



# FLYERS All-STARZ

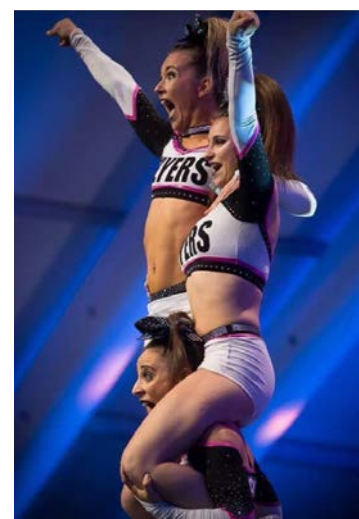


Document de tryout 2017-2018



## Montréal

9233 rue Thimens  
Pierrefonds, Québec  
H8Y 0A1



Flyers All-Starz

[info@flyerscheerleading.net](mailto:info@flyerscheerleading.net)



@flyerscheerleading

[www.flyerscheerleading.net](http://www.flyerscheerleading.net)

# Bienvenue!

# FLYERS All-STARZ



Avec plus de 750 Podiums et ses entraîneurs renommés, l'association Flyers All-Starz est reconnue comme étant le meilleur centre de cheerleading au Québec. De plus, le Flyers Cheer Gym fait partie des trois meilleures associations du Canada et est reconnu partout au monde comme un des meilleurs programmes de niveau Élite.

Nous garantissons à TOUS, une place sur une de nos équipes! Nos athlètes sont âgés de 6 ans et plus et aucune expérience n'est requise pour faire les tryouts! Le processus de classement reste amusant et amical, les athlètes doivent démontrer leurs habiletés en sauts, tumbling, stunts et danse. C'est aussi l'occasion de rencontrer les entraîneurs et de se faire de nouveaux amis! Les

tryouts se font par petits groupes et nous encourageons les athlètes à faire de leur mieux!

Des camps de remise en forme et des cliniques d'habiletés spécifiques sont disponibles pour vous assurer d'être le plus prêts possible aux tryouts !

Nous avons très hâte de vous y voir, venez expérimenter par vous-même le dynamisme, le plaisir et la passion que nous avons chez Flyers All-Starz Cheerleading!



[Flyers Cheer Gym / Pourquoi choisir Flyers All-Starz - Page 3](#)

[Comment faire partie de Flyers All-Starz - Page 4-5](#)

[Comment bien vous préparer aux tryouts - Page 6-7](#)

[Niveaux, résultats, tryouts privés et tumbling - Page 8](#)

[Programme de bourse et rabais - Page 9](#)

[Flyers All-Starz Worlds - Page 10](#)

[Coût et dépenses - Page 11](#)



# Flyers Cheer Gym

# FLYERS All-STARZ

C'est avec beaucoup de fierté que Flyers All-Starz a conçu le premier gym au Canada sur mesure pour les besoins du cheerleading de compétition. Facilement accessible en voiture et en transport en commun, le Gym Flyers est situé sur la rue Thimens à l'angle de l'autoroute 13 et 40.

C'est sans contredit un des meilleurs endroits au Canada pour s'entraîner en cheerleading et ce de façon tout à fait sécuritaire et performante.

- ⇒ Deux terrains standards de cheerleading (54x42 ou 9 stripes)
- ⇒ Un trampoline au niveau du plancher (In-ground)
- ⇒ Un long trampoline linéaire de 40 pieds de style In-ground
- ⇒ Élastiques acrobatiques
- ⇒ Une zone d'entraînement spécialement pour le tumbling
- ⇒ Une grande fosse en cube de mousse (Pit) desservie par le trampoline, le tumble track et le sol
- ⇒ Une tonne de matériel gymnique (rouleaux, matelas, fromages, air tracks, etc.)
- ⇒ Une salle des athlètes, une salle d'athlète avec micro-onde, vestiaires et une boutique
- ⇒ Un plafond plus haut que jamais
- ⇒ Un balcon pour filmer afin que les équipes puissent regarder leur performance et que les entraîneurs puissent les évaluer



## Pourquoi choisir Flyers All-Starz ?

### ***On s'y améliore énormément!***

Avec certains des meilleurs coaches au pays, nos athlètes s'améliorent à un rythme infernal et deviennent rapidement de vrais athlètes de niveau national ou mondial!

