الحواس، الإسترخاء لبعث الهدوء والراحة، أو تعزيز موازنة الجسد.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.

تشمل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة



DEEP TISSUE MASSAGE

Targets the large muscle groups of the body to improve blood flow and release toxins in tired, overworked muscles.

60 minutes | AED 500 • 90 minutes | AED 680 | 😊

HOT STONE MASSAGE

Warmed stones are placed in key locations on the body. The therapist incorporates a customized massage with the warm stones to help melt away tension, ease muscle stiffness, increase circulation, and promote deep relaxation.

60 minutes | AED 540 • 90 minutes | AED 680 | 😊

TRADITIONAL THAI MASSAGE

Traditional Thai Massage combines gentle rocking and rhythmic muscle compressions that target pressure points and assisted stretches. It improves the flow of energy in the body, restores balance, and leaves you feeling re-energized.

60 minutes | AED 485 • 90 minutes | AED 680 |

RELAXING ORIENTAL FOOT MASSAGE

A wonderfully relaxing massage that focuses on the feet and ankles. Helps to release stress, stimulate circulation, and re-energise the body.

30 minutes | AED 290 • 60 minutes | AED 420

DE-STRESS BACK RELIEF MASSAGE

The perfect treatment to ease any muscle tension in the back, neck and shoulders.

30 minutes | AED 290

تدليك للأنسجة العميقة

يركز هذا التدليك على مجموعات العضلات الكبيرة في الجسم لتحسين تدفق الدورة الدموية، و طرح السموم من العضلات المرهقة.

٦٠ دقيقة | ٥٠٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

التدليك بالأحجار الساخنة

توضع الأحجار الساخنة على مناطق معينة من الجسم و يقوم المعالج بتدليك حسب الطلب لمساعدة في إزالة التوتر، تخفف تصلب العضلات، زيادة الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء العميق.

٦٠ دقيقة | ٥٤٠ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

التدليك التايلاندي التقليدي

التدليك التايلاندي التقليدي يجمع بين هزاز لطيف والضغط الإيقاعي العضلات التي تستهدف نقاط الضغط ومد الغضل مساعد . فإنه يحسن تدفق الطاقة في الجسم، يعيد التوازن، ويترك لك الشعور بإعادة النشاط .

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

تدليك القدم الشرقي الباعث على الاسترخاء

يتميز هذا التدليك المفعم بالاسترخاء الجميل بالتركيز على مناطق القدمين والداخلين. كما يساعد التدليك على التخلص من التوتر، ويحفز الدورة الدموية، وإعادة تنشيط الجسد.

٣٠ دقيقة | ٢٩٠ درهم • ٦٠ دقيقة | ٤٢٠ درهم

تدليك الظهر لتخفيف التوتر

العلاج المثالي للتخفيف من أي إجهاد لعضلات الظهر، الرقبة، والكتفين.

٣٠ دقيقة | ٢٩٠ درهم

Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.

تشمل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة



FACIALS

Cleansing, toning and age-defying facials that bring your inner beauty to the surface.

BABOR SKINOVAGE DEEP CLEANSING FACIAL

Intensive cleansing is the prerequisite for beauty. Indulge your skin with an effective cleansing system from the Skinovage range and the Babor fluids technique that creates the basis for beautifully radiant, clear skin.

60 minutes | AED 485

BABOR MEN ENERGISING FACIAL

Enjoy fresh and vital-looking, perfectly cared-for skin with the Babor Men Energising skin treatment. The treatment immediately works on soothing the tightness, redness and razor burns, whilst combating the natural aging of the skin.

60 minutes | AED 485

BABOR REVERSIVE FACIAL

For women, 30 years and over, the Reversive Facial treatment works to slow down the cells' aging process and reactivates the skin's protection, renewal and repair mechanism, resulting in a more radiant and younger complexion.

90 minutes | AED 660

THALGO HYDRA MOISTURE SOURCE FACIAL

A moisture-boosting delight for all skin types, and particularly for dehydrated skin. The cleansing ritual is adapted to your skin type. This ultra-hydrating facial combats dehydration lines and improves the skin's texture, for a smooth and radiant complexion.

60 minutes | AED 485

THALGO SENSITIVE SOOTHING FACIAL

Perfect for sensitive skin, this facial is particularly well suited to skin that is fragile and delicate, as well as to reactive skin. It gently cleanses and refreshes, and incorporates a soothing mask to banish irritation and redness. Your skin is left fresh and luminous, with redness visibly reduced.

