



Cancer Support Community North Texas provides cancer patients, survivors, caregivers and loved ones with a place to turn for support, education, and hope. Through our red doors or online via our virtual support program, you'll find a community of licensed clinicians, nutrition experts, specialized exercise instructors and many others dedicated to meeting your needs and improving your well-being. All our support is FREE of charge.

Our mission is to ensure that all people impacted by cancer are empowered by knowledge, strengthened by action, and sustained by community.

Programs for your body and your spirit

Living with cancer is both a physical and emotional challenge. Cancer Support Community North Texas offers a range of free programs and services designed to nurture your spirit and your body, including:

- Professionally led support groups, networking groups, and short-term individual counseling for cancer patients, survivors, their caregivers, and loved ones
- Bereavement workshops and support groups
- Gentle movement and exercise classes
- Stress management programs
- Nutritional cooking classes
- Educational presentations with experts in their fields
- Resources and referrals
- Social events
- Support for kids and teens
- Open to Options® – counseling that helps you optimize your time with your oncologist

Every person who comes to Cancer Support Community has different needs and interests. You can participate in as many - or as few – of our programs as you choose and you can choose to participate in-person or virtually.

We know that the physical and emotional challenges of cancer treatment can be overwhelming – but we also know what's possible when you have our support community behind you. All our programs and services are FREE to cancer patients, survivors, caregivers, and their loved ones. Visit your closest Cancer Support Community North Texas clubhouse or email info@cancersupporttexas.org to talk with us about how we can support you.

Cancer Support Community North Texas

PO Box 12688 | Dallas, TX 75225

Dallas County (214) 345-8230

Collin County (972) 981-7020

Tarrant County (682) 212-5400

Info@CancerSupportTexas.org

www.CancerSupportTexas.org

Facebook: @CSCNT | Instagram: @cancersupporttx | Twitter: @CSCNorthTX | LinkedIn: Cancer Support Community North Texas



Cancer Support Community North Texas proporciona a los pacientes de cáncer, sobrevivientes, cuidadores y seres queridos un lugar al que acudir en busca de apoyo, educación y esperanza. A través de nuestras puertas rojas o en línea a través de nuestro programa de apoyo virtual, encontrará una comunidad de médicos con licencia, expertos en nutrición, instructores de ejercicio especializados y muchos otros dedicados a satisfacer sus necesidades y mejorar su bienestar. Todo nuestro apoyo es GRATUITO.

Nuestra misión es garantizar que todas las personas afectadas por el cáncer estén capacitadas por el conocimiento, fortalecido por la acción y sostenido por la comunidad.

Programas para su cuerpo y su espíritu

Vivir con cáncer es un desafío tanto físico como emocional. Cancer Support Community North Texas ofrece una amplia gama de programas y servicios gratuitos diseñados para nutrir su cuerpo y su espíritu, que incluyen:

- Grupos de apoyo, redes sociales y consejería individual a corto plazo dirigidos por profesionales para pacientes con cáncer, sobrevivientes, sus cuidadores y seres queridos.
- Talleres y grupos de apoyo para el duelo
- Movimiento suave y clases de ejercicio.
- Programas de manejo del estrés
- Clases de cocina nutricional
- Presentaciones educativas con expertos en sus campos.
- Recursos y referencias
- Eventos sociales
- Apoyo para niños y adolescentes
- Open to Options® (Abierto a Opciones): asesoramiento que lo ayuda a optimizar su tiempo con su oncólogo

Cada persona que viene a Cancer Support Community tiene diferentes necesidades e intereses. Puede participar en tantos, o tan pocos, de nuestros programas como desee y puede optar por participar en persona o virtualmente.

Sabemos que los desafíos físicos y emocionales del tratamiento del cáncer pueden ser abrumador, pero también sabemos lo que es posible cuando tiene nuestra comunidad de soporte detrás de Ud. Todos nuestros programas y servicios son GRATUITOS para pacientes con cáncer, sobrevivientes, cuidadores y sus seres queridos. Visite la casa club de Cancer Support Community North Texas en Dallas o llame al (214) 345-8428 para hablar con nosotros sobre cómo podemos ayudarlo.

Cancer Support Community North Texas

PO Box 12688 | Dallas, TX 75225

Dallas County (214) 345-8230

Collin County (972) 981-7020

Tarrant County (682) 212-5400

Info@CancerSupportTexas.org

www.CancerSupportTexas.org

Facebook: @CSCNT | Instagram: @cancersupporttx | Twitter: @CSCNorthTX | LinkedIn: Cancer Support Community North Texas