### ***Les cours de tumbling inclus!***

Nos membres bénéficient de cours de tumbling chaque semaine en plus de leurs pratiques régulières pour travailler leurs objectifs de tumbling!

### ***Des résultats aux compétitions qui parlent d'eux-mêmes!***

En tout plus de 750 podiums, des centaines de titres provinciaux et plus 50 titres nationaux. Nous avons aussi 23 top dix aux Worlds, 7 podiums et deux fois le titre de champion du monde, plus de 50 titres national, 29 top dix aux Worlds, 9 podiums et TROIS fois champions du monde! Nos équipes ont les meilleurs résultats au pays!

### ***Une place garantie pour TOUS!***

Peu importe l'âge, l'expérience, le talent ou les habiletés, tous les athlètes inscrits aux tryouts auront une place dans une de nos équipes compétitives c'est GARANTI! Aucun pré requis en tumbling pour les équipes de niveaux supérieurs n'est demandé!

### ***La proximité!***

À 1 minute de Laval, à 15 minutes de la Rive-Sud et accessibles en transport en commun (métro et bus) le Flyers cheer gym est le plus accessible de la région!

***Nous offrons plusieurs bourses d'excellence!*** Allant jusqu'à 1500\$, pour les athlètes de talent ayant des difficultés financières! ne ratez pas cette chance, les recrues sont aussi admissible!

### ***Le gym le mieux équipé au Québec!***

Avec nos deux tapis de compétitions complets, notre tumble track, notre trampoline « IN GROUND », notre fosse en cubes de mousse, nos air track et nos plus de 50 pièces d'équipements gymniques, nous avons tous les outils pour placer nos membres dans une situation de succès!

***La sécurité!*** Nos entraîneurs s'assurent de toujours suivre une bonne progression pour éviter les risques de blessures. Nous avons également le meilleur équipement pour protéger nos athlètes en tout temps tel que fosses, casques, etc.

***Les services!*** Une boutique, des Physiothérapeutes présents lors de tous les événements, des entraîneurs toujours disponibles pour les questions et un système d'inscription/paiements en ligne! Flyers all-starz vous en offre toujours plus!

# Comment faire partie de Flyers All-Starz ? (Page 1)



INSCRIPTION SUR AMILIA, allez au [www.flyerscheerleading.net](http://www.flyerscheerleading.net) et cliquez sur AMILIA

1) Camp de remise en forme et cliniques de perfectionnement (Voir page 4)

## **Facultatif, mais fortement recommandé!!!**

Les camps et cliniques de perfectionnement pré-tryouts font parties de notre processus de classement des athlètes. Ces camps et cliniques sont un bon moyen pour se faire connaître ainsi que d'avoir la chance de prouver sa motivation et sa soif d'amélioration. Les athlètes apprennent à connaître les entraîneurs et se font des amis! De plus, c'est uniquement lors de ces cliniques que les athlètes peuvent se faire spotter des mouvements de tumbling.

**TOUT CE QUI SE PASSE DANS LES CLINIQUES DE PERFECTIONNEMENT PRÉ-TRYOUTS EST PRIS EN CONSIDÉRATION DANS LES RÉSULTATS DE TRYOUTS, ne manquez pas cette chance supplémentaire de faire vos preuves!**

Inscriptions avant le 25 mai:  
10\$ de rabais sur vos tryouts réguliers  
Code promo: FLYERS2018