60 minutes | AED 485

THALGO SILICIUM SUPER LIFT FACIAL

For women over 40, facial contours are refined and toned with special draining and stimulating techniques. The entire face appears smoother and less wrinkled, as the frown lines, eye contours, facial contours and the neck area are lifted.

60 minutes | AED 680

THALGO DISCOVERY FACIAL

The perfect express facial for those on the go, for an instant infusion of active marine ingredients tailored to your skin type. A cleansing ritual followed by a skin-specific mask will leave you feeling refreshed and relaxed.

30 minutes | AED 290

Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.

معالجات الوجه

تقوم معالجات الوجه بتنظيف وتنقية البشرة، وحمايتها من عوامل تقدم سن البشرة، مما يحافظ على جمالك.

معالجة تنظيف الوجه العميق من بابور سكينوفاج

التنظيف العميق للبشرة يحافظ على جمالها. دليوا بشرتكم مع معالجات التنظيف الفعّال من مجموعة سكينوفاج وتقنيات بابور، والتي تمنحكم بشرة نظيفة ومشرقة.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم

معالج الوجه المنعش للرجال من بابور

تمتعوا ببشرة نضرة وحيوية المظهر مع معالجات البشرة المنعش للرجال من بابور. تعمل المعالجة على تلطيف البشرة، وتهدئة الإحمرار وآثار الحلاقة، كما تعمل على مقاومة عوامل تقدم سن البشرة.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم

معالجة ترميم البشرة من بابور

تعمل هذه المعالجة من بابور على ترميم وإصلاح البشرة للنساء فوق سن الثلاثين، حيث تقوم على مكافحة عوامل تقدم سن البشرة. كما تعمل على حماية، تجديد وتنشيط البشرة، مما يجعل بشرتكم أكثر شباباً ونضارة.

٩٠ دقيقة | ٦٦٠ درهم

معالجة ثالجو هيدرا لترطيب الوجه

انعموا بمعالجة الوجه التي تبعث على ترطيب جميع أنواع البشرة، وخاصة الجافة منها، حيث يتم تغيير تقنيات الترطيب بما يلائم نوع بشرتكم. تقاوم هذه المعالجة المرطبة خطوط الجفاف وتحسن نسيج البشرة، لتمنحكم بشرة ناعمة ومتألقة.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم

معالجة ثالجو المهدئة للبشرة الحساسة

المعالجة المثالية للبشرة الحساسة، مناسبة للبشرة الضعيفة وذات الحساسية، حيث تنظف بلطف وتنعش البشرة، كما تحتوي المعالجة على قناع مهدئ للوجه يعمل على إزالة الإحمرار والتهيج. لتترك بشرتكم منتعشة ومتألقة، مع انخفاض واضح للإحمرار.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم

معالجة ثالجو سيليسيوم لشد البشرة

معالجة السيليكيوم للنساء فوق سن الأربعين، تعمل على صقل وتنعيم ملامح بشرتك. حيث تتميز بتقنيات تجفيف وتحفيز، مما يجعل الوجه أكثر نعومة وأقل تجعداً، فتعمل المعالجة على شد مناطق تجاعيد الوجه، محيط العين، الوجه والرقبة.

٦٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

معالجة ثالجو ديسكفوري

المعالجة المثالية لمن هم على عجلة من أمرهم، تتميز بمزيج من المكونات البحرية الفعالة المصممة خصيصاً لتناسب نوع بشرتكم. تشمل المعالجة على مرحلة لتنظيف الوجه يليها قناع مخصص لنوع بشرتكم، مما يمنحكم الشعور بالانتعاش والإسترخاء.

٣٥ دقيقة | ٢٩٠ درهم

تشمل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة



BODY TREATMENTS

Beauty that goes deeper than the skin, as these rejuvenating body treatments will help you discover.

NATUS BODY SCRUB

A choice of a coffee, chocolate or sugar body scrub helps to remove dead cells and refine the skin. Followed by a Shea butter massage application that gradually fades away discoloration and effectively firms the skin.

45 minutes | AED 390

NATUS LAVA CLAY REPAIR

Get your body wrapped with our unique lava clay sourced from the Atlas Mountains infused with honey to draw out toxins and soothe the skin. Followed by an all-over application of nourishing Shea butter with Argan Oil to repair and heal the skin.

