

## **Nike Estimula Mulheres a Despertarem Seu Melhor**

*Campanha #DesperteSeuMelhor mobiliza comunidade global por meio do poder do esporte e da motivação*

**Correr sua primeira meia maratona.**

**Finalmente conseguir levantar o peso do próprio corpo na academia.**

**Fazer uma parada de mão na Yoga.**

O que essas conquistas têm em comum? Elas exigem trabalho duro, comprometimento e motivação. Mais importante, todas podem ser alcançadas por qualquer atleta, basta querer e ir atrás.

Nesta temporada, a Nike está lançando sua maior iniciativa feminina de todos os tempos – chamada #DesperteSeuMelhor – como parte do seu comprometimento em inspirar as mulheres a serem ativas, aceitarem novos desafios e conquistarem seus objetivos pessoais.

### **MAIS DO QUE UMA HASHTAG**

A campanha #DesperteSeuMelhor é mais do que uma simples hashtag. É um chamado à ação para praticar, compartilhar, promover e abraçar os esportes e o *fitness* feminino. Com isso, a Nike convida uma comunidade global de atletas a ir além, seja para bater um recorde pessoal na próxima maratona, ou simplesmente conseguir fazer uma corrida no fim de semana. #DesperteSeuMelhor oferece às atletas uma inspiração coletiva para desafiar limites, além de um lugar para compartilhar suas experiências.

“Toda atleta tem objetivos. E a Nike é o link entre você e suas aspirações”, comentou Amy Montagne, VP & GM da Nike Women. “Nós fazemos mais do que encorajar. Com iniciativas como essa campanha, a Nike oferece as ferramentas para que as mulheres expandam seu próprio potencial atlético”.

No Brasil, a campanha tem como chamariz um vídeo, com versão em 60 e 30 segundos, lançado no dia 23 de abril. Ela encabeça uma iniciativa global abrangente nas mídias sociais, encorajando atletas femininas do mundo inteiro a compartilhar sua missão e despertarem seu melhor. A iniciativa capitaliza a voz da mulher de hoje, e endereça o mundo dinâmico do esporte e do fitness com um tom leve e humor sincero.

### **ATLETAS SÃO FONTE DE INSPIRAÇÃO**

O movimento #DesperteSeuMelhor inclui insights de atletas de ponta, como a velocista campeã mundial e quatro vezes medalha de ouro nas Olimpíadas, Allyson Felix. Atletas como ela personificam a mensagem da campanha por meio das suas realizações e dos inevitáveis altos e baixos de sua carreira e

treinos. Para despertar seu melhor é preciso ir além das façanhas e prêmios; é necessário superar a difícil jornada de treinos por trás das grandes conquistas.

“Como atletas, sempre queremos que as coisas aconteçam imediatamente”, declarou Allyson. “Queremos realizar o trabalho e ver os resultados imediatos. Mas o importante é olhar a jornada completa, o processo, e o prazer disso – até mesmo dos altos e baixos. É o que faz valer a pena”.

Como explica Allyson, a campanha #DesperteSeuMelhor incentiva as mulheres a desfrutarem do processo, e não só de uma corrida de poucos segundos de duração ou de um momento solitário de vitória. Tanto a corrida, quanto a vitória são construídos sobre uma fundação de centenas de momentos nos quais as atletas despertam seu melhor pouco a pouco.

“Antes de eu entrar para uma competição, penso que esta é, de fato, minha chance de dar tudo de mim”, diz. “Eu foco no momento e me concentro no que é importante – fazer o meu melhor. Respiro fundo e aprecio o processo. Para saber que, independentemente do resultado, serei melhor por isso.”

#### #DESPERTESEUMELHOR DESDE O COMEÇO

A Nike tem uma longa história promovendo e estimulando atletas mulheres. Batizada com o nome da Deusa Grega da Vitória, a marca vem servindo e inovando para elas há quarenta anos, sempre desenvolvendo produtos e serviços especialmente para o que as mulheres desejam.

Atualmente, a campanha #DesperteSeuMelhor se destaca como a maior iniciativa da Nike para apoiar e estimular a vida atlética das mulheres – ao mesmo tempo em que as conecta com sua comunidade global de atletas e as motiva a iniciar sua próxima jornada.

Se você tem coragem de tentar, tem força para terminar.

#DesperteSeuMelhor