2) Tryouts Réguliers

**Tous les athlètes (nouveaux et anciens) doivent faire les tryouts réguliers**

Âge (au 31 août 2017)	Dates	Heures	Coût
6-11 ans	Dimanche 18 juin	13h à 16h	40 \$
12-14 ans (A-M)	Samedi 10 juin ET dimanche 11 juin	13h à 15h	50 \$
12-14 ans (N-Z)	Dimanche 18 juin	17h à 20h	50 \$
15-18 ans (A-M)	Samedi 10 juin ET dimanche 11 juin	16h à 18h	50 \$
15-18 ans (N-Z)	Mardi 13 juin ET mercredi 14 juin	17h à 20h	50 \$
19+ ans (A-M)	Samedi 10 juin ET dimanche 11 juin	19h à 21h	50 \$
19+ ans (N-Z)	Mardi 13 juin ET mercredi 14 juin	20h à 22h	50 \$

NOUVEAUTÉ!!! Tu étais membre Flyers pour la saison 2016-2017?

Reçois un remboursement des tes tryouts réguliers lors de ton inscription à la saison 2017-2018!



# Comment faire partie de Flyers All-Starz ? (suite)

# FLYERS All-STARZ

INSCRIPTION SUR AMILIA, allez au [www.flyerscheerleading.net](http://www.flyerscheerleading.net) et cliquez sur AMILIA

## 3) Tryouts de voltige, Tryouts FAW & 2e chance

Les tryouts de voltiges, les tryouts FAW et 2e chance sont des tryouts supplémentaires.

**Vous devez également faire les tryouts réguliers**

**VOLTIGE:** Obligatoire pour tous les athlètes de 8 ans et plus qui souhaite être considérées pour la position de voltige.

**FAW:** Obligatoire pour tous les athlètes qui souhaite être considérés pour une équipe Worlds.

**2e CHANCE:** Pour les athlètes voulant être réévalués sur certains éléments

Âge (au 31 août 2017)	Dates	Heures	Coût
Voltige 8-11 ans	Jeudi 15 juin	18h à 19h30	15 \$
Voltige 12 ans +	Jeudi 15 juin	20h à 22h	15 \$
Stunt FAW (worlds) 12 ans +	Vendredi 16 juin	18h à 20h	15 \$
2e chance	Dimanche 18 juin	17h à 19h	25 \$

## 4) Tu n'es pas disponible pour venir aux tryouts?

Tu n'es pas disponibles pour les tryouts FAW et / ou les tryouts de VOLTIGE?

Retadataire FAW + Voltige	Dimanche 18 juin	17h à 19h	35 \$
---------------------------	------------------	-----------	-------

Tu n'es pas disponibles pour les tryouts?

Tryouts retardataire	Dimanche 18 juin	17h à 20h	80 \$
Sur rendez-vous	CONTACTEZ-NOUS! <a href="mailto:info@flyerscheerleading.net">info@flyerscheerleading.net</a>		90 \$





# Comment bien vous préparer pour les Tryouts?

# FLYERS All-STARZ

INSCRIPTION SUR AMILIA, allez au [www.flyerscheerleading.net](http://www.flyerscheerleading.net) et cliquez sur AMILIA

## 1) Camp de remise en forme (inclus open gym 20h à 22h)

Prix (Inclus open gym 20h à 22h)  
30\$ / Jour  
Forfait 5 jours: 120\$  
Forfait 10 jours: 200 \$

Afin de se préparer aux tryouts, Flyers All Starz offre des cliniques de remise en forme. Ces cliniques sont ouvertes à tous. L'objectif des cliniques remise en forme est d'offrir aux athlètes un entraînement encadré par nos entraîneurs dans le but d'apprendre de nouveaux éléments, de travailler ce qu'ils ont déjà acquis et de travailler la technique, que ce soit en tumbling, en saut ou pour les voltiges. Venez rencontrer nos entraîneurs et découvrir le flyers cheer gym dans une ambiance amusante !