45 minutes | AED 390

NATUS COFFEE AND LAVA CLAY CEREMONY

Pamper yourself with a fabulous experience starting with a delicious Coffee body scrub followed with a unique Moroccan lava clay envelopment enriched with Argan Oil to draw out toxins and mineralize the skin. Complete the ceremony with an application of nourishing Shea butter balm resulting in visible skin revitalization and rejuvenation.

75 minutes | AED 515

NATUS ORIENTAL BODY RITUAL

A luxury exfoliation using a choice of organic sea salt or sugar scrub, and Argan Oil infused with Arabian fragrance, followed by a relaxing massage using a choice of chocolate balm, Shea butter or Natus body cream caramel and relaxing scalp massage with rich Argan and Rosemary hair serum.

60 minutes | AED 515 • 90 minutes | AED 680

THALGO SILHOUETTE HIGH PRECISION SHAPING TREATMENT

This high performance innovative treatment tackles cellulite and stubborn unwanted curves. A unique body wrap infuses pure oxygen deep into the skin cells to detoxify and encourage the release and elimination of stored fats. Active concentrates are applied to target zones and a re-sculpting massage corrects problems. The treatment finishes with the application of a cream adapted to each body type, ensuring an even more effective result.

60 minutes | AED 485

Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.

معالجات الجسم

تعمل هذه المعالجات على تجديد الجسد لتكتشفوا جمالاً عميقاً يتخطى البشرة الخارجية.

التقشير الجسم من ناتوس

هذا الفرك باستخدام مقشر من المفضل من القهوة أو الشوكولا أو السكر يساعد على إزالة الخلايا الميتة و تنشيط قدرة الجسم على التخلص من الدهون يليه تدليك بزبدة الشيا التي تعمل على تحسين ملمس البشرة وتغذيتها.

٤٥ دقيقة | ٣٩٠ درهم

علاج الغسل من ناتوس

تبدء تجربتك بتطبيق الغسل المغربي المستخرج من قمم جبال الأطلس والممزوج بالعسل و الأرجان على كامل الجسم وذلك للتخلص من السموم و تهدئة الجلد يليه تدليك بزبدة الشيا الذي يساعد على علاج و شفاء البشرة

٤٥ دقيقة | ٣٩٠ درهم

حفلة القهوة والغسل من ناتوس

دلل نفسك برحلة استثنائية تبدء بفرك للبشرة وذلك باستخدام مقشر القهوة ثم معالجتها ببقاع الغسل المغربي الغني بالعناصر المغذية التي تعمل على تجديد الخلايا و ازالة السموم و تنتهي بتدليك الجسم بزبدة الشيا لتنعم بشعور تام بالاسترخاء و بشرة نقية و مخملية الملمس.

٧٥ دقيقة | ٥١٥ درهم

طقوس ناتوس الشرقي

أعيد لبشرتك رونقها من خلال تقشير لكامل الجسم بمزيج مثالي من ملح البحر و زيت الأرجان العسل والسكر او الكاكو لاضفاء شعور بالنظافة و الانتعاش و الاستعداد لتدليك فاخر لكامل الجسم و فروة الرأس بكريم ناتوس الفريد زبدة الشيا او مرهم الشوكولا و سيروم الشعر بالأرجان و اكليل الجبل.

٦٠ دقيقة | ٥١٥ درهم • ٩٠ دقيقة | ٦٨٠ درهم

معالجة سلويت من ثالغو لتحديد شكل الجسم

هذا العلاج المبتكر، العالي الجودة، يعمل على التخلص من السيلوليت والمنحنيات الغير مرغوب بها في الجسم. حيث يلف الجسم بلفافة غنية بالأكسجين والذي يتغلغل بدوره في خلايا البشرة وينقيها من السموم، ويعمل على طرد الدهون المخزنة. بينما يتم تطبيق مركبات فعالة على المناطق التي تستوجب تصحيح الشكل، فيما يعمل التدليك على إعادة نحت الشكل. ولضمان نتيجة أكثر فاعلية، يختتم العلاج بتطبيق كريم خاص لنوع بشرتكم.

٦٠ دقيقة | ٤٨٥ درهم

تشمل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة



SIGNATURE TREATMENTS

Rituals that renew body and mind, for a sublime sense of revival.

BABOR BALANCING CASHMERE WOOD AND HOT STONE BODY TREATMENT

A balancing body care series with a warm, woody scent that relaxes you in a sense of well-being. Promotes the skin's smoothness and suppleness, and protects it intensively by strengthening its defensive functions, thus keeping premature aging and environmental stress at bay. The treatment consists of four complementing elements: Welcome Ritual; Sea Salt Peeling; Cashmere Body Cream and Hot Stone Massage.

