

# JSU CLUB ACTIVITY



## SPREADING POSITIVITY: APART BUT ALWAYS TOGETHER

**Goal:** This activity will help teens focus and reflect on how to spread positivity when negativity is surrounding us.

**Relevance:** Teens should feel empowered with positivity during the uncertainty and anxiety of the rapidly developing COVID-19 outbreak.

**Active Learning:** Introduce different phrases of positivity taken from Tanach and relate it to how JSU is responding to COVID-19. Some examples:

גם זו לטובה - This too is for the good

לפום צערא אגרא - According to the effort is the reward

כי אתה עמדי - God is with me

טוב להדות לה ולזמר לשמך עליון - Give thanks to God for He is good his loving kindness is forever

הנה מה טוב ומה נעים שבת חייםא גם יחד - How good is it for us to dwell together in unity

ליהודים היתה אורה וששון ושמחה - The Jews had light and joy and delight and honor

Then, give teens time to read and choose the phrases that resonate most with them. Have them write them on the NCSY/JSU Inclusivity page (below). To wrap up, you can ask 2-3 teens to share. Do not forget to take a screenshot of the zoom call and send it to [dbash@ou.org](mailto:dbash@ou.org).

### Supplies Needed:

1. Zoom account
2. Printer
3. Pens

### Step-by-Step Planning:

Time	Facilitator Activity	Teen Activity
5 Minutes	Introduce concept of JSU Virtual Inspiration	n/a
5 Minutes	Send teens the appropriate PDF and explain that they are writing their own inspiration cards	Printing cards
10 Minutes	Reiterate the different phrases that you discussed and give tips for connecting to positivity. Remind them how joining this call is a great step.	Teens working individually
10 Minutes	Wrap up and teens presentations	Some teens should present while others process how they can channel positivity
1 Minute	Take a screenshot of the Zoom call and send it to <a href="mailto:dbash@ou.org">dbash@ou.org</a> .	Teens should take a picture of /with their card of inspiration and send it to <a href="mailto:dbash@ou.org">dbash@ou.org</a>

#### Facilitation Questions:

- How does mindset affect our attitudes and behaviors?
- What can we do to find the good during a time that feels dark and scary?

#### Wrap Up Message and Torah Thoughts:

<p><b>Rav Chaim Ozer Grodzinski in his introduction to <i>Achiezer</i></b>  <i>Published during the onset of a World War, he asked why should we be sharing Torah during such a state of emergency? His response is quite powerful.</i></p>	
<p>This is the power of the collective Jewish people to God and Torah -- in each generation, circumstance, and time--even when the sword is at their throat, the Torah of Hashem is their joy each day.</p>	<p>אולם זה כוח ישראל סבא לאלקיו ולתורתו בכל הדורות ובכל התקופות והזמנים, גם כשחרב חדה היתה מונחת על צוארו, תורת ד' היתה שעשועיו כל היום</p>

### Rema's introduction to his commentary on Megillas Esther

In the introduction to his commentary on Megillas Esther, the Rema writes that in 1556 his community was struck by a plague and they all had to move into quarantine in a nearby village. With no available resources to celebrate Purim, he turned to the comfort of Talmud Torah and studied Megillas Esther. He wrote a commentary and named it Machir Yayin, as a replacement for the Mitzvot of Purim he could not fulfill due to quarantine.

ואני **משה** בן כבוד אבא מרי הפרנס והמנהיג **ישראל** שלישיא הנקרי משה  
אייטליש סקריאקא הייתי בתוך הגולה אשר נתגלגנו מעירנו בשנת שי"ז לסיק  
פחתה עיטוש האויר ליע והיינו נרים בארץ לא לנו בעיר שידלוב סקום אשר אין  
תאנה ונסן. וכמעט סים אין לשתייה כי אם בתחבולה. עיר אשר במסכנות תאכל בה  
לחם. ועץ אין בה להסכן בו. ולא יכלנו לקיים ימי הפורים במשתה ושמתה.  
להסיר יגון ואנחה. אמרתי אקוסה ואשטח במסעלי. אף חכמתי עמדה לי. כי סקודי  
י"י ישרים משמחי לב. ולקחתי תחת לשוני דבש והלב. ונתתי לבי לתור ולדרוש  
כוונת המנילה. הגמשל בדבריה ופי' כל מלה ומלה. ובדקתי בה עד סקום ישרי  
סנעת כי הספור נחמד לראיה והנסתר הוא עץ הרעת ומצאתי דרך ישכון אור אשר  
עליו יסובבו כל דברי סגלת אסתר. שהוא רוסו על כלל ימי האדום עד יום סותו  
פעניני בני אדם אהביו ובני נירו. עין לא ראתה אלוהים וזולתך יעשה למחכה לו  
ושמתי הרברים בספר בכתובתי להיות שסוד לי ליעת וקנתי. ואל יחשדני המעיין  
שכך אני בעיני שאוכל לחבר ספרים. או לדבר דברים נגד סלטים ולא אבוש. כי  
ידעתי שאין בארי סים חיים רק סקור יבש. רק שמתני נגד עיני דברי חכמי  
הפחקי אשר דבריהם ככל ספר חכם נחקר. אשר כל סאמר לא ישלם מחלוקה

### A letter from Rabbi Akiva Eger who is responding to a colleague asking about hosting local minyanim during a Cholera pandemic in the 1800s

And everyone should be very careful not to become cold. It would be good for each person here to wear flannel, belted over his belly, and not to eat bad foods, especially gherkins, and to reduce consumption of fruit and fish, and drink less alcohol, and not to eat past satiation, and it is better to eat a lot over many times, each time not to eat a lot. Be clean. Don't leave any filth or dirt in the home. This includes changing into clean clothing regularly each week. Do not worry. Distance yourself from any kind of sadness. Do not walk about the city at night. During the middle of the day, when the sun is shining, it is good to stroll in the fields for air, and to open the windows in the morning so that air will enter the rooms. Don't go outside on an empty stomach. Eat some grains of mustard and take some oak bark. Use water to wash your face and hands every morning. Wash the floors of the rooms several times with strong vinegar, and better if it is mixed with rose water.