### SEMAINE #1

#### Lundi 15 mai

- Tumbling : flic/rondade flic: 18h30 à 20h
- Conditionnement / flexibilité / technique de saut: 18h30 à 20h

#### Mardi 16 mai

- Tumbling : niveau 2-3-4: 18h30 à 20h
- Initiation flip and fun (12 ans et moins) : 18h30 à 20h

#### Mercredi 17 mai

- Tumbling : back sur place et saut back: 18h30 à 20h
- Perfectionnement de voltige au sol (flexibilité, position, twist, dismount, basket): 18h30 à 20h

#### Jeudi 18 mai

- Tumbling 2-3-4: 18h30 à 20h
- Conditionnement / flexibilité / sauts : 18h30 à 20h

#### Vendredi 19 mai

- Tumbling niveaux 3-4-5: : 18h30 à 20h
- Initiation tumbling (14 ans et plus): : 18h30 à 20h
- Initiation au tumbling (13 ans et moins): : 18h30 à 20h

### SEMAINE #2

#### Lundi 22 mai

- Tumbling niveau 1-2 (renversement arrière, flic, rondade, rond-flic): 18h30 à 20h
- Perfectionnement de voltige (tic toc, switch up, full up, flexibilité): 18h30 à 20h

#### Mardi 23 mai

- Tumbling back sur place et saut back: 18h30 à 20h
- Conditionnement / flexibilité et sauts: 18h30 à 20h

#### Mercredi 24 mai

- Tumbling vrille: 18h30 à 20h
- Initiation au tumbling (14 ans et plus): 18h30 à 20h
- Initiation au tumbling (13 ans et moins): 18h30 à 20h

#### Jeudi 25 mai

- Tumbling back sur place et saut back: 18h30 à 20h
- Conditionnement / flexibilité et sauts: 18h30 à 20h

#### Vendredi 26 mai

- Standing tumbling (flic, série de flic, flic flic back, back sur place, vrille sur place): 18h30 à 20h
- Initiation flip and fun (12 ans et moins): 18h30 à 20h



# Comment bien vous préparer pour les Tryouts?

# FLYERS All-STARZ

INSCRIPTION SUR AMILIA, allez au [www.flyerscheerleading.net](http://www.flyerscheerleading.net) et cliquez sur AMILIA

## 2) Cliniques préparatifs aux tryouts

Prix:  
30\$ / Cliniques  
Forfait illimité: 225\$

Flyers All Starz offre des cliniques de perfectionnement, chacune de ces cliniques, ouvertes à tous, permet aux athlètes de travailler sur un élément précis. Les choix sont nombreux ; stunts, tumbling, sauts, voltige, etc. Vous aurez l'occasion de rencontrer nos entraîneurs et apprendre les techniques Flyers All Starz dans un environnement amusant et sécuritaire !

### Dimanche 28 mai

- Saut back/back sur place: 12h à 13h30
- Initiation flip and fun (12 ans et moins): 12h à 13h30
- Tumbling 3-4-5: 13h45 à 15h15
- Perfectionnement de voltige 3-4-5: 13h45 à 15h15
- La vrille: 15h30 à 17h
- Conditionnement flexibilité et technique de saut: 15h30 à 17h

### Lundi 29 mai

- Perfectionnement de voltige (flexibilité, position): 18h30 à 20h
- Tumbling 2-3 (rondade flic, flic flic, rondade flic back): 18h30 à 20h
- Préparation FAW (12 ans et plus): 20h à 21h30

### Mardi 30 mai

- Tumbling 1-2: 18h30 à 20h
- Saut et flexibilité : 18h30 à 20h
- Stunt niveau 3-4-5: 20h à 21h30
- Back sur place: 20h à 21h30

### Jeudi 1 juin

- Les secrets des tryouts: 18h30 à 20h
- Tumbling flic à l'arrêt: 18h30 à 20h
- Tumbling la vrille: 20h à 21h30
- Perfectionnement de voltige [trampoline] (basket, twist, double twist, kick double, inversion : back, ariabian, vrille): 20h à 21h30

