



I'm not robot



reCAPTCHA

[Continue](#)

## Les cercles de la forme lecourbe avis

Nik920h Guest posté le 11/08/2009 à 14:50:13 Bonjour, j'ai souvent #034; Les Cercles #034; pendant des mois, en particulier ceux de Maillot, Répu et Saint-Lazare, et je suis ravi. Activités pour tous les goûts (fitness, muscle, danse, arts martiaux) et à tous les horaires. Les enseignants sont bons, mais ont souvent un niveau différent (à détecter au fil du temps) Cardio et les machines musculaires sont les vestiaires nickel supérieur, et certains centres ont un sauna et bain de vapeur Et surtout, personne ne jettera de haut en bas, pas de sacs de haricots cli-string qui passent leur temps à regarder dans la glace ou musculoer stupide, atmosphère fraîche (je déprécie parfois pas un accueil très chaleureux à St Laz ou Repo) En bref, rapport qualité prix, je les recommande à 100% Juste un message personnel attribué à tous ceux qui rencontrent souvent des chambres : des voitures quand on respire comme un taureau, ça nettoie, tout est disponible et c'est sympa pour quelqu'un qui utilise afterSalut, je suis présent aux Cercles depuis des mois, surtout ceux de Maillot, Répu et Saint-Lazare, et je suis ravi. Activités pour tous les goûts (fitness, muscle, danse, arts martiaux) et à tous les horaires. Les enseignants sont bons, mais ont souvent un niveau différent (à découvrir au fil du temps) Cardio et les machines musculaires sont les meilleurs vestiaires nickel, et certains centres ont un sauna et de la vapeur et surtout, personne ne va vomir de haut en bas, pas de bouffées en strings qui passent leur temps à regarder dans la glace ou musculoer stupide, l'atmosphère est fraîche (je décolore parfois l'accueil n'est pas très chaud à St. Le rapport qualité prix de Laz, je les recommande à 100%Juste un message personnel attribué à tous ceux qui fréquentent les chiffres: machines quand vous respirez comme un taureau, il nettoie, tout est disponible pour et c'est agréable pour quelqu'un qui utilise après 0 75P32mi Invité posté le 12/08/2009 à 11:13:42 Bonjour Nikita ;) Merci pour votre opinion! Ce sont les clubs dans qui je pensais être. Deux autres questions: - Du côté de la fréquentation, aux heures de pointe, à quoi ressemble-t-elle? Devons-nous faire la queue pour obtenir la voiture ou est-ce ok en général? - Pouvons-nous payer quelques fois? .D Merci de vous aider ;) Nikita Merci pour votre opinion! Ce sont les clubs dans qui je pensais être. Deux autres questions:- Du côté de la fréquentation, aux heures de pointe, à quoi ressemble-t-elle? Nous devons faire la queue pour obtenir la voiture ou en général, il sera?- Pouvons-nous payer plusieurs fois? Merci pour votre aide 0 Nik920h Guest Posté le 12/08/2009 à 14:35:51 Que ce soit entre 12 h et 14 h ,vers 18 h ou le week-end, je n'ai jamais fait la queue pour une voiture (là, je parle de machines cardio, muscles que je ne connais pas). Et s'il n'y a vraiment pas de stepper, je me replie sur mon vélo ou mon rameur. Et il est rarement surpeuplé. Pour payer, ils vous font des objets: pour payer 6 ou 8 fois je pense. Et ils font spécial en ce moment (vu dans ma boîte de réception). J'ai payé 600 euros par anDans ce entre 12 et 14 heures.m., vers 18 heures ou le week-end, je n'ai jamais été en ligne pour une voiture (là, je parle de machines cardio, muscles que je ne connais pas). Et s'il n'y a vraiment pas de stepper, je me replie sur mon vélo ou mon rameur. Et il est rarement surpeuplé. Pour payer, ils vous font des objets: pour payer 6 ou 8 fois je pense. Et ils font spécial en ce moment (vu dans ma boîte de réception). J'ai payé 600 euros pour l'année 0 cha35zt Guest Publié le 25/08/2009 à 01:14:42 Je conseille mp Cola forme en raison des points suivants: - mauvais confort: les chiffres ne sont pas diffusés, pas propre, sent comme un homme toute l'année! - Hernano est une chambre particulièrement bruyante. - parures inexistantes. - les classes de groupe sont surchargées