120 minutes | AED 785 | 😊

THALGO SIGNATURE TREATMENT

The Ultimate Signature treatment package offers relaxation and revitalisation of the face and body, and includes the following three elements:

- Full Body Exfoliation using Dead Sea salt with scent that smoothes and nourishes the skin.
- Hydrating Revitalising Facial to restore the natural balance of the skin and increase moisture levels.
- An instant rejuvenation of the eye contour area using the Thalgo Eye Massage Mask and either a warm or cold gel mask.

120 minutes | AED 785 | 😊

Inclusive of 7% municipality fees, 10% service charge and 5% VAT.

معالجات شتاغنبرغر المميزة

طقوس تعيد النشاط للجسد والعقل، وتمنحكم شعوراً رائعاً بالحيوية.

معالجة الخشب الكشميري والأحجار الساخنة لتوازن الجسم من بابور

تخلق هذه المجموعة للعناية بالجسم التوازن من خلال معالجة مفعمة بالعطر الخشبي الدافئ ليملأكم شعور بالدلال والعافية. تعزز نعومة البشرة وليونتها، كما تحميها عن طريق تعزيز وظائفها الدفاعية، لتبعد عنكم عوامل تقدم السن والإجهاد. تتضمن المعالجة على أربعة أجزاء: الطقوس الترحيبية، التقشير بملح البحر، لف الجسم بلغائف الكشمير، وختاماً تدليك الأحجار الساخنة

١٢٠ دقيقة | ٧٨٥ درهم

معالجة ثالغو المميزة

تمتعوا بحزمة ثالغو المميزة والتي تبعث على الإسترخاء وإعادة تنشيط الوجه والجسم، والتي تتضمن الثلاثة أجزاء التالية:

- تقشير كامل للجسم باستخدام ملح البحر الميت، المفعم بعطر يغذي وينعم البشرة.
- معالج الوجه لإعادة ترطيب وتجديد البشرة والذي يعمل على استعادة التوازن الطبيعي للبشرة ويزيد من ترطيبها.
- التجديد الفوري لمنطقة محيط العين من خلال استخدام قناع ثالغو لتدليك العين، بالإضافة إلى قناع هلامي ساخن أو بارد.

١٢٠ دقيقة | ٧٨٥ درهم

تشمل ٧٪ رسوم البلدية و ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة

TIMINGS

We are open every day from 10am to 10pm.

We have four wonderful treatment rooms, and dedicated sauna and steam room facilities for both men and women, as well as a super fitness centre and squash court. There is an 'al fresco' Jacuzzi on the pool deck.

CONTACT INFORMATION

Contact The SPA Reception on (04) 369 0000 or extn. 3045 to book your appointment
TheSpa.business-bay.dubai@steigenberger.com

TERMS AND RESERVATIONS

Advanced booking is highly recommended to ensure preferred times are available, particularly if you choose to enjoy multiple bookings during your stay. The SPA provides walk-in bookings based on availability.

A cancellation made less than 24 hours before the confirmed booking will incur a charge of 50% of the treatment price.

الأوقات

أبوابنا مفتوحة يومياً من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الساعة التاسعة مساءً.

يوجد لدينا أربعة غرف رائعة مخصصة للعلاج، ومرافق ساونا وبخار مخصصة لكل من الرجال والنساء، بالإضافة إلى مركز لياقة بدنية وملعب سكواش. كما يتوفر أيضاً مرافق خارجي عند حوض السباحة.

معلومات الإتصال

تواصلوا معنا على الرقم الآتي: ٣٦٩ ٠٠٠٠ (٠٤) أو طلب تحويلة ٣٠٤٥ لحجز موعدك
يمكنكم أيضاً التواصل معنا على البريد الإلكتروني
TheSpa.business-bay.dubai@steigenberger.com

الشروط والحجوزات

نحن نحثكم على القيام بالحجوزات في وقت مسبق لضمان توافر حجوزات خلال اوقاتكم المفضلة. خاصة إذا كنتم تودون الاستمتاع بحجوزات متعددة خلال زيارتكم. يوفر السبا حجوزات بدون مواعيد مسبقة في حالة توافرها.

في حالة إلغاء موعد قبل أقل من ٢٤ ساعة من الموعد المحدد، فسيتمثل صاحب الموعد ٥٠٪ من كلفة العلاج.