### Dimanche 4 juin

- Running tumbling (tous les niveaux): 12h00 à 13h30
- Initiation tumbling 14 ans et plus: 12h00 à 13h30
- Initiation tumbling 13 ans et moins : 12h00 à 13h30
- Standing tumbling (tous les niveaux): 13h45 à 15h15
- Perfectionnement de voltige (tic toc, switch up, full up, flexibilité): 13h45 à 15h15
- Tumbling: back sur place et saut back : 15h30 à 17h
- Conditionnement, flexibilité et technique de saut: 15h30 à 17h

### Lundi 5 juin

- Tumbling niveau 1-2: 18h30 à 20h
- Flexibilité et technique de saut : 18h30 à 20h
- Tumbling 3-4 (running rondade back/rondade flic back / flic flic back): 20h à 21h30
- Perfectionnement de voltige [trampoline] (basket, twist, double twist, kick double, inversion : back, ariabian, vrille): 20h à 21h30

### Mardi 6 juin

- Perfectionnement de voltige (flexibilité et position): 18h30 à 20h
- Rondade back et back sur place: 18h30 à 20h
- Préparation FAW: 20h à 21h30

### Jeudi 8 juin

- Secrets des tryouts: 18h30 à 20h
- Back sur place et saut back: 18h30 à 20h
- Stunt 3-4-5: 20h à 21h30
- Tumbling niveaux 3-4-5: 20h à 21h30

## 3) Open Gym (Gym libre)

- ★ Lundi 15 mai 20h à 22h
- ★ Mardi 16 mai 20h à 22h
- ★ Mercredi 17 mai 20h à 22h
- ★ Jeudi 18 mai 20h à 22h
- ★ Vendredi 19 mai 20h à 22h
- ★ Lundi 22 mai 20h à 22h
- ★ Mardi 23 mai 20h à 22h
- ★ Mercredi 24 mai 20h à 22h
- ★ Jeudi 25 mai 20h à 22h
- ★ Vendredi 26 mai 20h à 22h
- ★ Mercredi 31 mai 19h à 22h
- ★ Mercredi 7 juin 19h à 22h

Prix:  
10\$ / Open Gym



# Niveaux

## Résultats de tryouts

### Tryouts privés

### Qu'est-ce que le tumbling?

**FLYERS**  
**ALL-STARZ**

## Niveaux

Il y a 6 niveaux en cheerleading, le niveau correspond à la difficulté des stunts, pyramides et du tumbling que les athlètes sont aptes à performer de façon sécuritaire. Ce sont les entraîneurs qui déterminent le niveau des athlètes lors des tryouts, voici un exemple des niveaux.

Niveau 1:

Renversement avant et arrières, stunts niveau des épaules et pyramide en extension

Niveau 2:

Flic et sauts de mains, stunts en extensions et pyramide sur 1 pied en extension

Niveau 3: Saltos avant et arrière, stunts sur 1 pied en extensions et pyramides inversées

Niveau 4: Saltos tendus et à l'arrêt, doubles twists et flips en stunts, pyramide avancée

Niveau 5: vrilles et doubles vrilles, stunts niveau élite et pyramide avec flips et twists



## Résultats de Tryouts

Les résultats de tryouts sont des choix étudiés et posés. Nous ne plaçons pas toujours les athlètes selon leur niveau de tumbling. Il faut comprendre que nous considérons aussi ÉNORMÉMENT les stunts, les sauts, la danse, les motions et l'âge pour créer les équipes. Nous choisirons les équipes en fonctions de ce dont nous avons besoin (bases, voltige, back, front, tumbler, etc.). Nous allons également nous assurer que chaque athlète soit dans un environnement qui favorisera son évolution tout au long de la saison. Vous pouvez être assuré que chaque athlète sera sur une bonne équipe où la passion pour le cheer sera à l'honneur et où il sera possible de s'améliorer et se dépasser.

Faites-nous confiance pour le choix des équipes, nos équipes ont toujours eu de très bons résultats!

## Tryouts privés

Les tryouts privés sont disponibles sur rendez-vous seulement et au coût de 90\$ par personne, il faut avoir en main les mêmes documents que pour les tryouts réguliers (check list), inscription sur Amilia ou version papier est obligatoire.