de travail, certains enseignants font de leur mieux pour rattraper les pires élèves, mais ne peuvent pas prendre soin de tout le monde. - Arnaque aux prix: tout le monde paie la même chose, et nous faisons croire à tout le monde qu'ils ont profité de la promo ... - hamman et sauna, c'est 6 endroits bien emballés positifs de toute façon: - moins cher que club Med Gym - de bons enseignants, surtout sur vous jeunes et beaux - et c'est tout! 0 Nog28km Guest Posté le 25/08/2009 à 07:01:00 Commentaires de formes de cercle sont très bons pro, Nikita\_1 Bravo pour la pensée lol Juste un message personnel attribué à tous ceux qui nombres souvent: machines lorsque vous respirez comme un taureau, il nettoie, tout est disponible pour et c'est agréable pour quelqu'un qui utilise après 0 tit10xn Guest Posté le 14/09/2009 à 19:32:51 Je me suis laissé ce poste haut! À l'heure actuelle, les opinions demeurent :) Je suis au milieu d'un brouillard vu le nombre de salles à Paris !! 0 75P32mi Guest Publié le 20/09/2009 à 14:57:22 Plus d'avis? ) 0 gre91rp Guest Posté le 18/12/2009 à 10:29:37 Je suis d'accord avec Chapelle18 pour être souvent cette chambre. Cela peut être intéressant pour certains sports de combat lorsque l'enseignant est bon (karaté, judo pour un cercle de maillots, par exemple). Muscle/cardio: c nul, en particulier, les professeurs de muscle ne sont gentils que pour les jeunes femmes mimi: drôle !!! Attente sur certains appareils aux heures de pointe seulement si vous aimez vous battre, je suis d'accord avec Chapelle18 pour avoir fréquenté cette salle. Cela peut être intéressant pour certains sports de combat lorsque l'enseignant est bon (karaté, judo pour un cercle de maillots, par exemple). Muscle/cardio: c nul, en particulier, les professeurs de muscle ne sont gentils que pour les jeunes femmes mimi: drôle !!! En attente sur certains appareils à l'heure de pointe, donc seulement si vous aimez les sports de combat 0 zen75hg Guest posté 03/04/2010 à 20:50:08 Suis-je très déçu par ce club. Je suis souvent seul sur fbg st antoine rue et je dois dire que quand il s'agit de culturisme, il arrive trop souvent que les dispositifs se décomposent et vous devez attendre des mois pour qu'ils soient réparés, c'est scandaleux. En fait, à l'heure actuelle, il existe encore au moins trois appareils hors service (qui n'existent que dans un seul cas, en d'autres termes, vous ne pouvez pas faire vos quadriceps, etc.) et qu'il y en a au moins deux autres qui ne fonctionnent que partiellement. Quant aux deux rameurs malheureux, ils doivent réserver, sinon, eh bien vous ramez figurativement0 (J'ai essayé de parler à la fille de la réception, elle m'a dit que c'était très ennuyeux que les clients le répètent à elle toute la journée! C'est une grosse affaire. C'est une arnaque (pour le culturisme). 0 phd10xs Guest Publié le 04/04/2010 à 10:02:23 bonjour je #034 #034 vient de prendre un abonnement. En bref, je me dis que les chambres sont vraiment très différentes les unes des autres, je vais essayer d'autres chambres 100 commentaires Je suis déjà à la recherche d'un autre club pour l'année prochaine .... Bientôt 0 hey67ev Guest Posté le 10/06/2010 à 12:53:16 cercles de forme très frustrés! Je conseille fortement edcy d'eux! au début, nous vous parlerons de cours de fitness, de danses, d'arts martiaux de plusieurs centres sur l'étang ! institution de paiement, alors vous en dites plus! Alors qu'en fait les classes sont bondées, les chambres sont trop petites, les vestiaires ne sont pas propres du tout ! les modalités de paiement ne sont pas respectées du tout, tous les chèques sont déplacés en espèces en même temps! et sans excuse comptable, aucune information de la direction!Je leur ai écrit, j'ai Et je n'ai pas eu de retour ! Et le dernier moment très ennuyeux, c'est que certains clubs offrent des activités pour les amis enfants aucun vestiaire n'existe pour les enfants! Donc, vous vous retrouvez avec des filles chez les messieurs ou les garçons chez les femmes! Je ne vais pas me réengager ! 