## Qu'est-ce que le tumbling?

Le tumbling est une discipline où l'on effectue des mouvements de gymnastique au sol. Acquérir ces mouvements est exigeant et demande de la discipline, de la technique ainsi qu'une bonne condition physique.

Cours de tumbling obligatoires INCLUS pour tous à toutes les semaines (sauf tiny, mom & dad et Angels). Le Flyers Cheer Gym est fier d'offrir des cours de tumbling de haute qualité, et ce dans tous les niveaux! Nos entraîneurs qualifiés et expérimentés assureront le bon développement technique et musculaire des athlètes pour construire une excellente base de tumbling et aider les athlètes à s'améliorer rapidement et efficacement. Les cours sont disposés à travers toute la semaine pour que tous puissent y participer, un(e) athlète qui désire faire deux entraînements par semaine peut le faire pour l'année via Amilia.



## Programme de bourse d'excellence

Le programme de bourse Flyers All-Starz est le seul et le premier du genre au pays, et vise à aider des athlètes de talents ayant des difficultés financières à pouvoir faire partie de l'équipe de leurs rêves au sein de notre association!

Pour 2017-2018, **Flyers All-Starz donnera plus de 40 bourses d'excellence de montant variant entre 100\$ et 1500\$ chacune**, ne laissez pas passer cette chance!!!

Pour appliquer pour une bourse, vous devez envoyer une lettre à [info@flyerscheerleading.net](mailto:info@flyerscheerleading.net) avant le 20 juin et inclure:

- ★ Votre expérience et vos accomplissements en cheer ou en sport
- ★ Les raisons pourquoi vous devriez avoir une bourse
- ★ Vos objectifs dans le sport, ce que vous aimeriez accomplir
- ★ Une lettre de référence (parents, coach, coéquipier etc...) disant les raisons pourquoi vous êtes un bon candidat pour une bourse.

Lors de l'inscription Amilia aux équipes pour 2017-2018, tous les membres auront l'occasion de faire un don au programme de bourse (don minimum de 5\$ par inscription), nous vous demandons d'être généreux car c'est grâce à votre générosité que plusieurs athlètes moins fortunés réaliseront leur rêves! Si vous désirez devenir le « sponsor » d'un(e) athlète en particulier, ou si votre entreprise aimerait donner une bourse d'excellence en son nom, contactez nous au [info@flyerscheerleading.net](mailto:info@flyerscheerleading.net) et nous pourrions vous fournir un reçu officiel de commandite.

### Catégorie des bourses pour 2017-2018

Recrues (5)	Voltige, recrues et anciens (3)
Anciens) (5)	Age youth, recrues et anciens (3)
Gars, recrues et anciens (5)	Age junior, recrues et anciens (3)
Fille, recrues et anciens (5)	Age senior, recrues et anciens (3)
Back , recrues et anciens (3)	Age open, recrues et anciens (3)
Base, recrues et anciens (3)	

**40 bourses pour  
2017-2018!!**

\*une personne peut recevoir plus d'une bourse

\*\*seuls les membres inscrit sur Amilia pour la saison 2017-2018 sont éligible à recevoir une bourse

\*\*\* les bourses sont applicables seulement si l'athlète complète la saison avec son équipe, et sont applicables aux derniers paiements de la saison

## Rabais

- ★ Rabais famille (compétitif seulement)  
50\$ de rabais par personne habitant à la même adresse (non applicable pour Idols et Angels)
- ★ Rabais fidélité  
50\$ de rabais si tu fais partie de Flyers All-Starz depuis la saison 2013-2014
- ★ Rabais 1 versement  
100\$ si tu paye en 1 seul versement
- ★ Rabais ami  
50\$ / référence d'un nouvel athlète Flyers

# Flyers All-Starz Worlds

**FLYERS  
ALL-STARZ**

Pour la 9e année, nous envisageons de participer aux championnats du monde de cheerleading, en 2017 c'est plus de 155 athlètes qui ont fait le grand voyage vers la Floride pour affronter les meilleures équipes de la planète. En 2018, nous avons comme objectifs d'avoir encore plus d'athlètes dans notre programme FAW en ayant jusqu'à 7 équipes worlds selon le nombre de recrues présentes aux tryouts.

## **Flyers All-Starz Worlds 2017**

- ★ 6 équipes au championnat du monde
- ★ 156 athlètes
- ★ Total de 13 performances sur le mat des worlds
- ★ Total de 6 équipes à s'être qualifiées pour les finales
- ★ Total de 6 top 10 (sur 6)
- ★ Total de 5 top 5
- ★ Total de 4 top 4
- ★ 1 mini globe
- ★ 5 nationals cup (6 premières place au Canada)
- ★ 2 équipes sur le podium
- ★ 1 équipe médaillé d'argent
- ★ 1 titre de CHAMPION DU MONDE



## **Flyers All-Starz Worlds - 2010-2017:**

- ★ 36 équipes au championnat du monde
- ★ 30 équipes qui se sont qualifiées en finales
- ★ 29 top 10
- ★ 23 top 5
- ★ 20 Nations cup
- ★ 9 Globes (Top 3)
- ★ 3 titres de Champion du monde



**TRYOUTS SPÉCIFIQUES STUNTS WORLDS le 16 juin de 18h-22h. Inscriptions via Amilia!**

### **ÊTRE DANS UNE ÉQUIPE FAW C'EST S'ENGAGER À:**

- Être présent à TOUTES les pratiques et événements sans exception
- Avoir un comportement exemplaire
- Participer au cours de tumbling inclus et s'entraîner en salle d'entraînement
- Payer ses frais et le voyage Worlds DANS LES DÉLAIS PRESCRITS
- Accepter son rôle dans l'équipe quel qu'il soit
- Tout manquement à ses règles entraînent une exclusion de l'équipe immédiate, sans exception.

# Coût et dépenses

**FLYERS  
All-STARZ**

Les coûts et dépenses détaillés vous seront remis lors des résultats de tryouts.

## 1) Frais d'entraînement

Les frais d'entraînements sont entre 1280\$ et 1650\$ selon le type d'équipe ainsi que le nombre d'heure d'entraînement par semaine

Les frais d'entraînement inclus:

- ★ Entre de 2h à 6h d'entraînements hebdomadaires en cheerleading
- ★ 1 cours de tumbling par semaine pendant toute la saison (juillet à avril)
- ★ Formation technique complète en cheerleading et en tumbling
- ★ Service de plusieurs entraîneurs spécialisés et certifiés
- ★ Affiliation avec la Fédération de Cheerleading du Québec
- ★ Assurances + certaines assurances voyages
- ★ Participation aux spectacles Flyers All-Starz
- ★ Physiothérapeutes présents aux spectacles Flyers All-Starz

**TOUTES LES TAXES  
SONT INCLUSES**

## 2) Frais supplémentaires

Les frais supplémentaires sont entre 400\$ et 550\$ selon le type d'équipe.

Les frais supplémentaires inclus:

- ★ Camp d'habileté en collaboration avec des experts Américains (Sauf Tiny)
- ★ Camp de chorégraphie
- ★ Mix de cheerleading - DJ professionnel
- ★ 2 T-Shirt de pratique 2016-2017 (Tiny et mini - 1 T-Shirt)
- ★ Sport bra de pratique 2016-2017 (Tiny et Mini - facultatif)
- ★ Short de pratique 2016-2017
- ★ Boucle de compétition 2016-2017
- ★ Veste officielle du gym 2016-2017 (Tiny - facultatif)

Les frais n'inclus pas:

- ★ Uniforme de compétition (possibilité d'acheter des usagés pour certaines équipes)
- ★ Maquillage de compétition

## 3) Frais de compétition

Les frais de compétition varient d'une équipe à l'autre. La liste des compétitions ainsi que les frais détaillés vous seront remis en version papier lors de vos tryouts.