0 farenheit Publié le 30/07/2010 à 17:55:44 a-t-il essayé des cours de salsa? À quoi ça ressemble ? qualité du cours, l'atmosphère? J'ai essayé patchanga, mais je ne suis pas convaincu que quelqu'un a essayé des leçons de salsa? cours de qualité, atmosphère?J'ai essayé patchanga mais je ne suis pas convaincu 0 wen70mg invité posté 22/10/2010 à 23:46:40.bonjour. Salut, il ya des opinions vraiment controversées, mais il ya une raison très simple pour cela! Tout dépend de l'horaire de votre disponibilité, parce que si vous le matin tout sera nikwell! Tout, du vestiaire aux cours, à 17 h.m, je pense que je vais bien, mais le soir, bien sûr, je peux comprendre que la saleté du jour peut être vue dans le vestiaire, mais aussi dans n'importe quel club, et pas seulement en C d l Forme. Et il est assez normal que le soir et le week-end, l'abordabilité a plus de gens. Mon club préféré est Ormano, tout est super et les cours bénéficient de très grands espaces. Comme un plancher où les marches et les tapis roulants, etc regarder juste au-dessus de l'une des chambres où les cours sont pratiqués, nécessairement ce n'est pas pour les anciens qui aiment le calme, ils travaillent sur la musique qui m'a coulé sur mon tapis roulant de course. Honnêtement, je n'ai rien de négatif à dire, sauf que la climatisation n'est pas top, mais nous avons de l'espace par rapport à d'autres clubs. J'espère que j'ai éclairci les mauvais moments qui dépendent des cartes. J'ai l'habitude d'y aller à partir de 12h14, je n'ai pas de soucis ou d'attente pour les voitures! :jap: Bonjour, il ya des opinions vraiment contradictoires, mais il ya une raison très simple pour cela! Tout dépend de l'horaire de votre disponibilité, parce que si vous le matin tout sera nikwell! Tout, du vestiaire aux cours, à 17 h.m, je pense que je vais bien, mais le soir, bien sûr, je peux comprendre que la saleté du jour peut être vue dans le vestiaire, mais aussi dans n'importe quel club, et pas seulement en C d l Forme. Et il est assez normal que le soir et le week-end, l'abordabilité a plus de gens. Mon club préféré est Ormano, tout est super et les cours bénéficient de très grands espaces. Comme un plancher où les marches et les tapis roulants, etc regarder juste au-dessus de l'une des chambres où les cours sont pratiqués, nécessairement ce n'est pas pour les anciens qui aiment le calme, ils travaillent sur la musique qui m'a coulé sur mon tapis roulant de course. Honnêtement, je n'ai rien à dire négativement, sauf que la climatisation n'est pas sur le dessus, mais nous avons Espace par rapport à d'autres clubs; J'espère que j'ai éclairci les mauvais moments qui dépendent des cartes. J'ai l'habitude d'y aller à partir de 12h14, je n'ai pas de soucis ou d'attente pour les voitures! 0 invité suz54pw Posté le 24/02/2011 à 10:40:13 Bonjour, j'ai été membre de clubs de forme pendant plusieurs années et je suis vraiment excité. Je veux me réinscrire et chercher une personne qui veut aussi le faire très rapidement: oui, pour deux nous aurons - un taux de 50% de 517 euros! voici mon adresse e-mail: suzannebertha@sfr.fr n'hésitez pas à me contacter et nous serons en mesure de vous inscrire ensemble au club grâce à 0 Lex33kt Guest Posté le 27/05/2011 à 10:22:09 Bonjour, je conseille fortement 2 inscrivez-vous à cette salle de gym. En effet, les inscriptions ne sont pas limitées (il y a toujours plus de reculs pour de plus en plus d'argent.) et vous faites systématiquement la queue aux heures de pointe (après le travail, le soir ou le week-end) pour faire du sport. En conséquence, vous payez plus de 600 € par an pour rien. Un an d'inscription, je suis allé 6 / 7 fois, donc c'est l'heure chère, bien sûr ... 0 bel42yv Guest Posté le 31/08/2011 à 15:31:58 bien je conseille également 20, parce que je me suis inscrit à des cours de danse orientale et au dernier moment ils annulent les cours sans

